Możliwość dofinansowania

STREFA PIĘKNA MAGDALENA WITKOWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

409 ocen

Masaż Kobido

Numer usługi 2026/07/13/173533/3686841

Rzeszów
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
16:00 h
15.10.2026 do 16.10.2026

4 160,00 PLN brutto
4 160,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa szkolenia to osoby, które chcą zdobyć kwalifikacje do pracy w gabinetach kosmetycznych w zakresie masażu Kobido, jak również osoby już pracujące w branży kosmetycznej, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i rozszerzyć ofertę zabiegów o masaż Kobido.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego i samodzielnego wykonywania masażu Kobido

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy anatomii twarzy i mięśni	Wymienia główne mięśnie twarzy	Wywiad swobodny
	Wskazuje ich funkcje	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje punkty kluczowe do masażu	Wywiad swobodny
Zna zasady BHP i higieny w gabinecie	Wymienia podstawowe zasady BHP	Wywiad swobodny
	Podaje sposób dezynfekcji narzędzi	Wywiad swobodny
	Omawia zasady higieny pracy	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko i klienta do zabiegu	Ustawia fotel i kosmetyki prawidłowo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje skórę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż Kobido	Stosuje odpowiednie ruchy i rytm	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo wykonuje masaż od wewnątrz jamy ustnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje komfort i bezpieczeństwo klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących w branży kosmetycznej oraz osób rozpoczynających pracę w zawodzie, które chcą zdobyć lub rozwinąć umiejętności w zakresie masażu Kobido. Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido poprzez naukę technik manualnych oraz podstaw teoretycznych.

Program obejmuje część teoretyczną i praktyczną. Uczestnicy uczą się anatomii twarzy w zakresie niezbędnym do masażu Kobido, zasad BHP, przygotowania stanowiska pracy oraz technik masażu Kobido. Szkolenie realizowane jest w kameralnych grupach do 8 osób, w w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Czas trwania szkolenia: 16 godzin szkoleniowych

w tym: **4 godziny teoria, 12 godzin praktyka**

Walidacja umiejętności odbywa się w formie wywiadu ustnego oraz obserwacji praktycznej podczas wykonywania masażu Kobido.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do masażu Kobido, podstawy teoretyczne i anatomia	Zajęcia	Anna Depa	15-10-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	15-10-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 7 Nauka podstawowych technik masażu Kobido	Zajęcia	Anna Depa	15-10-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 7 Ćwiczenia praktyczne Kobido	Zajęcia	Anna Depa	16-10-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 7 Techniki zaawansowane masażu Kobido	Zajęcia	Anna Depa	16-10-2026	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7z7 -	Walidacja	-	16-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 160,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Anna Depa

Ukończyłam studia magisterskie na kierunku fizjoterapia na Uniwersytecie Rzeszowskim, po których przez kilka lat pracowałam jako fizjoterapeutka, zdobywając solidne doświadczenie w pracy z ciałem, terapii manualnej oraz świadomym podejściu do zdrowia i estetyki.

Od dwóch lat specjalizuję się wyłącznie w masażu Kobido jako certyfikowana terapeutka, stale rozwijając swoje umiejętności i doskonaląc autorskie techniki pracy.

Moje podejście łączy wiedzę medyczną, praktyczne doświadczenie oraz indywidualne spojrzenie na pracę z twarzą, dzięki czemu szkolenia, które prowadzę jako trenerka, są aktualne, merytoryczne i przede wszystkim skuteczne.

Podczas kursów stawiam na praktykę, dokładne zrozumienie technik oraz świadomą pracę z tkankami i napięciami. Zależy mi, aby każda kursantka po szkoleniu czuła się pewnie w wykonywaniu masażu Kobido i potrafiła osiągać realne efekty terapeutyczne oraz estetyczne w pracy z klientem.

Ucząc się u mnie, inwestujesz nie tylko w udział w kursie, ale przede wszystkim w realne doświadczenie, wiedzę opartą na praktyce i pełne wsparcie mentorskie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznej. Materiałami szkoleniowymi są skrypty oraz prezentacje przygotowane przez prowadzącego. Uczestnicy sporządzają również własne notatki na podstawie obserwacji i ćwiczeń wykonywanych w trakcie zajęć praktycznych.

Szkolenie trwa **16 godzin zegarowych**.

Adres

ul. Ropczycka 7b
35-502 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Magdalena Witkowska

E-mail akademiawmrzeszow@gmail.com
Telefon (+48) 530 369 078