



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5
7 ocen

BIORESTRUKTURYZACJA I BIOREWITALIZACJA – POLINUKLEOTYDY & TERAPIE REGENERACYJNE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

Numer usługi 2026/07/14/192339/3688040

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 25.08.2026 do 25.08.2026

2 900,00 PLN brutto
2 900,00 PLN netto
362,50 PLN brutto/h
362,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, lekarzy, pielęgniarek oraz innych specjalistów branży beauty i medycyny estetycznej, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie nowoczesnych terapii regeneracyjnych oraz zabiegów anti-aging. Usługa dedykowana jest zarówno osobom posiadającym doświadczenie w wykonywaniu zabiegów estetycznych, jak i specjalistom pragnącym wzbogacić swoją ofertę usług o innowacyjne procedury z zakresu biostrukturyzacji skóry.

Uczestnicy poznają zastosowanie polinukleotydów, NAD (NAD+), biostymulatorów tkankowych oraz nowoczesnych metod wspierających naturalne procesy regeneracji skóry. Szkolenie umożliwia zdobycie praktycznych umiejętności związanych z planowaniem terapii, kwalifikacją klienta, doбором preparatów oraz wykonywaniem zabiegów regeneracyjnych dostosowanych do indywidualnych potrzeb pacjenta. Program został przygotowany z myślą o osobach, które chcą rozwijać swoje kompetencje zawodowe, podnosić jakość świadczonych usług.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

18-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie oraz doskonalenie kompetencji w zakresie wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej z wykorzystaniem technik biostrukturyzacji i biorewitalizacji. Uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności w obszarze doboru odpowiednich preparatów (polinukleotydy, PDRN, kwas hialuronowy, koktajle witaminowe), kwalifikacji pacjenta, planowania terapii oraz bezpiecznego wykonywania procedur iniekcyjnych. Szkolenie ukierunkowane jest na rozwój praktycznych umiejętności pracy igłą.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady biostrukturyzacji i biorewitalizacji skóry.	Zna różnice pomiędzy biostrukturyzacją a biorewitalizacją oraz mechanizmy działania stosowanych preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dopasowuje preparaty do potrzeb skóry i celu terapeutycznego.	Zna właściwości polinukleotydów, PDRN, kwasu hialuronowego i preparatów regeneracyjnych. Umie dobrać preparat do problemu klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje mezoterapię igłową zgodnie z procedurą zabiegową	Zna techniki iniekcji stosowane w mezoterapii igłowej. Umie wykonać zabieg zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje prawidłową technikę podania preparatu.	Zna schematy pracy i głębokość podania preparatu. Umie kontrolować technikę iniekcji na różnych obszarach twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje efekty zabiegowe i ocenia reakcję skóry po zabiegu.	Zna oczekiwane efekty terapii oraz możliwe reakcje pozabiegowe. Umie ocenić rezultat wykonanej procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profilaktyki powikłań i postępowania pozabiegowego.	Zna najczęstsze powikłania i zalecenia pozabiegowe. Umie przekazać klientowi zalecenia oraz wdrożyć działania profilaktyczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

„POLINUKLEOTYDY & TERAPIE REGENERACYJNE”

SKOLENIE DWUDNIOWE – MEZOTERAPIA IGŁOWA

CZĘŚĆ I TEORETYCZNA

Wprowadzenie do terapii bioregeneracyjnych w medycynie estetycznej

- Omówienie założeń szkolenia
- Zasady BHP i aseptyki
- Wprowadzenie do terapii regeneracyjnych

Biorestrukturyzacja i biorewitalizacja - różnice i zastosowanie kliniczne

- Biorestrukturyzacja - głęboka przebudowa skóry, stymulacja fibroblastów i procesów naprawczych
- Biorewitalizacja - nawilżenie, poprawa jakości skóry, przywrócenie elastyczności i blasku
- Dobór terapii do potrzeb pacjenta

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów

- Utrata jędrności i elastyczności skóry
- Zmarszczki, wiotkość, skóra odwodniona i zmęczona
- Cienie, przebarwienia i nierówny koloryt skóry
- Profilaktyka anti-aging
- Kwalifikacja pacjenta

