



FIZJO-SPORT dr  
Michał Hadała

Brak ocen dla tego dostawcy

## Movement System Impairments: Kręgosłup lędźwiowy

Numer usługi 2026/07/13/189951/3686305

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 18.09.2026 do 19.09.2026

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

109,38 PLN brutto/h

109,38 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                 |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenia skierowane są do:<br><ol style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków,</li><li>lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej i ortopedów)</li><li>studentów (od 3-go roku fizjoterapii).</li></ol> |
| Minimalna liczba uczestników    | 10                                                                                                                                                                                                                                            |
| Maksymalna liczba uczestników   | 24                                                                                                                                                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 15-09-2026                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                   |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0                                                                                                                                                                                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do oceny i planowania terapii zaburzeń systemu ruchu w obrębie kręgosłupa lędźwiowego, miednicy i stawu biodrowego według koncepcji MSI. Uczestnik nauczy się identyfikować nieprawidłowe wzorce ruchowe, kompensacje i ich związek z objawami oraz dobierać ćwiczenia korygujące adekwatne do stanu klinicznego pacjenta.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <p>Zna podstawowe założenia koncepcji Movement System Impairments w odniesieniu do kręgosłupa lędźwiowego.</p> <p>Rozumie mechanizmy powstawania nieprawidłowych wzorców ruchowych w obrębie odcinka lędźwiowego.</p> | <p>Prawidłowo opisuje zależność między postawą, powtarzanym ruchem, obciążeniem tkanek i powstawaniem zaburzeń systemu ruchu.</p> <p>Wskazuje przykłady kompensacji ruchowych oraz wyjaśnia ich możliwy związek z objawami bólowymi kręgosłupa lędźwiowego.</p>             | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny                     |
| <p>Zna funkcjonalną anatomię i biomechanikę kręgosłupa lędźwiowego.</p> <p>Potrafi przeprowadzić ocenę postawy i wzorców ruchowych pacjenta z dolegliwościami odcinka lędźwiowego.</p>                                | <p>Opisuje znaczenie zmienności anatomicznej, budowy kostnej, sztywności i wydajności mięśni dla ruchu oraz tolerancji obciążeń kręgosłupa lędźwiowego.</p> <p>Samodzielnie ocenia postawę, chód, przysiad i zgięcie kręgosłupa oraz wskazuje nieprawidłowości ruchowe.</p> | Wywiad ustrukturyzowany              |
|                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny                     |
| Potrafi wykonać badanie i korekcję ruchu w różnych pozycjach.                                                                                                                                                         | Prawidłowo przeprowadza badanie i korekcję w pozycji stojącej, leżeniu tyłem, leżeniu bokiem, leżeniu przodem, klęku podpartym i pozycji siedzącej.                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Potrafi identyfikować zespoły zaburzeń systemu ruchu odcinka lędźwiowego.                                                                                                                                             | Na podstawie obserwacji klinicznej i testów funkcjonalnych przyporządkowuje objawy do odpowiedniego wzorca zaburzenia ruchowego.                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Potrafi identyfikować zespoły zaburzeń systemu ruchu odcinka lędźwiowego.                                                                                                                                             | Na podstawie obserwacji klinicznej i testów funkcjonalnych przyporządkowuje objawy do odpowiedniego wzorca zaburzenia ruchowego.                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Rozumie znaczenie relacji kręgosłupa lędźwiowego, miednicy i stawu biodrowego w ocenie klinicznej.                                                                                                                    | Wskazuje, kiedy ograniczenia lub kompensacje w obrębie miednicy i stawu biodrowego mogą wpływać na objawy odcinka lędźwiowego.                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Dobiera ćwiczenia korygujące adekwatnie do anatomii, objawów i stanu klinicznego pacjenta.                                                                                                                            | Uzasadnia dobór ćwiczeń, modyfikacji ruchu oraz progresji terapii w odniesieniu do konkretnego przypadku klinicznego.                                                                                                                                                       | Analiza dowodów i deklaracji         |
| Potrafi zaplanować indywidualny program terapii dla pacjenta z dolegliwościami kręgosłupa lędźwiowego.                                                                                                                | Opracowuje plan postępowania obejmujący diagnozę funkcjonalną, cele terapii, ćwiczenia korygujące i zasady progresji.                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Potrafi ocenić reakcję pacjenta na ćwiczenie i zmodyfikować plan terapii.                                                                                                                                             | Wskazuje, kiedy ćwiczenie pomaga, a kiedy prowokuje objawy oraz proponuje bezpieczną modyfikację ruchu lub obciążenia.                                                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych  |

