



LINGUA HOUSE
SZKOŁA JĘZYKÓW
OBcych
COACHING &
TRAINING HOUSE
BEATA OMASTKA

★★★★☆ 4,4 / 5

331 ocen

Indywidualny Kurs język norweski KONWERSACJE 34 zajęcia x 90 min Online

Numer usługi 2026/07/14/8270/3688307

- 📍 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 51:00 h
- 📅 03.08.2026 do 25.11.2026

7 497,00 PLN brutto
7 497,00 PLN netto
147,00 PLN brutto/h
147,00 PLN netto/h
213,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Języki europejskie
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Kurs jest kierowany do osób dorosłych, które: • chcą podnieść poziom swoich kwalifikacji w zakresie umiejętności posługiwania się językiem norweskim • chcą skutecznie nauczyć się języka norweskiego metodą bezpośrednią lub metodą tradycyjną, • chcą nauczyć się korzystać z języka w sytuacjach zawodowych, ale również wykorzystując go w życiu codziennych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	02-08-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zdobycia kompetencji językowych, efektywnego posługiwania się językiem obcym w sytuacjach zawodowych i codziennych. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie przygotowany do podejmowania działań komunikacyjnych na określonym poziomie językowym z wykorzystaniem wiedzy teoretycznej, gramatyki oraz słownictwa, a także do rozumienia i formułowania wypowiedzi w języku norweskim.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się zwrotami i słownictwem w poznanym zakresie tematycznym	- Używa słownictwa zawiązanego z życiem codziennym, pracą, nauką, sportem, hobby podróżami, miejscem zamieszkania - Używa zwrotów grzecznościowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Buduje zdania zachowując ich poprawność językową	Zachowuje szyk oraz stosuje adekwatne zwroty i formy językowe, buduje pytania i przeczenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Prawidłowo używa poznanej gramatyki i form czasowników	Stosuje zaimki osobowe, dzierżawcze i wskazujące, rodzajniki określone i nieokreślone, formy czasowników	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia i poprawnie stosuje czasy gramatyczne	Rozróżnia i prawidłowo stosuje poznane czasy teraźniejsze, przeszłe i przyszłe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie teksty pisane i potrafi samodzielnie formułować wypowiedzi pisemne	Formułuje dłuższe odpowiedzi oraz wypowiedzi zachowując kontekst, logiczną strukturę i poprawność językową	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje liczby, miejsce i czas	- posługuje się liczbami w prawidłowych formach - nazywa dni tygodnia, miesiące, daty i godziny - opisuje położenie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w spotkaniach po **90 minut** bez przerwy. Zajęcia odbywają się **na żywo** i obejmują pracę z materiałami oraz wykonywanie ćwiczeń wspierających proces uczenia się.

W szkoleniu stosowane są **metody interaktywne i aktywizujące**, umożliwiające nabywanie kompetencji poprzez praktyczne działania, analizę przykładów i pracę z treściami dydaktycznymi. Struktura szkolenia obejmuje **70% zajęć praktycznych** oraz **30% zajęć teoretycznych**. Szczegółowy harmonogram znajduje się w Karcie Usługi.

Metoda **Direct** opiera się na intensywnej pracy z materiałem dydaktycznym, systematycznym utrwalaniu struktur językowych oraz rozwijaniu słownictwa poprzez różnorodne ćwiczenia pisemne i zadania gramatyczne. Metoda **tradycyjna** stanowi uzupełnienie i wspiera rozwój umiejętności **czytania, pisania oraz rozumienia tekstów**, wykorzystując teksty, zadania, analizy oraz ćwiczenia utrwalające.

