



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5
7 ocen

LIFT FACE & MICRONEEDLING „MINIMALNIE INWAZYJNY PROTOKÓŁ LIFTINGU I REWITALIZACJI SKÓRY”

Numer usługi 2026/07/14/192339/3687818

📍 Łódź
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 03.08.2026 do 04.08.2026

2 700,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
168,75 PLN brutto/h
168,75 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia		
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, lekarzy oraz pielęgniarek, a także osób pracujących w branży beauty, które chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie nowoczesnych, minimalnie inwazyjnych metod liftingu i rewitalizacji skóry z wykorzystaniem protokołu LIFT FACE & microneedling		
Minimalna liczba uczestników	2		
Maksymalna liczba uczestników	5		
Data zakończenia rekrutacji	28-07-2026		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie i doskonalenie kompetencji w zakresie wykonywania minimalnie inwazyjnych zabiegów liftingujących i rewitalizujących skóry z wykorzystaniem protokołu LIFT FACE oraz techniki mikronakłuwania. Uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności w zakresie analizy stanu skóry, kwalifikacji pacjenta, doboru odpowiedniego protokołu zabiegowego oraz bezpiecznego wykonywania procedur łączonych (oczyszczanie, peeling biorewitalizujący, microneedling).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania zabiegu LIFT FACE z wykorzystaniem microneedlingu oraz peelingu biorewitalizującego.	Zna etapy procedury, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Zna zasady BHP, higieny i aseptyki. Umie prawidłowo przygotować stanowisko oraz klienta do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg microneedlingu zgodnie z procedurą zabiegową.	Zna zasady pracy z urządzeniem. Umie dobrać parametry oraz przeprowadzić zabieg w sposób bezpieczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełny protokół LIFT FACE z zachowaniem kolejności etapów zabiegowych.	Zna przebieg procedury. Umie samodzielnie wykonać wszystkie etapy zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zalecenia pozabiegowe oraz zasady profesjonalnej komunikacji z klientem.	Zna zasady pielęgnacji pozabiegowej. Umie przekazać klientowi zalecenia i instrukcje pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje najczęstsze błędy zabiegowe oraz sposoby ich unikania.	Zna możliwe błędy i reakcje pozabiegowe. Umie wdrożyć działania zapobiegające ich wystąpieniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – CZĘŚĆ TEORETYCZNA I POKAZOWA

Wprowadzenie do nowoczesnych, minimalnie inwazyjnych metod liftingu skóry

- Omówienie założeń szkolenia
- Filozofia pracy „natural aesthetic”
- Podejście do pacjenta ukierunkowane na naturalne odmładzanie bez iniekcji
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w zabiegach estetycznych

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów

- Utrata jędrności i elastyczności skóry
- Zmiany struktury skóry związane z wiekiem
- Skóra zmęczona, pozbawiona blasku
- Nierówny koloryt i tekstura skóry
- Kwalifikacja pacjenta do zabiegu

Analiza skóry i dobór terapii indywidualnej

- Ocena stanu skóry twarzy
- Dobór intensywności protokołu LIFT FACE
- Planowanie terapii zabiegowej

Protokół zabiegowy LIFT FACE – omówienie procedury

- Mikronakłuwanie (microneedling) jako technika stymulacji skóry
- Oczyszczanie skóry jako fundament terapii
- Peeling biorewitalizujący – przygotowanie i regeneracja skóry
- Połączenie procedur w spójny protokół liftingująco-rewitalizujący

Mechanizm działania terapii LIFT FACE

- Stymulacja kolagenu i elastyny
- Przebudowa struktury skóry
- Poprawa mikrokrążenia
- Efekt naturalnego liftingu i glow

Przygotowanie skóry do zabiegu

- Profesjonalny demakijaż
- Oczyszczanie skóry preparatami zabiegowymi
- Dezynfekcja i przygotowanie pola zabiegowego

Technika mikronakłuwania – teoria i demonstracja

- Zasady pracy urządzeniem
- Głębokość i kontrola penetracji
- Równomierność pracy na obszarze zabiegowym
- Bezpieczeństwo zabiegowe

