

**Instruktor Rekreacji Aktywności Ruchowej**

Numer usługi 2026/07/14/224346/3687576

**613,77 PLN** brutto  
499,00 PLN netto  
76,72 PLN brutto/h  
62,38 PLN netto/h  
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

SZKOŁA

ŻEGLARSTWA

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Sobieszewo

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 20.08.2026 do 20.08.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Sport                                                                                                                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Osoby planujące pracę sezonową<br>Animatorzy i instruktorzy rekreacji<br>Osoby zainteresowane prowadzeniem zajęć sportowo-rekreacyjnych<br>Studenci |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 5                                                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 15                                                                                                                                                  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 06-08-2026                                                                                                                                          |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego prowadzenia prostych zajęć rekreacyjnych, organizowania aktywności terenowych oraz wodnych, zapewnienia bezpieczeństwa grupy podczas prowadzonych zajęć. Uczestnik zdobywa umiejętność opracowywania scenariuszy zajęć dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestników.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Wiedza: uczestnik zna zasady prowadzenia zajęć rekreacyjno - sportowych, potrafi zadbać o bezpieczeństwo grupy oraz nauczyć podstaw bezpieczeństwa korzystania ze sprzętów wodnych.                                                   | Uczestnik prawidłowo prowadzi zajęcia sportowo - rekreacyjne oraz posiada wiedzę teoretyczną na temat aktywności ruchowych, sprzętów wodnych oraz zna podstawowe zagadnienia dotyczące pierwszej pomocy.                                                                                                                                                          | Test teoretyczny |
| Umiejętności: uczestnik potrafi samodzielnie prowadzić zajęcia aktywności ruchowej i zabawowej, reagować na sytuacje awaryjne, dbać o bezpieczeństwo uczestników oraz przekazywać wiedzę podopiecznym.                                | Uczestnik samodzielnie planuje zajęcia dla podopiecznych, właściwie reaguje na zmiany pogodowe i sytuacje awaryjne oraz zna podstawy obsługiwanego sprzętu wodnym i animacyjnym.                                                                                                                                                                                  | Test teoretyczny |
| Kompetencje społeczne: uczestnik potrafi współdziałać w załodze, efektywnie komunikować się z grupą, pracować pod presją, wykazywać się odpowiedzialnością za podopiecznych oraz rozwija umiejętność działania w zmiennym środowisku. | Uczestnik aktywnie współpracuje z załogą, wykazując inicjatywę i otwartą komunikację.<br><br>Podejmuje odpowiedzialność za powierzone zadania oraz bezpieczeństwo własne i grupy.<br><br>Zachowuje spokój i skutecznie działa pod presją, w warunkach zmiennego otoczenia.<br><br>Reflektuje nad własnymi decyzjami i działaniami, wyciąga wnioski z doświadczeń. | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

Według ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie nie istnieją zasady wydawania certyfikatów, zaświadczeń ani dyplomów ukończenia kursu szkoleniowego.

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

SZKOŁA ŻEGLARSTWA SP. Z O.O.

# Program

Nasza baza: Przystań Nadwiślańska Gdańsk

**Start:** sobota 8:00

**Koniec:** sobota 16:00

Kurs prowadzony jest na kajakach i Optymistach oraz w terenie.

**Harmonogram:**

Część teoretyczna:

Podczas kursu odbędzie się 10 podstawowych zajęć prowadzonych przez doświadczonych instruktorów.

- Bezpieczeństwo i ratownictwo - kurs pierwszej pomocy
- Teoria zajęć rekreacyjno-sportowych
- Zakres wiedzy dotyczącej aktywności fizycznej
- Podstawy prowadzenia grup
- Gry terenowe i integracyjne - planowanie
- Organizacja zajęć terenowych
- Komunikacja i motywowanie uczestników

Część praktyczna:

- Zajęcia wodne: kajaki, Optymisty - wdrożenie
- Gry terenowe i integracyjne - prowadzenie
- Wizualne zaprezentowanie pierwszej pomocy
- Praktyczne prowadzenie zajęć
- Zajęcia rowerowe
- Przygotowanie scenariusza zajęć

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

| Przedmiot / temat         | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 5 Zajęcia teoretyczne | Zajęcia        | Patryk Łupiński | 20-08-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 2 z 5 -                   | Przerwa        | -               | 20-08-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |
| 3 z 5 Zajęcia praktyczne  | Zajęcia        | Patryk Łupiński | 20-08-2026            | 10:00               | 12:30               | 02:30         |
| 4 z 5 -                   | Przerwa        | -               | 20-08-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 5 z 5 -                   | Walidacja      | -               | 20-08-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 04:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 03:00         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 613,77 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 499,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 76,72 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 62,38 PLN  |
| W tym koszt walidacji brutto              | 123,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto               | 100,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 61,50 PLN  |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 50,00 PLN  |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Patryk Łupiński**

Doświadczony i certyfikowany instruktor treningu siłowego oraz rekreacji ruchowej, student kierunku Sport na Gdańskiej Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu. Doświadczony instruktor żeglarstwa dla dzieci i młodzieży.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w którymkolwiek Regionalnym Programie.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, tj. opłat portowych i sanitarnych, dojazdu, wyżywienia i parkingu.

## Adres

Sobieszewo 39  
80-680 Sobieszewo  
woj. pomorskie

Przystań Nadwiślańska – Wyspa Sobieszewska, ul. Nadwiślańska 39, 80-680 Gdańsk

-slip do wodowania (6×6,5m), pomosty pływające w kształcie litery „C” z trapami zejściowymi, drabinki, odbojnice, stojaki na koła ratunkowe i oświetlenie nabrzeża

-zamknięty port dla ok. 73 jednostek, oddany do użytku we wrześniu 2021 r.

-budynek bosmanatu z zapleczem socjalnym, technicznym i salą szkoleniową na ok. 20 osób

-hangar na sprzęt pływający i całoroczne zabezpieczenie jednostek

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**KAROLINA JAWORSKA**

**E-mail** [karolina.jaworska@szekla.org](mailto:karolina.jaworska@szekla.org)

**Telefon** (+48) 531 013 348