



OMERTA URSZULA
RZĄDKOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5
355 ocen

Szkolenie z przedłużania i stylizacji rzęs 1:1 oraz metod objętościowych Volume, efektów niestandardowych – poziom podstawowy i zaawansowany – COMBO. Przedsiębiorczość i social media w pracy stylistki rzęs (Zielone Kompetencje)

Numer usługi 2026/07/13/171016/3686920

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 40:00 h
- 📅 23.10.2026 do 01.11.2026

12 915,00 PLN brutto
10 500,00 PLN netto
322,88 PLN brutto/h
262,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych nabyciem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz Volume, w szczególności osób bez doświadczenia (poziom podstawowy). Uczestnikami mogą być osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, kosmetyczki, wizażystki oraz osoby chcące rozszerzyć zakres świadczonych usług. Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje ani doświadczenie. Uczestnik powinien wykazywać zdolności manualne, dokładność, dbałość o higienę pracy oraz gotowość do pracy z klientem.

- Usługa adresowana również do uczestników projektu Kierunek – Rozwój,
- Usługa kierowana także do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery,
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

22-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi stylizacji rzęs metodą 1:1, Volume oraz efekty niestandardowe. Przygotowuje stanowisko pracy, przeprowadza konsultację, dobiera odpowiednią metodę stylizacji rzęs, wykonuje aplikację i uzupełnienia oraz udziela zaleceń pozabiegowych. Stosuje zasady higieny, BHP i zielonych kompetencji, a także zdobywa podstawy przedsiębiorczości oraz promocji usług w mediach społecznościowych, rozwijając kompetencje cyfrowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz przeprowadza konsultację z klientką	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza wywiad z klientką uwzględniający wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje potrzeby klientki i dobiera odpowiednią metodę stylizacji rzęs,	Wywiad swobodny
	przygotowuje klientkę do zabiegu zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia i stosuje metody stylizacji rzęs 1:1, Volume oraz niestandardowe stylizacje.	charakteryzuje różnice między metodą 1:1 a Volume,	Wywiad swobodny
	dobiera metodę stylizacji do rodzaju oka i oczekiwanego efektu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje podstawowe kępki objętościowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pełną stylizację rzęs metodą 1:1, Volume oraz niestandardowe stylizacje.	wykonuje aplikację rzęs 1:1 na modelce,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację Volume z użyciem kępek,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera skręt, długość i grubość rzęs do stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje mapowanie oka,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje symetrię i estetykę stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pracuje z klejem i narzędziami w sposób bezpieczny i precyzyjny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zabieg od początku do końca,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pozabiegowe i organizuje pracę zabiegową	wykonuje niestandardowe stylizacje.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	udziela klientce zaleceń pozabiegowych,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	monitoruje jakość wykonanej stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	koryguje ewentualne błędy techniczne,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje pracę w sposób zapewniający płynność zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ogranicza zużycie materiałów jednorazowych podczas zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje produkty zgodnie z zasadą racjonalnego wykorzystania,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady zrównoważonej i odpowiedzialnej pracy w stylizacji rzęs (zielone kompetencje)	segreguje odpady powstałe podczas pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady oszczędzania energii i zasobów podczas pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady przedsiębiorczości w pracy stylistki rzęs.	wskazuje znaczenie budowania marki osobistej stylistki rzęs	Wywiad swobodny
	rozpoznaje zasady profesjonalnej komunikacji z klientką	Wywiad swobodny
	określa działania wspierające rozwój kompetencji i jakość świadczonych usług stylizacji rzęs	Wywiad swobodny
Wykorzystuje media społecznościowe do promocji usług i budowania wizerunku stylistki rzęs.	omawia znaczenie mediów społecznościowych w branży stylizacji rzęs	Wywiad swobodny
	wskazuje zasady prowadzenia profesjonalnego profilu w mediach społecznościowych	Wywiad swobodny
	opisuje tworzenie materiałów wizualnych (zdjęć i krótkich materiałów wideo) prezentujących efekty stylizacji rzęs	Wywiad swobodny
	określa sposoby budowania portfolio online i komunikacji z odbiorcami	Wywiad swobodny
	wskazuje wpływ aktywności w mediach społecznościowych na pozyskiwanie klientek	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program Usługi Szkoleniowej: Szkolenie z przedłużania i stylizacji rzęs 1:1 oraz metod objętościowych Volume, efektów niestandardowych – poziom podstawowy i zaawansowany – COMBO. Przedsiębiorczość i social media w pracy stylistki rzęs (Zielone Kompetencje)

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

Łączny czas trwania usługi: 40 godzin zegarowych

- część teoretyczna: **12 godzin zegarowych**
- część praktyczna: **28 godzin zegarowych** (w tym: walidacja efektów uczenia się)

Przerwy ujęte w harmonogramie są wliczane do czasu trwania usługi.

