



Metrum Szkolenia

Coaching

Doradztwo Beata

Kozak

★★★★★ 4,6 / 5

12 ocen

Indywidualny COACHING BIZNESOWY dla dyrektorów, liderów i menedżerów

Numer usługi 2026/07/14/156597/3687743

Coaching

zdalna w czasie rzeczywistym

Zajęcia indywidualne

12:00 h

30.09.2026 do 25.11.2026

10 455,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

871,25 PLN brutto/h

708,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pełniących funkcje kierownicze oraz przywódcze w organizacjach, w tym:

- **Menedżerów wyższego, średniego i operacyjnego szczebla** (np. kierowników zespołów, dyrektorów działów, liderów projektów),
- **Właścicieli i współwłaścicieli firm,**
- **Osób przygotowywanych do objęcia stanowisk kierowniczych (tzw. sukcesorów lub liderów przyszłości),**
- **Liderów zespołów interdyscyplinarnych i projektowych,**
- **Osób zarządzających zmianą, innowacjami lub procesami rozwojowymi w firmach.**

Usługa dedykowana jest osobom:

- Pracującym w sektorze **MMŚP** oraz dużych przedsiębiorstwach,
- Zatrudnionym w organizacjach prywatnych, publicznych i NGO,
- Dążącym do rozwoju osobistego i zawodowego w zakresie **kompetencji przywódczych, zarządczych, interpersonalnych oraz strategicznych.**

Usługa jest odpowiednia zarówno dla osób z doświadczeniem menedżerskim, które chcą wzmocnić swoje umiejętności i uzyskać wsparcie w bieżących wyzwaniach, jak i dla tych, którzy stoją u progu swojej ścieżki lidarskiej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

29-09-2026

Cel

Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi jest wzrost skuteczności zarządzania i przywództwa w organizacji poprzez rozwój kluczowych kompetencji menedżerskich i liderek uczestników. Usługa ma na celu wsparcie liderów w:

- podejmowaniu trafnych decyzji zarządczych,
- efektywnym kierowaniu zespołami i budowaniu zaangażowania pracowników,
- skutecznym zarządzaniu zmianą i sytuacjami trudnymi,
- zwiększeniu odpowiedzialności i samodzielności w realizacji celów biznesowych,
- poprawie komunikacji, współpracy i rozwiązywaniu konfliktów,
- podniesieniu efektywności osobistej i organizacyjnej.

Realizacja usługi ma przełożyć się na wzrost efektywności zespołów, lepsze wyniki operacyjne oraz silniejsze przywództwo wewnątrz organizacji.

Efekt usługi

Uczestnik po zakończeniu procesu coachingu:

- Zidentyfikuje i zrealizuje konkretne cele rozwojowe w obszarze przywództwa lub zarządzania,
- Wzmocni samoświadomość oraz kompetencje liderek niezbędne do skutecznego kierowania zespołem,
- Opracuje i wdroży indywidualne strategie działania wspierające realizację celów biznesowych,
- Zwiększy efektywność osobistą i zawodową poprzez lepsze zarządzanie sobą i innymi,
- Będzie podejmować bardziej świadome i trafne decyzje menedżerskie.

Kryteria weryfikacji efektu:

- Indywidualny **plan rozwojowy** wypracowany w toku coachingu (dokument lub notatka końcowa),
- **Ewaluacja efektów** dokonana przez uczestnika na zakończenie procesu (np. w formie ankiety, rozmowy podsumowującej lub arkusza samooceny),
- Ocena realizacji wyznaczonych **celów coachingowych** (SMART) określonych na początku procesu,
- Potwierdzenie zmiany/zastosowania nowych kompetencji w praktyce – np. poprzez **informację zwrotną od zespołu/przełożonego** lub własną refleksję uczestnika.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzenie osiągnięcia efektu usługi coachingowej będzie udokumentowane poprzez:

- **Indywidualny plan rozwojowy uczestnika**, zawierający określone cele coachingowe, zidentyfikowane potrzeby oraz zaplanowane działania wdrożeniowe – dokument ten powstanie na podstawie analizy sytuacji wyjściowej oraz sesji coachingowych.
- **Raport podsumowujący proces coachingowy**, przygotowany przez coacha, zawierający:
 - opis przebiegu procesu (liczba sesji, obszary pracy),
 - kluczowe zagadnienia omawiane w trakcie sesji,

- diagnozę obszarów rozwojowych i rekomendacje dalszych działań.
- **Samooocena uczestnika** dotycząca postępów w osiąganiu celów rozwojowych oraz wdrażania zdobytych kompetencji do praktyki zawodowej – dokonana w formie kwestionariusza lub rozmowy ewaluacyjnej.
- **Opcjonalnie:** informacja zwrotna od przełożonego lub członków zespołu (jeśli dotyczy), wskazująca na zauważalne zmiany w stylu zarządzania, komunikacji czy efektywności pracy uczestnika.

Całość dokumentacji będzie stanowiła podstawę do oceny, na ile cele usługi zostały osiągnięte i jakie dalsze działania powinny zostać podjęte po zakończeniu procesu coachingu.

