



Malowana Centrum
Szkoleniowe -
Sylwia Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5
211 ocen

Laminacja Rzęs i Koreański Lifting Rzęs w Kosmetologii Estetycznej – Zielona Gospodarka i Cyfryzacja Usług Beauty

Numer usługi 2026/07/13/194463/3686353

📍 Bielsko-Biała
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 05.09.2026 do 06.09.2026

4 450,00 PLN brutto
4 450,00 PLN netto
278,13 PLN brutto/h
278,13 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są osoby dorosłe zainteresowane rozwojem kwalifikacji zawodowych w obszarze kosmetologii, estetyki twarzy, terapii manualnych oraz nowoczesnych usług beauty. Usługa skierowana jest w szczególności do kosmetologów, kosmetyczek, masażyści, fizjoterapeutów oraz osób świadczących lub planujących świadczenie usług manualnych i estetycznych. Szkolenie dedykowane jest także osobom prowadzącym lub planującym rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz pracownikom sektora MŚP zainteresowanym rozwojem kwalifikacji w zakresie nowoczesnych technik manualnych, organizacji usług oraz cyfryzacji procesów zabiegowych. Uczestnicy rozwijają również zielone kompetencje związane z racjonalnym gospodarowaniem materiałami, ograniczaniem wykorzystania energochłonnych urządzeń oraz prowadzeniem elektronicznej dokumentacji klienta i analizy efektów zabiegowych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów laminacji rzęs oraz koreańskiego liftingu rzęs zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i organizacji usług beauty. Uczestnik analizuje potrzeby klienta, dobiera preparaty i techniki zabiegowe, wykonuje zabiegi stylizacji rzęs, prowadzi cyfrową dokumentację klienta oraz stosuje rozwiązania wspierające zieloną gospodarkę poprzez racjonalne gospodarowanie materiałami i ograniczanie ilości odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do wykonywania zabiegu zgodnie z zasadami higieny, ergonomii oraz zielonej gospodarki.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurą zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera materiały, preparaty i narzędzia do wykonywania zabiegów Laminacji rzęs	Dobiera produkty i narzędzia zgodnie z procedurą zabiegową oraz rodzajem skóry i rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegu Laminacji	identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Przeprowadza konsultację przedzabiegową z klientem.	przeprowadza wywiad dotyczący potrzeb klienta i oczekiwanych efektów zabiegowych.	Wywiad swobodny
Dobiera techniki Laminacji Rzęs do potrzeb klienta i stanu rzęs naturalnych .	uzasadnia dobór technik do rodzaju rześ naturalnych i oczekiwanych efektów.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg laminacji zgodnie z procedurą zabiegową.	wykonuje etapy zabiegu zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje prawidłową ergonomię pracy podczas wykonywania zabiegu.	utrzymuje prawidłową pozycję pracy podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Monitoruje reakcję skóry klienta podczas wykonywania zabiegu.	kontroluje reakcję skóry podczas wykonywania procedury zabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzi elektroniczną dokumentację klienta.	uzupełnia elektroniczną kartę klienta zgodnie z procedurą dokumentacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje dokumentację fotograficzną efektów zabiegowych.	wykonuje dokumentację „przed i po” zgodnie z zasadami dokumentacji zabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje rozwiązania zgodne z zasadami zielonej gospodarki podczas organizacji usług beauty.	stosuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i produktów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do wykonywania zabiegów laminacji rzęs oraz koreańskiego liftingu rzęs zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, ergonomii pracy, nowoczesnej kosmetologii estetycznej oraz organizacji usług beauty z uwzględnieniem zielonych kompetencji i cyfryzacji procesów zabiegowych.

Usługa przygotowuje uczestników do przeprowadzania analizy potrzeb klienta, oceny kondycji rzęs naturalnych, doboru preparatów i technik zabiegowych, wykonywania zabiegów laminacji oraz koreańskiego liftingu rzęs, a także prowadzenia dokumentacji cyfrowej i organizacji usług zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

Program szkolenia obejmuje rozwój kwalifikacji zawodowych związanych z analizą rzęs naturalnych, wykonywaniem zabiegów laminacji i liftingu rzęs, doбором preparatów zabiegowych, organizacją stanowiska pracy, prowadzeniem dokumentacji zabiegowej oraz stosowaniem rozwiązań ograniczających zużycie materiałów, produktów i energii w działalności usługowej.

