



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

134 oceny

Szkolenie Praktyk NLP I

Numer usługi 2026/07/13/45417/3686978

📍 Chylice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 17.09.2026 do 20.09.2026

3 880,00 PLN brutto

3 154,47 PLN netto

121,25 PLN brutto/h

98,58 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do:

- coachów;
- handlowców;
- przedsiębiorców;
- managerów;
- osób szukających motywacji.

Brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

14-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do realizacji procesów obsługi klienta, zarządzania zespołem, komunikacji interpersonalnej, zarządzania emocjami oraz stosowania technik NLP.

Uczestnik nauczy się: efektywnej komunikacji niewerbalnej, rozpoznawania systemów reprezentacji, pracy z emocjami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu NLP – historia, założenia, modele, techniki.	Używa zdobytej wiedzy stosując narzędzia NLP- analizuje przypadki odnosząc się do założeń i teorii NLP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pracuje z percepcją oraz zarządzaniem przepływem informacji, świadomie buduje relacje biznesowe.	Zna swój główny system reprezentacji, rozpoznaje u innych ich systemy reprezentacji zauważa rzeczy niezbędne dla realizacji własnych celów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza stanami emocjonalnymi	Zmienia swój stan emocjonalny zastępując go wybranym przez siebie korzystnym stanem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje niewerbalnie, poszerza możliwości wyboru, kontroluje proces sprzedaży, komunikuje jasno sposób działań marketingowych.	Kalibruje, buduje rapport oraz używa leadingu, przeramowuje znaczenie słów i wydarzeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

1. PRACA Z PERCEPCJĄ I ZARZĄDZANIEM PRZEPŁYWEM INFORMACJI

Poznasz systemy reprezentacji i zauważysz, jak zacznie otwierać się Twoja percepcja. Będziesz więcej i wyraźniej widział, czuł i słyszał. Otworzy się przed Tobą nowy świat informacji. Zidentyfikujesz swój główny system reprezentacji i swoje style poznawcze, nauczysz się rozpoznawania ich u innych osób, co pozwoli Ci zmieniać jakość doświadczeń we własnym umyśle oraz w umysłach innych ludzi. Twoje możliwości percepcji wzrosną wielokrotnie, dzięki czemu zaczniesz zauważać rzeczy niezbędne dla realizacji własnych celów. Zrozumiesz, że to Ty tworzysz we własnym umyśle swoją rzeczywistość.

2. ZARZĄDZANIE STANAMI EMOCJONALNYMI

Czeka Cię wystąpienie publiczne i chciałbyś skorzystać ze swojej wrodzonej elokwencji, lecz paraliżuje Cię trema? Potrzebujesz pewności siebie zanim wejdziesz do gabinetu szefa negocjować podwyżkę? Jednym słowem musisz opanować swoje tzw. „stany emocjonalne”. Nauczysz się jak łączyć pozytywne stany emocjonalne ze sobą, aby były jeszcze potężniejsze. Poznasz techniki usuwania niekorzystnych, ograniczających stanów u siebie i innych ludzi, abyś odczuł wolność emocjonalną, która jest w Twoim zasięgu. Nauczysz się projektować stany emocjonalne i wykorzystywać je do usuwania tremy, lęku itp. Zaczniesz świadomie decydować o tym, jak chcesz się czuć i co chcesz czuć w każdej sytuacji. Wreszcie to Ty będziesz zarządzał emocjami, a nie emocje Tobą.