Usługa ma charakter edukacyjny i prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, Volume oraz efektów niestandardowych. Szkolenie obejmuje część teoretyczną, praktyczną oraz rozwój kompetencji, w tym zielonych kompetencji w zakresie zrównoważonej organizacji pracy, ograniczania odpadów oraz oszczędnego gospodarowania materiałami, wodą i energią. Dodatkowo uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu przedsiębiorczości oraz wykorzystania mediów społecznościowych do budowania marki osobistej i promocji usług stylistki rzęs.

Szkolenie kładzie duży nacisk na część praktyczną realizowaną w warunkach rzeczywistych dla zawodu stylistki rzęs, z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi, klejów, rzęs oraz akcesoriów stosowanych w pracy gabinetowej. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych oraz modelkach pod nadzorem instruktora. Zakres samodzielnej pracy praktycznej każdego uczestnika uzależniony jest od indywidualnych predyspozycji, zdolności manualnych oraz tempa przyswajania umiejętności praktycznych.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w grupach **od 2 do 6** uczestników.

Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w:

- lampę zabiegową,
- pęsety do stylizacji rzęs,
- rzęsy różnych skrętów, długości i grubości,
- kleje do stylizacji rzęs,
- akcesoria jednorazowe i higieniczne.

Organizator zapewnia:

- **5 modelek dla kursanta,**
- pełne wyposażenie stanowisk pracy,
- materiały jednorazowe i produkty do pracy.

Każdy uczestnik wykonuje zadania praktyczne samodzielnie pod nadzorem instruktora.

ZAKRES TEMATYCZNY

- wprowadzenie do stylizacji rzęs 1:1 i Volume,
- budowa oka i naturalnych rzęs,
- cykl życia rzęs,
- różnice między metodą 1:1 a Volume,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
- BHP, higiena i bezpieczeństwo pracy,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- produkty i narzędzia do stylizacji rzęs,
- mapowanie oka i projektowanie stylizacji,
- techniki aplikacji 1:1,

- techniki tworzenia kępek Volume,
- praca z klejem i kontrola retencji,
- wykonanie stylizacji na modelkach,
- efekty niestandardowe: Kim Kardashian oraz Wet Look (efekt mokrych rzęs),
- zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja,
- przedsiębiorczość w pracy stylistki rzęs,
- budowanie marki osobistej,
- profesjonalna komunikacja z klientką,
- media społecznościowe w promocji usług stylistki rzęs,
- tworzenie zdjęć i krótkich materiałów wideo prezentujących wykonane stylizacje,
- budowanie portfolio online i pozyskiwanie klientów,
- zielone kompetencje w stylizacji rzęs (segregacja odpadów, ograniczanie zużycia materiałów, oszczędność energii i wody, planowanie pracy w celu redukcji strat).

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i wchodzi w zakres części praktycznej.

Stosowane metody walidacji:

- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania stylizacji rzęs w warunkach rzeczywistych,
- wywiad swobodny dotyczący wiedzy teoretycznej oraz procesu wykonania zabiegu, w tym efektów niestandardowych, przedsiębiorczości i promocji usług w mediach społecznościowych.

Walidacja prowadzona jest przez osobę wyznaczoną do walidacji, posiadającą odpowiednie kompetencje i niezależną od osoby prowadzącej szkolenie.

Osiągnięcie efektów uczenia się oceniane jest na podstawie spełnienia kryteriów weryfikacji, w szczególności poprawności wykonania stylizacji rzęs, organizacji stanowiska pracy, stosowania zasad BHP i zielonych kompetencji oraz umiejętności doboru efektów niestandardowych i wykorzystania podstaw przedsiębiorczości oraz mediów społecznościowych w prowadzeniu działalności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Teoria 1:1 – podstawy i BHP, zielone kompetencje	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	23-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 26 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 26 Teoria 1:1 – stylizacja i mapowanie	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	23-10-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 26 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 26 Ćwiczenia 1:1 – separacja i aplikacja	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	23-10-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 26 Praktyka 1:1 – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	24-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 26 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 26 Praktyka 1:1 – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	24-10-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 26 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 26 Praktyka 1:1 – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	24-10-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 26 Teoria: Volume – podstawy i różnice metod, zielone kompetencje	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	25-10-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 26 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 26 Teoria: Volume – mapowanie i kępki	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	25-10-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 26 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 26 Ćwiczenia: Volume – kępki i kontrola kleju	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	25-10-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 26 Praktyka Volume – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	31-10-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 26 -	Przerwa	-	31-10-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 26 Praktyka Volume – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	31-10-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 26 -	Przerwa	-	31-10-2026	13:00	13:30	00:30
20 z 26 Praktyka Volume – modelka	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	31-10-2026	13:30	17:00	03:30
21 z 26 Efekty niestandardowe: Kim Kardashian i Wet Look – teoria oraz mapowanie, zielone kompetencje	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	01-11-2026	09:00	11:00	02:00
22 z 26 -	Przerwa	-	01-11-2026	11:00	11:30	00:30
23 z 26 Praktyka: wykonanie efektów niestandardowych na modelce	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	01-11-2026	11:30	13:30	02:00
24 z 26 -	Przerwa	-	01-11-2026	13:30	14:00	00:30
25 z 26 Przedsiębiorczość i social media w pracy stylistki rzęs	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	01-11-2026	14:00	16:00	02:00
26 z 26 -	Walidacja	-	01-11-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