HARMONOGRAM ZOSTANIE USTALONY Z UCZESTNIKIEM

Program

1. Alfabet i wymowa – nauka norweskiego alfabetu, znaków specjalnych (æ, ø, å) oraz podstawowych zasad wymowy. Rozpoznawanie dźwięków i rytmu zdania. Forma zajęć: ćwiczenia fonetyczne, słuchanie, powtarzanie.
2. Podstawowe zwroty i powitania – nauka najważniejszych zwrotów (hei, ha det, takk, vær så snill, unnskyld). Forma zajęć: uzupełnianie dialogów, krótkie ćwiczenia ustne.
3. Przedstawianie się i dane osobowe – mówienie o sobie: imię, nazwisko, narodowość, miejsce zamieszkania, wiek, zawód. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne i ustne, prosty dialog.
4. Liczby, kolory i podstawowe słownictwo – liczby, daty, kolory oraz najczęstsze rzeczowniki używane na co dzień. Forma zajęć: dopasowywanie, uzupełnianie zdań, quiz pisemny.
5. Rodzina i opis osób – słownictwo dotyczące rodziny, opis wyglądu i cech charakteru. Forma zajęć: praca z ilustracjami, ćwiczenia opisowe.
6. Dni tygodnia, miesiące i pory roku – nazwy dni, miesiący, pogoda i pory roku. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne, praca z kalendarzem.
7. Czas teraźniejszy (presens) – odmiana czasowników regularnych i najczęstszych nieregularnych. Forma zajęć: odmiana czasowników, uzupełnianie zdań.
8. Codzienne czynności – słownictwo związane z rutyną dnia codziennego, pisanie prostych opisów dnia. Forma zajęć: uzupełnianie tekstów, zadania pisemne.
9. Godziny i czas – określanie czasu, godziny, planu dnia. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne, praca z zegarem.
10. Dom i mieszkanie – podstawowe słownictwo dotyczące pomieszczeń, mebli i wyposażenia. Forma zajęć: opis ilustracji, ćwiczenia leksykalne.
11. Miasto i kierunki – miejsca w mieście, podstawowe instrukcje (til venstre, til høyre, rett fram). Forma zajęć: praca z mapą, uzupełnianie dialogów.
12. Zakupy – słownictwo związane z produktami, cenami i sklepami. Forma zajęć: praca z ofertami, ćwiczenia pisemne, krótkie scenki.
13. Jedzenie i napoje – podstawowe słownictwo kulinarne, czytanie menu, opis ulubionych potraw. Forma zajęć: uzupełnianie, praca z tekstem.
14. Pogoda i ubrania – opis pogody, ubrań i odpowiedniego stroju do warunków. Forma zajęć: ćwiczenia dopasowujące, opis ilustracji.
15. Zdrowie i samopoczucie – podstawowe części ciała, proste dolegliwości, wizyta u lekarza. Forma zajęć: ćwiczenia leksykalne, wypełnianie dialogów.
16. Czas wolny i zainteresowania – hobby, sport, muzyka, sposób spędzania wolnego czasu. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne, krótkie opisy.
17. Podróże i transport – środki transportu, bilety, podstawowe informacje turystyczne. Forma zajęć: praca z ogłoszeniami, uzupełnianie tekstów.
18. Praca i zawody – słownictwo dotyczące zawodów i podstawowych obowiązków. Forma zajęć: opis ilustracji, ćwiczenia pisemne.

19. Święta i tradycje norweskie – najważniejsze święta, zwyczaje i elementy kultury Norwegii. Forma zajęć: czytanie prostych tekstów, odpowiedzi pisemne.
20. Proste formy pisane – notatki, SMS-y, e-maile, wypełnianie formularzy. Forma zajęć: zadania pisemne, krótkie teksty użytkowe.
21. Walidacja efektów uczenia się.

WALIDACJA - Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o:

TEST TEORETYCZNY Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE - wykonany przy pomocy narzędzi cyfrowych

Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji

Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarach: wiedza, umiejętności i kompetencji społecznych

Zakończenie kursu

Zakończenie i podsumowanie szkolenia: uczestnicy omawiają dobre praktyki i działania wdrożeniowe wynikające ze szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	03-08-2026	17:30	19:00	01:30
2 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	05-08-2026	18:00	19:30	01:30
3 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	10-08-2026	17:30	19:00	01:30
4 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	12-08-2026	18:00	19:30	01:30
5 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	17-08-2026	17:30	19:00	01:30
6 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	19-08-2026	18:00	19:30	01:30
7 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	24-08-2026	17:30	19:00	01:30
8 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	26-08-2026	18:00	19:30	01:30
9 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	31-08-2026	17:30	19:00	01:30
10 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	02-09-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	07-09-2026	17:30	19:00	01:30
12 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	09-09-2026	18:00	19:30	01:30
13 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	14-09-2026	17:30	19:00	01:30
14 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	16-09-2026	18:00	19:30	01:30
15 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	21-09-2026	17:30	19:00	01:30
16 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	23-09-2026	18:00	19:30	01:30
17 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	28-09-2026	17:30	19:00	01:30
18 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	30-09-2026	18:00	19:30	01:30
19 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	05-10-2026	17:30	19:00	01:30
20 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	07-10-2026	18:00	19:30	01:30
21 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	12-10-2026	17:30	19:00	01:30
22 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	14-10-2026	18:00	19:30	01:30
23 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	19-10-2026	17:30	19:00	01:30
24 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	21-10-2026	18:00	19:30	01:30
25 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	26-10-2026	17:30	19:00	01:30
26 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	28-10-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	02-11-2026	17:30	19:00	01:30
28 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	04-11-2026	18:00	19:30	01:30
29 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	09-11-2026	17:30	19:00	01:30
30 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	11-11-2026	18:00	19:30	01:30
31 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	16-11-2026	17:30	19:00	01:30
32 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	18-11-2026	18:00	19:30	01:30
33 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	23-11-2026	17:30	19:00	01:30
34 z 35 Język norweski	Zajęcia	Dominika Mitka	25-11-2026	18:00	19:00	01:00
35 z 35 -	Walidacja	Dominika Mitka	25-11-2026	19:00	19:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	51:00
w tym suma godzin zajęć	50:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	68:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 497,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 497,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	147,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	147,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	51:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Mitka