Kwalifikacje

Program

Zachęcamy do kontaktu, aby wraz z Klientem opracować adekwatną ścieżkę i program usługi.

Propozycja poniżej:

Sesja 1 i 2 - Zaczynam z wizją końca, czyli wizja idealnego Lidera:

- a) jakie są moje przekonania na temat skutecznego szefa
- b) co mówią wyniki współczesnych badań o efektywności menadżerskiej?
- c) jaki jest GAP między moja wizja a wynikami
- d) jakie działania podejmę, aby zbliżyć się do celu

Po tym etapie diagnoza talentów **Gallup for Managers**

Sesja 3 i 4 - Moje zasoby do pełnienia swojej roli w organizacji

- a) jakie zasoby kryją w sobie moje talenty?
- b) jakie ograniczenia wynikają z moich talentów?
- c) jakie są konsekwencje moich talentów dla budowania relacji w środowisku pracy
- d) jakie działania podejmę aby świadomie wykorzystać moc talentów

Sesja 5-6 - Relacja jako główne narzędzie pracy

- a) uwzględnianie preferencji innych osób w procesie komunikacji
- b) ocena stanu relacji z poszczególnymi osobami
- c) brudna 12 Gordona - czyli jakich błędów nie popełniać w komunikacji ze współpracownikami
- d) 4 jeźdźców Apokalipsy - czyli co bezpowrotnie zabija każdą emocję

Sesja 7-8 - Twoja unikalna MOC

- a) moc integralności - moja MOC - Myśli - Odczucia - Czyny
- b) identyfikacja negatywnych przekonań blokujących budowanie otwartych, partnerskich relacji opartych na zaufaniu
- c) przeformułowanie przekonań
- d) atomowe nawyki - czyli małymi krokami do celu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Spotkanie 1: Wizja skutecznego szefa a rzeczywistość – moje przekonania i współczesne badania	Zajęcia	Beata Kozak	30-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Spotkanie 2: Diagnoza menedżerska – określenie luki kompetencyjnej i planowanie działań	Zajęcia	Beata Kozak	07-10-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 8 Spotkanie 3: Potencjał talentów Gallupa – odkrywanie osobistych zasobów i ograniczeń w roli lidera	Zajęcia	Beata Kozak	14-10-2026	09:00	10:30	01:30
4 z 8 Spotkanie 4: Talenty w praktyce – budowanie relacji w pracy i świadome wykorzystanie mocnych stron	Zajęcia	Beata Kozak	21-10-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Spotkanie 5: Efektywna komunikacja – dopasowanie do rozmówcy i diagnoza relacji w zespole	Zajęcia	Beata Kozak	28-10-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 8 Spotkanie 6: Pułapki komunikacyjne – jak unikać „Brudnej Dwunastki” Gordona i „Czterech Jeźdźców Apokalipsy”	Zajęcia	Beata Kozak	04-11-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 8 Spotkanie 7: Spójność i integralność lidera – praca z przekonaniami i blokującymi partnerstwo i zaufanie	Zajęcia	Beata Kozak	18-11-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 8 Spotkanie 8: Moja unikalna MOC – przeformułowanie nawyków i wdrażanie trwałych zmian metodą małych kroków	Zajęcia	Beata Kozak	25-11-2026	09:00	10:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	12:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

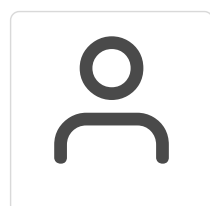
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 455,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	871,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	708,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Kozak

Pracuje jako trenerka od 1995 roku.

Łącznie przeprowadziła ponad 30 000 h warsztatowo-szkoleniowych.

W latach 2019 – 2025 szkoliła z tematów:

Train the trainer, rozumienie dynamiki procesu grupowego, komunikacja w pracy trenera, metodologia pracy trenera, radzenie sobie z sytuacjami trudnymi na sali szkoleniowej, superwizja warsztatów autorskich, trening interpersonalny, trening intrapsychiczny, komunikacja w biznesie, zarządzanie zmianą, coaching w biznesie.

Odbyte szkolenia potwierdzające kompetencje:

Akredytacja Competence Game, Akredytacja Insights Discovery, Co-Active Coaching, ORSC Systemic coaching, Coaching Prowokacyjny, Superwizor rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Trener treningu Interpersonalnego Akredytowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Trener warsztatu akredytowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne

W latach 2019-2025 odbyła następujące szkolenia:

Gallup Certified Coach (sierpień 2023), Insights Discovery (kwiecień 2025 – licencja wymaga corocznego odnawiania)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały do pracy własnej, ćwiczenia praktyczne, wyniki badania talentów Gallup for Managers, Indywidualny Plan Rozwoju wypracowany w trakcie coachingu.

Warunki uczestnictwa

Prosimy o wcześniejszy kontakt, aby dopasować usługę (termin, ilość godzin) do Państwa potrzeb.

Warunki techniczne

Platforma Zoom, Google Meet lub Teams wg. preferencji Klienta.

Kontakt



Beata Kozak

E-mail beata@metrum.edu.pl

Telefon (+48) 601 275 427