



Stowarzyszenie

Kobieta Szczęśliwa

★★★★★ 4,9 / 5

563 oceny

Specjalista ds. Sztucznej Inteligencji - szkolenie zgodne z ramami GreenComp w zakresie zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji z zewnętrznym egzaminem kwalifikacyjnym.

Numer usługi 2026/07/13/156379/3685270

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 13.10.2026 do 16.10.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

219,64 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla przedsiębiorców - firm usługowych z woj. śląskiego, które chcą zwiększyć konkurencyjność poprzez wykorzystanie AI w sposób zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie skierowane jest do osób planujących wdrażanie rozwiązań opartych na AI z uwzględnieniem ram kompetencji zielonych GreenComp (zrównoważone myślenie, odpowiedzialne decyzje, etyka środowiskowa) oraz rozwoju kompetencji cyfrowych (analiza danych, automatyzacja procesów, projektowanie treści i grafiki multimedialnych). Program odpowiada na potrzeby przedsiębiorstw dążących do ograniczania śladu środowiskowego, optymalizacji kosztów i budowania zielonych modeli biznesowych, zakończony zewnętrznym egzaminem kwalifikacyjnym.

Grupą docelową są przedsiębiorcy i pracownicy zatrudnieni w firmach z potencjałem do tworzenia zielonych miejsc pracy stawiające na inkluzywną transformację cyfrową - opartą na wyrównywaniu szans dla wszystkich.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

