



ACADEMY VIVA SP.
Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

30 ocen

STRZYŻENIA DAMSKIE: formy krótkie i długie.

Numer usługi 2026/07/14/218775/3688332

📍 Luborzyca

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 04.08.2026 do 05.08.2026

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Od tego kursu możesz rozpocząć swoją drogę zawodową z damskim strzyżeniem. Szkolenie jest również dla fryzjerów już pracujących, którzy chcą uzupełnić swoją wiedzę. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem" oraz innych projektów z dofinansowaniem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	03-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "STRZYŻENIA DAMSKIE: formy krótkie i długie" przygotowuje do samodzielnego wykonywania strzyżeń damskich - krótkich i długich włosów.

Kursant nauczy się projektowania fryzur damskich aby samodzielnie dobrać odpowiednią fryzurę do kształtu głowy oraz tekstury włosa. Nabędzie także wiedzę i umiejętności jak wydzielać sekcję i separacje pozwalające na przecięcie włosa pod odpowiednim kątem, aby uzyskując finalnie idealny kształt fryzury.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant: posiada wiedzę i umiejętności projektowania fryzur damskich, ich rodzaju, doboru do rodzaju włosów, owalu twarzy.	Kursant: samodzielnie dobiera odpowiednią fryzurę do kształtu głowy klientki oraz jej tekstury włosa Obserwacja w warunkach rzeczywistych Dokonyuje prawidłowego wydzielenia sekcji i separacji w celu przecięcia włosa pod odpowiednim kątem. Wykonuje prawidłowe wydzielenie	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Planuje etapy pracy, poznaje oczekiwania klientki. Wykonuje samodzielnie strzyżenia na włosach krótkich.	Dokonyuje analizy kształtu głowy i rodzaju włosa. Dobiera niezbędne narzędzia - nożyczki do wykonania cięcia	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi samodzielnie wykonać strzyżenie na krótkich damskich włosach.	Debata swobodna
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje samodzielnie strzyżenia na włosach długich Uczestnik stylizuje krótką i długą fryzurę zgodnie z jej formą.	Potrafi samodzielnie wykonać strzyżenie na długich damskich włosach.uszkodzenia.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie kosmetyki stylizacyjne, uzyskuje zgodny z założeniem efekt końcowy, używa właściwych narzędzi	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji i stylizacji krótkiej i długiej fryzury.	Doradza odpowiednie produkty, instruuje w zakresie stylizacji domowej, informuje o częstotliwości kolejnych wizyt.	Debata swobodna
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SKOLENIE OBEJMUJE:

- **część teoretyczną** - każdy dzień szkoleniowy rozpoczyna się prezentacją multimedialną prowadzoną przez instruktora szkolenia (ok 1 h szkoleniowej)
- **część praktyczną** - 7 h szkoleniowych
- **przerwy** - są wliczone w czas szkoleniowy, łącznie 60 minut (1 dzień szkoleniowy)

Następnie każdy z uczestników rozpoczyna praktyczne zastosowanie przekazanej wiedzy poprzez pracę na modelach. W trakcie ćwiczeń odbywa się bieżąca wymiana informacji, udzielanie wskazówek, uwag, porad, odpowiadanie na pytania kursantów przez instruktora.

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały szkoleniowe.

Szkolenie jest przeznaczone dla maksymalnie 6 kursantów - każdy kursant ma swoje stanowisko pracy wraz z fotelem obrotowym fryzjerskim, lustrem, oraz narzędziami do pracy w trakcie szkolenia: nożyczki, suszarki do włosów, materiały kolorystyczne i inne niezbędne fryzjerskie narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów kolorystycznych oraz strzyżeń.

W sali szkoleniowej dostępne są także dwie myjnie do włosów.

Każdy uczestnik w trakcie jednego dnia szkoleniowego wykonuje samodzielnie:

- strzyżenia barberskie (włosy lub/i broda)

Modelki i modeli organizuje jednostka szkoleniowa - Viva Academy. Na jednego kursanta na 1 dzień szkoleniowy przydzielonych jest minimum 2 modeli.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach 8:00 - 16:00, w tym dziennie 8 godzin szkoleniowych razem z przerwami (przerwy łącznie 60 minut).

