



WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

146 ocen

Kurs Metoda ISST Schroth - część 2

Numer usługi 2026/07/13/169989/3685628

📍 Wrocław

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 33:45 h

📅 07.03.2027 do 11.03.2027

4 450,00 PLN brutto

4 450,00 PLN netto

131,85 PLN brutto/h

131,85 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii (od IV roku). Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	05-03-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnej pracy oraz rozwinięcie wszechstronnego i konstruktywnego rozumowania klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego skolioz. Kurs umożliwi uczestnikom

prawidłowe prowadzenie terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, a także przygotowuje ich do efektywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne	Test teoretyczny
	Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia i dobiera ćwiczenia w gorsecie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (5 dni) & PART 2 (5 dni).

Czas: 5 dni, 33:45 godzin zegarowych usługi - 1 godzina szkolenia = 60 minut.

Czas przerw jest wliczany do czasu szkolenia

Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po I cz. kursu) oraz praktycznym(po II cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU:

Part 2 Dzień I:

1. Powitanie Uczestników, przedstawienie Instruktora. Zapoznanie uczestników
2. z planem szkolenia
3. Krótki test: typy skolioz, nazewnictwo, weight bearing, skrzywienie pierwotne
4. Słowa kluczowe: utrata symetrii, patomechanizm 3D, obraz kliniczno-radiologiczny, restrykcje strukturalno-funkcjonalne, utrata elastyczności posturalnej
5. Klasyfikacja
6. Posture Variations
7. Powtórka: Diagram terapeutyczny, ocena radiologiczna
8. Uzupełnienie wiadomości: Diagram terapeutyczny
9. Parametry kręgosłupowo miedniczne, EOS system, pomiar rotacji osiowej kręgów
10. Część praktyczna: Body Blocka, Basic Tension, klasyfikacja, linia kręgosłupa, nauka kierunków oddechu korekcyjnego, Korekcyjne Oddychanie (opór oddechowy, wibracje), Pomiar kąta Cobb'a
11. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień II:

1. Powtórzenie: Nazewnictwo, klasyfikacja, zdjęcia do omówienia klasyfikacji
2. Progression evaluation (Ocena ryzyka progresji skrzywienia)
3. Prezentacja, omówienie przygotowanych przez Uczestników studium przypadków
4. Boczny shift : TLS, LTS
5. Specyficzne mobilizacje
6. Ogólna struktura technik: pasywna – asystująca – aktywna (priopriocepcja, koordynacja, wzmocnienie)
7. Laterolisteza
8. Ogólna struktura Schroth
9. Doniesienia naukowe
10. Część praktyczna: techniki pasywne na odcinek piersiowy, Side Bending
11. w siedzeniu (aktywnie z KKG nad głową, KKG skrzyżowane), Side shift w siedzeniu, test dla typów T czy L, Derotation of the rib hump w leżeniu tyłem (aktywna korekcja rib hump), Derotacja Ventral Prominence w leżeniu tyłem, Rozciąganie Weak Side

12. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień III:

1. Powtórzenie: diagram terapeutyczny i związane z nim Bloki Ciała
2. Dodatkowa klasyfikacja: King, Lenke, Rigo, Sanomed
3. Zebranie pozostałych prezentacji od Uczestników
4. Część praktyczna: Ćwiczenia dla typów T: Sideways hang, St. Andrew, Sail, Big Bow; Prominent hip exercise
5. Korekcje dla skrzywienia lędźwiowego: pasywne/asystujące/aktywne dla mięśnia lędźwiowego, czworobocznego lędźwi (QL)
6. Mobilizacja dysku (pressing – sucking)
7. QL – ekscentryczna / koncentryczna aktywacja
8. Część praktyczna: Pelvic tilt pasywne w pozycji siedzącej, Derotacja Lumbar Prominence w leżeniu przodem, Rozciągnięcie Weak Point w leż bokiem, Ćwiczenie Hip Flexion w leżeniu bokiem, Foot under the bar w staniu/ siedzeniu
9. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień IV:

1. Powtórzenie: korekcje miednicy
2. Leczenie gorsetowe w tym fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego z wykorzystaniem terapii ISST Schroth
3. Protokół badania fizykalnego
4. Test Rissera, wzór na ryzyko progresji skrzywienia wg. Lonstein/Carlson
5. Część praktyczna: mobilizacja w płaszczyźnie strzałkowej (pozycje siedząca), ćwiczenie Between 2 poles, Walking, Schroth Gait, Trening czynności dnia codziennego (ADL)
6. Zadanie do egzaminu praktycznego
7. Przygotowanie do egzaminu zgodnie z protokołem: omówienie Schematu terapii, planu terapii składającego się z ćwiczeń oraz technik mobilizacyjnych.
8. Uczestnicy zostali przydzieleni do poszczególnych przypadków skrzywień

