



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
5 769 ocen

Pedicure kosmetyczny - szkolenie

Numer usługi 2026/07/13/33060/3686889

📍 Olsztyn
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 20:00 h
📅 27.07.2026 do 29.07.2026

4 700,00 PLN brutto
4 700,00 PLN netto
235,00 PLN brutto/h
235,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia		
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób początkujących oraz stylistek paznokci i kosmetyczek, które chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę i umiejętności w zakresie wykonywania profesjonalnego pedicure kosmetycznego, stylizacji hybrydowej oraz bezpiecznego opracowania skóry stóp przy użyciu frezarki, Pododysku i kapturków ściernych.		
Minimalna liczba uczestników	2		
Maksymalna liczba uczestników	4		
Data zakończenia rekrutacji	22-07-2026		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Pedicure kosmetyczny - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów pedicure kosmetycznego, obejmujących opracowanie paznokci, skórek i podeszwy stóp z wykorzystaniem nowoczesnych technik oraz narzędzi, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i obowiązującymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę stopy, aparatu paznokciowego oraz zasady wykonywania pedicure kosmetycznego	Charakteryzuje budowę aparatu paznokciowego oraz skóry stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje zasady BHP, higieny pracy oraz ergonomii na stanowisku stylistki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia i analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania pedicure kosmetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje podstawowe zmiany chorobowe paznokci i skóry stóp oraz wie, kiedy należy odmówić wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje zasady dezynfekcji, sterylizacji oraz przygotowania stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia rodzaje frezów, kapturków ściernych, frezów typu Pododisc oraz ich zastosowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje rodzaje zrogowaceń i potrafi dobrać odpowiednią metodę ich opracowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje właściwości produktów wykorzystywanych podczas pedicure kosmetycznego i stylizacji hybrydowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje zasady doboru kosmetyków do pielęgnacji gabinetowej i domowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pedicure kosmetyczny z opracowaniem podeszwy i stylizacją hybrydową zgodnie z obowiązującymi standardami	Przeprowadza prawidłowy wywiad z klientem oraz ocenia stan skóry i paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pedicure kosmetyczny zgodnie z obowiązującymi standardami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Bezpiecznie skrac paznokcie, opracowuje skórki oraz nadaje odpowiedni kształt płytce paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji hybrydowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje estetyczną aplikację bazy, koloru i topu, stosując technikę malowania pod skórki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie frezy, kapturki ściernie oraz gradacje do rodzaju skóry i stopnia zrogowacenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje podeszwę stopy z wykorzystaniem frezu typu Pododisc	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje całą powierzchnię stopy przy użyciu kapturków ściernych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera właściwą prędkość frezarki oraz stosuje odpowiedni nacisk i kierunek prowadzenia narzędzia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg bezpiecznie, minimalizując ryzyko przegrzania skóry i uszkodzenia tkanek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią pielęgnację pozabiegową oraz przekazuje klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa, higieny oraz profesjonalnej obsługi klienta podczas wykonywania zabiegów	Przestrzega zasad etyki zawodowej oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje odpowiedzialność za jakość wykonywanej usługi i bezpieczeństwo klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, udzielając rzetelnych informacji i zaleceń pielęgnacyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników oraz z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych).

dla osób początkujących oraz stylistek paznokci i kosmetyczek, które chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę i umiejętności w zakresie wykonywania profesjonalnego pedicure kosmetycznego, stylizacji hybrydowej oraz bezpiecznego opracowania skóry stóp przy użyciu frezarki, Pododysku i kapturków ściernych.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania pedicure.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie papierowej listy obecności. Warunkiem zaliczenia szkolenia jest uzyskanie frekwencji na poziomie od 80% do 100%, zgodnie z wymogami operatora.

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja umiejętności praktycznych w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Proces walidacji realizowany jest przez walidatora usługi, który nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej. Walidacja obejmuje obserwację wykonywania zadań praktycznych, ewentualną dokumentację zdjęciową oraz analizę efektów końcowych potwierdzonych protokołem walidacji. Proces ten umożliwia bieżącą ocenę kompetencji nabywanych przez uczestników podczas szkolenia. Ocena dokonywana jest na podstawie przygotowanego arkusza walidacyjnego obejmującego wszystkie efekty uczenia się wskazane w programie szkolenia. Warunkiem zaliczenia jest potwierdzenie osiągnięcia wszystkich efektów uczenia się oraz uzyskanie minimum 80% pozytywnie ocenionych kryteriów.