1 h szkoleniowa = godzina zegarowa

Od godziny 15:00 do 16:00 walidacji efektów nauki dokonuje dodatkowo osoba przeprowadzająca walidację - ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

W trakcie trwania szkolenia odbywa się debata wraz z wywiadem w warunkach rzeczywistych.

DZIEŃ 1

Omówienie podziałów i separacji, kąty wyczesywania włosów
w sposób wertykalny, horyzontalny, gradialny.

Nauka używania nożyczek - prawidłowy chwyt.

Pokaz strzyżenia damskiego - włosy krótkie, z omówieniem poszczególnych etapów.

Samodzielne wykonanie strzyżenia przez uczestnika, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

DZIEŃ 2

Omówienie podziałów i separacji włosów pod kątem pozwalającym uzyskać
odpowiedni kształt formy dla długich włosów.

Prawidłowy sposób pikowania oraz cieniowania włosów długich
oraz prawidłowego wyczesania separacji aby stworzyć równą linię.

Praca wykonywana jest na modelce pod okiem instruktora, który krok po kroku
prowadzi przez całe szkolenie.

W jaki sposób prawidłowo wykończyć fryzurę aby uzyskać spektakularny efekt.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych
czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Strzyżenia włosy krótkie - teoria i praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	04-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 14 -	Przerwa	-	04-08-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 14 Strzyżenia włosy krótkie - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	04-08-2026	10:15	12:45	02:30
4 z 14 -	Przerwa	-	04-08-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 14 Strzyżenia włosy krótkie - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	04-08-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 14 -	Przerwa	-	04-08-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 -	Walidacja	-	04-08-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 14 Strzyżenia włosy długie - teoria i praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	05-08-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 14 -	Przerwa	-	05-08-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 14 Strzyżenia włosy długie - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	05-08-2026	10:15	12:45	02:30
11 z 14 -	Przerwa	-	05-08-2026	12:45	13:15	00:30
12 z 14 Strzyżenia włosy długie - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	05-08-2026	13:15	14:45	01:30
13 z 14 -	Przerwa	-	05-08-2026	14:45	15:00	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	05-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 1 440,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 1 440,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

Jestem fryzjerem i stylistką fryzur od ponad 18 lat. Moja praca, bardzo szybko stała się również moją pasją, którą do dnia dzisiejszego mam przyjemność realizować. Od 2011 prowadzę własne studio, które cieszy się dużą popularnością i zaufaniem wśród klientów. Własną działalność rozpoczynałam od 1 stanowiska fryzjerskiego, a dziś mogę pochwalić się zgranym zespołem fryzjerów, stylistek i kosmetyczek, które każdego dnia spełniają wysokie wymagania naszych klientów. Dbając o swoje umiejętności i zadowolenie klientów, stale podnoszę swoje kwalifikacje, uczęszczając na liczne szkolenia. Dzięki nim, podążam za zmieniającymi się trendami w modzie czy sposobie i stylu koloryzacji. Regularnie poznaje także nowe techniki strzyżenia, koloryzacji czy wykonywania upięć. Myślę o tym, by klient wyglądał dobrze nie tylko po wyjściu z salonu, ale i na co dzień, aby bezproblemowo radził sobie ze swoimi włosami. W swoich szkoleniach, opartych na wieloletnich doświadczeniach przekazuję wiedzę oraz umiejętności, które każdy uczestnik będzie mógł wykorzystać w swojej codziennej pracy! Stawiam na jakość – aby uczestnik po ukończonym szkoleniu realnie był przygotowany do samodzielnego zastosowania tego, czego się nauczył.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały dydaktyczne zawierające wiedzę teoretyczną nt. strzyżeń damskich a także notatnik do własnych zapisów.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy i narzędzia do nauki w trakcie szkolenia.

Adres

Luborzycza 12
32-010 Luborzycza
woj. małopolskie

Luborzycza – ok. 15 km od Krakowa.

Możliwość bezpłatnego parkowania w pobliżu centrum szkoleniowego.

Nowoczesne pomieszczenie przystosowane do prowadzenia zajęć szkoleniowych.

Samodzielne stanowiska dla każdego z uczestników.

Zapewnione niezbędne narzędzia do nauki podczas szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking w pobliżu

Kontakt



DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

E-mail biuro@szkoleniaviva.pl

Telefon (+48) 575 975 362