



ANNA MROWIEC
PERMANENT
MAKE-UP

★★★★★ 4,8 / 5
170 ocen

GLOW LIPS BASIC – Szkolenie podstawowe z makijażu permanentnego ust

Numer usługi 2026/07/13/21611/3686513

- 📍 Opole
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 12.08.2026 do 14.08.2026

5 904,00 PLN brutto
4 800,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć wiedzę oraz praktyczne umiejętności z zakresu wykonywania makijażu permanentnego ust. Adresatami szkolenia są w szczególności: - osoby rozpoczynające swoją przygodę z makijażem permanentnym, - osoby chcące rozszerzyć swoje kompetencje zawodowe, - linergiści wykonujący makijaż permanentny brwi lub innych obszarów twarzy, którzy chcą poszerzyć zakres świadczonych usług o makijaż permanentny ust, - kosmetolodzy oraz osoby pracujące w branży beauty planujące rozwój zawodowy poprzez wprowadzenie nowej usługi do swojej oferty. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w wykonywaniu makijażu permanentnego ust.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	10-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów makijażu permanentnego ust poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu kwalifikacji klienta, projektowania kształtu ust, doboru pigmentów i techniki pigmentacji, zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa oraz zasadami wykonywania zabiegów PMU.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia zasady wykonywania makijażu permanentnego ust oraz wyjaśnia przebieg zabiegu zgodnie z obowiązującymi standardami.	omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu, charakteryzuje anatomię ust oraz analizuje ich kształt, wyjaśnia zasady projektowania pigmentacji ust, omawia kolorymetrię oraz dobór pigmentów, rozpoznaje rodzaje igieł oraz dobiera odpowiednie parametry urządzenia, opisuje zasady przygotowania stanowiska zgodnie z wymaganiami BHP, wyjaśnia przebieg procesu gojenia oraz zalecenia pozabiegowe, omawia najczęściej popełniane błędy podczas pigmentacji oraz sposoby ich unikania.	Wywiad swobodny
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg makijażu permanentnego ust zgodnie z obowiązującymi standardami oraz indywidualnymi potrzebami klienta.	przygotowuje stanowisko pracy, przeprowadza konsultację i kwalifikację klienta, analizuje anatomię ust, wykonuje profesjonalny rysunek wstępny, dobiera odpowiedni pigment, dobiera igłę oraz parametry urządzenia, wykonuje pigmentację ust na modelce zgodnie z techniką omawianą podczas szkolenia, wykonuje dokumentację fotograficzną, przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje własną pracę zgodnie z zasadami etyki zawodowej, komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny oraz świadomie rozwija kompetencje niezbędne do wykonywania zabiegów makijażu permanentnego ust.	przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny, organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi standardami, prowadzi profesjonalną komunikację z klientem, wykorzystuje informacje zwrotne przekazywane przez instruktora do doskonalenia swoich umiejętności, wykazuje odpowiedzialność za jakość wykonywanych zabiegów oraz dalszy rozwój zawodowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych i praktycznych, których celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania makijażu permanentnego ust.

Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się.

Osoba prowadzącą szkolenie to Marta Mitura. Osoba prowadząca walidację to Anna Mrowiec.

W trakcie szkolenia, osoba, która przeprowadza walidację:

- część teoretyczną prowadzi w formie wywiadu swobodnego,
- część praktyczną prowadzi w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Łączny czas trwania usługi: 24 godzin zegarowych

MODUŁ I - Wprowadzenie do makijażu permanentnego ust oraz podstawy teoretyczne

Zakres tematyczny:

- omówienie programu szkolenia,
- podstawy wykonywania makijażu permanentnego ust,
- zasady BHP i organizacja stanowiska pracy,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- anatomia ust,
- analiza kształtu ust,
- kolorymetria,
- pigmenty wykorzystywane podczas zabiegu,
- igły, urządzenia oraz ustawienia maszyny,
- projektowanie pigmentacji,
- trudne przypadki (asymetrie, blizny, nierówności),
- produkty wykorzystywane podczas zabiegu,
- najczęściej popełniane błędy,
- praca z wymagającym klientem,
- wykonywanie dokumentacji fotograficznej,
- budowanie portfolio.

MODUŁ II - Ćwiczenia techniczne na skórkach syntetycznych

Zakres tematyczny:

- nauka prawidłowego prowadzenia urządzenia,
- ćwiczenie konturu ust,
- ćwiczenie odpowiednich ruchów podczas pigmentacji,
- kontrola głębokości pracy,
- doskonalenie techniki pigmentacji.