Part 2 Dzień V:

1. Sanomed – konstrukcja i proces powstawania gorsetu
2. Leczenie operacyjne skolioz
3. Fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne skolioz wg ISST Schroth
4. Domowy program ćwiczeń, protokół dokumentacji
5. Zielone kompetencje w pracy fizjoterapeuty: Podniesienie świadomości uczestników w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologii. Wskazanie, jak elementy pracy fizjoterapeuty mogą wspierać ochronę środowiska.
6. Kształtowanie postaw proekologicznych w codziennej praktyce terapeutycznej
7. Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Wprowadzenie do modułu II. Klasyfikacja, utrata symetrii	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	07-03-2027	09:00	10:00	01:00
2 z 33 -	Przerwa	-	07-03-2027	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 33 Diagram terapeutyczny, EOS, rotacja kręgów	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	07-03-2027	10:15	12:30	02:15
4 z 33 -	Przerwa	-	07-03-2027	12:30	13:00	00:30
5 z 33 Praktyka: Body Blocks, Basic Tension, oddech korekcyjny	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	07-03-2027	13:00	15:00	02:00
6 z 33 -	Przerwa	-	07-03-2027	15:00	15:15	00:15
7 z 33 Pomiar kąta Cobba, dyskusja, pytania	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	07-03-2027	15:15	16:15	01:00
8 z 33 Powtórka: klasyfikacja, ryzyko progresji, przypadki	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	08-03-2027	09:00	10:00	01:00
9 z 33 -	Przerwa	-	08-03-2027	10:00	10:15	00:15
10 z 33 Mobilizacje, struktura technik, laterolisteza	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	08-03-2027	10:15	12:30	02:15
11 z 33 -	Przerwa	-	08-03-2027	12:30	13:00	00:30
12 z 33 Mobilizacje, struktura technik, laterolisteza cz.2	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	08-03-2027	13:00	15:00	02:00
13 z 33 -	Przerwa	-	08-03-2027	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 33 Praktyka: Side bending, shift, derotacje, ćw. weak side	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	08-03-2027	15:15	16:15	01:00
15 z 33 Powtórzenie diagramu, klasyfikacje King, Lenke, Rigo	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-03-2027	09:00	10:00	01:00
16 z 33 -	Przerwa	-	09-03-2027	10:00	10:15	00:15
17 z 33 Praktyka: ćwiczenia dla typów T, korekcje lędźwiowe	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-03-2027	10:15	12:30	02:15
18 z 33 -	Przerwa	-	09-03-2027	12:30	13:00	00:30
19 z 33 Praktyka: ćwiczenia dla typów T, korekcje lędźwiowe kontynuacja	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-03-2027	13:00	15:00	02:00
20 z 33 -	Przerwa	-	09-03-2027	15:00	15:15	00:15
21 z 33 Praktyka: pelvic tilt, derotacje, mobilizacje dysku, hip flexion	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-03-2027	15:15	16:15	01:00
22 z 33 Korekcje miednicy, leczenie gorsetowe	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-03-2027	09:00	10:00	01:00
23 z 33 -	Przerwa	-	10-03-2027	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 33 Protokół badania fizykalnego, test Rissera	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-03-2027	10:15	12:30	02:15
25 z 33 -	Przerwa	-	10-03-2027	12:30	13:00	00:30
26 z 33 Praktyka: mobilizacje, ADL, przygotowanie do egzaminu praktycznego	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-03-2027	13:00	15:00	02:00
27 z 33 -	Przerwa	-	10-03-2027	15:00	15:15	00:15
28 z 33 Praktyka: mobilizacje, ADL, przygotowanie do egzaminu praktycznego kontynuacja	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-03-2027	15:15	16:15	01:00
29 z 33 Sanomed – gorset, leczenie operacyjne	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-03-2027	09:00	10:15	01:15
30 z 33 -	Przerwa	-	11-03-2027	10:15	10:30	00:15
31 z 33 Postępowanie pooperacyjne, program domowy	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-03-2027	10:30	13:15	02:45
32 z 33 -	Przerwa	-	11-03-2027	13:15	13:30	00:15
33 z 33 -	Walidacja	-	11-03-2027	13:30	13:45	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	33:45
w tym suma godzin zajęć	29:00
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	04:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	39:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,85 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	33:45

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyla liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT – usługa kształcenia zawodowego.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie - w zależności od dynamiki i tempa grupy - mogą ulec zmianie.**

Adres

Wrocław 6
54-424 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 699 580 384