

 Możliwość dofinansowania

Diagnostyka i terapia skolioz wg Koncepcji FITS - Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz

Numer usługi 2026/07/13/25053/3686524



Fundacja Promyk Słońca



8 200,00 PLN

brutto

8 200,00 PLN

netto

99,70 PLN

brutto/h

99,70 PLN

netto/h
162,08 PLN
cena rynkowa
Wrocław
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
82:15 h
07.12.2026 do 21.02.2027

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna
- Grupa docelowa usługi

lekarze rehabilitacji ruchowej, pediatrzy, lekarze rodzinni, mgr rehabilitacji ruchowej, mgr fizjoterapii, licencjat fizjoterapii, technik fizjoterapii.
- Minimalna liczba uczestników
2
- Maksymalna liczba uczestników
6
- Data zakończenia rekrutacji
04-12-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zapoznanie z dokładną diagnostyką dzieci ze skoliozą, chorobą Scheuermanna i wadami postawy oraz nauka doboru indywidualnych ćwiczeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.			
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Uczestnik dowie się, jak dobrać indywidualne ćwiczenia w zależności od wielkości kąta Cobba, ilości łuków, istniejącej (lub braku kompensacji) czynnościowej lub strukturalnej oraz od celu jaki chce uzyskać: zmniejszenie kąta skoliozy, stabilizacja skoliozy, przygotowanie do zabiegu operacyjnego czy terapia po zabiegu operacyjnym.	Uczestnik dobiera indywidualne ćwiczenia metody FITS w zależności od potrzeb pacjenta	Wywiad swobodny	
Uczestnik będzie umiał diagnozować dzieci ze skoliozą, chorobą Scheuermanna i wadami postawy.	Uczestnik diagnozuje dzieci ze skoliozą, chorobą Scheuermanna i wadami postawy.	Wywiad swobodny	
Uczestnik będzie miał szansę rozwinąć zdolność samodzielnego stosowania posiadanych umiejętności.	Uczestnik samodzielnie stosuje posiadane umiejętności pracy metodą FITS	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Treści poruszane na kursie:

- Historia i główne założenia Metody FITS.
- Dysbalans mięśniowy u dzieci ze skoliozą.
- Wykorzystanie punktów spustowych w terapii skolioz.
- Etiopatogeneza skolioz. Czynniki ryzyka progresji skolioz.
- Stabilizacja centralna jako punkt wyjścia do budowania wzorców korekcyjnych.
- Stopa jako punkt podparcia.
- Trening kontroli sensomotorycznej.
- Omówienie wzorców miednicy i wzorce korekcyjne dla skoliozy 1L w pozycji leżącej
- Wykorzystanie mięśnia iliopsoasa do korekcji skoliozy lędźwiowej w pozycji siedzącej.
- Karta badania pacjenta.

- Badanie pacjenta.
- Omówienie wzorców łopatki i wzorce korekcyjne dla skoliozy dwułukowej.
- Wzorce korekcyjne dla skoliozy 1Th.
- Zwiększenie ruchomości w płaszczyźnie strzałkowej.
- Zwiększenie ruchomości w płaszczyźnie strzałkowej cd.
- Dzielenie się spostrzeżeniami z pracy z pacjentami po I cz. kursu, case report, egzamin teoretyczny z 1 cz. szkolenia.
- Powieź.
- Pokaz pracy z pacjentem.
- Kompensacja czynnościowa i strukturalna.
- Badanie miednicy. Skolioza funkcjonalna.
- Skolioza funkcjonalna cd.
- Zwiększanie ruchomości kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej.
- Zwiększanie ruchomości kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej cd.
- Relaksacja przepony i przygotowanie kl. piersiowej do nauki oddechu derotacyjnego.
- Oddech derotacyjny.
- Zwiększanie ruchomości kręgosłupa w płaszczyźnie poprzecznej.
- Analiza zdj. rtg.
- Techniki na szczyty skolioz.
- Choroba Scheuermanna.
- Autokorekcja, skolioza 1 Th/L.

