



SZKOLENIA
KOMPAS
MAŁGORZATA
BUKOWSKA-
SELWON

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie AI dla każdego – od podstaw do praktycznych zastosowań w biznesie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/07/14/219258/3687541

📍 Ostróda
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 14:00 h
📅 02.09.2026 do 24.09.2026

4 340,00 PLN brutto
4 340,00 PLN netto
310,00 PLN brutto/h
310,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie „Szkolenie AI dla każdego – od podstaw do praktycznych zastosowań w biznesie z uwzględnieniem zielonych kompetencji” skierowane jest do właścicieli, kadry zarządzającej oraz pracowników firm MŚP, którzy chcą wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji do usprawniania procesów biznesowych, automatyzacji pracy, zwiększania efektywności oraz wdrażania rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój przedsiębiorstwa. Usługa jest przeznaczona dla osób zainteresowanych rozwijaniem kompetencji cyfrowych i zielonych kompetencji, w szczególności w zakresie ograniczania zużycia zasobów, cyfryzacji procesów oraz odpowiedzialnego wykorzystania technologii AI.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy i biznesie, poznania możliwości i ograniczenia AI, tworzenia skutecznych promptów, wykorzystywania modeli językowych i automatyzacji procesów bez programowania. Zdobywa umiejętność etycznego korzystania z AI oraz wdrażania rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój, ograniczenia zużycia zasobów i rozwoju zielonych kompetencji ograniczając zużycie materiałów i energii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat narzędzi opartych o AI i ich zastosowań	Definiuje podstawowe pojęcia związane za sztuczną inteligencją	Test teoretyczny
	Wymienia popularne modele AI	Test teoretyczny
	Wskazuje zastosowania AI w pracy biurowej	Test teoretyczny
	Charakteryzuje etyczne aspekty wykorzystania AI	Test teoretyczny
Formułuje skuteczne i etyczne prompty	wyjaśnia pojęcie promptu	Test teoretyczny
	tworzy poprawny prompt dla wskazanego zadania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	modyfikuje prompt w celu uzyskania lepszego rezultatu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Korzysta z narzędzi AI do tworzenia treści	generuje tekst z wykorzystaniem narzędzia AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia poprawność wygenerowanego tekstu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Korzysta z narzędzi AI do tworzenia materiałów graficznych	generuje grafikę przy użyciu narzędzia AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera parametry umożliwiające uzyskanie oczekiwanego efektu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje narzędzia AI do rozwiązywania problemów	dobiera odpowiednie narzędzie AI do rozwiązania problemu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje wygenerowane odpowiedzi do opracowania rozwiązania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje dane z wykorzystaniem narzędzi AI Tworzy raporty z wykorzystaniem AI	wykorzystuje AI do analizy danych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	interpretuje otrzymane wyniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje raport przy użyciu narzędzia AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
	weryfikuje poprawność wygenerowanego raportu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji do wspierania działań przedsiębiorstwa zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju	wyjaśnia pojęcie zielonych kompetencji	Test teoretyczny
	wskazuje możliwości wykorzystania AI do ograniczania zużycia papieru, energii i innych zasobów	Test teoretyczny
	dobiera narzędzia AI wspierające cyfryzację procesów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proponuje rozwiązania ograniczające wpływ działalności przedsiębiorstwa na środowisko	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „Szkolenie AI dla każdego – od podstaw do praktycznych zastosowań w biznesie z uwzględnieniem zielonych kompetencji” skierowane jest do właścicieli, kadry zarządzającej oraz pracowników firm MŚP, którzy chcą wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji do usprawniania procesów biznesowych, automatyzacji pracy, zwiększania efektywności oraz wdrażania rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój przedsiębiorstwa. Usługa jest przeznaczona dla osób zainteresowanych rozwijaniem kompetencji cyfrowych i zielonych kompetencji, w szczególności w zakresie ograniczania zużycia zasobów, cyfryzacji procesów oraz odpowiedzialnego wykorzystania technologii AI.