Usługa rozwojowa powiązana jest z obszarami Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030, w szczególności z obszarami:

- technologie dla zrównoważonego rozwoju,
- technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT),
- cyfryzacja procesów usługowych,
- technologie bezpieczeństwa informacji,
- technologie ochrony prywatności danych
- Kompetencje rozwijane podczas szkolenia odpowiadają na rosnące zapotrzebowanie rynku pracy na specjalistów świadczących usługi beauty zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym oraz efektywnego wykorzystania zasobów. Rozwijane zielone kompetencje są zgodne z kierunkami transformacji ekologicznej sektora usług wskazywanymi w europejskich i krajowych opracowaniach dotyczących rynku pracy.

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć grupowych z praktyką indywidualną. Każdy uczestnik pracuje przy samodzielnym stanowisku wyposażonym w materiały zabiegowe, preparaty kosmetyczne oraz narzędzia niezbędne do realizacji części praktycznej.

Część praktyczna realizowana jest na modelkach lub uczestnikach szkolenia w warunkach umożliwiających indywidualną pracę z trenerem. Forma warsztatowa umożliwia bieżącą korektę technik manualnych oraz kontrolę ergonomii pracy uczestników.

Ramowy podział godzin usługi

Łączna liczba godzin usługi: **16 godzin zegarowych**

Łączna liczba godzin zajęć teoretycznych (w tym moduł środowiskowy): **5 godzin**

Łączna liczba godzin zajęć praktycznych: **8 godzin**

Łączna liczba godzin walidacji: **1 godzina**

Łączna liczba godzin przerw: **2 godziny**

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Osoba prowadząca usługę: **Justyna Polak**

- Maksymalna liczba uczestników: **4 osoby**

DZIEŃ I (08:00–16:00)

Łączny czas dnia szkoleniowego: **8 godzin zegarowych** (w tym 1 godzina przerwy)

08:00–10:00

Analiza rzęs naturalnych oraz organizacja usług beauty

- organizacja stanowiska zgodnie z zasadami BHP, higieny i ergonomii,
- analiza potrzeb klienta,
- ocena kondycji rzęs,
- wskazania i przeciwwskazania,
- dobór preparatów,
- organizacja pracy zgodnie z GOZ,
- racjonalne gospodarowanie materiałami.

10:00–14:00

MODUŁ ŚRODOWISKOWY – GOZ, GREENCOMP I ZIELONA TRANSFORMACJA SALONU BEAUTY (4 h)

Cele modułu

Przygotowanie uczestnika do wdrażania rozwiązań środowiskowych w gabinecie kosmetycznym zgodnie z zasadami GOZ, GreenComp, ESCO oraz RIS Województwa Śląskiego „Zielona Gospodarka”.

Część teoretyczna

- Gospodarka Obiegu Zamkniętego w branży beauty.
- GreenComp – europejskie kompetencje środowiskowe.

Moduł rozwija kompetencje GreenComp w zakresie:

- ucieleśniania wartości zrównoważonego rozwoju,
- myślenia systemowego,
- podejmowania działań na rzecz zrównoważonego rozwoju,
- odpowiedzialności środowiskowej.

Kompetencje rozwijane są poprzez analizę procesów zachodzących w gabinecie, audyt środowiskowy, opracowanie planu redukcji odpadów oraz wdrażanie zasad GOZ i podlegają ocenie podczas walidacji.

- Odpowiedzialność środowiskowa w usługach kosmetycznych.

Efekt uczenia	Powiązanie ESCO
Analizuje odpady kosmetyczne	Waste management
Segreguje odpady	Waste separation
Ogranicza zużycie materiałów	Resource efficiency
Monitoruje zużycie energii	Energy efficiency
Dobiera preparaty o niższym wpływie środowiskowym	Sustainable procurement
Wdraża zasady GOZ	Circular economy principles
Prowadzi cyfrową dokumentację	Digital documentation

- Analiza cyklu życia preparatów stosowanych podczas laminacji i liftingu.
- Segregacja odpadów kosmetycznych.
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi.
- Dobór preparatów o mniejszym wpływie środowiskowym.
- Technologie ograniczające zużycie energii i wody.
- Cyfrowa dokumentacja jako element ograniczania zużycia papieru.
- Powiązanie usług beauty z RIS Województwa Śląskiego 2030.