Część pokazowa – pełny protokół LIFT FACE

- Oczyszczanie skóry
- Peeling biorewitalizujący
- Microneedling
- Procedura zakończenia zabiegu
- Pielęgnacja pozabiegowa

Praca pokazowa na modelkach

- Wykonanie zabiegów na 3 modelkach
- Omówienie różnic w strukturze skóry
- Dobór parametrów zabiegowych

- Analiza efektów i konsultacja przypadków

DZIEŃ 2 – CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (INTENSYWNA PRACA NA MODELKACH)

Organizacja stanowiska pracy

- Standardy gabinetu medycyny estetycznej
- Przygotowanie stanowiska zabiegowego
- Zasady aseptyki i bezpieczeństwa pracy

Konsultacja i kwalifikacja pacjenta

- Wywiad z klientem/pacjentem
- Analiza stanu skóry
- Dobór protokołu LIFT FACE
- Omówienie planu zabiegowego

Omówienie procedury krok po kroku

- Przebieg zabiegu LIFT FACE
- Kolejność etapów procedury
- Przygotowanie pacjenta do zabiegu

Intensywna część praktyczna – praca uczestników

- Samodzielne wykonywanie zabiegów
- Praca pod nadzorem szkoleniowca
- Wykonywanie pełnych protokołów LIFT FACE
- Praca na modelkach o różnych potrzebach skóry

„POSTAWIENIE RĘKI” – technika mikronakłuwania

- Praca manualna i kontrola urządzenia
- Równomierne prowadzenie zabiegu
- Głębokość i precyzja mikronakłuć
- Bezpieczeństwo i ergonomia pracy

Wykonanie pełnego protokołu LIFT FACE

- Oczyszczanie skóry
- Peeling biorewitalizujący
- Microneedling
- Uzyskanie efektu liftingu i glow + lifting

Postępowanie pozabiegowe

- Zalecenia dla pacjenta
- Pielęgnacja domowa
- Ochrona skóry po zabiegu

Najczęstsze błędy i powikłania

- Analiza błędów technicznych
- Korekta pracy uczestników
- Reakcje pozabiegowe i ich profilaktyka

Sesja pytań i odpowiedzi - zakończenie szkolenia

- Odpowiedzi na pytania uczestników
- Podsumowanie efektów szkolenia
- Wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Powitanie uczestników, cele szkolenia, BHP, aseptyka oraz wprowadzenie do nowoczesnych, minimalnie inwazyjnych metod liftingu skóry	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	03-08-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 16 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, analiza skóry i kwalifikacja klienta.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	03-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 16 Omówienie protokołu LIFT FACE – oczyszczania skóry, peeling biorewitalizujący, microneedling, dobór terapii	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	03-08-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 16 -	Przerwa	-	03-08-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 16 Mechanizm działania terapii: stymulacja kolagenu i elastyny, przebudowa skóry, efekt glow i lifting	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	03-08-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Przygotowanie skóry do zabiegu oraz technika mikronakłuwania – teoria i demonstracja	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	03-08-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 16 -	Przerwa	-	03-08-2026	15:30	16:00	00:30
8 z 16 Pokaz pełnego protokołu LIFT FACE na modelkach analiza przypadków, dobór parametrów oraz omówienie efektów	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	03-08-2026	16:00	18:00	02:00
9 z 16 Organizacja stanowiska pracy, przyg.klienta i omówienie procedury krok po kroku - przygotowanie do części praktycznej	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	04-08-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 16 Intensywna część praktyczna – samodzielne wykonywanie zabiegów LIFT FACE na modelkach pod nadzorem instruktora	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	04-08-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 16 -	Przerwa	-	04-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 II Intensywna część praktyczna – samodzielne wykonywanie zabiegów LIFT FACE na modelkach pod nadzorem instruktora	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	04-08-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 16 Doskonalenie techniki mikronakłuwania, kontrola głębokości i precyzji pracy	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	04-08-2026	14:30	15:30	01:00
14 z 16 -	Przerwa	-	04-08-2026	15:30	16:00	00:30
15 z 16 Postępowanie pozabiegowe, najczęstsze błędy, reakcje pozabiegowe i ich profilaktyka	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	04-08-2026	16:00	17:30	01:30
16 z 16 -	Walidacja	-	04-08-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	168,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez Jolantę Żłobińską, magistra pielęgniarstwa, magistra kosmetologii, specjalistkę promocji zdrowia oraz specjalistkę medycyny estetycznej z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym.

