



ACADEMICO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
38 ocen

KOBIDO PREMIUM szkolenie z zaawansowanego masażu twarzy, obejmujące techniki liftingujące Kobido, masaż wewnętrzny oraz estetyczny facetaping. Szkolenie z dofinansowaniem.

Numer usługi 2026/07/13/177990/3685332

📍 Rzeszów
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 30:00 h
📅 01.10.2026 do 04.10.2026

6 642,00 PLN brutto
5 400,00 PLN netto
221,40 PLN brutto/h
180,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane dla osób początkujących oraz pracujących z branży beauty, wellness, fizjoterapii oraz wszystkim, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o skuteczne i głęboko działające techniki masażu twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, ze szczególnym uwzględnieniem jego działania na struktury twarzy, szyi i głowy oraz zastosowania w terapii manualnej i estetyce twarzy. Uczestnik zdobędzie zarówno umiejętności praktyczne, jak i kompleksową wiedzę teoretyczną z zakresu japońskich technik liftingujących, pracy z tkankami głębokimi oraz relaksacji układu nerwowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i głowy oraz rozumie ich funkcje w kontekście masażu estetycznego i terapeutycznego. wiedza	Prawidłowo wskazuje i nazywa główne mięśnie mimiczne i struktury kostne na planszy anatomicznej lub modelu. Poprawnie opisuje wpływ technik masażu na konkretne partie twarzy	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje właściwości ekologicznych produktów i potrafi dobrać je do typu skóry i celu zabiegowego.	Prawidłowo identyfikuje składniki aktywne w kosmetykach. – Potrafi wskazać produkty odpowiednie do konkretnych przypadków skóry (np. wrażliwa, naczyniowa).	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik stosuje zasady higieny, ergonomii i pracy zgodnej z BHP w kontekście usług manualnych. Umiejętność: Uczestnik zna i stosuje różnorodne techniki masażu twarzy: rozluźniające, liftingujące, drenujące oraz głębokie, zgodne z nurtem Kobido i nowoczesnych metod manualnych. Umiejętność: Uczestnik samodzielnie wykonuje kompletny rytuał masażu Kobido, z zachowaniem odpowiednich etapów oraz zasad bezpieczeństwa	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy. Stosuje środki ochrony osobistej i dezynfekcji. Wykonuje techniki masażu w prawidłowej kolejności, z odpowiednim naciskiem i płynnością ruchów. Potrafi dobrać technikę do potrzeb skóry i napięć mięśniowych. Prawidłowo wykonanie wszystkie fazy masażu (oczyszczanie, rozgrzewanie, lifting, drenaż, relaksacja). Zachowanie ergonomii pracy i komfortu klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność: Uczestnik dobiera i stosuje zasady oraz techniki masażu wewnątrzustnego w praktyce, szczególnie przy problemach takich jak bruksizm czy napięcia w obrębie żuchwy. Umiejętność: Uczestnik stosuje zasady tapingu estetycznego twarzy i wykonuje podstawowe aplikacje wspierające efekty masażu. Umiejętność: Uczestnik monitoruje wpływ stresu, emocji i stylu życia na kondycję skóry twarzy i potrafi włączyć elementy relaksacji, świadomego dotyku i oddechu w pracy z klientem.	Wykonuje techniki masażu wewnątrzustnego z zachowaniem higieny, komfortu i aseptyki. Wskazuje przeciwwskazania i środki ostrożności. Samodzielnie wykonuje aplikacje taśm zgodnie z anatomią twarzy i założonym celem (lifting, drenaż, rozluźnienie). Dobiera technikę tapingu do problemu estetycznego. Uzasadnia potrzebę pracy holistycznej w masażu twarzy. – Potrafi wprowadzić elementy wyciszenia, oddechu lub relaksu do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uczestnik ocenia efektywność wykonanych zabiegów i planuje działania doskonalące swój warsztat masażysty.	Pokazuje refleksję nad własną pracą i chęć rozwoju zawodowego	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu:

Dla celu edukacyjnego szkolenie dedykowane jest osobom z branży beauty, wellness, fizjoterapii oraz wszystkim, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o skuteczne i głęboko działające techniki masażu twarzy.

