



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 913 ocen

Kurs STOPA: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice)

Numer usługi 2026/07/13/55596/3685401

📍 Ostrołęka

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 29.08.2026 do 30.08.2026

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

131,25 PLN brutto/h

131,25 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów),
- studentów w/w kierunków,
- terapeutów pracujących z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami.
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do kompleksowej diagnostyki funkcjonalnej stawu skokowego i stopy oraz planowania i prowadzenia rehabilitacji zgodnie z aktualnymi standardami. Po ukończeniu kursu uczestnik potrafi różnicować najczęstsze dysfunkcje, prowadzić pacjenta po leczeniu zachowawczym i operacyjnym, dobierać i progresować obciążenia terapeutyczne oraz oceniać gotowość do bezpiecznego powrotu do aktywności fizycznej i sportu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomię funkcjonalną, biomechanikę oraz mechanizmy urazów i przeciążeń stawu skokowego i stopy.	Omawia anatomię funkcjonalną, biomechanikę oraz najczęstsze mechanizmy urazów i przeciążeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przeprowadza diagnostykę funkcjonalną oraz interpretuje obraz kliniczny pacjenta z dysfunkcją stawu skokowego i stopy.	Wskazuje elementy wywiadu i badania klinicznego, dobiera testy diagnostyczne oraz różnicuje najczęstsze dysfunkcje na podstawie opisu przypadku.	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje proces rehabilitacji po urazach i leczeniu operacyjnym zgodnie z aktualnymi wytycznymi i procesem gojenia tkanek.	Dobiera postępowanie terapeutyczne odpowiednio do rodzaju urazu, etapu gojenia i celu terapii oraz uzasadnia wybór. Określa zasady progresji obciążeń, dobiera ćwiczenia terapeutyczne i wskazuje kryteria ich modyfikacji.	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ocenia gotowość pacjenta do bezpiecznego powrotu do aktywności fizycznej i sportu.	Wskazuje kryteria oraz testy wykorzystywane do oceny powrotu do aktywności i interpretuje ich wyniki na podstawie opisu przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Szkolenie przedstawia kompleksowe podejście do diagnostyki funkcjonalnej oraz fizjoterapii pacjentów z urazami i schorzeniami stawu skokowego oraz stopy. Program został opracowany w oparciu o aktualne dowody naukowe (Evidence Based Medicine), doświadczenie kliniczne oraz współczesne standardy postępowania w rehabilitacji ortopedycznej i sportowej.

Celem kursu jest rozwijanie umiejętności podejmowania trafnych decyzji klinicznych na podstawie rzetelnej diagnostyki funkcjonalnej, analizy mechanizmu urazu oraz biologii gojenia tkanek. Uczestnicy poznają praktyczne zasady planowania rehabilitacji zachowawczej i pooperacyjnej, progresji obciążeń oraz bezpiecznego przygotowania pacjenta do powrotu do codziennej aktywności i sportu.

Szkolenie ma przede wszystkim charakter praktyczny. Omawiane zagadnienia poparte są aktualnymi rekomendacjami naukowymi oraz warsztatami, których celem jest wykorzystanie zdobytej wiedzy w codziennej pracy z pacjentem.

Szkolenie realizowane jest w formie dwudniowych warsztatów klinicznych. Część teoretyczna stanowi wprowadzenie do pracy praktycznej i opiera się na aktualnych dowodach naukowych oraz obowiązujących wytycznych klinicznych.

Znaczną część kursu stanowią ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków oraz dyskusja kliniczna, umożliwiające bezpośrednie wykorzystanie zdobytej wiedzy w codziennej pracy zawodowej.

Najważniejsze zagadnienia omawiane podczas kursu:

- * diagnostyka funkcjonalna stawu skokowego i stopy,
- * diagnostyka różnicowa najczęstszych dysfunkcji,
- * skręcenia stawu skokowego,
- * uszkodzenia więzadeł oraz więzozrostu piszczelowo-strzałkowego,
- * tendinopatie i uszkodzenia ścięgna Achillesa,
- * uszkodzenia rozciągna podeszwowego,
- * złamania V kości śródstopia,
- * rehabilitacja po leczeniu operacyjnym,
- * planowanie procesu usprawniania,
- * progresja obciążeń.

