



ART-MASAŻ
CENTRUM
SZKOLENIOWE W
KŁODZKU

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Brazylijski drenaż 3D - Limfocontouring

Numer usługi 2026/07/13/219700/3686844

📍 Kłodzko

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 10.10.2026 do 11.10.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest głównie do masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, studentów i słuchaczy tychże kierunków, jak również do osób początkujących, mających ukończony kurs masażu klasycznego. W szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Brazylijski drenaż 3D - Limfocontouring przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu celu modelowania sylwetki, redukcji cellulitu oraz poprawy krążenia z wykorzystaniem intensywnych technik manualnych w połączeniu z technikami autorskiego drenażu limfo-konturującego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje teorię drenażu brazylijskiego	Uczestnik definiuje drenaż brazylijski 3D Opisuje zalety i cel masażu, zastosowanie oraz efekty i wpływ masażu na organizm człowieka	Wywiad swobodny
	Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Wywiad swobodny
Wykonuje drenaż brazylijski 3D	Uczestnik samodzielnie wykonuje drenaż brazylijski 3D Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie drenażu brazylijskiego trwa 2 dni i obejmuje 16 godzin zegarowych

Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) odbywają się w sali wyposażonej w projektor i flipchart.

Zajęcia praktyczne realizowane w sali szkoleniowej uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń (stoły do masażu (1 stół na 2 osoby), kliny, wałki, rolki, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu).

Opis szkolenia :

Drenaż brazylijski 3D to autorska metoda łącząca manualne techniki modelujące sylwetkę z terapią limfatyczną, precyzyjnym drenażem i technikach konturowych dając wymierne efekty pracy w procesie modelowania i redukcji obwodów. Masaż działa głęboko, a jednocześnie jest delikatny i bezpieczny.

Efekty masażu Brazylijski Drenaż 3D:

- zmniejszenie obrzęków i zastoju limfy
- wyraźne wysmuklenie i podkreślenie konturów ciała
- uczucie lekkości już po pierwszej sesji masażu
- poprawa krążenia i dotlenienie tkanek
- wspiera naturalną detoksykację organizmu
- przyspiesza regenerację

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Definicja drenażu brazylijskiego, wprowadzenie do metody drenażu 3D, cel i zasady pracy z układem limfatycznym, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, ergonomia pracy	Zajęcia	Anna Michalska	10-10-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Przygotowanie stanowiska pracy - dobór chwytów drenażu 3D, metodyka masażu i nauka poszczególnych sekwencji masażu, praca manualna: brzuch, talia, biodra, modelowanie sylwetki i efekt „contour”	Zajęcia	Anna Michalska	10-10-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 8 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 8 Kontynuacja zajęć praktycznych-praca manualna: brzuch, talia, biodra, modelowanie sylwetki i efekt „contour”	Zajęcia	Anna Michalska	10-10-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 8 Utrwalenie technik z dnia pierwszego	Zajęcia	Anna Michalska	11-10-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 8 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 drenaż brazylijski 3D– nogi i pośladki, techniki wspomagające efekt wyszczuplenia i redukcji obrzęków, prawidłowa kolejność pracy i tempo zabiegu, łączenie drenażu z innymi zabiegami modelującymi	Zajęcia	Anna Michalska	11-10-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 8 -	Walidacja	-	11-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Michalska

Anna Michalska – certyfikowana masażystka i kosmetyczka. Złota medalistka mistrzostw The Art of Massage – Masterclass oraz brązowa medalistka Mistrzostw Polski w kategorii masaże estetyczne ciała.

Na co dzień prowadzi własny gabinet kosmetyczny i masażu i jest realizatorem szkoleń w tematyce masaży estetyczno-modelujących ciała. Pomaga poczuć się pięknie, zrelaksować i odzyskać harmonię ciała i ducha.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały szkoleniowe w formie skryptu oraz certyfikat ukończenia szkolenia

Organizator zapewnia niezbędne materiały do zajęć praktycznych - stoły do masażu, wałki, kliny, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu, rękawiczki

Adres

ul. Jacka Malczewskiego 1

57-300 Kłodzko

woj. dolnośląskie

Bezpłatne miejsce parkingowe

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Kostka

E-mail kursy@artmasaz.com

Telefon (+48) 781 186 777