



Praktyczne szkolenie z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Numer usługi 2026/07/13/228754/3685634

500,00 PLN brutto

406,50 PLN netto

86,96 PLN brutto/h

70,70 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

REGIONALNE
CENTRUM
ROZWOJU
PARZĘCZEW
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Parzęczew
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 05:45 h
📅 11.09.2026 do 11.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych nabyciem lub doskonaleniem praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

W szczególności do:

- pracowników przedsiębiorstw i instytucji publicznych,
 - pracowników administracyjno-biurowych,
 - nauczycieli, opiekunów oraz osób pracujących z dziećmi i młodzieżą,
 - pracowników produkcyjnych i technicznych,
- osób wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy w zakładach pracy,
- członków organizacji pozarządowych,
- osób prowadzących działalność gospodarczą,
- wszystkich osób chcących podnieść swoje kompetencje w zakresie reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Szkolenie nie wymaga posiadania wcześniejszego doświadczenia ani specjalistycznego przygotowania medycznego. Program oraz zakres ćwiczeń praktycznych są dostosowywane do potrzeb, charakteru pracy i poziomu wiedzy uczestników, dzięki czemu zdobywane umiejętności mają bezpośrednie zastosowanie w ich środowisku zawodowym i codziennym życiu.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

09-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie praktycznych umiejętności ratowania życia (RKO, obsługa AED, tamowanie krwotoków) zgodnie z wytycznymi ERC 2026. Uczestnik zyska pewność działania w sytuacjach stresowych oraz nauczy się skutecznego wzywania pomocy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady bezpieczeństwa własnego i otoczenia oraz algorytmy wzywania pomocy.	Prawidłowo identyfikuje zagrożenia na fotografiach oraz podaje numery alarmowe i kluczowe informacje dla dyspozytora w symulowanej rozmowie	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik zna wytyczne ERC 2026 dotyczące RKO, tamowania krwotoków i stanów nagłych.	Wymienia parametry uciśnień (głębokość, tempo) , wymienia wskazania do użycia stazy oraz objawy anafilaksji.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) i obsługuje defibrylator AED	Prawidłowo udrażnia drogi oddechowe, wykonuje efektywne uciśnienia (potwierdzone przez system QCPR) i bezpiecznie używa AED	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi tamować krwotoki oraz zaopatrywać urazy.	Prawidłowo zakłada opatrunek uciskowy, szagę taktyczną (również jedną ręką) oraz wykonuje pakowanie rany.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi pracować w zespole ratowniczym i komunikować się w sytuacji stresowej.	Skutecznie współpracuje z partnerem podczas cykli RKO i podejmuje właściwe działania w złożonym scenariuszu (np. wypadek komunikacyjny)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik udziela pomocy w stanach nagłych (zadławienia, anafilaksja) u dorosłych i dzieci.	Wykonuje rękoczyn Heimlicha, uderzenia między łopatkami (u niemowląt/dzieci) oraz demonstruje użycie trenażera adrenaliny	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi krytycznie ocenić własne działania.	Wskazuje i koryguje błędy popełnione podczas scenariuszy w trakcie ich omawiania z instruktorem.	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cel: Nabycie praktycznych umiejętności ratowania życia zgodnie z wytycznymi **ERC 2026**.

- Bezpieczeństwo i Wezwanie Pomocy:** Zasady bezpieczeństwa ratownika, ocena przytomności i oddechu oraz skuteczne powiadamianie służb.
- Resuscytacja (RKO) i AED :** Rozpoznawanie nagłego zatrzymania krążenia, trening uciśnień klatki piersiowej i oddechów ratowniczych (30:2) na fantomach oraz obsługa defibrylatora AED.
- Tamowanie Krwotoków:** Zakładanie opatrunków uciskowych, stosowanie stazy taktycznej oraz technika pakowania ran.
- Pierwsza Pomoc Pediatryczna :** Postępowanie w zadławieniach oraz specyfika RKO u niemowląt i dzieci.
- Stany Nagłe i Scenariusze :** Pozycja bezpieczna, pomoc w zadławieniach u dorosłych, reakcja na wstrząs anafilaktyczny oraz praktyczne symulacje różnych wypadków.