Szkolenie składa się z części teoretycznej 11 godzin 40 minut i praktycznej 12 godzin 20 minut (godziny dydaktyczne)

Warunki organizacyjne:

- **Forma prowadzenia:** szkolenie stacjonarne
- **Czas trwania:** Szkolenie obejmuje 30 godzin zegarowych
- **Przerwy:** wliczone w czas szkolenia
- **Walidacja:** uczestnicy przystępują do walidacji w formie testu teoretycznego -30 minut i egzaminu praktycznego (obserwacja pracy z modelką przez instruktora)- 1h i 30 min

W programie szkolenia uwzględniono:

- oczyszczenie i przygotowanie skóry do zabiegu,
- relaksację mięśni twarzy, szyi oraz dekoltu,
- mobilizację tkanek powierzchownych i głębokich,

- manualny lifting twarzy metodą Kobido,
- elementy akupresury twarzy i głowy,
- elementy masażu wewnątrzustnego (intraoral),
- drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu,
- zastosowanie estetycznego face tapingu,
- dobór naturalnych kosmetyków do zabiegu,
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny,
- przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania kompletnego zabiegu KOBIDO PREMIUM.

zkolenie KOBIDO PREMIUM to intensywny, **4-dniowy kurs**, który kompleksowo przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania japońskiego masażu liftingującego twarzy Kobido w rozszerzonej wersji obejmującej masaż wewnątrzustny oraz estetyczny face taping.

Podczas szkolenia uczestnicy poznają zarówno klasyczne techniki masażu Kobido, jak i nowoczesne techniki liftingujące, drenujące oraz rozluźniające mięśnie twarzy, szyi i dekoltu. Program został opracowany w taki sposób, aby połączyć wiedzę teoretyczną z intensywnymi zajęciami praktycznymi wykonywanymi pod nadzorem instruktora.

Dodatkowym elementem szkolenia jest nauka masażu wewnątrzustnego (intraoral), który skutecznie redukuje napięcia mięśni mimicznych oraz okolicy stawu skroniowo-żuchwowego, a także nauka estetycznego face tapingu wspomagającego utrzymanie efektów zabiegu.

Ostatni dzień szkolenia przeznaczony jest na powtórzenie materiału, konsultacje z instruktorem oraz przeprowadzenie walidacji praktycznej i teoretycznej potwierdzającej osiągnięcie efektów uczenia się.

Co wyróżnia szkolenie?

- około **70% programu stanowią zajęcia praktyczne**,
- ćwiczenia prowadzone są w parach oraz na modelkach,
- uczestnicy wykonują pełny zabieg KOBIDO PREMIUM pod nadzorem instruktora,
- program obejmuje masaż Kobido, masaż wewnątrzustny oraz estetyczny face taping,
- uczestnicy uczą się prawidłowego doboru naturalnych kosmetyków do zabiegu,
- szkolenie prowadzone jest w małych grupach, co umożliwia indywidualną korektę techniki,
- ostatni dzień obejmuje konsultacje oraz walidację praktyczną i teoretyczną.

Program szkolenia

DZIEŃ 1 – Podstawy masażu Kobido i przygotowanie do pracy

Blok teoretyczny

- Przywitanie uczestników i przedstawienie programu szkolenia
- Historia i filozofia masażu Kobido
- Zasady BHP, higieny i organizacji stanowiska pracy
- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Dokumentacja klienta i wywiad kosmetyczny

Blok praktyczny

- Demakijaż i przygotowanie skóry
- Mobilizacja tkanek
- Rozluźnienie mięśni szyi i dekoltu
- Nauka podstawowych technik Kobido
- Techniki tkanek głębokich
- Ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

DZIEŃ 2 – Techniki liftingujące i masaż wewnątrzustny

Blok teoretyczny

- Powtórzenie materiału
- Etapy masażu Kobido
- Drenaż limfatyczny twarzy
- Akupresura twarzy
- Anatomia i bezpieczeństwo masażu wewnątrzustnego

Blok praktyczny

- Techniki liftingujące
- Drenaż limfatyczny
- Akupresura twarzy i głowy
- Nauka masażu wewnątrzustnego (intraoral)
- Wykonanie pełnej procedury Kobido z elementami masażu wewnątrzustnego
- Indywidualne konsultacje z instruktorem

DZIEŃ 3 – Face taping i kompleksowy rytuał KOBIDO PREMIUM

Blok teoretyczny

- Rodzaje taśm do face tapingu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Techniki aplikacji
- Dobór naturalnych kosmetyków do zabiegu

Blok praktyczny

- Nauka aplikacji taśm estetycznych
- Dobór technik face tapingu do problemów estetycznych
- Wykonanie pełnego rytuału KOBIDO PREMIUM:
 - przygotowanie skóry,
 - masaż Kobido,
 - masaż wewnątrzustny,
 - drenaż limfatyczny,
 - face taping,
 - zalecenia pozabiegowe.