Ramy czasowe kursu:

I część

- - I dzień 09:00 – 17:00
 - II dzień 09:00 – 17:00
 - III dzień 08:00 – 16:00

II część

- - I dzień 11:00 – 17:15
 - II dzień 09:00 – 17:00
 - III dzień 09:00 – 17:00
 - IV dzień 09:00 – 17:00
 - V dzień 08:00 – 12:00

III część

- - I dzień 09:00 – 17:00
 - II dzień 09:00 – 17:00
 - III dzień 08:00 – 16:00

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 67

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 67 Blok 1 - Historia i główne założenia Metody FITS	Zajęcia	Marianna Białek	07-12-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 67 -	Przerwa	-	07-12-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 67 Blok 2 - Dysbalans mięśniowy u dzieci ze skoliozą	Zajęcia	Marianna Białek	07-12-2026	11:00	12:45	01:45
4 z 67 -	Przerwa	-	07-12-2026	12:45	13:00	00:15
5 z 67 Blok 3 - Wykorzystanie punktów spustowych w terapii skolioz	Zajęcia	Marianna Białek	07-12-2026	13:00	14:45	01:45
6 z 67 -	Przerwa	-	07-12-2026	14:45	15:15	00:30
7 z 67 Blok 4 - Etiopatogeneza skolioz - wykład. Stabilizacja centralna jako punkt wyjścia do budowania wzorców korekcyjnych	Zajęcia	Marianna Białek	07-12-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 67 Blok 5 - Stopa jako punkt podparcia. Wady kolan	Zajęcia	Marianna Białek	08-12-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 67 -	Przerwa	-	08-12-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 67 Blok 6 - Trening kontroli sensomotorycznej	Zajęcia	Marianna Białek	08-12-2026	11:00	12:45	01:45
11 z 67 -	Przerwa	-	08-12-2026	12:45	13:00	00:15
12 z 67 Blok 7 - Omówienie wzorców miednicy. Wzorce korekcyjne dla skoliozy 1L w pozycji leżącej	Zajęcia	Marianna Białek	08-12-2026	13:00	14:45	01:45
13 z 67 -	Przerwa	-	08-12-2026	14:45	15:15	00:30
14 z 67 Blok 8 - Wykorzystanie mięśnia iliopsoasa do korekcji skoliozy lędźwiowej w pozycji siedzącej	Zajęcia	Marianna Białek	08-12-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 67 Blok 9 - Omówienie wzorców łopatki i wzorce korekcyjne dla Skoliozy dwułukowej.	Zajęcia	Marianna Białek	09-12-2026	08:00	09:45	01:45
16 z 67 -	Przerwa	-	09-12-2026	09:45	10:00	00:15
17 z 67 Blok 10 - Karta badania pacjenta. Pokaz badania pacjenta (pion, linijka)	Zajęcia	Marianna Białek	09-12-2026	10:00	11:45	01:45
18 z 67 -	Przerwa	-	09-12-2026	11:45	12:00	00:15
19 z 67 Blok 11 - Badanie pacjenta (skoliometr, inklinometr)	Zajęcia	Marianna Białek	09-12-2026	12:00	13:45	01:45
20 z 67 -	Przerwa	-	09-12-2026	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 67 Blok 12 - Czynniki ryzyka progresji skolioz - wykład	Zajęcia	Marianna Białek	09-12-2026	14:15	16:00	01:45
22 z 67 Blok 1 - Wzorce korekcyjne dla skoliozy 1Th (poz. leżąca i siedząca)	Zajęcia	Marianna Białek	28-01-2027	11:00	12:45	01:45
23 z 67 -	Przerwa	-	28-01-2027	12:45	13:00	00:15
24 z 67 Blok 2 - Zwiększenie ruchomości w płaszczyźnie strzałkowej	Zajęcia	Marianna Białek	28-01-2027	13:00	14:45	01:45
25 z 67 -	Przerwa	-	28-01-2027	14:45	15:30	00:45
26 z 67 Blok 3 - Zwiększenie ruchomości w płaszczyźnie strzałkowej cd.	Zajęcia	Marianna Białek	28-01-2027	15:30	17:15	01:45
27 z 67 Blok 4 - Dzielenie się spostrzeżeniami z pracy z pacjentami po I cz. kursu, case report, egzamin teoretyczny z 1 cz. szkolenia	Zajęcia	Marianna Białek	29-01-2027	09:00	10:45	01:45
28 z 67 -	Przerwa	-	29-01-2027	10:45	11:00	00:15
29 z 67 Blok 5 - Zwiększanie ruchomości kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej	Zajęcia	Marianna Białek	29-01-2027	11:00	12:45	01:45
30 z 67 -	Przerwa	-	29-01-2027	12:45	13:00	00:15
