



Estetyczni Jolanta  
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

845 ocen

## Zaawansowane zabiegi biostymulujące skóry z wykorzystaniem aparatury kosmetologicznej

Numer usługi 2026/07/13/145646/3685633

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 38:00 h

📅 25.08.2026 do 31.08.2026

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do osób początkujących zainteresowanych zdobyciem wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania nowoczesnych, nieinwazyjnych zabiegów biostymulujących skórę z wykorzystaniem aparatury kosmetologicznej. Program przeznaczony jest dla osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty lub poszerzenie kwalifikacji zawodowych. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji     | 24-08-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania nieinwazyjnych zabiegów biostymulujących skórę z wykorzystaniem aparatury kosmetologicznej. Uczestnik nabędzie wiedzę dotyczącą kwalifikacji klienta do zabiegu, wskazań i przeciwwskazań, zasad bezpieczeństwa oraz doboru odpowiednich procedur

zabiegowych. Po zakończeniu szkolenia będzie potrafił prawidłowo przeprowadzić konsultację, przygotować stanowisko pracy, dobrać parametry urządzeń oraz wykonać zabiegi

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Charakteryzuje budowę skóry oraz procesy zachodzące podczas jej starzenia.                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia warstwy skóry i ich funkcje,</li> <li>- rozróżnia rodzaje skóry,</li> <li>- wyjaśnia procesy wpływające na starzenie skóry.</li> </ul>                                                                                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów biostymulujących z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wskazuje sytuacje kwalifikujące klienta do zabiegu,</li> <li>- identyfikuje przeciwwskazania bezwzględne i względne,</li> <li>- uzasadnia decyzję o wykonaniu lub odmowie wykonania zabiegu.</li> </ul>                                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Dobiera odpowiednią aparaturę kosmetyczną oraz parametry zabiegowe do potrzeb skóry klienta.                             | <p>analizuje stan skóry klienta,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dobiera urządzenie odpowiednie do celu terapii,</li> <li>- ustawia właściwe parametry pracy urządzenia.</li> </ul>                                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizuje stanowisko pracy,</li> <li>- przygotowuje materiały i sprzęt,</li> <li>- stosuje zasady dezynfekcji i higieny,</li> <li>- przygotowuje klienta do zabiegu.</li> </ul>                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Wykonuje zabiegi z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej zgodnie z procedurą.                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza konsultację przedzabiegową,</li> <li>- wykonuje wszystkie etapy zabiegu we właściwej kolejności,</li> <li>- prawidłowo obsługuje aparaturę,</li> <li>- monitoruje komfort i bezpieczeństwo klienta podczas zabiegu.</li> </ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Ocenia efekty zabiegu oraz formułuje zalecenia pozabiegowe.                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- analizuje rezultat wykonanej terapii,</li> <li>- wskazuje możliwe reakcje pozabiegowe,</li> <li>- przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej oraz częstotliwości kolejnych zabiegów.</li> </ul>                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Prowadzi dokumentację zabiegową zgodnie z obowiązującymi standardami.                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- uzupełnia kartę klienta,</li> <li>- dokumentuje przebieg zabiegu,</li> <li>- odnotowuje zastosowaną procedurę i zalecenia pozabiegowe.</li> </ul>                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Przestrzega zasad etyki zawodowej oraz skutecznej komunikacji z klientem.                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzi profesjonalną rozmowę z klientem,</li> <li>- zachowuje poufność informacji,</li> <li>- stosuje zasady kultury osobistej i etyki zawodowej podczas wykonywania usługi.</li> </ul>                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

## Program szkolenia

### Moduł I – Podstawy kosmetologii i bezpieczeństwo pracy

- budowa i funkcje skóry,
- procesy starzenia skóry,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
- dokumentacja zabiegowa,
- BHP oraz zasady higieny.

### Moduł II – Aparatura kosmetologiczna

- rodzaje urządzeń wykorzystywanych w kosmetologii,
- zasady działania aparatury,
- dobór parametrów zabiegowych,
- przygotowanie stanowiska i klienta.

### Część praktyczna

- przygotowanie skóry do zabiegów,
- analiza skóry klienta,
- dobór odpowiedniej procedury,
- wykonywanie zabiegów oczyszczających przygotowujących skórę,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem sonoforezy,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem rf,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem hydraabrazji i pióra bąbelkowego,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem infuzji tenowej,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem młotka zimno/ciepło,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem mikroprądów.
- wykonywanie zabiegów na modelkach pod nadzorem instruktora.

- dobór preparatów aktywnych,
- opracowanie indywidualnych procedur zabiegowych,
- praca na modelkach.
- wykonywanie terapii łączonych,
- dobór kolejności zabiegów,
- tworzenie planów terapii pielęgnacyjnych,
- wykonywanie kompleksowych zabiegów odmładzających,
- dokumentacja fotograficzna efektów,
- samodzielna praca uczestników na modelkach.
- analiza efektów terapii,
- zalecenia pozabiegowe,
- dobór pielęgnacji domowej,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów.