MODUŁ III - Praktyka rysunku wstępnego

Zakres tematyczny:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- projektowanie kształtu ust,
- wykonywanie rysunku wstępnego,
- analiza ust

MODUŁ IV - Pokaz pigmentacji na modelce

Zakres tematyczny:

- analiza ust modelki,
- pokaz zabiegu wykonywanego przez instruktora,
- omówienie kolejnych etapów pigmentacji,
- dokumentacja fotograficzna zabiegu.

MODUŁ V - Samodzielna pigmentacja ust w wykonaniu kursantki - zabieg odświeżenia

Zakres tematyczny:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- analiza modelki,
- kwalifikacja do odpowiedniego rodzaju zabiegu,
- dobór pigmentu,
- wykonanie rysunku wstępnego,
- samodzielne wykonanie pigmentacji pod nadzorem instruktora,
- bieżąca korekta techniki pracy.

MODUŁ VI - Samodzielna pigmentacja ust w wykonaniu kursantki - nowy zabieg

Zakres tematyczny:

- analiza karty klienta,
- analiza anatomii ust,

- projektowanie pigmentacji,
- dobór pigmentu,
- samodzielne wykonanie zabiegu na modelce,
- dokumentacja fotograficzna wykonanej pracy.

MODUŁ VII - Podsumowanie szkolenia oraz walidacja

Zakres tematyczny:

- omówienie wykonanych prac,
- analiza najczęściej popełnianych błędów,
- wskazówki dotyczące dalszego rozwoju,
- pytania uczestników,
- test wiedzy,
- walidacja praktyczna,
- rozdanie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia	Zajęcia	Marta Mitura	12-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Wprowadzenie do makijażu permanentnego ust oraz podstawy teoretyczne	Zajęcia	Marta Mitura	12-08-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 14 -	Przerwa	-	12-08-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 14 Kontynuacja części teoretycznej	Zajęcia	Marta Mitura	12-08-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 14 Ćwiczenia techniczne na skórkach syntetycznych	Zajęcia	Marta Mitura	12-08-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 14 Ćwiczenie rysunku wstępnego	Zajęcia	Marta Mitura	13-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Pokaz pigmentacji na modelce pokazowej	Zajęcia	Marta Mitura	13-08-2026	11:00	14:00	03:00
8 z 14 -	Przerwa	-	13-08-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 14 Samodzielna pigmentacja ust w wykonaniu kursantki - zabieg odświeżenia	Zajęcia	Marta Mitura	13-08-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 14 Przygotowanie stanowiska	Zajęcia	Marta Mitura	14-08-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 14 Samodzielna pigmentacja ust w wykonaniu kursantki - nowy zabieg	Zajęcia	Marta Mitura	14-08-2026	10:00	14:00	04:00
12 z 14 -	Przerwa	-	14-08-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 14 -	Walidacja	-	14-08-2026	15:00	16:00	01:00
14 z 14 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Marta Mitura	14-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 904,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Mitura

Certyfikowana linergistka oraz trenerka makijażu permanentnego, specjalizująca się w pigmentacji ust oraz makijażu permanentnym brwi. Od kilku lat aktywnie wykonuje zabiegi makijażu permanentnego, stale rozwijając swoje kompetencje poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach, warsztatach branżowych oraz konferencjach z zakresu PMU. W pracy szkoleniowej stawia na indywidualne podejście do uczestników, przekazywanie wiedzy w sposób praktyczny i zrozumiały oraz rozwijanie samodzielności kursantów podczas wykonywania zabiegów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia uczestnikom wszystkie materiały oraz wyposażenie niezbędne do realizacji części teoretycznej i praktycznej szkolenia, w tym:

- autorskie materiały szkoleniowe (skrypt),
- materiały do sporządzania notatek,
- profesjonalne urządzenia do makijażu permanentnego (dla osób, które nie posiadają własnego sprzętu),
- pigmenty oraz preparaty wykorzystywane podczas szkolenia,
- igły, kartridże oraz akcesoria niezbędne do wykonania zabiegów,
- materiały jednorazowe oraz środki ochrony indywidualnej,
- skóry syntetyczne do ćwiczeń praktycznych,
- modelki do części praktycznej (uczestnik może również przyprowadzić własną modelkę po wcześniejszym uzgodnieniu z Organizatorem),
- certyfikat ukończenia szkolenia wydawany po pozytywnym zakończeniu walidacji,
- opiekę poszkoleniową obejmującą możliwość konsultacji z trenerem po zakończeniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Przed zapisaniem na szkolenie prosimy o kontakt z placówką szkoleniową.

Adres

ul. Ozimska 25/7

45-057 Opole

woj. opolskie

Centrum Szkoleniowe Anna Mrowiec

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Mrowiec

E-mail annamrowiec.pmu@gmail.com

Telefon (+48) 536 334 146