31 z 67 Blok 6 - Skolioza 1 Th/L (w tekście: 1 L Th/L.)	Zajęcia	Marianna Białek	29-01-2027	13:00	14:45	01:45
32 z 67 -	Przerwa	-	29-01-2027	14:45	15:15	00:30
33 z 67 Blok 7 - Kompensacja czynnościowa i strukturalna	Zajęcia	Marianna Białek	29-01-2027	15:15	17:00	01:45
34 z 67 Blok 8 - Badanie miednicy. Skolioza funkcjonalna	Zajęcia	Marianna Białek	30-01-2027	09:00	10:45	01:45
35 z 67 -	Przerwa	-	30-01-2027	10:45	11:00	00:15
36 z 67 Blok 9 - Skolioza funkcjonalna cd.	Zajęcia	Marianna Białek	30-01-2027	11:00	12:45	01:45
37 z 67 -	Przerwa	-	30-01-2027	12:45	13:00	00:15
38 z 67 Blok 10 - Zwiększanie ruchomości kręgosłupa w pł. czołowej cd. i poprzecznej	Zajęcia	Marianna Białek	30-01-2027	13:00	14:45	01:45
39 z 67 -	Przerwa	-	30-01-2027	14:45	15:15	00:30
40 z 67 Blok 11 - Technika na szczyty skoliozy (Th i L)	Zajęcia	Marianna Białek	30-01-2027	15:15	17:00	01:45
41 z 67 Blok 12 - Relaksacja przepony i przygotowanie kl. piersiowej do nauki oddechu Derotacyjnego dla Th. Oddech derotacyjny dla Th	Zajęcia	Marianna Białek	31-01-2027	09:00	10:45	01:45
42 z 67 -	Przerwa	-	31-01-2027	10:45	11:00	00:15
43 z 67 Blok 13 - Oddech derotacyjny dla skoliozy Łędźwiowej.	Zajęcia	Marianna Białek	31-01-2027	11:00	12:45	01:45
44 z 67 -	Przerwa	-	31-01-2027	12:45	13:00	00:15
45 z 67 Blok 14 - Zwiększanie ruchomości kręgosłupa w płaszczyźnie poprzecznej. Autokorekcja	Zajęcia	Marianna Białek	31-01-2027	13:00	14:45	01:45
46 z 67 -	Przerwa	-	31-01-2027	14:45	15:15	00:30
47 z 67 Blok 15 - Choroba Scheuermanna	Zajęcia	Marianna Białek	31-01-2027	15:15	17:00	01:45
48 z 67 Blok 16 - Analiza zdj. rtg.	Zajęcia	Marianna Białek	01-02-2027	08:00	09:45	01:45
49 z 67 -	Przerwa	-	01-02-2027	09:45	10:00	00:15
50 z 67 Blok 17 - Terapeuci sami wyznaczają zdjęcia RTG	Zajęcia	Marianna Białek	01-02-2027	10:00	12:00	02:00
51 z 67 -	Walidacja	-	19-02-2027	09:00	10:45	01:45
52 z 67 -	Przerwa	-	19-02-2027	10:45	11:00	00:15
53 z 67 Blok 2 - Klasyfikacja skolioz, autokorekcja, zwisy, gruszkowaty, pomiary klatki piersiowej	Zajęcia	Marianna Białek	19-02-2027	11:00	12:45	01:45
54 z 67 -	Przerwa	-	19-02-2027	12:45	13:00	00:15
55 z 67 Blok 3 - Skolioza 1 Th/L w siadzie, prosty uda, przywodziciele uda, torebka stawu biodrowego	Zajęcia	Marianna Białek	19-02-2027	13:00	14:45	01:45
56 z 67 -	Przerwa	-	19-02-2027	14:45	15:15	00:30
57 z 67 Blok 4 - Powtórka materiału przed egzaminem praktycznym	Zajęcia	Marianna Białek	19-02-2027	15:15	17:00	01:45
58 z 67 -	Walidacja	-	20-02-2027	09:00	12:00	03:00
59 z 67 -	Przerwa	-	20-02-2027	12:00	13:00	01:00
60 z 67 -	Walidacja	-	20-02-2027	13:00	17:00	04:00
61 z 67 Blok 5 - Omówienie egzaminu, relaksacja mm. szyi	Zajęcia	Marianna Białek	21-02-2027	08:00	09:45	01:45
62 z 67 -	Przerwa	-	21-02-2027	09:45	10:00	00:15
63 z 67 Blok 6 - Mięsień najszerzy grzbietu. Techniki derotacyjne dla L, Th i 2-lukowej	Zajęcia	Marianna Białek	21-02-2027	10:00	11:45	01:45
64 z 67 -	Przerwa	-	21-02-2027	11:45	12:00	00:15
65 z 67 Blok 7 - Skoliozy 3-lukowe, mm. piersiowe	Zajęcia	Marianna Białek	21-02-2027	12:00	13:45	01:45
66 z 67 -	Przerwa	-	21-02-2027	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
67 z 67 Blok 8 - Korekcja ustawienia łopatek i obręczy barkowej, podsumowanie kursu, rozdanie certyfikatów, zakończenie szkolenia	Zajęcia	Marianna Białek	21-02-2027	14:15	16:00	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	82:15
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	63:15
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	08:45
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	10:15
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	96:00

