



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

498 ocen

MIESIĘCZNA SZKOŁA STYLIZACJI PAZNOKCI "STYLIZACJA PAZNOKCI W PIGUŁCE" z Pauliną Kuliś, manicure, french, babyboomer, przedłużanie paznokci, szablon, tips, dual formy, ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2026/07/13/124150/3687077

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 56:00 h

📅 17.08.2026 do 18.09.2026

5 320,00 PLN brutto

5 320,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	16-08-2026

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodami hybrydową, żelową i polygelową z uwzględnieniem stylizacji typu kolor, french, babyboomer.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodami: hybrydowa, żelowa i polygelowa, przedłużanie na szablonie, tipsie i dual formach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure oraz dba o zdrowie swoje i klientki.	Wyjaśnia zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Opisuje procedury zapobiegające zakażeniom w salonie.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Rozpoznaje zmiany dermatologiczne, które są przeciwwskazaniem do wykonania manicure.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Wykonuje różne techniki manicure i stylizacji paznokci.	Demonstruje wykonanie manicure winylowego, hybrydowego, tytanowego i babyboomer.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo używa frezarki i pilnika do opracowania skórek i paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stylizuje paznokcie metodą french oraz babyboomer.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje preparaty i techniki zwiększające przyczepność produktów oraz buduje i rekonstruuje paznokcie.	Wyjaśnia zastosowanie różnych preparatów zwiększających przyczepność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstruje budowanie apexu paznokcia bazami budującymi i polimerami twardymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza rekonstrukcję i przedłużenie paznokcia bazą do 2 mm.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo dopasowuje szablon i formę do różnych typów paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje i wykonuje zdobienia paznokci różnymi technikami.	Wykonuje zdobienia z podziałem na elementy główne i wspomagające.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zdobienia różnymi technikami z zastosowaniem cienkich linii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera kolorystycznie elementy stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje z różnymi materiałami i technikami przedłużania paznokci, w tym tipsy, dual forms i polygele.	Wyjaśnia właściwości i schemat pracy polygelem oraz dual forms.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstracja przedłużania paznokci na tipsach i dual forms.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje stylizację paznokci polygelem i żelem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo dobiera i przykleja tipsy oraz dual forms do różnych typów paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących i średniozaawansowanych.

Moduły szkoleniowe składające się na to szkolenie:

Dzień 1

Manicure w pigułce

Wszystkie rodzaje manicure czyli szkolenie MANICURE W PIGULCE.

Tematy pierwszego dnia szkoleniowego:

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi - czyli podstawowa sprawa, że dezynfekcja to nie sterylizacja!
- Jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki?
- Jakie zmiany dermatologiczne uniemożliwiają nam wykonanie zabiegu, a które możemy zignorować?
- Szczegółowa budowa naturalnego paznokcia.
- Różne rodzaje manicure – podział ze względu na opracowanie skórek.
- Różne rodzaje manicure – podział ze względu na rodzaje stylizacji
- Różne metody stylizacji – manicure winylowy, hybrydowy, tytanowy
- Dopasowanie kształtu
- Prawidłowa praca frezarką i pilnikiem

Dzień 2

FRENCH VS BABYBOOMER

- Nauczysz się zasad stylizacji french.
- Nauczysz się w szybki i efektowny sposób robić babyboomer gąbeczką i arterami.
- Dowiesz się jak dopasować kolor coverowy do koloru skóry dłoni i koloru naturalnej płytki paznokciowej
- W programie:
 - wybór i przygotowanie pędzelka do malowania french
 - dopasowanie kształtu linii frencha do kształtu i długości paznokcia
 - właściwości produktów do stylizacji french

Dzień 3

Baza żel migdał vs kwadrat

Ten moduł szkoleniowy składa się z rozbudowanej części teoretycznej oraz praktycznej.

•W teorii tego dnia:

- Dopasowanie formy a grupy i kształty paznokci
- Drobne zmiany w sklejeniu/ułożeniu formy wpływające na zmiany kształtów
- Źle przyklejone szablony, które wywołują krzywizny sztucznych paznokci mimo prawidłowo rosnących naturalnych paznokci
- Jak podłożyć formę jeśli naturalny paznokieć rośnie krzywo lub ma defekty
- Wycinanie „uśmiechu” w formie
- Docinanie boków do punktu wyrostu paznokcia
- Triki pozwalające na zawężenie tunelu bez zaciskarki

•W praktyce:

- Dopasowanie szablonu do paznokcia pod budowę paznokci z I i III grupy kształtów
- Podłożenie formy pod kształty zawężone
- Wycinanie i przyklejanie form na karty ćwiczeń
- Dopasowanie formy do paznokci problematycznych
- Sprawdzenie dopasowania formy w trzech obszarach
- Zbudowanie i opólowanie paznokci

Dzień 4

Polygel na szablonie

Tego dnia kursanci poznają technikę pracy z polygelem (acrylogelem) wykorzystując umiejętność pracy na szablonie z poprzednich modułów szkoleniowych.

