



LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,9 / 5

97 ocen

Kurs: Terapia narzędziowa tkanek miękkich IASTM

Numer usługi 2026/07/13/186860/3685756

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:00 h

📅 30.07.2026 do 31.07.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

64,29 PLN brutto/h

64,29 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, terapeuci manualni, trenerzy sportowi. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	29-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs: Terapia narzędziowa tkanek miękkich IASTM" przygotowuje do samodzielnego wykonywania diagnostyki i terapii z zastosowaniem narzędzi. Posiadana wiedza pozwoli na bezpieczna i skuteczna pracę z dolegliwościami układu mięśniowo-powięziowego, bliznami oraz dysfunkcjami stawowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii narzędziowej i omawia zasady terapii	Omawia wskazania i przeciwwskazania do terapii narzędziowej i zasady przeprowadzenia zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza diagnostykę z zastosowaniem narzędzi.	Omawia i przeprowadza diagnostykę tkanek z użyciem narzędzi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje terapię zgodnie z metodyką i zastosowaniem odpowiedniego narzędzia.	Omawia i wykonuje zabieg z zastosowaniem odpowiedniego narzędzia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli zastosowania narzędzi IASTM. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu oraz z metodyką stosowania narzędzi w terapii. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i sposób przeprowadzenia terapii. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 14 godzin. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny a część praktyczna 12 godzin.

1. Rejony oddziaływania terapii manualnej i IASTM.
2. Budowa skóry, powięzi, teoria przepływu płynów, możliwości samoleczenia organizmu.
3. Fizjologia stanu zapalnego.

- 4. Sposoby oddziaływania terapii.
- 5. Rola układu współczulnego i przywspółczulnego w regeneracji.
- 6. Budowa narzędzi-opis, krzywizny, rodzaje. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
- 7. Zastosowanie narzędzi w terapii wybranych schorzeń.
- 8. Techniki narzędziowe w opracowaniu grzbietu
- 9. Techniki narzędziowe stosowane na kończynie dolnej
- 10. Techniki narzędziowe stosowane na kończynie górnej.
- 11. Zastosowanie narzędzi w opracowaniu blizn.
- 12. Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Rejony oddziaływania terapii manualnej i IASTM	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	30-07-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 13 Budowa skóry, powięzi, teoria przepływu płynów, możliwości samoleczenia organizmu.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	30-07-2026	09:15	09:45	00:30
3 z 13 Fizjologia stanu zapalnego.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	30-07-2026	09:45	10:00	00:15
4 z 13 Sposoby oddziaływania terapii.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	30-07-2026	10:00	10:30	00:30
5 z 13 Rola układu współczulnego i przywspółczulnego w regeneracji.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	30-07-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Zastosowanie narzędzi w terapii wybranych schorzeń.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	30-07-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 13 -	Przerwa	-	30-07-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 13 Techniki narzędziowe w opracowaniu grzbietu	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	30-07-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 13 Techniki narzędziowe stosowane na kończynie dolnej.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	31-07-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 13 Techniki narzędziowe stosowane na kończynie górnej.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	31-07-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 13 -	Przerwa	-	31-07-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 13 Techniki narzędziowe w opracowaniu blizn	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	31-07-2026	14:00	15:30	01:30
13 z 13 -	Walidacja	-	31-07-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,29 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażyста w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

W cenie kursu nie ma wliczonych narzędzi. Narzędzia są dostępne na kursie do nauki technik.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18a/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668