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
8 200,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
8 200,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
99,70 PLN
- Koszt osobogodziny netto
99,70 PLN

Liczba godzin usługi

- Rodzaj godzin
Liczba godzin
- Liczba godzin zegarowych usługi
82:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Marianna Białek

fizjoterapia

Fizjoterapeutka: Absolwentka Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (1987). W 2010 uzyskała tytuł doktora nauk medycznych w Centrum Kształcenia Podyplomowego w Warszawie. Terapeutka manualna, dyplomowana terapeutka PNF (2010r.)

Od roku 1980 r praca z dziećmi ze skoliozami oraz osobami dorosłymi z dysfunkcjami ortopedycznymi i neurologicznymi. W latach 1990-1993 instruktorka gimnastyki korekcyjnej w szkole podstawowej. Wykładowca rehabilitacji ruchowej w Medycznym Studium Zawodowym (1993-1994). Konsultantka z zakresu rehabilitacji w Centrum Pulmonologii i Alergologii Dziecięcej w Karpaczu (2012). W latach 2013-2018 kierownik działu Rehabilitacji w Centrum Medycznym w Karpaczu. Od roku 1993 i nadal działalność gospodarcza.

Wykładowca kursów „PNF i skolioza”, współautorka projektu unijnego oraz instruktorka szkoleń dla fizjoterapeutów w latach 2003-2007. Współautorka rekomendowanej przez SOSORT Metody FITS – Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz. Instruktorka szkoleń (2004 i nadal) dla fizjoterapeutów i lekarzy z Polski i zagranicy z zakresu „Diagnostyka i terapia wad postawy, skolioz i choroby Scheuermanna wg Metody FITS”

Od 2003 roku i nadal – organizatorka turnusów rehabilitacyjnych dla dzieci i młodzieży z wadami postawy, skoliozami i chorobą Scheuermanna (37 turnusów – skorzystało 1205 dzieci)

Prelegent na wielu konferencjach w Polsce i za granicą : PTF, CMM, PNF, PTR, Forum Praktyków Skoliozy, International Day of Physiotherap

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Wysłanie formularza ze strony <https://szkolenia.promykslonca.pl/kurs/diagnostyka-i-terapia-skolioz-wg-metody-fits-funkcjonalna-indywidualna-terapia-skolioz>

Adres

Wrocław 8a
50-088 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Dział Szkoleń

E-mail
szkolenia@promykslonca.pl
Telefon
(+48) 785 187 615