



BodyConnection  
Agata Olszewska-  
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5

796 ocen

## Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Moduł 2 - Pełna sesja coachingowa.

Numer usługi 2026/07/14/34566/3687755

- 📋 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 19:00 h
- 📅 06.11.2026 do 25.11.2026

2 337,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Identyfikatory projektów        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie dedykowane jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.</li><li>specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem</li><li>specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami.</li></ul> <p>Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Maksymalna liczba uczestników   | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji     | 04-11-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia pełnej sesji coachingowej (zbudowania relacji, precyzyjnego określenia celu na sesję, przeprowadzenia klienta przez etap pogłębiania świadomości i wniosków, ustalenia planu działania i domknięcia sesji) oraz do skutecznego wykorzystywania wyobraźni w procesie coachingowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                         | Metoda walidacji        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Przeprowadza pełną sesję coachingową.                                                         | Identyfikuje kolejne etapy sesji coachingowej zgodnie ze Strzałą Coachingową.                | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               |                                                                                              | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               | Uwzględnia wszystkie te etapy w prowadzonych sesjach.                                        | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               |                                                                                              | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
| Przeprowadza proces kontraktowania w coachingu. Precyzyjnie określa cel na sesję coachingową. | Zadaje adekwatne pytania do każdego z etapów.                                                | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               |                                                                                              | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               | Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej wspierające przebieg prowadzonych procesów.      | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               |                                                                                              | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               | Identyfikuje korzyści z przeprowadzonego precyzyjnie kontraktowania w procesie coachingowym. | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               |                                                                                              | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               | Zadaje pytania klaryfikujące cel.                                                            | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               |                                                                                              | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               | Ustala z klientem jasny cel na sesję.                                                        | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               |                                                                                              | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                               | Omawia zasady etyki w pracy coacha.                                                          | Test teoretyczny        |
|                                                                                               |                                                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |

| Efekty uczenia się                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                | Metoda walidacji        |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Buduje proces coachingowy z wykorzystaniem wyobraźni.                        | Wykorzystuje wyobraźnię w procesie coachingowym.                                                                                    | Test teoretyczny        |
|                                                                              |                                                                                                                                     | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                              | Definiuje i wdraża asocjację i dysocjację w coachingu.                                                                              | Test teoretyczny        |
|                                                                              |                                                                                                                                     | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                              | Uwzględnia preferencje klienta (wzrokowa, słuchowa, kinestetyczna) w celu maksymalizacji skuteczności coachingu.                    | Test teoretyczny        |
|                                                                              |                                                                                                                                     | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                              |                                                                                                                                     | Test teoretyczny        |
| Korzysta z głosu by zmaksymalizować rezultaty procesu coachingowego.         | Rozróżnia tony głosu w coachingu i dostosowuje ton głosu do etapu sesji.                                                            | Test teoretyczny        |
|                                                                              |                                                                                                                                     | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                              | Wprowadza pytania pozwalające na korzystanie z informacji płynących z ciała na każdym etapie sesji w zależności od potrzeb klienta. | Test teoretyczny        |
|                                                                              |                                                                                                                                     | Wywiad ustrukturyzowany |
| Korzysta z informacji płynących z ciała na każdym etapie sesji coachingowej. |                                                                                                                                     |                         |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.
- specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem
- specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami.

RAMOWY PROGRAM:

Początkowe sprawdzenie wiedzy i umiejętności (test wiedzy oraz wywiad ustrukturyzowany w formie arkusza)

Dzień 1:

1. Praktyka wprowadzająca w moduł 1.
2. Modalności i preferencje językowe klienta.
3. Rama "jak gdybyś" - różne opcje pracy z wyobraźnią.
4. Sesja demonstracyjna z omówieniem.
5. Praktyka w parach.
6. Asocjacja i dysocjacja w coachingu w pracy z wyobraźnią.

Dzień 2:

1. Przedstawienie Strzały Coachingowej - pełna struktura sesji.
2. Włączanie pytań z poziomu ciała na każdym etapie rozmowy coachingowej.
3. Sesja demonstracyjna pełnej sesji coachingowej.
4. Praca głosem w coachingu - omówienie tonów głosu.
5. Pogłębienie procesu klaryfikacji celu na sesję. Kontraktowanie.

Dzień 3.

1. Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 2.
2. Walidacja (test wiedzy oraz wywiad ustrukturyzowany w formie arkusza)

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 min). Walidacja i przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Usługa zostanie przeprowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (w tym walidacja w formie wywiadu - arkusza samooceny i testu wiedzy).

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej.

W przypadku, gdy grupa będzie miała więcej niż 12 osób, szkolenie zostanie poprowadzone przez dwóch trenerów.