Rozwiązania zasobooszczędne

- elektroniczna dokumentacja klienta,
- formularze zgód w wersji cyfrowej,
- oświetlenie LED,
- dozowniki ograniczające zużycie preparatów,
- monitoring zużycia materiałów,
- segregacja odpadów,
- optymalizacja zużycia energii i wody.

Ćwiczenia praktyczne

Ćwiczenie 1 – Audyt odpadów gabinetu

- identyfikacja odpadów,
- klasyfikacja odpadów kosmetycznych,
- prawidłowa segregacja.

Ćwiczenie 2 – Analiza zużycia zasobów

- analiza zużycia preparatów,
- analiza zużycia energii,
- analiza zużycia wody,
- analiza materiałów jednorazowych.

Ćwiczenie 3 – Redukcja śladu środowiskowego

- opracowanie planu ograniczenia odpadów,
- ograniczenie zużycia materiałów,
- ograniczenie zużycia energii,
- ograniczenie zużycia wody.

Ćwiczenie 4 – Audyt środowiskowy mikroprzedsiębiorstwa beauty

- analiza procesów,
- identyfikacja strat materiałowych,
- opracowanie planu wdrożenia GOZ,
- przygotowanie działań zgodnych z RIS2030.

14:00–15:00

Przerwa

15:00–16:00

Pokaz instruktorski

- przygotowanie rzęs,
- dobór wałków,
- dobór preparatów,
- etapy laminacji,
- ergonomia pracy,
- racjonalne wykorzystanie preparatów,
- ograniczanie strat materiałowych.

DZIEŃ II (08:00–16:00)

Łączny czas dnia szkoleniowego: **8 godzin** (w tym 1 godzina przerwy i 1 godzina walidacji)

08:00–09:00

Koreański lifting rzęs – teoria

- charakterystyka zabiegu,
- dobór techniki,
- dobór preparatów,
- analiza efektów,
- bezpieczeństwo zabiegowe,
- ograniczanie zużycia preparatów.

09:00–10:00

Pokaz instruktorski

- demonstracja zabiegu,
- analiza błędów,
- ergonomia,
- organizacja stanowiska zgodnie z GOZ.

10:00–11:00

Przerwa

11:00–15:00

Warsztat praktyczny

Uczestnik wykonuje:

- pełną laminację rzęs,
- koreański lifting rzęs,
- dobór preparatów,

- dokumentację fotograficzną,
- elektroniczną kartę klienta,
- analizę efektów,
- monitorowanie zużycia preparatów,
- stosowanie zasad GOZ,
- wdrażanie działań ograniczających odpady,
- stosowanie rozwiązań GreenComp podczas organizacji stanowiska.

15:00–16:00

WALIDACJA

- test teoretyczny,
- obserwacja w warunkach rzeczywistych,
- wywiad swobodny.

Kryteria weryfikacji

Ocenie podlega:

- poprawność wykonania zabiegu,
- przestrzeganie zasad BHP,
- ergonomia pracy,
- prowadzenie dokumentacji cyfrowej,
- segregacja odpadów kosmetycznych,
- ograniczanie zużycia materiałów,
- analiza zużycia energii i wody,
- wdrożenie zasad GOZ,
- przygotowanie planu działań środowiskowych,
- stosowanie kompetencji GreenComp.

Po pozytywnym zakończeniu walidacji uczestnik uzyskuje kwalifikację:

Specjalista ds. laminacji rzęs metodą koreańską z elementami zrównoważonego rozwoju.

Warunki organizacyjne realizacji usługi

- szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej,
- każdy uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy,
- uczestnicy mają zapewnione materiały dydaktyczne i preparaty zabiegowe,
- część praktyczna realizowana jest na modelkach lub uczestnikach szkolenia,
- uczestnicy wykonują dokumentację zabiegową z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych,
- usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Każdy uczestnik pracuje przy samodzielnym stanowisku wyposażonym w materiały i preparaty niezbędne do realizacji usługi.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja prowadzona jest z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji.

Proces walidacji obejmuje:

- test teoretyczny,
- obserwację w warunkach rzeczywistych,
- wywiad swobodny,

Walidacja prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills.

Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik uzyskuje certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji niewłączonej do ZSK:

1. Specjalista ds. laminacji rzęs metodą koreańską z elementami zrównoważonego rozwoju

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi po zakończeniu procesu walidacyjnego zgodnie z procedurą podmiotu certyfikującego. Termin realizacji usługi obejmuje również okres oczekiwania na wynik walidacji oraz wydanie dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji zgodnie z wymaganiami Regulaminu BUR. Certyfikat zawiera dane uczestnika, nazwę kwalifikacji, zakres efektów uczenia się oraz informację o pozytywnym wyniku walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Analiza rzęs naturalnych oraz organizacja usług beauty	Zajęcia	JUSTYNA POLAK	05-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Moduł środowiskowy – GOZ, GreenComp i Zielona Transformacja Salonu Beauty	Zajęcia	JUSTYNA POLAK	05-09-2026	10:00	14:00	04:00
3 z 9 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 9 Warsztat praktyczny – Laminacja Rzęs	Zajęcia	JUSTYNA POLAK	05-09-2026	15:00	16:00	01:00
5 z 9 Koreański Lifting Rzęs – techniki nowoczesnej stylizacji	Zajęcia	JUSTYNA POLAK	06-09-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 9 Pokaz oraz ćwiczenia wprowadzające	Zajęcia	JUSTYNA POLAK	06-09-2026	10:00	11:00	01:00
7 z 9 -	Przerwa	-	06-09-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Warsztat praktyczny – samodzielne wykonanie usługi	Zajęcia	JUSTYNA POLAK	06-09-2026	12:00	15:00	03:00
9 z 9 -	Walidacja	-	06-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	278,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	278,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	550,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA POLAK

Jako ekspertka i trenerka w branży beauty i wellness, od lat z pasją dzielę się swoją wiedzą, prowadząc szkolenia, w których przeszkoliłam już dziesiątki kursantów. Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Jej podejście do nauczania cechuje rzetelność, przejrzystość oraz ogromna empatia.

Jest autorką i twórczynią unikalnych szkoleń, takich jak:

Rytuał Kobido

Lifting i laminacja rzęs

W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność na potrzeby drugiego człowieka.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje w trakcie usługi:

- materiały dydaktyczne obejmujące zagadnienia związane z laminacją rzęs, koreańskim liftingiem rzęs, analizą rzęs naturalnych, doбором preparatów zabiegowych, cyfryzacją dokumentacji usług beauty, zasadami GOZ, GreenComp, ESCO oraz rozwiązaniami wspierającymi zieloną gospodarkę,
- materiały do realizacji modułu środowiskowego, w tym arkusze audytu środowiskowego salonu, karty analizy odpadów, analizy zużycia energii, wody i materiałów oraz wzory planów wdrożenia zasad GOZ,

- możliwość wykonywania ćwiczeń praktycznych podczas zajęć warsztatowych z zakresu laminacji rzęs, koreańskiego liftingu rzęs oraz wdrażania rozwiązań środowiskowych w gabinecie kosmetycznym,
- indywidualne wsparcie instruktora podczas części praktycznej,
- dostęp do samodzielnego stanowiska wyposażonego w preparaty zabiegowe, akcesoria do laminacji i liftingu rzęs, materiały higieniczne oraz wyposażenie niezbędne do realizacji usługi,
- możliwość wykonywania dokumentacji fotogr

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kwalifikacji zawodowych w zakresie laminacji rzęs oraz koreańskiego liftingu rzęs. W szkoleniu mogą uczestniczyć przedsiębiorcy, pracownicy sektora MŚP, osoby planujące rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz osoby rozpoczynające rozwój zawodowy w branży beauty. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe.

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w procesie walidacji efektów uczenia się oraz przestrzegania zasad organizacyjnych, higienicznych i bezpieczeństwa obowiązujących podczas realizacji usługi.

Cena usługi nie obejmuje kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz kosztów niezwiązanych bezpośrednio z realizacją usługi rozwojowej.

W związku z realizacją procesu dokumentacji usługi, walidacji oraz wymagań związanych z monitoringiem usług rozwojowych uczestnik wyraża zgodę na wykonywanie dokumentacji fotograficznej związanej z realizacją usługi.

Karta usługi została przygotowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w formie warsztatowej z praktyką indywidualną. Każdy uczestnik pracuje przy samodzielnym stanowisku wyposażonym w materiały i preparaty niezbędne do realizacji części praktycznej.

Część praktyczna realizowana jest na modelkach lub uczestnikach szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych i obejmuje proces walidacji efektów uczenia się prowadzony przez podmiot zewnętrzny z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia a walidacją.

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778