| Efekty uczenia się                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                            | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo pacjenta i jakość decyzji klinicznych. | Przestrzega zasad bezpiecznej pracy, właściwie komunikuje instrukcje pacjentowi i uzasadnia wybór postępowania terapeutycznego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia „MSI: Kręgosłup lędźwiowy” jest rozwój praktycznych kompetencji fizjoterapeutów w zakresie oceny, analizy i planowania terapii pacjentów z dolegliwościami odcinka lędźwiowego kręgosłupa według koncepcji Movement System Impairments.

Szkolenie odpowiada na potrzebę podniesienia jakości pracy klinicznej w obszarze diagnostyki funkcjonalnej kręgosłupa lędźwiowego. Uczestnik rozwija umiejętność oceny postawy, chodu, przysiadu, zgięcia kręgosłupa oraz typowych kompensacji ruchowych występujących u pacjentów z bólem i przeciążeniem odcinka lędźwiowego.

W ramach szkolenia uczestnik uczy się przeprowadzać badanie i korekcję ruchu w pozycjach wykorzystywanych w praktyce klinicznej: stojącej, leżeniu tyłem, leżeniu bokiem, leżeniu przodem, klęku podpartym oraz pozycji siedzącej. Program obejmuje także analizę zespołów bólowych MSI, niespecyficznego bólu kręgosłupa, przeciążeń, dyskopatii i kręgozmyku.

Efektem biznesowym udziału w szkoleniu jest możliwość wdrożenia w gabinecie bardziej uporządkowanego procesu pracy z pacjentem: od oceny wzorca ruchowego, przez identyfikację mechanizmu problemu, po dobór ćwiczeń korygujących i progresję terapii. Uczestnik będzie mógł lepiej uzasadniać decyzje kliniczne, dobierać ćwiczenia do objawów i możliwości pacjenta oraz modyfikować terapię w sytuacji, gdy dane ćwiczenie nasila objawy lub nie przynosi oczekiwanej poprawy.

Szkolenie wspiera rozwój usług fizjoterapeutycznych związanych z terapią kręgosłupa lędźwiowego, poprawia standard badania funkcjonalnego i zwiększa samodzielność terapeuty w planowaniu postępowania. Zdobyte kompetencje mogą zostać wykorzystane w pracy indywidualnej, w gabinecie fizjoterapeutycznym, placówce medycznej lub ośrodku rehabilitacji.

Cel jest konkretny, ponieważ dotyczy oceny i terapii pacjentów z problemami odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Jest mierzalny poprzez wykonanie badania, analizę przypadku, dobór ćwiczeń i zaplanowanie postępowania terapeutycznego. Jest realistyczny, ponieważ odnosi się do codziennej praktyki fizjoterapeuty. Jest terminowy, ponieważ uczestnik może wdrażać nabyte umiejętności bezpośrednio po zakończeniu szkolenia.

Zakres zgodny z programem: MSI, kręgosłup lędźwiowy, analiza wzorców ruchowych, ocena chodu/przysiadu/zgięcia kręgosłupa, badanie i korekcja w różnych pozycjach, przypadki kliniczne oraz dobór ćwiczeń i progresja terapii.