Opcjonalnie: Program można rozszerzyć o tematykę zawału, udaru, cukrzycy czy urazów kostnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Organizacja szkolenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	10:00	10:15	00:15
2 z 23 Bezpieczeńst wo ratownika - omówienie bezpieczeńst wa, zagrożeń wraz z ćwiczeniami	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 23 OCENA SYTUACJI I WEZWANIE POMOCY- ocena miejsca zdarzenia i schemat postępowania	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	10:30	10:40	00:10
4 z 23 Skuteczne wezwanie pomocy wraz z ćwiczeniami (rozmowy z dyspozytorem , symulacje zgłoszeń)	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	10:40	10:55	00:15
5 z 23 RESUSCYTAC JA KRĄŻENIOWO - ODDECHOWA (RKO) - Rozpoznanie NZK	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	10:55	11:10	00:15
6 z 23 Uciskanie klatki piersiowej - omówienie i ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	11:10	11:30	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 23 Sztuczne oddychanie - omówienie i ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	11:30	11:40	00:10
8 z 23 Pełna RKO - ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	11:40	12:00	00:20
9 z 23 Użycie AED - omówienie i ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 23 -	Przerwa	-	11-09-2026	12:15	12:45	00:30
11 z 23 KRWOTOKI I URAZY - Rozpoznawanie krwotoków	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	12:45	12:55	00:10
12 z 23 Ucisk bezpośredni - ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	12:55	13:05	00:10
13 z 23 Opaska taktyczna - omówienie i ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	13:05	13:20	00:15
14 z 23 Tamowanie krwotoków metodą wypełniania rany - omówienie i ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	13:20	13:35	00:15
15 z 23 PIERWSZA POMOC PEDIATRYCZNA - Zadławienie u dziecka, ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	13:35	13:50	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 23 Zadławienie u niemowlęcia - ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	13:50	14:00	00:10
17 z 23 RKO dziecka - omówienie i ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	14:00	14:15	00:15
18 z 23 RKO niemowlęcia - ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	14:15	14:25	00:10
19 z 23 STANY NAGŁE - pozycja boczna - omówienie i ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	14:25	14:35	00:10
20 z 23 Zadławienie osoby dorosłej - ćwiczenia	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	14:35	14:45	00:10
21 z 23 Wstrząs anafilaktyczny - objawy, postępowanie i ćwiczenia z użyciem trenażera	Zajęcia	Artur Białkowski	11-09-2026	14:45	15:00	00:15
22 z 23 -	Walidacja	-	11-09-2026	15:00	15:15	00:15
23 z 23 -	Przerwa	-	11-09-2026	15:15	15:45	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	05:45
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	406,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	86,96 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,70 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	05:45

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Artur Białkowski

Zawodowo Strażak w Państwowej Straży Pożarnej w Komendzie Powiatowej Zgierzu. Ratownik Medyczny. Koordynator Województwa Łódzkiego Programu Pierwszy Ratownik 1R. Program

wzorowany jest na doświadczeniach takich krajów jak Wielka Brytania „First Responder” Holandia, Skandynawia i wiele innych. Środowisko medyczne wie, że bez pierwszej pomocy udzielonej do czasu przyjazdu odpowiednich służb, szanse na uratowanie życia maleją z każdą minutą. Potwierdzają to najnowsze wytyczne ERC 2026r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej, z dużym naciskiem na ćwiczenia praktyczne, dyskusję oraz pracę indywidualną i zespołową uczestników. Uczestnicy otrzymają zaświadczenie potwierdzające udział w usłudze.

Adres

ul. Południowa 1C
95-045 Parzęczew
woj. łódzkie

Usługa będzie realizowana w Regionalnym Centrum Rozwoju – nowoczesnej przestrzeni szkoleniowej wyposażonej w sprzęt multimedialny oraz pomoce dydaktyczne niezbędne do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu pierwszej pomocy. Obiekt zapewnia komfortowe warunki do nauki oraz jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, zapewniając komfortowy i dostępny udział w szkoleniu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- podjazd bezpłatny parking szatnia

Kontakt



Biuro Regionalnego Centrum Rozwoju Parzęczew

E-mail biuro@rcrparzeczew.pl

Telefon (+48) 535 119 737