3. EFEKTYWNE TECHNIKI KOMUNIKACJI NIEWERBALNEJ

Czy zdarzyło Ci się, że poznając nowe osoby, nie zdążyłeś zamienić z nimi jeszcze słowa, a już miałeś poczucie, że je lubisz, lub wprost przeciwnie? Dzięki odczytywaniu niewerbalnych sygnałów, Twoje zdolności trafnej oceny sytuacji wzrosną wielokrotnie. Posiadasz umiejętność kalibracji – efektywnego określenia stanu swojego rozmówcy, będziesz mogła odczytać jego intencję i uzyskać dostęp do informacji, w jakim stanie naprawdę się znajduje i co przekazuje jego ciało. Zdobędziesz umiejętność aktywnego słuchania i budowania niewerbalnej nici porozumienia, która sprawi, że ludzie z przyjemnością będą z Tobą rozmawiali. Są to umiejętności niezbędne w relacjach międzyludzkich, zarówno tych biznesowych jak i osobistych.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach. Obecność weryfikowana jest poprzez codzienne podpisanie listy obecności.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi, zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Podstawy, historia, teoria, założenia NLP	Zajęcia	Sławomir Rak	17-09-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 29 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 29 Percepcja i zarządzanie umysłem: systemy reprezentacji.	Zajęcia	Sławomir Rak	17-09-2026	11:45	13:30	01:45
4 z 29 -	Przerwa	-	17-09-2026	13:30	14:15	00:45
5 z 29 Percepcja i zarządzanie umysłem: modalności	Zajęcia	Sławomir Rak	17-09-2026	14:15	16:00	01:45
6 z 29 -	Przerwa	-	17-09-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 29 Percepcja i zarządzanie umysłem: submodalności	Zajęcia	Sławomir Rak	17-09-2026	16:15	18:00	01:45
8 z 29 Poznanie siebie: wartości (odkrywanie + hierarchia)	Zajęcia	Sławomir Rak	18-09-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 29 -	Przerwa	-	18-09-2026	11:30	11:45	00:15
10 z 29 Komunikacja: kalibracja cz. 1 (wizualna)	Zajęcia	Sławomir Rak	18-09-2026	11:45	13:30	01:45
11 z 29 -	Przerwa	-	18-09-2026	13:30	14:15	00:45
12 z 29 Komunikacja: kalibracja cz. 2 (kinestetyczna)	Zajęcia	Sławomir Rak	18-09-2026	14:15	16:00	01:45
13 z 29 -	Przerwa	-	18-09-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 29 Komunikacja: kalibracja cz. 3 (odczyt)	Zajęcia	Sławomir Rak	18-09-2026	16:15	18:00	01:45
15 z 29 Komunikacja: rapport cz. 1	Zajęcia	Sławomir Rak	19-09-2026	10:00	11:30	01:30
16 z 29 -	Przerwa	-	19-09-2026	11:30	11:45	00:15
17 z 29 Komunikacja: rapport cz. 2	Zajęcia	Sławomir Rak	19-09-2026	11:45	13:30	01:45
18 z 29 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:30	14:15	00:45
19 z 29 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: kotwiczenie	Zajęcia	Sławomir Rak	19-09-2026	14:15	16:00	01:45
20 z 29 -	Przerwa	-	19-09-2026	16:00	16:15	00:15
21 z 29 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: Łańcuch Doskonałości	Zajęcia	Sławomir Rak	19-09-2026	16:15	18:00	01:45
22 z 29 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: Spacer Stanów cz.1	Zajęcia	Sławomir Rak	20-09-2026	10:00	11:30	01:30
23 z 29 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:30	11:45	00:15
24 z 29 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: Spacer Stanów cz.1 (kontynuacja)	Zajęcia	Sławomir Rak	20-09-2026	11:45	12:20	00:35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 29 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: Spacer Stanów cz.2	Zajęcia	Sławomir Rak	20-09-2026	12:20	13:30	01:10
26 z 29 -	Przerwa	-	20-09-2026	13:30	14:15	00:45
27 z 29 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: Spacer Stanów cz.2 (kontynuacja)	Zajęcia	Sławomir Rak	20-09-2026	14:15	16:00	01:45
28 z 29 -	Przerwa	-	20-09-2026	16:00	16:15	00:15
29 z 29 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:15	18:00	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	25:15
w tym suma godzin walidacji	01:45
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 154,47 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,58 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

10 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grinderem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

SZKOLENIA OTWARTE:

- 34 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 16 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 9 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 10 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 3 edycje szkolenia Trening Hipnozy (140h)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis historii, teorii, założeń NLP oraz wszystkich technik i narzędzi. Podręcznik wydawany jest w formie papierowej.

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/praktyk-nlp/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Podstawa zwolnienia z VAT: par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659