## Efekt usługi

### Efekt usługi:

W wyniku realizacji szkolenia „**MSI: Kręgosłup lędźwiowy**” uczestnik wprowadza do swojej praktyki zawodowej procedury oceny i terapii pacjentów z dolegliwościami odcinka lędźwiowego kręgosłupa według koncepcji **Movement System Impairments**.

Uczestnik potrafi przeprowadzić ocenę postawy, chodu, przysiadu, zgięcia kręgosłupa oraz typowych kompensacji ruchowych. Wykorzystuje badanie i korekcję ruchu w pozycjach klinicznych: stojącej, leżeniu tyłem, leżeniu bokiem, leżeniu przodem, klęku podpartym oraz pozycji siedzącej.

Efektem dla pracodawcy lub miejsca pracy uczestnika jest poszerzenie kompetencji kadry fizjoterapeutycznej w zakresie pracy z pacjentami z bólem kręgosłupa lędźwiowego, przeciążeniami, dyskopatią, kręgozmykiem oraz niespecyficznym bólem kręgosłupa. Uczestnik może lepiej planować terapię, dobierać ćwiczenia do objawów i możliwości pacjenta oraz modyfikować postępowanie na

podstawie reakcji pacjenta na ruch i obciążenie.

## Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektu usługi

- uczestnik wykorzystuje w praktyce ocenę postawy, chodu, przysiadu i zgięcia kręgosłupa,
- uczestnik rozpoznaje nieprawidłowe wzorce ruchowe i kompensacje w obrębie odcinka lędźwiowego,
- uczestnik przeprowadza badanie i korekcję ruchu w pozycjach omawianych podczas szkolenia,
- uczestnik analizuje przypadki pacjentów z bólem kręgosłupa lędźwiowego, przeciążeniem, dyskopatią, kręgozmykiem i niespecyficznym bólem kręgosłupa,
- uczestnik dobiera ćwiczenia korygujące do objawów, anatomii i stanu klinicznego pacjenta,
- uczestnik określa, kiedy ćwiczenie pomaga, a kiedy może prowokować objawy,
- uczestnik stosuje modyfikacje ruchu oraz planuje progresję terapii,
- uczestnik wykorzystuje elementy koncepcji MSI do uporządkowania procesu badania, diagnozy funkcjonalnej i planowania terapii,
- placówka lub praktyka uczestnika poszerza zakres usług o bardziej precyzyjną ocenę i terapię pacjentów z dolegliwościami kręgosłupa lędźwiowego.

Zakres oparty na programie szkolenia: analiza wzorców ruchowych, ocena chodu/przysiadu/zgięcia kręgosłupa, badanie i korekcja w różnych pozycjach, przypadki kliniczne oraz dobór i progresja ćwiczeń.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzeniem osiągnięcia efektu usługi będzie udział uczestnika w szkoleniu potwierdzony listą obecności oraz pozytywne zaliczenie walidacji efektów uczenia się. Walidacja obejmie ocenę wiedzy i umiejętności z zakresu badania, analizy wzorców ruchowych, rozpoznawania kompensacji oraz doboru ćwiczeń korygujących dla pacjentów z dolegliwościami odcinka lędźwiowego kręgosłupa według koncepcji MSI. Potwierdzeniem realizacji usługi będzie lista obecności, program szkolenia, wynik walidacji oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

**MSI: Kręgosłup lędźwiowy**

**Łączny wymiar: 15 godzin**

## **1. Wprowadzenie do koncepcji Movement System Impairments**

- układ ruchu jako system fizjologiczny,
- założenia koncepcji MSI w ocenie pacjenta z dolegliwościami kręgosłupa lędźwiowego,
- wpływ powtarzanego ruchu, postawy i codziennych obciążeń na powstawanie zaburzeń ruchowych,
- znaczenie diagnozy systemu ruchu w pracy fizjoterapeuty,
- relacja pomiędzy ruchem, ustawieniem ciała, objawami bólowymi i funkcją pacjenta.