DZIEŃ 4 – Utrwalenie wiedzy i walidacja

Blok przygotowawczy

- Powtórzenie materiału
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów
- Konsultacje indywidualne
- Przygotowanie do walidacji

Walidacja

Walidacja praktyczna

Samodzielne wykonanie pełnego zabiegu KOBIDO PREMIUM obejmującego:

- przygotowanie stanowiska,
- wywiad z klientem,
- przygotowanie skóry,
- masaż Kobido,
- elementy masażu wewnątrzustnego,
- drenaż limfatyczny,
- aplikację face tapingu,
- zakończenie zabiegu oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych.

Walidacja teoretyczna

Test wiedzy obejmujący:

- anatomię,
- wskazania i przeciwwskazania,
- techniki Kobido,
- masaż wewnętrzny,
- face taping,
- zasady BHP i higieny pracy.

Po zakończeniu walidacji uczestnicy otrzymują indywidualną informację zwrotną, omówienie wyników oraz wskazówki dotyczące wdrożenia zabiegu do oferty gabinetu.

Certyfikat

Każdy uczestnik, który ukończy szkolenie oraz uzyska pozytywny wynik walidacji praktycznej i teoretycznej, otrzyma imienny certyfikat w języku polskim lub angielskim potwierdzający osiągnięcie efektów uczenia się i nabycie kompetencji w zakresie wykonywania zabiegu **KOBIDO PREMIUM**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Teoria: Powitanie, program szkolenia, historia i filozofia Kobido, BHP, higiena, przygotowanie stanowiska, anatomia twarzy, szyi i dekoltu, wskazania i przeciwwskazania.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	01-10-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 23 -	Przerwa	-	01-10-2026	10:00	10:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 23 Praktyka: Demakijaż, przygotowanie skóry, mobilizacja tkanek, rozluźnienie szyi i dekoltu oraz nauka podstawowych technik Kobido – ćwiczenia w parach.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	01-10-2026	10:20	12:20	02:00
4 z 23 -	Przerwa	-	01-10-2026	12:20	13:00	00:40
5 z 23 Praktyka: Techniki tkanek głębokich, liftingujące, relaksacja mięśni twarzy, praca na modelkach oraz korekta techniki przez instruktora.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	01-10-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 23 Teoria: Etapy masażu Kobido, drenaż limfatyczny twarzy, akupresura oraz anatomia i zasady bezpieczeństwa masażu wewnątrzustnego.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	02-10-2026	08:30	10:00	01:30
7 z 23 -	Przerwa	-	02-10-2026	10:00	10:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 23 Praktyka: Techniki liftingujące twarzy, drenaż limfatyczny, akupresura twarzy i głowy oraz ćwiczenia praktyczne w parach.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	02-10-2026	10:20	12:20	02:00
9 z 23 -	Przerwa	-	02-10-2026	12:20	13:00	00:40
10 z 23 Praktyka: Nauka masażu wewnątrzustnego (intraoral), wykonanie pełnej procedury Kobido z elementami masażu wewnątrzustnego oraz konsultacje.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	02-10-2026	13:00	16:00	03:00
11 z 23 Teoria: Facetaping estetyczny – rodzaje taśm, wskazania, przeciwwskazania, techniki aplikacji oraz dobór kosmetyków do zabiegu.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	03-10-2026	08:30	10:00	01:30
12 z 23 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:00	10:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 23 Praktyka: Nauka aplikacji taśm estetycznych, dobór technik facetapingu do problemów estetycznych oraz ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	03-10-2026	10:20	12:20	02:00
14 z 23 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:20	13:00	00:40
15 z 23 Praktyka: Wykonanie pełnego rytuału KOBIDO PREMIUM: masaż Kobido, masaż wewnątrzustny, facetaping estetyczny oraz doskonalenie techniki.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	03-10-2026	13:00	16:00	03:00
16 z 23 Powtórzenie materiału, omówienie najczęstszych błędów oraz przygotowanie stanowiska i modelki do walidacji praktycznej.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	04-10-2026	08:30	09:30	01:00
17 z 23 -	Przerwa	-	04-10-2026	09:30	09:50	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 23 Konsultacje indywidualne, przypomnienie kolejności etapów zabiegu oraz przygotowanie do walidacji praktycznej.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	04-10-2026	09:50	12:20	02:30
19 z 23 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:20	13:00	00:40
20 z 23 -	Walidacja	-	04-10-2026	13:00	15:00	02:00
21 z 23 Omówienie wyników walidacji praktycznej i teoretycznej oraz indywidualna informacja zwrotna dla uczestników.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	04-10-2026	15:00	15:30	00:30
22 z 23 Wdrożenie zabiegu do oferty gabinetu, zalecenia pozabiegowe, najczęstsze błędy w pracy z klientem oraz sesja pytań i odpowiedzi.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	04-10-2026	15:30	15:50	00:20
23 z 23 Podsumowanie szkolenia, rozdanie certyfikatów oraz zakończenie szkolenia.	Zajęcia	Bartłomiej Detkiewicz	04-10-2026	15:50	16:00	00:10