Biorestrukturyzacja - omówienie procedur i preparatów

- Działanie polinukleotydów (PN, PDRN)
- Stymulacja regeneracji i przebudowy skóry
- Preparaty biostymulujące i regeneracyjne
- Koktajle regeneracyjne

Biorewitalizacja - omówienie procedur i preparatów

- Intensywne nawilżenie i poprawa kondycji skóry
- Kwas hialuronowy nieusieciowany
- Kompleksy witaminowe, aminokwasy, antyoksydanty
- Koktajle nawilżająco-odżywcze

Techniki iniekcji w terapiach regeneracyjnych + pokaz zabiegu

- Techniki mezoterapii igłowej
- Prawidłowe przygotowanie skóry (demakijaż, dezynfekcja)
- Demonstracja zabiegu na modelce (biorestrukturyzacja / biorewitalizacja)

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (INTENSYWNA PRACA NA MODELKACH)

Organizacja stanowiska pracy

- Standardy gabinetu medycyny estetycznej
- Zasady aseptyki i bezpieczeństwa
- Przygotowanie stanowiska zabiegowego

PRACA NA MODELKACH - CZĘŚĆ POKAZOWA

- Wykonanie zabiegów na 1 modelce
- Omówienie różnic w doborze preparatu i techniki

Konsultacja i kwalifikacja pacjenta

- Wywiad z pacjentem
- Ocena stanu skóry
- Dobór terapii (biorestrukturyzacja / biorewitalizacja)
- Omówienie procedury

Intensywna praktyka - praca na modelkach

- Samodzielne wykonywanie zabiegów przez uczestników
- Praca pod nadzorem szkoleniowca
- Wykonywanie procedur:
 - Biorestrukturyzacja (polinukleotydy)
 - Biorewitalizacja (koktajle witaminowe i HA)
- Praca na wielu modelkach
- Bieżąca korekta techniki
- Technika iniekcji
- Kontrola głębokości podania preparatu
- Schematy pracy na różnych obszarach twarzy
- Eliminacja błędów techniczny

Powikłania i postępowanie pozabiegowe

- Najczęstsze błędy w praktyce
- Profilaktyka powikłań
- Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta
- Korekta technik

Walidacja i zakończenie szkolenia

- Sesja pytań i odpowiedzi (Q&A)
- Podsumowanie efektów uczenia
- Wręczenie certyfikatów

CHARAKTER SZKOLENIA

Szkolenie ma charakter intensywny i praktyczny - większość czasu poświęcona jest pracy na modelkach oraz doskonaleniu umiejętności manualnych w zakresie mezoterapii igłowej i terapii regeneracyjnych skóry.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Powitanie uczestników, cele szkolenia, BHP, aseptyka i organizacja pracy	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	25-08-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 11 Wprowadzenie do terapii bioregeneracyjnych w medycynie estetycznej	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	25-08-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 11 Biorestrukturyzacja i biorewitalizacja – różnice, mechanizm działania oraz zastosowanie	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	25-08-2026	11:00	11:45	00:45
4 z 11 Wskazania, przeciwwskazania, kwalifikacja klienta. Polinukleotydy (PN, PDRN) – właściwości, mechanizm działania i zastosowanie	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	25-08-2026	11:45	12:45	01:00
5 z 11 -	Przerwa	-	25-08-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Przygotowanie pacjenta i skóry do zabiegu, procedury bezpieczeństwa. Dobór preparatów oraz planowanie terapii regeneracyjnej.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	25-08-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 11 Techniki mezoterapii igłowej – zasady wykonywania iniekcji zajęcia praktyczne	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	25-08-2026	14:00	15:00	01:00
8 z 11 -	Przerwa	-	25-08-2026	15:00	15:30	00:30
9 z 11 Zabiegi biorestrukturyzacji i biorewitalizacji na modelkach	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	25-08-2026	15:30	16:30	01:00
10 z 11 Powikłania, profilaktyka i zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	25-08-2026	16:30	17:30	01:00
11 z 11 -	Walidacja	-	25-08-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

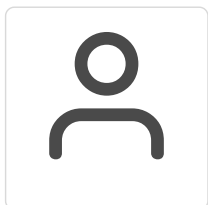
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	362,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	362,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez Jolantę Żłobińską, magistra pielęgniarstwa, magistra kosmetologii, specjalistkę promocji zdrowia oraz specjalistkę medycyny estetycznej z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym.