Instruktor na bieżąco weryfikuje postępy uczestnika, odnotowując je w protokole zaliczenia, a po zakończeniu szkolenia uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi, co stanowi wewnętrzną procedurę kontroli jakości kształcenia.

PROGRAM

DZIEŃ 1 – Pedicure kosmetyczny i stylizacja hybrydowa

Część teoretyczna

- BHP i higiena stanowiska pracy
- Budowa aparatu paznokciowego oraz skóry stóp
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Choroby paznokci i skóry – kiedy odmówić wykonania usługi
- Omówienie narzędzi, frezów oraz produktów
- Prawidłowa dezynfekcja i sterylizacja

Część praktyczna

- Wywiad z klientem
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Bezpieczne skrócenie paznokci
- Opracowanie skórek
- Nadanie prawidłowego kształtu paznokci
- Przygotowanie płytki paznokcia
- Prawidłowa aplikacja bazy, koloru i topu
- Technika malowania pod same skórki
- Wykończenie zabiegu i pielęgnacja stóp

DZIEŃ 2 – Opracowanie podeszwy frezem typu Pododisc

Część teoretyczna

- Budowa skóry stóp
- Rodzaje zrogowaceń
- Dobór gradacji nakładek
- Technika bezpiecznej pracy Pododyskiem
- Najczęściej popełniane błędy
- Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych

Część praktyczna

- Opracowanie pięt
- Opracowanie śródstopia
- Usuwanie zrogowaceń
- Technika pracy bez przegrzewania skóry
- Odpowiedni nacisk i kierunek prowadzenia frezu
- Dobór prędkości frezarki
- Wykończenie zabiegu oraz pielęgnacja

DZIEŃ 3 – Opracowanie stóp kapturkami ściernymi

Część teoretyczna

- Różnice pomiędzy pracą kapturkami a Pododyskiem
- Rodzaje kapturków i ich zastosowanie
- Dobór gradacji do rodzaju skóry
- Zasady bezpiecznej pracy
- Ergonomia pracy stylistki

Część praktyczna

- Opracowanie całej powierzchni stopy kapturkami
- Technika wygładzania skóry
- Łączenie różnych gradacji
- Eliminowanie najczęstszych błędów
- Wykończenie zabiegu
- Pielęgnacja pozabiegowa
- Zalecenia dla klienta dotyczące pielęgnacji domowej