17

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy zostanie przygotowany do wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji i wybranych narzędzi cyfrowych do tworzenia materiałów multimedialnych i grafik wspierających działania informacyjne i edukacyjne. Szkolenie rozwija kompetencje cyfrowe i zielone zgodne z ramami GreenComp, zwiększa świadomość wpływu technologii na środowisko oraz promuje zasobooszczędne wykorzystanie narzędzi cyfrowych z uwzględnieniem zasad etyki środowiskowej i odpowiedzialnego korzystania z technologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy sztucznej inteligencji oraz rolę i możliwości sztucznej inteligencji w procesie tworzenia materiałów multimedialnych. i wykorzystania narzędzi AI do automatyzacji i usprawniania pracy twórczej.	Uczestnik opracowuje materiał o podstawowych informacjach dotyczących sztucznej inteligencji. Wskazuje wady i zalety sztucznej inteligencji, z uwzględnieniem ekologii. Omawia historię rozwoju SI oraz zasady działania podstawowych modeli sztucznej inteligencji	Prezentacja
Uczestnik charakteryzuje narzędzia do edycji i publikacji treści	Uczestnik wykonuje samodzielnie praktyczne ćwiczenie publikacji napisanego przez siebie tekstu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik obsługuje narzędzia graficzne i multimedialne; projektuje atrakcyjne prezentacje i materiały wizualnych za pomocą Canva oraz tworzy grafiki, infografik, wizualizacji danych i innych elementów multimedialnych.	Uczestnik przygotowuje grafikę przy użyciu poznanych narzędzi na wybrany temat	Prezentacja
Uczestnik tworzy i edytuje cyfrowe prezentacje.	Uczestnik konstruuje profesjonalną prezentację multimedialną z . wykorzystaniem szablonów, animacji i efektów wizualnych dostępnych w Canva	Prezentacja
Uczestnik nabywa podstawowej wiedzy z zakresu analityki internetowej	Uczestnik rozróżnia narzędzia do monitorowania skuteczności publikowanych treści	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje grafikę komputerową	Uczestnik opracowuje podstawową grafikę na wybrany temat	Prezentacja
Uczestnik obsługuje podstawowej programy do obróbki obrazów i tworzenia prostych grafik, by wzbogacić treści wizualnie.	Uczestnik tworzy informację internetową z prostą grafiką	Obserwacja w warunkach symulowanych Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik integruje sztuczną inteligencję z narzędziami graficznymi do automatyzacji procesów twórczych. Wykorzystuje sztuczną inteligencję. Uczestnik kreatywnie, krytycznie i efektywnie prezentuje informacje poprzez dobór odpowiednich elementów graficznych i tekstowych do przekazu.	Uczestnik stosuje AI do generowania treści, obrazów i elementów graficznych. Projektuje prompty. Planuje zrównoważoną pracę z wykorzystaniem narzędzi AI. Uczestnik projektuje wizualnie atrakcyjne i czytelne materiały.	Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik korzysta z chatu GPT i innych narzędzi cyfrowych do wzbogacania treści przekazu	Uczestnik tworzy tekst przy użyciu chatu GPT	Prezentacja
Uczestnik rozpoznaje narzędzia do korekty i edycji	Uczestnik dokonuje korekty wskazanego tekstu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik tworzy materiały multimedialne Uczestnik szkolenia podnosi kompetencje w zakresie kreatywnego wykorzystania narzędzi AI i grafiki komputerowej do tworzenia nowoczesnych, efektownych prezentacji i materiałów multimedialnych w Canva, co zwiększy jego możliwości w obszarze komunikacji wizualnej i cyfrowej.	Uczestnik pracuje na własnym projekcie i rozróżnia jak optymalizować materiały pod kątem różnych platform i celów komunikacyjnych. Uczestnik przygotowuje model grafiki	Prezentacja
		Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju na podstawie Agendy ONZ 2030, zgodne z zasadami GreenComp.	Uczestnik omawia wybrane zasady zrównoważonego rozwoju i proponuje jak je wdrożyć korzystając z narzędzi cyfrowych	Prezentacja
Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa oraz równowagi w internecie.	Uczestnik omawia zasady cyberbezpieczeństwa i najlepsze praktyki zrównoważonej obsługi komputera	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia pojęcia zielonych miejsc pracy zgodnych z wytycznymi Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030-	Uczestnik charakteryzuje zielone miejsca pracy w wybranym sektorze i wskazuje jego cechy.	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje wpływ działań cyfrowych (w tym wykorzystania AI) na środowisko w kontekście tworzenia materiałów informacyjnych i edukacyjnych.	Wskazuje wybrane obszary wpływu technologii cyfrowych na środowisko (np. zużycie energii, transfer danych, sprzęt). Szacuje, które elementy procesu tworzenia materiału generują najwyższy ślad środowiskowy i proponuje konkretny sposób jego ograniczenia.	Prezentacja
Projektuje materiał informacyjny/edukacyjny zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju i promujący zielone miejsca pracy.	Przygotowuje materiał zawierający treści odnoszące się do obszarów GreenComp (np. odpowiedzialność, myślenie systemowe). Stosuje przekaz zachęcający do prośrodowiskowych postaw w miejscu pracy oraz uzasadnia zgodność projektu z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Prezentacja
Stosuje zasady zielonej pracy cyfrowej podczas realizacji projektu.	Wybiera rozwiązania ograniczające zużycie zasobów (np. optymalizacja plików, praca w chmurze o niższym śladzie energetycznym), dokumentuje zastosowane działania proekologiczne w procesie tworzenia materiału, wskazuje, w jaki sposób wdrożone praktyki mogą zostać przeniesione do działalności firmy.	Wywiad swobodny
Stosuje zasady bilansu kompetencji do własnego stanowiska pracy	Tworzy osobistą ścieżkę rozwoju wykorzystując narzędzia MBK	Prezentacja

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://vccsystem.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://vccsystem.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja VCC 20-538 Lublin, ul. Matki Teresy z Kalkuty 18/16, NIP 7123281299

Program

Szkolenie trwa 28 godzin zegarowych. Usługa przewiduje zajęcia praktyczne i teoretyczne, walidację i przerwy. Przerwy i egzamin są wliczone w czas szkolenia.

Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do niezbędnego sprzętu i programów do ćwiczeń praktycznych.

