



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

134 oceny

Szkolenie Praktyk NLP II

Numer usługi 2026/07/13/45417/3686983

📍 Chylce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 15.10.2026 do 18.10.2026

3 880,00 PLN brutto

3 154,47 PLN netto

121,25 PLN brutto/h

98,58 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do: - coachów; - handlowców; - przedsiębiorców; - managerów; - osób szukających motywacji. Wymagane jest ukończenie szkolenia Praktyk NLP I Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do realizacji procesów obsługi klienta, zarządzania zespołem oraz sobą w czasie, sprzedażowych relacji z klientami, w tym planowania działań sprzedażowych.

Usługa przygotowuje do nabycia kompetencji w zakresie umiejętności przywódczych oraz do stosowania praktycznych technik i narzędzi komunikacji, dzięki czemu uczestnik będzie potrafił odczytywać komunikaty werbalne i niewerbalne, efektywnie komunikować się, będzie rozumiał i zarządzał emocjami w procesie komunikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada WIEDZĘ na temat historii, założeń, teorii oraz praktycznego zastosowania narzędzi NLP.	Używa zdobytej wiedzy stosując narzędzia NLP- analizuje przypadki odnosząc się do założeń i teorii NLP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje, rozróżnia, uzasadnia, projektuje i planuje odpowiednie narzędzia NLP w zakresie strategii perswazji.	Buduje komunikaty perswazyjne używając Metamodelu oraz metafor.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje przekonania swoje i innych - potrafi je zmieniać.	Zmienia niekorzystne przekonania swoje oraz innych osób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje i skutecznie realizuje swoje cele.	Projektuje cele w kompleksowy sposób zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji cele, zbudował swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągania celów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza konfliktem.	Zarządza konfliktem przy użyciu techniki Pozycje percepcyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

1. SKUTECZNE STRATEGIE PERSWAZJI – MODELE JĘZYKOWE NLP (METAMODEL, METAFORA)

Poznasz modele językowe NLP, czyli najskuteczniejsze metody i strategie perswazji, których używają światowej klasy mistrzowie komunikacji. Znacznie podniesiesz swoje umiejętności perswazji i przekonywania, dzięki czemu będziesz mógł sięgać w swoim życiu, po coraz ambitniejsze cele i marzenia.

2. PROJEKTOWANIE I OSIĄGANIE CELÓW

Każdy słyszał o wyznaczaniu celów, jednak nie każdy wie, jak w sposób niezawodny je osiągnąć, omijając najczęstsze, popularne pułapki, nauczane w poradnikach rozwojowych. Dowiesz się, jak naprawdę zdobyć to, czego chcesz. Nauczysz się projektowania celów w kompleksowy sposób, uwzględniając wszystkie ważne elementy, zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji. Zbudujesz swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągania celów.