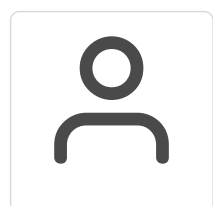
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 915,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	322,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

OLIWIA MIŚKIEWICZ

Certyfikowany linergista od 2018 roku.

Specjalista w zabiegach takich jak:

przedłużanie rzęs, lifting rzęs, laminacja brwi, henna brwi, makijaż permanentny w obszarze brwi, powiek oraz ust. Organizatorka szkoleń z przedłużania rzęs, liftingu rzęs, laminacji Brwi oraz

makijażu permanentnego. Uczestniczka konferencji Lash&Brow. Właścicielka salonu Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii.

Założycielka Akredytowanej Akademii szkoleniowej Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii i Polsce. Tener i instruktor marki Perfect Lashes na terenie Wielkiej Brytanii i Polski z zakresu przedłużania rzęs liftinguni laminacji brwi. Absolwentka Phi Brows Academy Branco Babic. Phi Brows Artist.

Szkolenia w języku polskim i angielskim.

Autorka własnych programów szkoleniowych. Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw

Lash Eagles International Championship.

Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw

PMU Eagles International Championship.

Judge PMU Beauty World Championship.

Judge Lash Open Brasil 2021.

Judge Atlantic Lash Championship 2021.

Judge Grammy Lash Competition 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały wspierające naukę na czas szkolenia to: zeszyt do notatek, długopis oraz indywidualny skrypt szkoleniowy opracowany na podstawie doświadczenia w zakresie stylizacji rzęs 1:1 oraz metod objętościowych Volume. Uczestnicy mają również zapewnione wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do pracy praktycznej, w tym: pęsety do stylizacji rzęs, rzęsy o różnych skrętach, długościach i grubościach, kleje do rzęs, preparaty do oczyszczania i przygotowania rzęs oraz produkty do stylizacji metodą 1:1 i Volume. Dodatkowo wykorzystywane są materiały jednorazowe niezbędne do realizacji zajęć praktycznych (m.in. płatki pod oczy, mikroszczoteczki, aplikatory, rękawiczki, taśmy oraz podkłady higieniczne), a także profesjonalne środki do dezynfekcji i utrzymania higieny stanowiska pracy.

Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70% (podstawa zwolnienia: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzeni Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r.)

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Dla osób korzystających z **dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

Adres

ul. Powstańców Śląskich 145/U3

53-138 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie zostanie przeprowadzone w nowoczesnym, przestronnym lokalu o powierzchni 162 m², przystosowanym do realizacji zajęć z zakresu stylizacji rzęs i laminacji brwi. Miejsce spełnia wysokie standardy higieny i bezpieczeństwa wymagane w pracy zabiegowej w branży beauty. Lokal jest wyposażony w klimatyzację i system wentylacji, co zapewnia komfort podczas części teoretycznej oraz praktycznej. Do dyspozycji uczestników są dwie toalety. Przestrzeń została ergonomicznie podzielona na część teoretyczną, strefę ćwiczeń praktycznych oraz stanowiska pracy na modelkach.

Każde stanowisko wyposażone jest w profesjonalne materiały i akcesoria do stylizacji rzęs i laminacji brwi, w tym: rzęsy do przedłużania, pęsety, kleje, preparaty do laminacji, farbki, akcesoria jednorazowe oraz środki dezynfekujące, zgodnie z zasadami BHP. Lokal umożliwia bezpieczne, higieniczne i profesjonalne prowadzenie szkolenia w warunkach odzwierciedlających pracę w salonie beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Mateusz Rządkowski

E-mail centrumszkolenioweomerta@gmail.com

Telefon (+48) 530 816 618