## **2. Biomechanika i anatomia kręgosłupa lędźwiowego**

- podstawy biomechaniki odcinka lędźwiowego,
- zmienność anatomiczna i jej znaczenie kliniczne,
- wpływ budowy kostnej na ruch i tolerancję obciążeń kręgosłupa,
- znaczenie długości, sztywności i wydajności mięśni w analizie ruchu,
- zależność pomiędzy kręgosłupem lędźwiowym, miednicą i stawem biodrowym w ocenie klinicznej.

## **3. Zespoły nieprawidłowego ruchu kręgosłupa lędźwiowego**

- charakterystyka zespołów zaburzeń systemu ruchu odcinka lędźwiowego,
- mechanizmy powstawania kompensacji ruchowych,
- związek nieprawidłowych wzorców ruchu z objawami bólowymi,
- analiza przeciążeń wynikających z postawy i powtarzanych aktywności,
- rozpoznawanie typowych problemów klinicznych w obrębie kręgosłupa lędźwiowego.

## **4. Badanie i korekcja ruchu**

- badanie i korekcja w pozycji stojącej,
- badanie i korekcja w leżeniu tyłem,
- badanie i korekcja w leżeniu bokiem,
- badanie i korekcja w leżeniu przodem,
- badanie i korekcja w klęku podpartym,
- badanie i korekcja w pozycji siedzącej,
- interpretacja wyników badania w odniesieniu do objawów pacjenta.

## **5. Analiza wzorców ruchowych**

- ocena chodu,
- ocena przysiadu,
- ocena zgięcia kręgosłupa,
- rozpoznawanie najczęstszych kompensacji ruchowych,
- analiza sposobu poruszania się pacjenta w odniesieniu do dolegliwości odcinka lędźwiowego,
- wykorzystanie obserwacji ruchu do planowania terapii.

## **6. Najczęstsze problemy kliniczne kręgosłupa lędźwiowego**

- zespoły bólowe według koncepcji MSI,
- niespecyficzny ból kręgosłupa,
- przeciążenia odcinka lędźwiowego,
- dyskopatia,
- kręgozmyk,
- znaczenie miednicy i stawu biodrowego w objawach odcinka lędźwiowego oraz kończyny dolnej.

## **7. Dobór ćwiczeń i modyfikacja terapii**

- dobór ćwiczeń do anatomii, objawów i możliwości pacjenta,
- ocena, kiedy ćwiczenie pomaga, a kiedy prowokuje objawy,
- modyfikacje ruchu w zależności od reakcji pacjenta,
- stabilizacja i mobilność w praktycznym podejściu do terapii,
- progresja terapii i przygotowanie pacjenta do powrotu do aktywności.

## **8. Warsztat praktyczny i przypadki kliniczne**

- analiza przypadków klinicznych pacjentów z dolegliwościami kręgosłupa lędźwiowego,
- opracowanie diagnostyki funkcjonalnej,
- planowanie programu terapii,
- korekcja techniki ćwiczeń,

- najczęstsze błędy w terapii kręgosłupa lędźwiowego,
- podsumowanie, pytania i omówienie zastosowania koncepcji MSI w praktyce zawodowej.

