



ESTGEN SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Praca z bliznami i rozstępami estGen

Numer usługi 2026/07/13/228824/3686711

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 25.11.2026 do 25.11.2026

3 500,00 PLN brutto

2 845,53 PLN netto

437,50 PLN brutto/h

355,69 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów,
- techników usług kosmetycznych,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- osób wykonujących zabiegi kosmetyczne i chcących poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji uczestników w zakresie planowania i wykonywania nowoczesnych procedur kosmetycznych przy pracy z bliznami.

Szkolenie ma charakter praktyczny i przygotowuje uczestników do wykonywania procedur kosmetycznych wspierających poprawę wyglądu skóry z bliznami i rozstępami zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa oraz zasadami wykonywania zawodu kosmetyka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kwalifikuje klienta do procedury kosmetycznej oraz dobiera odpowiednią procedurę i preparaty estGen.	Uczestnik: - rozpoznaje rodzaje blizn i rozstępów; - określa wskazania i przeciwwskazania; - dobiera procedurę i preparaty do stanu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje procedurę kosmetyczną zgodnie z metodyką estGen i zasadami bezpieczeństwa.	Uczestnik: - przygotowuje stanowisko i klienta; - prawidłowo wykonuje etapy procedury; - przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie **Praca z bliznami i rozstępami estGen®** jest specjalistyczną usługą rozwojową skierowaną do kosmetyków oraz innych specjalistów wykonujących zabiegi kosmetyczne, którzy chcą zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu opracowywania blizn i rozstępów z wykorzystaniem autorskich procedur estGen®.

Program obejmuje zagadnienia dotyczące budowy i fizjologii skóry, charakterystyki blizn oraz procesów przebudowy tkanek.

Część teoretyczna

Pierwsza część szkolenia poświęcona jest zagadnieniom teoretycznym stanowiącym podstawę bezpiecznego i świadomego wykonywania procedur kosmetycznych w zakresie opracowywania blizn i rozstępów. Uczestnicy poznają budowę i fizjologię skóry oraz procesy przebudowy tkanek zachodzące po mikrouszkodzeniach. Omówione zostaną rodzaje blizn i rozstępów, ich charakterystyka oraz zasady doboru odpowiednich metod postępowania kosmetycznego. Przedstawione zostaną również wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów, zasady kwalifikacji klienta, bezpieczeństwo pracy oraz zalecenia przed- i pozabiegowe. Część teoretyczna obejmuje także omówienie autorskich procedur estGen® oraz czynników wspierających kondycję skóry, takich jak odpowiednia pielęgnacja domowa i styl życia.

Część praktyczna

Druga część szkolenia ma charakter praktyczny i odbywa się na modelach. Po demonstracji procedur przez prowadzącego uczestnicy samodzielnie wykonują poszczególne etapy opracowywania zmian skórnych pod jego bezpośrednim nadzorem. Ćwiczenia obejmują pracę z:

- blizną ciętą,
- bliznami potrądzikowymi,
- rozstępami
- blizną ciętą,
- blizną po cesarskim cięciu.

Podczas zajęć uczestnicy doskonalą technikę wykonywania procedur, uczą się właściwego doboru metod pracy do rodzaju i lokalizacji zmiany oraz analizują najczęściej popełniane błędy. Szkolenie kończy się podsumowaniem zdobytej wiedzy, omówieniem efektów uczenia się oraz walidacją nabytych umiejętności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Budowa i fizjologia skóry, rodzaje blizn i rozstępów, proces przebudowy tkanek oraz zasady kwalifikacji do zabiegu kosmetycznego.	Zajęcia	KLAUDIA BARSZCZ	25-11-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Autorskie procedury estGen®, dobór technik do rodzaju zmian oraz zalecenia przed- i pozabiegowe wspierające efekty zabiegów.	Zajęcia	KLAUDIA BARSZCZ	25-11-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 8 -	Przerwa	-	25-11-2026	12:30	13:15	00:45
4 z 8 Praktyczna nauka opracowywani a blizny ciętej z wykorzystanie m procedur estGen®, dobór technik oraz analiza sposobu pracy.	Zajęcia	KLAUDIA BARSZCZ	25-11-2026	13:15	14:45	01:30
5 z 8 -	Przerwa	-	25-11-2026	14:45	15:00	00:15
6 z 8 Praca na modelkach z blizną po cesarskim cięciu – dobór procedury, technika wykonania oraz indywidualna korekta pracy uczestników.	Zajęcia	KLAUDIA BARSZCZ	25-11-2026	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Praktyczne opracowywanie bliźni potraździkowych i rozstępow z uwzględnieniem rodzaju zmian, lokalizacji oraz zasad bezpiecznej pracy.	Zajęcia	KLAUDIA BARSZCZ	25-11-2026	16:30	17:50	01:20
8 z 8 -	Walidacja	-	25-11-2026	17:50	18:00	00:10