**Metody pracy:** wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach (w pokojach wirtualnych), omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja na żywo, sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20 -          | Walidacja      | -          | 06-11-2026            | 18:30               | 19:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                      | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>2 z 20</div> Wprowadzenie do modułu 2. Praca z wyobraźnią w asocjacji - praktyka grupowa (ćwiczenie coachingowe, omówienie doświadczeń, dyskusja na żywo, mini-wykład))                           | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 07-11-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <div>3 z 20</div> -                                                                                                                                                                                    | Przerwa        | -                        | 07-11-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <div>4 z 20</div> udowanie procesu opartego na wizualizacji. Modalności (preferencje - wzrokowa, słuchowa, kinestetyczna) (mini-wykład, dyskusja na forum, ćwiczenie w parach w pokojach wirtualnych). | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 07-11-2026            | 12:15               | 13:15               | 01:00         |
| <div>5 z 20</div> -                                                                                                                                                                                    | Przerwa        | -                        | 07-11-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <div>6 z 20</div> Sesja demonstracyjna z omówieniem (obserwacja prowadzonej sesji).                                                                                                                    | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 07-11-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| <div>7 z 20</div> Praca w parach w dwie strony (praktyka sesji w pokojach wirtualnych).                                                                                                                | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 07-11-2026            | 15:30               | 17:30               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                                  | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>8 z 20</div> Asocjacja i dysocjacja w coachingu. Rama "jak gdybyś" - różne opcje pracy z wyobraźnią (mini-wykład, mini-demonstracje, dyskusja na forum).                                                      | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 07-11-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |
| <div>9 z 20</div> Przedstawienie Strzały Coachingowej - pełnej struktury sesji (prezentacja i omówienie na forum)..                                                                                                | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 08-11-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <div>10 z 20</div> esja demonstracyj na pełnej sesji coachingowej . Włączanie pytań z poziomu ciała na każdym etapie rozmowy coachingowej - omówienie (obserwacja sesji demonstracyjnej, omówienie doświadczenia). | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 08-11-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <div>11 z 20</div> -                                                                                                                                                                                               | Przerwa        | -                        | 08-11-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <div>12 z 20</div> Praca w parach w jedną stronę (przeprowadzenie sesji w pokojach wirtualnych)                                                                                                                    | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 08-11-2026            | 12:15               | 13:15               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 20 -                                                                                                                        | Przerwa        | -                        | 08-11-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| 14 z 20 Praca w parach w drugą stronę (przeprowadzenie sesji w pokojach wirtualnych)                                             | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 08-11-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 15 z 20 Omówienie doświadczenia pracy w parach (dyskusja na forum, sesja pytań i odpowiedzi).                                    | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 08-11-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| 16 z 20 ogłębienie procesu klaryfikacji celu na sesję. Kontraktowanie (ćwiczenie grupowe, mini-demonstracja, dyskusja na forum). | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 08-11-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| 17 z 20 Praca głosem w coachingu (mini-wykład, ćwiczenie grupowe, ćwiczenie w parach w pokojach wirtualnych)                     | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 08-11-2026            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| 18 z 20 Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 2.                                 | Zajęcia        | Agata Olszewska-Sarapata | 25-11-2026            | 18:00               | 19:45               | 01:45         |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 20 -         | Przerwa        | -          | 25-11-2026            | 19:45               | 20:00               | 00:15         |
| 20 z 20 -         | Walidacja      | -          | 25-11-2026            | 20:00               | 20:30               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 19:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 15:45         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 02:15         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 22:15         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 337,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 123,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

19:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agata Olszewska-Sarapata

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Pasjonatka i propagatorka postawy ekologicznej w miejscu pracy i w społeczności. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Body Connection™ Practitioner. Moduł 2 - Pełna sesja coachingowa." w formie pdf do wydruku (skrypt).

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo.

### Warunki uczestnictwa

1. Ukończone szkolenie "BodyConnection™ Practitioner. Moduł1"
2. Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych minimum 70%. Zapis z ID wsparcia. W przypadku braku dofinansowania lub przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.
3. Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego są jednocześnie warunkami do otrzymania przez Uczestnika zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do walidacji. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej i spełnieniu założonych wymogów (szkoleniu), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu oraz zobowiązuje się do wypełnienia ankiety oceny szkolenia w BUR.
4. Fakt uczestnictwa w szkoleniu oraz walidacji zostanie potwierdzony listą obecności i/lub raportem obecności wygenerowanym z ZOOM

### Informacje dodatkowe

1. Usługodawca nie jest podmiotem pełniącym funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FER.
2. Podstawa zwolnienia z podatku VAT (w związku ze stawką VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.Nr 2013 poz. 1722).
3. Szkolenie: "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 2 - Pełna sesja coachingowa." jest częścią programu BodyConnection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu BodyConnection™ prowadzącym do certyfikacji BodyConenction Practitioner oraz BodyConnection Coach. Warunki certyfikacji określa regulamin Szkoły Coachingu BodyConnection: <https://agataolszewska.pl/wp-content/uploads/2025/11/REGULAMIN-UCZESTNICTWA-w-programie-BodyConnection-Practitioner.pdf>

# Warunki techniczne

1. Program do spotkań online: ZOOM
2. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
3. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
4. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.
5. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.
6. Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.
7. Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do usługi.
8. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link wysłany mailem do uczestników kursu przed usługą.

## Kontakt



**Agata Olszewska-Sarapata**

**E-mail** [coaching.agata.olszewska@gmail.com](mailto:coaching.agata.olszewska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 668 820 300