Od wielu lat łączy wiedzę medyczną z praktyką zabiegową, wykonując szeroki zakres procedur z zakresu medycyny estetycznej i terapii regeneracyjnych. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach autologicznych, mezoterapii oraz zaawansowanych procedurach anti-aging, stawiając na bezpieczeństwo, skuteczność i indywidualne podejście do pacjenta.

Bogate doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne pozwala jej przekazywać wiedzę w sposób przejrzysty, praktyczny i oparty na aktualnych standardach. Każde szkolenie prowadzone jest krok po kroku, z naciskiem na zdobycie umiejętności praktycznych, prawidłową kwalifikację pacjenta,

bezpieczeństwo wykonywanych procedur oraz świadome podejmowanie decyzji terapeutycznych. Celem szkoleń jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów zgodnie z obowiązującymi standardami, z zachowaniem najwyższej jakości i profesjonalizmu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach i dodatkowe informacje

- Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.
- Uczestnik otrzymuje narzędzia, preparaty i urządzenia niezbędne do zajęć praktycznych oraz modelki zapewnione przez organizatora.
- Szkolenie trwa 8 godzin edukacyjnych w tym przerwy.
- Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego.
- Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków zwolnienia z podatku VAT.

Usługa szkoleniowa korzysta **ze zwolnienia z VAT** na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

- jeżeli jest finansowana w **co najmniej 70%** ze środków publicznych.

W przypadku, gdy poziom finansowania usługi ze środków publicznych jest **niższy niż 70%**, do ceny usługi zostanie **doliczony podatek VAT według obowiązującej stawki 23%**.

- Ostateczna cena usługi zależy od poziomu dofinansowania przyznanego uczestnikowi przez Operatora.
- W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych zdobyciem wiedzy i umiejętności z zakresu mezoterapii igłowej, biostrukturyzacji i biorewitalizacji skóry z wykorzystaniem polinukleotydów, PDRN, kwasu hialuronowego oraz preparatów regeneracyjnych.

Szkolenie dedykowane jest osobom, które chcą rozpocząć lub rozwijać swoją wiedzę i kompetencje w obszarze nowoczesnych terapii regeneracyjnych skóry oraz poznać zasady kwalifikacji klienta, doboru preparatów i przebiegu procedur zabiegowych.

Wymagania wstępne

- Wykształcenie lub kwalifikacje uprawniające do wykonywania zabiegów iniekcyjnych zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Podstawowa wiedza z zakresu pielęgnacji skóry będzie dodatkowym atutem.
- Gotowość do aktywnego udziału w części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Obowiązki uczestnika

- Obecność na minimum 80% zajęć przewidzianych w harmonogramie szkolenia.
- Aktywny udział w zajęciach teoretycznych, pokazowych i praktycznych.
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i organizacji zajęć.

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52

90-330 Łódź

woj. łódzkie

Usługa realizowana jest w nowoczesnym, komfortowym lokalu szkoleniowym zlokalizowanym przy ul. Al.Piłsudskiego 52 (parter) w Łodzi.

Lokal znajduje się w atrakcyjnej lokalizacji w centrum miasta, co zapewnia dogodny dojazd zarówno komunikacją miejską, jak i transportem indywidualnym. Wejście do lokalu znajduje się bezpośrednio od strony ulicy, co ułatwia dostęp uczestnikom szkolenia i zapewnia komfortowe warunki organizacyjne.

Warunki lokalowe sprzyjają efektywnemu zdobywaniu wiedzy i umiejętności praktycznych, zapewniając komfort pracy zarówno uczestnikom, jak i prowadzącym szkolenie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809