DZIEŃ I

Diagnostyka funkcjonalna stawu skokowego i stopy

Pierwszy dzień szkolenia poświęcony jest współczesnym zasadom diagnostyki klinicznej pacjenta z urazami oraz dysfunkcjami stawu skokowego i stopy.

Zakres tematyczny:

1. Anatomia funkcjonalna i biomechanika,
2. Mechanizmy urazów i przeciążeń,
3. Wywiad oraz badanie kliniczne,
4. Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa,
5. Interpretacja obrazu klinicznego,

DZIEŃ II

Fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych

Drugi dzień poświęcony jest planowaniu procesu rehabilitacji zgodnie z aktualnymi wytycznymi oraz biologicznym procesem gojenia tkanek.

Zakres tematyczny:

1. Rehabilitacja po najczęstszych urazach stawu skokowego i stopy,
2. Postępowanie po leczeniu operacyjnym,
3. Planowanie terapii i progresja obciążeń,
4. Dobór ćwiczeń terapeutycznych,
5. Kryteria powrotu do aktywności fizycznej i sportu,
6. Analiza przypadków klinicznych oraz warsztaty praktyczne.
7. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Program realizowany z użyciem metod : mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne; dyskusje, case study, zadania.

Warunki zaliczenia:

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej na szkoleniu. Wymagana obecność minimum 80%.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram:

- Liczba godzin kursu: 16 h zegarowych

- Liczba godzin teoretycznych: 3 h dyd.

- Liczba godzin praktycznych: 15,5 h dyd.

- Walidacja: 15 min

- Przerwy: 2 h

Przerwy w trakcie kursu są dostosowane do tempa pracy uczestników. Ze względu na specyfikę zajęć mogą one ulec przesunięciu, w zależności od dynamiki pracy grupy.

- przerwy zostały wliczone do czasu trwania i kosztu usługi

- walidacja wliczona do czasu trwania i kosztu usługi

Zachęca się uczestników do zapoznania się przed kursem z ogólnodostępną literaturą w podanej tematyce oraz dostępnych kursów np. na stronie PARP.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 1, teoria 45 min	Zajęcia	dr Bartosz Rutowicz, PT	29-08-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	29-08-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 2, teoria 45 min	Zajęcia	dr Bartosz Rutowicz, PT	29-08-2026	10:45	12:00	01:15
4 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 3	Zajęcia	dr Bartosz Rutowicz, PT	29-08-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 12 -	Przerwa	-	29-08-2026	14:00	14:45	00:45
6 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 4-5	Zajęcia	dr Bartosz Rutowicz, PT	29-08-2026	14:45	16:30	01:45
7 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 1, teoria 45 min	Zajęcia	dr Bartosz Rutowicz, PT	30-08-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	30-08-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 2-3	Zajęcia	dr Bartosz Rutowicz, PT	30-08-2026	10:15	13:00	02:45
10 z 12 -	Przerwa	-	30-08-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 4-6	Zajęcia	dr Bartosz Rutowicz, PT	30-08-2026	13:45	15:45	02:00
12 z 12 -	Walidacja	-	30-08-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Bartosz Rutowicz, PT

Założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy, - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku.
Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

W cenie szkolenia otrzymujesz:

- Autorski skrypt ze zdjęciami i opisami technik.
- Certyfikat PL/EN podpisany przez instruktora.
- Zaświadczenie z celami, efektami kształcenia i programem.
- Dostęp do zamkniętej grupy absolwentów kursu na WhatsApp.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

al. Aleja Jana Pawła II 120A

07-410 Ostrołęka

woj. mazowieckie

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce

im. dr Józefa Psarskiego,

Zakład Rehabilitacji, II piętro blok B

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457