W teorii:

- właściwości polygelu
- porównanie metody pracy polygelem z innymi produktami i technikami
- omówienie schematu pracy acrylogelem

Dzień 5

Tips tunelowy – szybka metoda przedłużania paznokci

Na szkoleniu omówimy w teorii i zastosujemy w praktyce:

- co to są kształty zawężone i kształty niezawężone
- czym właściwie jest tips i jakie ma właściwości
- jak robić różne kształty na tipsie
- jak dopasować tips do grupy kształtów
- w jaki sposób zwęzić szeroki paznokieć przedłużony na tipsie

Dzień 6

Dual forms – przedłużanie paznokci górnymi formami

Kursant nauczy się prawidłowo przygotować płytkę pod przedłużenie paznokci dual formami. Dowie się jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci i jak go opracować po zastosowaniu dual formy.

Podczas części teoretycznej:

- Podział na grupy kształtów uwzględniający użycie foremek

- Zasada działania odkilkiwania

- Metoda wypełnienia dual form produktem

- Różnorodność pracy różnymi produktami

W części praktycznej kursant pracuje metodą dual form używając produktów: hybrydy, żełe, polygele, wykonując stylizację jednolitą oraz french.

Dzień 7

Mix zdobień

Praca tego dnia szkoleniowego odbywa się na tipsach bez udziału naturalnych paznokci i modelek. W tym dniu w programie szkolenia:

Zasady kompozycji czyli budowania zdobienia

- Podział na elementy główne i wspomagające w kompozycji

- Technika cienkiej linii, na której opiera się znaczna część zdobień

- Dobór kolorystyczny

- Zdobienia wykonywane techniką hybrydową i żelową

Po zakończonym szkoleniu kursant potrafi:

- Wykonać manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany

- Przygotować płytkę pod wszystkie trwałe stylizacje

- Wykonać manicure przerywany

- Pracować bazami budującymi

- Prawidłowo dopasować szablon

- Prawidłowo wybrać rodzaj i rozmiar dual formy

- Prawidłowo dobrać i przykleić tips

- Uzyskać 5 różnych kształtów różnymi metodami przedłużania

- Wybudować paznokieć żełem i acrylogelem

- Sprawnie opracować materiał

- Pracować bezpiecznie i skutecznie frezarką zarówno na skórkach jak również na materiale

- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki

- Pomalować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła

- Wykonać stylizacje babyboomer oraz french

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 42

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 Część teoretyczna "Manicure w pigułce"	Zajęcia	Paulina Kuliś	17-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 42 -	Przerwa	-	17-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 42 Pokaz praktyczny "Manicure w pigułce"	Zajęcia	Paulina Kuliś	17-08-2026	10:45	11:45	01:00
4 z 42 Część praktyczna 1 "Manicure w pigułce"	Zajęcia	Paulina Kuliś	17-08-2026	11:45	13:00	01:15
5 z 42 -	Przerwa	-	17-08-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 42 Część praktyczna 2 "Manicure w pigułce"	Zajęcia	Paulina Kuliś	17-08-2026	13:45	17:00	03:15
7 z 42 Część teoretyczna "Babyboomer vs french"	Zajęcia	Paulina Kuliś	21-08-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 42 -	Przerwa	-	21-08-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 42 Pokaz praktyczny "Babyboomer vs french"	Zajęcia	Paulina Kuliś	21-08-2026	10:45	11:45	01:00
10 z 42 Część praktyczna 1 "Babyboomer vs french"	Zajęcia	Paulina Kuliś	21-08-2026	11:45	13:00	01:15
11 z 42 -	Przerwa	-	21-08-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 42 Część praktyczna 2 "Babyboomer vs french"	Zajęcia	Paulina Kuliś	21-08-2026	13:45	17:00	03:15
13 z 42 Część teoretyczna "Migdał vs kwadrat"	Zajęcia	Paulina Kuliś	24-08-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 42 -	Przerwa	-	24-08-2026	10:30	10:45	00:15
15 z 42 Pokaz praktyczny "Migdał vs kwadrat"	Zajęcia	Paulina Kuliś	24-08-2026	10:45	11:45	01:00
16 z 42 Część praktyczna 1 "Migdał vs kwadrat"	Zajęcia	Paulina Kuliś	24-08-2026	11:45	13:00	01:15
17 z 42 -	Przerwa	-	24-08-2026	13:00	13:45	00:45
18 z 42 Część praktyczna 2 "Migdał vs kwadrat"	Zajęcia	Paulina Kuliś	24-08-2026	13:45	17:00	03:15
19 z 42 Część teoretyczna "Polygel"	Zajęcia	Paulina Kuliś	05-09-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 42 -	Przerwa	-	05-09-2026	10:30	10:45	00:15
21 z 42 Pokaz praktyczny "Polygel"	Zajęcia	Paulina Kuliś	05-09-2026	10:45	11:45	01:00
22 z 42 Część praktyczna 1 "Polygel"	Zajęcia	Paulina Kuliś	05-09-2026	11:45	13:00	01:15
23 z 42 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:00	13:45	00:45
24 z 42 Część praktyczna 2 "Polygel"	Zajęcia	Paulina Kuliś	05-09-2026	13:45	17:00	03:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 42 Część teoretyczna "Tips tunelowy"	Zajęcia	Paulina Kuliś	07-09-2026	09:00	10:30	01:30
26 z 42 -	Przerwa	-	07-09-2026	10:30	10:45	00:15
27 z 42 Pokaz praktyczny "Tips tunelowy"	Zajęcia	Paulina Kuliś	07-09-2026	10:45	11:45	01:00
28 z 42 Część praktyczna 1 "Tips tunelowy"	Zajęcia	Paulina Kuliś	07-09-2026	11:45	13:00	01:15
29 z 42 -	Przerwa	-	07-09-2026	13:00	13:45	00:45
30 z 42 Część praktyczna 2 "Tips tunelowy"	Zajęcia	Paulina Kuliś	07-09-2026	13:45	17:00	03:15
31 z 42 Część teoretyczna "Dual forms"	Zajęcia	Paulina Kuliś	14-09-2026	09:00	10:30	01:30
32 z 42 -	Przerwa	-	14-09-2026	10:30	10:45	00:15
33 z 42 Pokaz praktyczny "Dual forms"	Zajęcia	Paulina Kuliś	14-09-2026	10:45	11:45	01:00
34 z 42 Część praktyczna 1 "Dual forms"	Zajęcia	Paulina Kuliś	14-09-2026	11:45	13:00	01:15
35 z 42 -	Przerwa	-	14-09-2026	13:00	13:45	00:45
36 z 42 Część praktyczna 2 "Dual forms"	Zajęcia	Paulina Kuliś	14-09-2026	13:45	17:00	03:15
37 z 42 Część teoretyczna "Mix zdobień"	Zajęcia	Paulina Kuliś	18-09-2026	09:00	09:30	00:30
38 z 42 -	Przerwa	-	18-09-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 42 Część praktyczna 1 "Mix zdobień"	Zajęcia	Paulina Kuliś	18-09-2026	09:45	12:45	03:00
40 z 42 -	Przerwa	-	18-09-2026	12:45	13:30	00:45
41 z 42 Część praktyczna 2 "Mix zdobień"	Zajęcia	Paulina Kuliś	18-09-2026	13:30	16:30	03:00
42 z 42 -	Walidacja	-	18-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	56:00
w tym suma godzin zajęć	48:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	07:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	65:15

Cennik

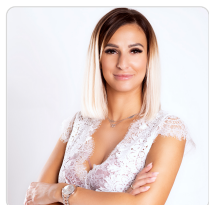
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 320,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.

Warunki uczestnictwa

W zależności od warunków projektu, z którego uczestnik ma zamiar skorzystać może pojawić się dodatkowa dopłata (jeśli stawka godzinowa przekracza stawkę finansowaną z projektu różnicę pokrywa uczestnik). W przypadku projektu Małopolski Pociąg do Kariery jest to kwota 280 zł. W celu wyliczenia dopłaty prosimy o wcześniejszy kontakt. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest uiszczenie tej dopłaty kartą lub przelewem najpóźniej w dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



Paulina Kuliś

E-mail nailsbypaulinakulis@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937