3. PRACA Z PRZESZŁOŚCIĄ

Bardzo często przeszłość bywa rzeczą definiującą człowieka. Chciałbyś zmienić swoją definicję na taką, która posłuży Ci najlepiej? W tej części treningu uzyskasz dostęp do swojej przeszłości. Uzdrawiając ją, uwolnisz się od toksycznych wspomnień i odblokujesz uwięziony w nich potencjał. Uwolnione zasoby, zmienią percepcję postrzegania przeszłości i przyniosą nowe możliwości zachowań w przyszłości.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach. Obecność weryfikowana jest na podstawie listy obecności.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi , zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Wstęp	Zajęcia	Sławomir Rak	15-10-2026	10:00	10:25	00:25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 33 Komunikacja: zarządzanie konfliktem	Zajęcia	Sławomir Rak	15-10-2026	10:25	11:30	01:05
3 z 33 -	Przerwa	-	15-10-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 33 Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 1	Zajęcia	Sławomir Rak	15-10-2026	11:45	13:30	01:45
5 z 33 -	Przerwa	-	15-10-2026	13:30	14:15	00:45
6 z 33 Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 2	Zajęcia	Sławomir Rak	15-10-2026	14:15	16:00	01:45
7 z 33 -	Przerwa	-	15-10-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 33 Planowanie: Mapa Wizyjna	Zajęcia	EWELINA KOŁODZIEJEK -DONICA	15-10-2026	16:15	18:00	01:45
9 z 33 Zaufanie - praca w ruchu spontanicznym	Zajęcia	Sławomir Rak	16-10-2026	10:00	11:30	01:30
10 z 33 -	Przerwa	-	16-10-2026	11:30	11:45	00:15
11 z 33 Praca z przeszłością: linia czasu cz. 1	Zajęcia	Sławomir Rak	16-10-2026	11:45	13:30	01:45
12 z 33 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:30	14:15	00:45
13 z 33 Praca z przeszłością: linia czasu cz. 2	Zajęcia	Sławomir Rak	16-10-2026	14:15	16:00	01:45
14 z 33 -	Przerwa	-	16-10-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 33 Praca z przeszłością: metafora wprowadzenie , emocje w ciele	Zajęcia	Sławomir Rak	16-10-2026	16:15	18:00	01:45
16 z 33 Praca z przeszłością - praca w ruchu spontaniczny m	Zajęcia	Sławomir Rak	17-10-2026	10:00	11:30	01:30
17 z 33 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:30	11:45	00:15
18 z 33 Praca z przeszłością: metafora cz. 1	Zajęcia	Sławomir Rak	17-10-2026	11:45	13:30	01:45
19 z 33 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:30	14:15	00:45
20 z 33 Praca z przeszłością: metafora cz. 2	Zajęcia	Sławomir Rak	17-10-2026	14:15	16:00	01:45
21 z 33 -	Przerwa	-	17-10-2026	16:00	16:15	00:15
22 z 33 Komunikacja: wzorce Meta modelu (generalizacje , zniekształceni a)	Zajęcia	Sławomir Rak	17-10-2026	16:15	18:00	01:45
23 z 33 Przekonania: wprowadzenie i odkrywanie	Zajęcia	EWELINA KOŁODZIEJEK -DONICA	18-10-2026	10:00	11:30	01:30
24 z 33 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 33 Przekonania: wprowadzenie i odkrywanie (kontynuacja)	Zajęcia	EWELINA KOŁODZIEJEK -DONICA	18-10-2026	11:45	12:20	00:35
26 z 33 Przekonania: zmiana (lustrzane odbicia, the work)	Zajęcia	EWELINA KOŁODZIEJEK -DONICA	18-10-2026	12:20	13:30	01:10
27 z 33 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:30	14:15	00:45
28 z 33 Przekonania: zmiana (lustrzane odbicia, the work) (kontynuacja)	Zajęcia	EWELINA KOŁODZIEJEK -DONICA	18-10-2026	14:15	15:25	01:10
29 z 33 Komunikacja: wzorce Meta modelu (usunięcia)	Zajęcia	Sławomir Rak	18-10-2026	15:25	16:00	00:35
30 z 33 -	Przerwa	-	18-10-2026	16:00	16:15	00:15
31 z 33 Przekonania: zmiana za pomocą Meta Modelu	Zajęcia	Sławomir Rak	18-10-2026	16:15	16:50	00:35
32 z 33 Systemy reprezentacji: test	Zajęcia	Sławomir Rak	18-10-2026	16:50	17:00	00:10
33 z 33 -	Walidacja	-	18-10-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

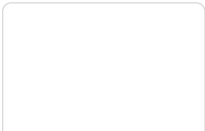
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 154,47 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,58 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA



Zajmuje się rozwojem osobistym. Jest Masterem NLP, coachem, trenerem, hipnoterapeutą i terapeutą pedagogicznym.

Specjalizuje się w tematach komunikacji, NLP, parentingu, wystąpień publicznych oraz coachingu.

Współpracuje z Polską Akademią NLP od 2019r.

6 lat pracy w branży szkoleniowej rozwoju osobistego.

5 lat doświadczenia w pracy z dziećmi jako asysten nauczyciela, nauczyciel wychowania przedszkolnego oraz zastępca dyrektora.

Posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe zgodne z tematyką usługi, zdobyte i rozwijane w okresie ostatnich 5 lat przed wprowadzeniem usługi do BUR.



2 z 2

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grindem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

SZKOLENIA OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 2 edycje szkolenia Trening Hipnozy (140h)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis historii, teorii, założeń NLP oraz wszystkich technik i narzędzi. Podręcznik jest w formie papierowej.

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/praktyk-nlp/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Zwolnienie z podatku na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659