Od wielu lat łączy wiedzę medyczną z praktyką zabiegową, wykonując szeroki zakres procedur z zakresu medycyny estetycznej i terapii regeneracyjnych. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach autologicznych, mezoterapii oraz zaawansowanych procedurach anti-aging, stawiając na bezpieczeństwo, skuteczność i indywidualne podejście do pacjenta.

Bogate doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne pozwala jej przekazywać wiedzę w sposób przejrzysty, praktyczny i oparty na aktualnych standardach. Każde szkolenie prowadzone jest krok po kroku, z naciskiem na zdobycie umiejętności praktycznych, prawidłową kwalifikację pacjenta, bezpieczeństwo wykonywanych procedur oraz świadome podejmowanie decyzji terapeutycznych. Celem szkoleń jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów zgodnie z obowiązującymi standardami, z zachowaniem najwyższej jakości i profesjonalizmu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach i dodatkowe informacje

- Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.
- Uczestnik otrzymuje narzędzia, preparaty i urządzenia niezbędne do zajęć praktycznych oraz modelki zapewnione przez organizatora.
- Szkolenie trwa 16 godzin edukacyjnych w tym przerwy.
- Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego.
- Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków zwolnienia z podatku VAT.

Usługa szkoleniowa korzysta **ze zwolnienia z VAT** na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

- jeżeli jest finansowana w **co najmniej 70%** ze środków publicznych.

W przypadku, gdy poziom finansowania usługi ze środków publicznych jest **niższy niż 70%**, do ceny usługi zostanie **doliczony podatek VAT według obowiązującej stawki 23%**.

- Ostateczna cena usługi zależy od poziomu dofinansowania przyznanego uczestnikowi przez Operatora.

W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, kosmetyczek, techników usług kosmetycznych oraz osób związanych z branżą beauty, zainteresowanych poszerzeniem wiedzy i umiejętności w zakresie nowoczesnych, minimalnie inwazyjnych terapii liftingujących i rewitalizujących skórę z wykorzystaniem protokołu LIFT FACE oraz microneedlingu.

Szkolenie dedykowane jest osobom pracującym lub planującym rozwój zawodowy w obszarze zabiegów kosmetologii estetycznej, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie diagnostyki skóry, doboru terapii oraz wykonywania zabiegów poprawiających jakość, napięcie i wygląd skóry.

Wymagania wstępne

- Podstawowa wiedza z zakresu kosmetologii i pielęgnacji skóry.
- Znajomość podstawowych zasad BHP, higieny pracy i aseptyki w gabinecie kosmetycznym.
- Mile widziane doświadczenie w wykonywaniu zabiegów kosmetycznych lub kosmetycznych.
- Gotowość do aktywnego udziału w części praktycznej szkolenia.

Obowiązki uczestnika

- Obecność na minimum 80% zajęć przewidzianych w ha

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52

90-330 Łódź

woj. łódzkie

Usługa realizowana jest w nowoczesnym, komfortowym lokalu szkoleniowym zlokalizowanym przy ul. Al. Piłsudskiego 52 (parter) w Łodzi.

Lokal znajduje się w atrakcyjnej lokalizacji w centrum miasta, co zapewnia dogodny dojazd zarówno komunikacją miejską, jak i transportem indywidualnym. Wejście do lokalu znajduje się bezpośrednio od strony ulicy, co ułatwia dostęp

uczestnikom szkolenia i zapewnia komfortowe warunki organizacyjne.

Warunki lokalowe sprzyjają efektywnemu zdobywaniu wiedzy i umiejętności praktycznych, zapewniając komfort pracy zarówno uczestnikom, jak i prowadzącym szkolenie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809