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:50
w tym suma godzin walidacji	00:10
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 845,53 PLN
Koszt osobogodziny brutto	437,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	355,69 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KLAUDIA BARSZCZ

Nazywam się Klaudia Barszcz i jestem kosmetologiem z ponad 10-letnim doświadczeniem. Specjalizuję się w zabiegach dla skór problematycznych w zabiegach spowalniających procesy starzenia skóry. Jestem szkoleniowcem marki estGen i prowadzę w Warszawie szkolenia: z zakresu Neurorehabilitacji estetycznej estGen (Neuro Face, Neuro Body, Neuro Scars), Terapia blizn i rozstępów, Mezo Remodeling, Terapia fotodynamiczna, Warsztat praktyczny oraz Szkolenia produktowe estGen.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne przekazywane uczestnikom usługi rozwojowej

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych niezbędnych do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się oraz wykorzystania zdobytej wiedzy i umiejętności w praktyce zawodowej.

Pakiet materiałów obejmuje:

- prezentację szkoleniową zawierającą treści omawiane podczas części teoretycznej,
- skrypt szkoleniowy z materiałami merytorycznymi dotyczącymi zagadnień realizowanych podczas szkolenia,
- karty pracy wspierające utrwalenie wiedzy oraz wykonywanie ćwiczeń praktycznych,
- szczegółowe protokoły i procedury zabiegowe stanowiące wsparcie przy samodzielnym wykonywaniu zabiegów po zakończeniu szkolenia,
- zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe do wykorzystania w codziennej praktyce zawodowej,
- materiały dotyczące planowania terapii oraz rekomendacji pielęgnacji domowej,
- produkt estGen przeznaczony do wykonywania ćwiczeń praktycznych podczas szkolenia oraz dalszego doskonalenia nabytych umiejętności po jego zakończeniu.

Przekazane materiały stanowią integralny element procesu kształcenia, są zgodne z zakresem realizowanej usługi oraz umożliwiają uczestnikom samodzielne utrwalanie wiedzy, doskonalenie umiejętności praktycznych i wdrażanie poznanych procedur w działalności zawodowej.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba prowadząca działalność w branży beauty, fizjoterapii lub wykonująca zabiegi kosmetyczne/kosmetyczne, posiadająca podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii skóry.

Warunkiem udziału jest:

- zgłoszenie uczestnictwa i potwierdzenie rezerwacji miejsca,
- akceptacja regulaminu organizacji szkoleń,
- obecność na minimum 80% czasu trwania usługi,
- aktywny udział w części teoretycznej i praktycznej szkolenia.
- uzyskanie pozytywnej oceny prowadzącego.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

- Szkolenie realizowane jest w formie wykładów oraz intensywnych zajęć praktycznych.
- Ćwiczenia praktyczne wykonywane są pod nadzorem trenera na modelach (zgodnie z programem szkolenia).
- Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy oraz dostęp do niezbędnych materiałów, preparatów i aparatury wykorzystywanej podczas szkolenia.
- Uczestnicy otrzymują komplet materiałów dydaktycznych oraz produkt estGen.
- Po zakończeniu szkolenia i spełnieniu warunków uczestnictwa uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający ukończenie usługi rozwojowej.

Adres

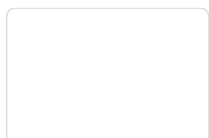
ul. Heliotropów 15
04-796 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie realizowane jest w Ośrodku Szkoleniowym estGen w Warszawie przy ul. Heliotropów 15, przystosowanym do prowadzenia specjalistycznych szkoleń z zakresu kosmetologii. Uczestnicy mają do dyspozycji nowoczesną salę szkoleniową, profesjonalnie wyposażone stanowiska pracy, specjalistyczny sprzęt, preparaty estGen® oraz materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji programu. Zajęcia prowadzone są w kameralnych grupach, co umożliwia indywidualną pracę z trenerem, bieżące konsultacje i efektywne doskonalenie umiejętności praktycznych. Stanowiska przygotowane są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy. Ośrodek zapewnia również zaplecze socjalne, serwis kawowy oraz lunch podczas całodziennego szkolenia. Program ma przede wszystkim charakter praktyczny – uczestnicy wykonują ćwiczenia pod bezpośrednim nadzorem trenera, zdobywając umiejętności przydatne w codziennej pracy zawodowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking na terenie firmy.

Kontakt



Alicja



E-mail a.kolpowska@estgen.pl

Telefon (+48) 578 411 656