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	24:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 642,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	221,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Detkiewicz

Wszystkie moduły szkolenia prowadzi Bartłomiej Detkiewicz – doświadczony masażysta i praktyk z wieloletnim stażem, specjalizujący się w masażach terapeutycznych, estetycznych i orientalnych. Jest absolwentem ponad 150 specjalistycznych szkoleń z zakresu różnych technik masażu, zarówno klasycznych, jak i nowoczesnych, co czyni go jednym z najbardziej wszechstronnych instruktorów w regionie.

Na co dzień prowadzi własny gabinet masażu w Rzeszowie, gdzie łączy wiedzę praktyczną z indywidualnym podejściem do klienta i pracy z ciałem. Jego szkolenia charakteryzuje wysoka jakość merytoryczna, zaangażowanie oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób prosty, logiczny i zrozumiały – nawet dla osób początkujących.

Podczas zajęć kładzie szczególny nacisk na praktykę oraz realne zastosowanie technik w codziennej pracy zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do materiałów:

- karty pracy i schematy sekwencji poszczególnych masażu,
- checklisty zabiegowe i formularz konsultacji z klientem,
- dostęp do materiałów w wersji elektronicznej (PDF) lub drukowanej,
- **imienny certyfikat ukończenia szkolenia z wyszczególnieniem technik w języku polskim lub angielskim.**

Bonusowy pakiet promocyjny:

- gotowy pakiet grafik i przykładowych postów promujących usługi masażu w mediach społecznościowych,
- materiały wprowadzające do promocji usług w Meta Ads (Facebook/Instagram Ads) – w formie mini poradnika PDF lub prezentacji.

Warunki uczestnictwa

1. **Pełnoletność** – uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych** do wykonywania masażu (np. schorzenia ortopedyczne, neurologiczne, dermatologiczne).
3. **Sprawność manualna i ogólna dobra kondycja fizyczna** – umożliwiająca pracę w pozycji stojącej oraz wykonywanie technik masażu wymagających siły i precyzji.
4. **Motywacja do pracy z ciałem i w bezpośrednim kontakcie z klientem** – praca oparta na dotyku i bliskiej relacji z klientem wymaga dojrzałości i otwartości.
5. **Zalecane** (ale niewymagane) wcześniejsze doświadczenie w branży wellness & beauty, masażu, fizjoterapii lub kosmetologii – mile widziane jako atut, ale nie warunek konieczny.
6. **Zgoda na udział w zajęciach praktycznych z innymi uczestnikami** oraz wykonywanie masażu na modelkach i w parach.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną: Dz.U. 2023 poz. 955

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

W przypadku dofinansowania niższego niż 70% do wartości usługi zostanie doliczony podatek VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Adres

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 28 D

35-328 Rzeszów

woj. podkarpackie

Na miejscu dostępny darmowy parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARBARA CIEPŁY

E-mail barbara.cieply@academico.pl

Telefon (+48) 668 623 967