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Część teoretyczna: BHP i higiena stanowiska pracy; Budowa aparatu paznokciowego oraz skóry stóp; Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Zajęcia	Karolina Chojnowska	27-07-2026	09:30	10:15	00:45
2 z 24 Część teoretyczna: Choroby paznokci i skóry – kiedy odmówić wykonania usługi; Omówienie narzędzi, frezów oraz produktów; Prawidłowa dezynfekcja i sterylizacja	Zajęcia	Karolina Chojnowska	27-07-2026	10:15	11:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 24 Część praktyczna: Wywiad z klientem; Przygotowanie stanowiska pracy	Zajęcia	Karolina Chojnowska	27-07-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 24 -	Przerwa	-	27-07-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 24 Część praktyczna: Bezpieczne skrócenie paznokci; Opracowanie skórek; Nadanie prawidłowego kształtu paznokci	Zajęcia	Karolina Chojnowska	27-07-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 24 Część praktyczna: Przygotowanie płytki paznokcia; Prawidłowa aplikacja bazy, koloru i topu	Zajęcia	Karolina Chojnowska	27-07-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 24 -	Przerwa	-	27-07-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 24 Część praktyczna: Technika malowania pod same skórki; Wykończenie zabiegu i pielęgnacja stóp	Zajęcia	Karolina Chojnowska	27-07-2026	14:30	16:30	02:00
9 z 24 Część teoretyczna: Budowa skóry stóp; Rodzaje zrogowaceń	Zajęcia	Karolina Chojnowska	28-07-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 24 Część teoretyczna: Dobór gradacji nakładek; Technika bezpiecznej pracy Pododyskiem	Zajęcia	Karolina Chojnowska	28-07-2026	10:00	10:30	00:30
11 z 24 Część teoretyczna: Najczęściej popełniane błędy; Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych	Zajęcia	Karolina Chojnowska	28-07-2026	10:30	11:00	00:30
12 z 24 Część praktyczna: Opracowanie pięt; Opracowanie śródstopia; Usuwanie zrogowaceń	Zajęcia	Karolina Chojnowska	28-07-2026	11:00	12:00	01:00
13 z 24 -	Przerwa	-	28-07-2026	12:00	12:30	00:30
14 z 24 Część praktyczna: Technika pracy bez przegrzewania skóry; Odpowiedni nacisk i kierunek prowadzenia frezu; Dobór prędkości frezarki	Zajęcia	Karolina Chojnowska	28-07-2026	12:30	14:00	01:30
15 z 24 -	Przerwa	-	28-07-2026	14:00	14:30	00:30
16 z 24 Część praktyczna: Wykończenie zabiegu oraz pielęgnacja	Zajęcia	Karolina Chojnowska	28-07-2026	14:30	16:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 Część teoretyczna: Różnice pomiędzy pracą kapturkami a Pododyskiem; Rodzaje kapturków i ich zastosowanie; Dobór gradacji do rodzaju skóry	Zajęcia	Karolina Chojnowska	29-07-2026	09:30	10:00	00:30
18 z 24 Część teoretyczna: Zasady bezpiecznej pracy; Ergonomia pracy stylistki	Zajęcia	Karolina Chojnowska	29-07-2026	10:00	10:30	00:30
19 z 24 Część praktyczna: Opracowanie całej powierzchni stopy kapturkami	Zajęcia	Karolina Chojnowska	29-07-2026	10:30	11:30	01:00
20 z 24 -	Przerwa	-	29-07-2026	11:30	12:00	00:30
21 z 24 Część praktyczna: Technika wygładzania skóry; Łączenie różnych gradacji; Eliminowanie najczęstszych błędów	Zajęcia	Karolina Chojnowska	29-07-2026	12:00	14:00	02:00
22 z 24 -	Przerwa	-	29-07-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 24 Część praktyczna: Wykończenie zabiegu; Pielęgnacja pozabiegowa; Zalecenia dla klienta dotyczące pielęgnacji domowej	Zajęcia	Karolina Chojnowska	29-07-2026	14:30	15:00	00:30
24 z 24 -	Walidacja	-	29-07-2026	15:00	15:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	235,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	235,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Chojnowska

Od ponad 20 lat jest w branży beauty, a od 7 lat szkoli i przygotowuje instruktorki oraz przyszłe mistrzynię – technicznie, mentalnie i biznesowo. Jest akredytowanym trenerem, coachem i mentorem Brian Tracy oraz współautorką książki „Supermoce Umysłu Warte Miliardy”, napisanej wspólnie z Brianem Tracy i Michaelem Tracy. Posiada tytuł Grand Prix Master Instructor. Dziś kształci instruktorki, które same prowadzą szkolenia, budują marki edukacyjne i skutecznie wdrażają produkty cyfrowe – szkolenia online, e-booki, programy mentoringowe. Prowadzi je drogą od ekspertki do liderki i edukatorki, która zarabia na wiedzy, doświadczeniu i autorytecie. W 2018r. została PB Nail Educatorem. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2020r. - Zhostovo
- 2021r. - Basic One Shape Gel System (P. Krunin)
- 2022r. - Fantasy French (P. Krunin)
- 2023r. - Swift Nail Expert (M. Madera); Master Class Business Trainer
- 2024r. - Tworzenie i sprzedaż kursów On-Line, budowanie lejków sprzedażowych, tworzenie reklam w Meta Ads oraz budowanie stron Landing Page (K. Fiszer); Mani Expert macro/mani combi training (M. Madera); AS Autowebinarów (M. Mudrak)
- 2025r. - Mistrzostwo w sprzedaży z wykorzystaniem AI (M. Tracy, K. Michalski, A. Żyłak, K. Makula); Square& Baby Boomer (M. Madera); Budowanie marki osobistej, biznesu i sprzedaży na Instagramie oraz sprzedaż online (P. Balicka-Zańczak); Rolki mówione (I. Kliszczy); MONTAZ na telefonie (I. Kliszczy); Reels od podstaw (I. Kliszczy)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/):

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Franciszka Barcza 58/41
10-685 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 797