Zakres oparty na programie szkolenia: 2 dni / 15 godzin, MSI, kręgosłup lędźwiowy, badanie, korekcja, analiza wzorców ruchowych, przypadki kliniczne i dobór ćwiczeń.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                        | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 11</div> <b>Blok I –</b><br>MSI:<br>fundamenty biomechaniki i anatomii, zespoły nieprawidłowego ruchu, badanie i korekcja, analiza wzorców, chód, przysiad, zgięcie kręgosłupa. | Zajęcia        | Michał Hadała | 18-09-2026            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <div>2 z 11</div> -                                                                                                                                                                      | Przerwa        | -             | 18-09-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <div>3 z 11</div> <b>Blok II</b><br>– Ocena kliniczna i analiza ruchu. Badanie i korekcja w leżeniu tyłem, bokiem, przodem, klęku podpartym i pozycji siedzącej.                         | Zajęcia        | Michał Hadała | 18-09-2026            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| <div>4 z 11</div> -                                                                                                                                                                      | Przerwa        | -             | 18-09-2026            | 17:00               | 17:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                   | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 11</b> Blok III<br>– Terapia i korekcja wzorców ruchowych. Zmienność anatomiczna, budowa kostna, tolerancja obciążeń, kręgosłup lędźwiowy a staw biodrowy.   | Zajęcia        | Michał Hadała | 18-09-2026            | 17:15               | 20:00               | 02:45         |
| <b>6 z 11</b> Blok IV<br>– Najczęstsze problemy kliniczne kręgosłupa lędźwiowego i miednicy: zespoły bólowe MSI, dyskopatia, kręgozmyk, przeciążenia.               | Zajęcia        | Michał Hadała | 19-09-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <b>7 z 11</b> -                                                                                                                                                     | Przerwa        | -             | 19-09-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>8 z 11</b> Blok V<br>– Praca w grupach: badanie kręgosłupa, dobór ćwiczeń do anatomii i objawów, modyfikacje ruchu, stabilizacja, mobilność i progresja terapii. | Zajęcia        | Michał Hadała | 19-09-2026            | 12:15               | 14:00               | 01:45         |
| <b>9 z 11</b> -                                                                                                                                                     | Przerwa        | -             | 19-09-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 11 Blok VI<br>– Warsztat praktyczny i przypadki kliniczne. Analiza zespołów bólowych MSI, korekcja techniki ćwiczeń i najczęstsze błędy w terapii. | Zajęcia        | Michał Hadała | 19-09-2026            | 15:00               | 17:30               | 02:30         |
| 11 z 11 -                                                                                                                                               | Walidacja      | -             | 19-09-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                                                        | 1 750,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                                                         | 1 750,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                                                        | 109,38 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                                                         | 109,38 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Michał Hadała

Międzynarodowy Instruktor MSI Movement System Impairments i Kinetic Control, fizjoterapeuta FIZJO-SPORT CF. Specjalizuje się w ocenie i terapii zaburzeń ruchowych oraz w szkoleniach dla fizjoterapeutów z zakresu nowoczesnych koncepcji pracy z pacjentem. Prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne w Polsce i zagranicą, łącząc doświadczenie kliniczne z dydaktyką.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały dla uczestników:

- skrypt szkoleniowy w formie drukowanej zawierający program, opis zagadnień teoretycznych oraz przykłady ćwiczeń,
- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej (PDF) - artykuły do pobrania ze strony [www.fizjo-sport.pl](http://www.fizjo-sport.pl)
- lista literatury i publikacji zalecanych do pogłębienia wiedzy,
- certyfikat ukończenia szkolenia zawierający opis zdobytych kompetencji.

### Informacje dodatkowe

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do wybranych materiałów online, które pozwolą im lepiej przygotować się do zajęć i utrwalić zdobytą wiedzę:

- artykuły merytoryczne dotyczące diagnostyki i terapii w koncepcji MSI ([www.fizjo-sport.pl/wydarzenia/art/](http://www.fizjo-sport.pl/wydarzenia/art/)),
- nagrania webinarów wprowadzających do koncepcji Movement System Impairments oraz pracy z pacjentami z dysfunkcjami barku ([www.fizjo-sport.pl/webinar](http://www.fizjo-sport.pl/webinar)),
- dodatkowa literatura i rekomendowane źródła naukowe (lista udostępniona uczestnikom po zapisie).

## Adres

ul. Podpromie 8/2a  
35-051 Rzeszów  
woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Sala treningowa, leżanki, maty, przyrządy do ćwiczeń Ekspres do kawy
- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**GRZEGORZ KUZDRO**

**E-mail** [gkuzdro@fizjo-sport.pl](mailto:gkuzdro@fizjo-sport.pl)

**Telefon** (+48) 535 002 686