### Walidacja efektów uczenia się

- test wiedzy,
- obserwacja wykonania zabiegu przez instruktora,

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                                              | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 25</div> Moduł I<br>– Podstawy kosmetologii i bezpieczeństwa w pracy • budowa i funkcje skóry • procesy starzenia skóry • wskazania i przeciwwskazania do zabiegów • dokumentacja zabiegowa • BHP oraz zasady higieny | Zajęcia        | JUSTYNA BIELEŃ | 25-08-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>2 z 25</div> -                                                                                                                                                                                                            | Przerwa        | -              | 25-08-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                              | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 25 Moduł II – Aparatura kosmetyczna • rodzaje urządzeń wykorzystywanych w kosmetyce • zasady działania aparatury • dobór parametrów zabiegowych • przygotowanie stanowiska pracy i klienta | Zajęcia        | JUSTYNA BIELEŃ | 25-08-2026            | 12:30               | 15:00               | 02:30         |
| 4 z 25 -                                                                                                                                                                                       | Przerwa        | -              | 25-08-2026            | 15:00               | 15:40               | 00:40         |
| 5 z 25 Moduł II – Aparatura kosmetyczna • rodzaje urządzeń wykorzystywanych w kosmetyce • zasady działania aparatury • dobór parametrów zabiegowych • przygotowanie stanowiska pracy i klienta | Zajęcia        | JUSTYNA BIELEŃ | 25-08-2026            | 15:40               | 17:00               | 01:20         |
| 6 z 25 rodzaje urządzeń wykorzystywanych w kosmetyce • zasady działania aparatury • dobór parametrów zabiegowych • przygotowanie stanowiska pracy i klienta                                    | Zajęcia        | JUSTYNA BIELEŃ | 26-08-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 7 z 25 -                                                                                                                                                                                       | Przerwa        | -              | 26-08-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                                   | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>8 z 25</div> przygotowani<br>e skóry do<br>zabiegów •<br>analiza skóry<br>klienta •<br>dobór<br>odpowiedniej<br>procedury<br>zabiegowej<br>wykonywanie<br>zabiegu                                              | Zajęcia        | JUSTYNA<br>BIELEŃ | 26-08-2026            | 12:30               | 15:00               | 02:30         |
| <div>9 z 25</div> -                                                                                                                                                                                                 | Przerwa        | -                 | 26-08-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <div>10 z 25</div> przygotowani<br>e skóry do<br>zabiegów •<br>analiza skóry<br>klienta •<br>dobór<br>odpowiedniej<br>procedury<br>zabiegowej                                                                       | Zajęcia        | JUSTYNA<br>BIELEŃ | 26-08-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <div>11 z 25</div> wykonywanie<br>zabiegów<br>oczyszczając<br>ych •<br>wykonywanie<br>zabiegów z<br>wykorzystanie<br>m sonoforezy<br>•<br>wykonywanie<br>zabiegów z<br>wykorzystanie<br>m<br>ultradźwiękó<br>w • rf | Zajęcia        | JUSTYNA<br>BIELEŃ | 27-08-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>12 z 25</div> -                                                                                                                                                                                                | Przerwa        | -                 | 27-08-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                          | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>13 z 25</div> wykonywanie zabiegów oczyszczających • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem sonoforezy • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków • rf                      | Zajęcia        | JUSTYNA BIELEŃ | 27-08-2026            | 12:30               | 15:00               | 02:30         |
| <div>14 z 25</div> -                                                                                                                                                                       | Przerwa        | -              | 27-08-2026            | 15:00               | 15:45               | 00:45         |
| <div>15 z 25</div> wykonywanie zabiegów oczyszczających • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem sonoforezy • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków • rf                      | Zajęcia        | JUSTYNA BIELEŃ | 27-08-2026            | 15:45               | 17:00               | 01:15         |
| <div>16 z 25</div> wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem fal radiowych (RF) • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem hydraabrazji • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem pióra bąbelkowego | Zajęcia        | JUSTYNA BIELEŃ | 28-08-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>17 z 25</div> -                                                                                                                                                                       | Przerwa        | -              | 28-08-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |

| Przedmiot /<br>temat                                                                                                                                                                                                                                                            | Typ<br>aktywności | Prowadzący        | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| <div>18 z 25</div> wykonywanie<br>zabiegów z<br>wykorzystanie<br>m infuzji<br>tlenowej •<br>wykonywanie<br>zabiegów z<br>wykorzystanie<br>m młotka<br>zimno–ciepło<br>•<br>wykonywanie<br>zabiegów z<br>wykorzystanie<br>m<br>mikroprądów<br>• dobór<br>preparatów<br>aktywnych | Zajęcia           | JUSTYNA<br>BIELEŃ | 28-08-2026               | 12:30                  | 15:00                  | 02:30         |
| <div>19 z 25</div> -                                                                                                                                                                                                                                                            | Przerwa           | -                 | 28-08-2026               | 15:00                  | 15:30                  | 00:30         |
| <div>20 z 25</div> wykonywanie<br>zabiegów z<br>wykorzystanie<br>m infuzji<br>tlenowej •<br>wykonywanie<br>zabiegów z<br>wykorzystanie<br>m młotka<br>zimno–ciepło<br>•<br>wykonywanie<br>zabiegów z<br>wykorzystanie<br>m<br>mikroprądów<br>• dobór<br>preparatów<br>aktywnych | Zajęcia           | JUSTYNA<br>BIELEŃ | 28-08-2026               | 15:30                  | 17:00                  | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                              | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 21 z 25<br>opracowanie indywidualnych procedur zabiegowych • wykonywanie terapii łączonych • dobór kolejności wykonywanych zabiegów • tworzenie planów terapii pielęgnacyjnych | Zajęcia        | JUSTYNA BIELEŃ | 31-08-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 22 z 25 -                                                                                                                                                                      | Przerwa        | -              | 31-08-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| 23 z 25 -                                                                                                                                                                      | Walidacja      | -              | 31-08-2026            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| 24 z 25 -                                                                                                                                                                      | Przerwa        | -              | 31-08-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| 25 z 25<br>podsumowanie szkolenia/ rozdanie certyfikatów                                                                                                                       | Zajęcia        | JUSTYNA BIELEŃ | 31-08-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 38:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 31:05         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:30         |
| w tym suma przerw                    | 05:25         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 43:20         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 3 800,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 3 800,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 100,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

**Rodzaj godzin**

**Liczba godzin**

**Liczba godzin zegarowych usługi**

38:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### JUSTYNA BIELEŃ

PROWADZI SZKOLENIA OD 2017r, STWORZYŁA CENTRUM SZKOLENIOWE POD NAZWĄ ŁÓDZKIE CENTRUM SZKOLENIOWE. COACH BIZNESOWY, MOTYWATOR, SPECJALISTA SOCIAL MEDIA. ABSOLWENTKA STUDIÓW PEDAGOGICZNYCH (2020) A TAKŻE O KIERUNKU KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA (2021). UCZESTNIK W LICZNYCH SZKOLENIACH BEAUTY I SYMPOZJACH Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PROFESJONALNEJ. WSPÓŁPRACUJE Z LICZNYMI GABINETAMI KOSMETYCZNYMI. UKOŃCZONE LICZNE SZKOLENIA Z ZAKRESU MAKIJAŻ PERMANENTNY (2010/2020/2023), USUWANIE MAKIJAŻU PERMANENTNEGO (2023), PROFILAKTYKA ANTYAGING (2018,2019,2021,2022), STYMULATORY TKANKOWE (2022), WYPEŁNIACZE (2020, 2022), MEZOTERAPIA(2021,2022) , KWASY AHA (2021), LIPOLIZA INIEKCYJNA (2022), JAK RÓWNIEŻ PODSTAWOWA KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA – OCZYSZCZANIE TWARZY, OPRAWA OKA I DŁONI (2019,2022,2023), WIZAŻ (2024), TRYCHOLOGIA ( 2025), FRYZURY I UPIĘCIA (2025)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych niezbędnych do realizacji usługi, obejmujący:

- autorski skrypt szkoleniowy w formie papierowej lub elektronicznej,
- prezentacje i materiały edukacyjne omawiające zagadnienia poruszane podczas szkolenia,
- formularze konsultacji i karty klienta,
- wzory dokumentacji zabiegowej oraz zaleceń pozabiegowych,
- listę wskazań i przeciwwskazań do zabiegów,
- procedury wykonywania zabiegów z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej,
- materiały do sporządzania indywidualnych planów terapii,

- certyfikat

Organizator zapewnia także:

aparaturę kosmetyczną wykorzystywaną podczas szkolenia,

preparaty i kosmetyki zabiegowe,

materiały jednorazowe oraz środki do dezynfekcji,

modelki do wykonywania zabiegów praktycznych.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba, która:

- ukończyła 18. rok życia,
- posiada wykształcenie co najmniej podstawowe,
- nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie ani wykształcenie kierunkowe w branży kosmetycznej – szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących,
- posiada zdolność do wykonywania ćwiczeń praktycznych podczas szkolenia,
- zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny obowiązujących podczas zajęć praktycznych.

## Adres

ul. Rojna 71c

91-134 Łódź

woj. łódzkie

Estetyczni Centrum Kształcenia

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**justyna bielen**

**E-mail** [estetyczni@icloud.com](mailto:estetyczni@icloud.com)

**Telefon** (+00) 510 192 654