Szkolenie przygotowuje uczestnika do praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy i biznesie, poznania możliwości i ograniczenia AI, tworzenia skutecznych promptów, wykorzystywania modeli językowych i automatyzacji procesów bez programowania. Zdobywa umiejętność etycznego korzystania z AI oraz wdrażania rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój, ograniczenia zużycia zasobów i rozwoju zielonych kompetencji ograniczając zużycie materiałów i energii.

Szkolenie będzie się składało z części teoretycznej (5h) i części praktycznej (9h) z wykorzystaniem następujących metod aktywizacyjnych uczestników:

- praca warsztatowa
- burza mózgów
- case study

Program szkolenia

Dzień 1 - 02.09.2026, prowadzący: Ziemowit Sosiński

1. AI – potencjał możliwości w biznesie
2. Jak AI może pomóc w różnych środowiskach biznesowych i na różnych stanowiskach
3. Narzędzia, które powinieneś znać
4. Czym jest PROMPT i dlaczego jest tak ważny
5. PROMPT pozytywny i negatywny
6. Zasada pisania skutecznych PROMPTÓW – krok po kroku
7. Wzmacnianie PROMPTÓW – załączniki, dane, zdjęcia referencyjne itp.
8. Modele Językowe – czym są i jak z nich korzystać

Dzień 2 - 24.09.2026, prowadzący: Ziemowit Sosiński

1. Narzędzia do generowania i edycji grafik
2. Narzędzia do generowania video
3. Google AI Studio – potężna platforma do poważnych zadań AI
4. Jak tworzyć automatyzacje i pisać Agentów AI nie będąc programistą?
5. AI wspierające zieloną transformację przedsiębiorstwa – zielone kompetencje - czym są zielone kompetencje, wykorzystanie AI do ograniczania zużycia papieru, energii i innych zasobów, automatyzacja procesów zmniejszających wpływ przedsiębiorstwa na środowisko, wykorzystanie AI do przygotowania raportów ESG i analiz środowiskowych, ćwiczenie praktyczne – opracowanie rozwiązania AI wspierającego zrównoważony rozwój przedsiębiorstwa.
6. Avatary AI – jak je stworzyć i do czego używać?
7. Narzędzia do analizy dokumentów, generowania grafik i innych zadań, które możesz zbudować samodzielnie
8. Etyka w AI
9. Walidacja

Walidacja usługi odbędzie się 24 września 2026 roku w godz. 14:30-14:45 i będzie polegała na przeprowadzeniu pisemnego testu teoretycznego jednokrotnego wyboru (ABCD) w części 1 walidacji oraz obserwacji w warunkach symulowanych w części 2 procesu walidacji.

Część 1 procesu walidacji - test teoretyczny 14:30-14:45.

Test został opracowany przez trenera prowadzącego we współpracy z walidatorem, w oparciu o zamierzone efekty usługi. Testy (w formie papierowej) zostaną rozdane uczestnikom przez trenera prowadzącego usługę.

Wyniki testu będą oceniane przez walidatora zgodnie z kluczem odpowiedzi przygotowanym przez trenera prowadzącego usługę dnia następnego po zakończonej usłudze rozwojowej.

Część 2 procesu walidacji - po przeprowadzonym teście teoretycznym - obserwacja w warunkach symulowanych - od 14:45. Uczestnicy do obserwacji podchodzą w kolejności z listy obecności. Dokładny harmonogram walidacji będzie dostępny u Dostawcy Usługi.

Przewidywany czas na 1 uczestnika to ok. 15 minut.

Walidacja efektów uczenia się (część 2 procesu walidacji) odbędzie się poprzez obserwację uczestnika w warunkach symulowanych, podczas realizacji zadania praktycznego z użyciem narzędzi AI w obecności asesora.

Uczestnik otrzymuje opis przedsiębiorstwa i opracowuje z wykorzystaniem narzędzia AI propozycję rozwiązania ograniczającego zużycie papieru, energii lub innych zasobów. Następnie uzasadnia dobór narzędzia AI oraz przedstawia efekty swojej pracy.

