

**Instruktor Rekreacji Aktywności Ruchowej**

Numer usługi 2026/07/14/224346/3687589

613,77 PLN brutto
499,00 PLN netto
76,72 PLN brutto/h
62,38 PLN netto/h
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

SZKOŁA

ŻEGLARSTWA

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Sobieszewo

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 29.08.2026 do 29.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Osoby planujące pracę sezonową Animatorzy i instruktorzy rekreacji Osoby zainteresowane prowadzeniem zajęć sportowo-rekreacyjnych Studenci
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego prowadzenia prostych zajęć rekreacyjnych, organizowania aktywności terenowych oraz wodnych, zapewnienia bezpieczeństwa grupy podczas prowadzonych zajęć. Uczestnik zdobywa umiejętność opracowywania scenariuszy zajęć dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestników.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: uczestnik zna zasady prowadzenia zajęć rekreacyjno - sportowych, potrafi zadbać o bezpieczeństwo grupy oraz nauczyć podstaw bezpieczeństwa korzystania ze sprzętów wodnych.	Uczestnik prawidłowo prowadzi zajęcia sportowo - rekreacyjne oraz posiada wiedzę teoretyczną na temat aktywności ruchowych, sprzętów wodnych oraz zna podstawowe zagadnienia dotyczące pierwszej pomocy.	Test teoretyczny
Umiejętności: uczestnik potrafi samodzielnie prowadzić zajęcia aktywności ruchowej i zabawowej, reagować na sytuacje awaryjne, dbać o bezpieczeństwo uczestników oraz przekazywać wiedzę podopiecznym.	Uczestnik samodzielnie planuje zajęcia dla podopiecznych, właściwie reaguje na zmiany pogodowe i sytuacje awaryjne oraz zna podstawy obsługiwanego sprzętu wodnym i animacyjnym.	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: uczestnik potrafi współdziałać w zespole, efektywnie komunikować się z grupą, pracować pod presją, wykazywać się odpowiedzialnością za podopiecznych oraz rozwija umiejętność działania w zmiennym środowisku.	Uczestnik aktywnie współpracuje z załogą, wykazując inicjatywę i otwartą komunikację. Podejmuje odpowiedzialność za powierzone zadania oraz bezpieczeństwo własne i grupy. Zachowuje spokój i skutecznie działa pod presją, w warunkach zmiennego otoczenia. Reflektuje nad własnymi decyzjami i działaniami, wyciąga wnioski z doświadczeń.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

Według ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie nie istnieją zasady wydawania certyfikatów, zaświadczeń ani dyplomów ukończenia kursu szkoleniowego.

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

SZKOŁA ŻEGLARSTWA SP. Z O.O.

Program

Nasza baza: Przystań Nadwiślańska Gdańsk

Start: sobota 8:00

Koniec: sobota 16:00

Kurs prowadzony jest na kajakach i Optymistach oraz w terenie.

Harmonogram:

Część teoretyczna:

Podczas kursu odbędzie się 10 podstawowych zajęć prowadzonych przez doświadczonych instruktorów.

- Bezpieczeństwo i ratownictwo - kurs pierwszej pomocy
- Teoria zajęć rekreacyjno-sportowych
- Zakres wiedzy dotyczącej aktywności fizycznej
- Podstawy prowadzenia grup
- Gry terenowe i integracyjne - planowanie
- Organizacja zajęć terenowych
- Komunikacja i motywowanie uczestników

Część praktyczna:

- Zajęcia wodne: kajaki, Optymisty - wdrożenie
- Gry terenowe i integracyjne - prowadzenie
- Wizualne zaprezentowanie pierwszej pomocy
- Praktyczne prowadzenie zajęć
- Zajęcia rowerowe
- Przygotowanie scenariusza zajęć

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Patryk Łupiński	29-08-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 5 -	Przerwa	-	29-08-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 5 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	Patryk Łupiński	29-08-2026	10:00	12:30	02:30
4 z 5 -	Przerwa	-	29-08-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 5 -	Walidacja	-	29-08-2026	13:00	16:00	03:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	04:00
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	613,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,72 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,38 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	61,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patryk Łupiński

Doświadczony i certyfikowany instruktor treningu siłowego oraz rekreacji ruchowej, student kierunku Sport na Gdańskiej Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu. Doświadczony instruktor żeglarsstwa dla dzieci i młodzieży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w którymkolwiek Regionalnym Programie.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, tj. opłat portowych i sanitarnych, dojazdu, wyżywienia i parkingu.

Adres

Sobieszewo 39
80-680 Sobieszewo
woj. pomorskie

Przystań Nadwiślańska – Wyspa Sobieszewska, ul. Nadwiślańska 39, 80-680 Gdańsk

-slip do wodowania (6×6,5m), pomosty pływające w kształcie litery „C” z trapami zejściowymi, drabinki, odbojnice, stojaki na koła ratunkowe i oświetlenie nabrzeża

-zamknięty port dla ok. 73 jednostek, oddany do użytku we wrześniu 2021 r.

-budynek bosmanatu z zapleczem socjalnym, technicznym i salą szkoleniową na ok. 20 osób

-hangar na sprzęt pływający i całoroczne zabezpieczenie jednostek

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA JAWORSKA

E-mail karolina.jaworska@szekla.org

Telefon (+48) 531 013 348