Lektor z długoletnim doświadczeniem oraz z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć metodą Direct. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały dodatkowe takie jak np: zestawy ćwiczeniowe, broszury dostarcza lektor.
- Podręcznik jest dodatkowo płatny.

Warunki uczestnictwa

- Przed lub po złożeniu dokumentów u Operatora prosimy o pilny kontakt ze szkołą w celu dokonania rezerwacji i ustaleniu dalszych czynności. Bez wcześniejszego kontaktu rozpoczęcie zajęć w wyznaczonym terminie nie będzie możliwym.
- Podpisanie umowy z Operatorem na świadczenie usług dofinansowanych.
- Dostarczenie podpisanej umowy do sekretariatu szkoły.
- Podpisanie umowy ze Szkołą.

Przy kontakcie ze szkołą, konieczne jest podanie poziomu zaawansowania.

UWAGA! Każda Karta przeznaczona jest dla jednej osoby.

Przed zapisaniem się prosimy o upewnienie się, że wybrana Karta nie została już zajęta.

Jeśli interesująca Cię Karta jest już zajęta, skontaktuj się z nami **pilnie**, abyśmy mogli przygotować jej kopię na wskazane terminy.

Przed dokonaniem zapisu na kurs prosimy o niezwłoczny kontakt telefoniczny w celu omówienia wszystkich szczegółów i warunków realizacji usługi.

Karta może zostać przygotowana również w ramach innych projektów. W takim przypadku prosimy o bezpośredni kontakt z sekretariatem

Informacje dodatkowe

1 godzina usługi to godzina dydaktyczna wynosząca 60 min. Wszystkie zajęcia prowadzone są jako rozmowa na żywo połączona z ćwiczeniami.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Uczestnik kursu zobowiązany jest do zgłoszenia się do sekretariatu szkoły **najpóźniej 20 dni przed planowanym rozpoczęciem usługi**. Po podpisaniu umowy z Operatorem należy przesłać do sekretariatu szkoły skan lub zdjęcie podpisanej umowy – **najpóźniej 10 dni przed rozpoczęciem usługi**. Dopiero po przekazaniu kopii umowy z Operatorem możliwe będzie podpisanie umowy bezpośrednio ze szkołą.

Terminy i godziny ustalane są z uczestnikiem – istnieje możliwość realizacji zajęć rano, w ciągu dnia, popołudniami (17:00, 18:30, 20:00) oraz w weekendy.

„Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu

Warunki techniczne

Szkolenie będzie prowadzone zdalnie za pomocą aplikacji ZOOM. Link do spotkania będzie aktywny w dniu szkolenia.

Minimalne wymagania techniczne:

- Kamera internetowa
- Procesor 2-rdzeniowy 2 GHz lub lepszy (zalecany procesor 4-rdzeniowy)
- 2 GB pamięci RAM (zalecane 4 GB)
- System operacyjny: Windows 8 (zalecany Windows 10) lub Mac OS w wersji 10.13 (zalecana najnowsza wersja)
- Przeglądarka internetowa: Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari
- Stałe łącze internetowe o prędkości minimum 1,5 Mbps.

Kontakt



Lingua House Szkoła Języków Obcych, Katowice ul. Gliwicka 12/11 parter

E-mail biuro@lingua-house.pl

Telefon (+48) 32 7817 781