Walidacja kończy się omówieniem wyników przez asesora i informacją zwrotną dla uczestnika.

Zostanie zachowana rozdzielnosc pomiędzy szkoleniem a walidacją usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 AI – potencjał możliwości w biznesie Jak AI może pomóc w różnych środowiskach biznesowych i na różnych stanowiskach	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	02-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 16 Narzędzia, które powinienes znać Czym jest PROMPT i dlaczego jest tak ważny	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	02-09-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 16 -	Przerwa	-	02-09-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 16 PROMPT pozytywny i negatywny	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	02-09-2026	10:30	11:30	01:00
5 z 16 Zasada pisania skutecznych PROMPTÓW – krok po kroku	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	02-09-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 16 -	Przerwa	-	02-09-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Wzmacnianie PROMPTÓW – załączniki, dane, zdjęcia referencyjne itp.	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	02-09-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 16 Modele Językowe – czym są i jak z nich korzystać	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	02-09-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 16 Narzędzia do generowania i edycji grafik Narzędzia do generowania video	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	24-09-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 16 -	Przerwa	-	24-09-2026	10:00	10:30	00:30
11 z 16 Google AI Studio – potężna platforma do poważnych zadań AI Jak tworzyć automatyzacje i pisać Agentów AI nie będąc programistą?	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	24-09-2026	10:30	11:30	01:00
12 z 16 AI wspierające zieloną transformację przedsiębiorstwa – zielone kompetencje	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	24-09-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 16 -	Przerwa	-	24-09-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Avatary AI – jak je stworzyć i do czego używać? Narzędzia do analizy dokumentów, generowania grafik i innych zadań, które możesz zbudować samodzielnie	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	24-09-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 16 Etyka w AI Podsumowanie	Zajęcia	Ziemowit Sosiński	24-09-2026	14:00	14:30	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	24-09-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 340,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 340,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	310,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	310,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	14:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ziemowit Sosiński

Trener specjalizujący się w strategiach marketingowych, strategiach komunikacji marki, PR, sprzedaży, komunikacji interpersonalnej, budowie marki osobistej, zarządzaniu i przywództwie oraz budowaniu zespołów. Pedagog – Wyższa Szkoła Pedagogiczna TWP, Specjalista z zakresu PR – Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Sopocie, Certyfikowany Trener Biznesu – Akademia SET, Certyfikowany Storyteller – Mistrzowska Szkoła Storytellingu Biznesowego w Biznesie, Coach – Studium Zawodowe Coacha Biznesu NOVO w Warszawie. Trener stworzył i od 15 lat zarządza firmami marketingowymi i reklamowymi. Od lat bierze aktywny udział w procesie sprzedaży i w negocjacjach kontraktów branżowych, a także w obsłudze kluczowych klientów. Współpracował i współpracuje z wieloma międzynarodowymi i krajowymi agencjami reklamowymi przy realizacji kampanii marketingowych. Buduje, wdraża strategie marketingowe i komunikacyjne dla MMŚP oraz doradza firmom w zakresie PR. Ukończył specjalistyczny kurs AIDEAS z zakresu Artificial Intelligence & Machine Learning (including Big Data) obejmujący m.in. rozróżnianie typów AI, etyczne i bezpieczne korzystanie z narzędzi AI, praktyczne zastosowanie GenAI, rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI, jakość i anonimizację danych oraz planowanie wdrożeń, automatyzacji i tworzenie agentów AI.

Trener posiada doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- materiały szkoleniowe (notes, długopis)

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy i przypisanego ID wsparcia oraz spełnienie wszystkich warunków uczestnictwa w projekcie określonych przez Operatora.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Przemysłowa 8e
14-100 Ostróda
woj. warmińsko-mazurskie

Szkolenie w dniu 24.09.2026 odbędzie się w Grabiniek 20a, 14-106 Grabiniek

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sandra Kasprowicz

E-mail biuro@akademiakompas.pl

Telefon (+48) 535 296 584