Podczas szkolenia będą stosowane takie metody weryfikacji jak: prezentacja, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych oraz testy teoretyczne, wywiad ustrukturyzowany, obserwacja w warunkach rzeczywistych, debata ustrukturyzowana, debata swobodna, analiza dowodów i deklaracji, test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie. Proces walidacji obejmuje test teoretyczny oraz zadania praktyczne.

Egzamin jest prowadzony w ostatnim dniu szkolenia. Test teoretyczny jest prowadzony on-line, zawiera 30 pytań teoretycznych z możliwością wyboru. Uczestnik otrzymuje kod dostępu do platformy egzaminacyjnej i wykonuje test indywidualnie na udostępnionym urządzeniu logując się indywidualnym loginem i hasłem. Egzamin praktyczny to zestaw trzech zadań w formie opisowej poddany ocenie przez egzaminującego. Certyfikat zostaje wydany uczestnikowi w dniu 2 czerwca 2026. Egzamin jest przeprowadzony i certyfikat zostaje wystawiony przez Fundację VCC w Lublinie. Stowarzyszenie Kobieta Szczęśliwa jest Licencjonowaną przez VCC Akademią Egzaminacyjną i Partnerem Egzaminacyjnym nr ID instytucji: 0479.

Program szkolenia jest zgodny z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 i Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 w zakresie: rozwoju kompetencji cyfrowych, wsparcia i wzrostu kompetencji cyfrowych, zapewnieniu inkluzywnej transformacji cyfrowej oraz zasad zrównoważonego rozwoju. Kładzie nacisk na rozwój kompetencji cyfrowych mieszkańców regionu i przyczynia się do zwiększenia świadomości oraz kompetencji cyfrowych u uczestników. Wzmacnianie kompetencji cyfrowych jest kluczowe dla rozwoju społeczeństwa zamieszkującego woj. śląskie, który jest jednym z priorytetowych obszarów tego programu, tak aby żaden z mieszkańców nie został wykluczony cyfrowo.

Program jest również spójny z celami Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030, która akcentuje rozwój inteligentnych specjalizacji oraz zieloną transformację regionu. Kształtowanie zielonych kompetencji w obszarze AI wspiera budowę innowacyjnych modeli biznesowych, rozwój zielonych miejsc pracy oraz wzmacnianie konkurencyjności przedsiębiorstw usługowych w procesie transformacji technologicznej i środowiskowej regionu. Szkolenie jest zgodne z celami dokumentów strategicznych, ponieważ przyczynia się do zrównoważonego rozwoju kompetencji cyfrowych, wspiera mieszkańców i wzmacnia innowacyjność regionu. Wzmacnia treści związane z wpływem na środowisko (optymalizacji wykonywania zadań-oszczędność czasu i zasobów np. energii elektrycznej, wody, transportu, druku, papieru itp.).

Sztuczna inteligencja (AI) to dziedzina informatyki zajmująca się tworzeniem systemów i programów, które potrafią wykonywać zadania wymagające inteligencji człowieka. Do takich zadań należą rozumienie języka naturalnego, rozpoznawanie obrazów, uczenie maszynowe, podejmowanie decyzji czy rozwiązywanie problemów. Podczas szkolenia można nabyć szerokiego zakresu kompetencji, które pozwolą samodzielnie tworzyć atrakcyjne grafiki informacyjne/edukacyjne, korzystając z Canva, narzędzi AI oraz innych programów.

W ramach szkolenia uczestnicy zostaną zapoznani z zasadami GreenComp, gdzie określono zestaw kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju, które mają być uwzględnione w programach kształcenia, by pomóc osobom uczącym się w rozwijaniu wiedzy, umiejętności i postaw promujących empatyczne i odpowiedzialne myślenie, planowanie i działanie z troską o naszą planetę i z pożytkiem dla zdrowia publicznego. Zostanie też przekazana wiedza dotycząca: cech zielonych miejsc pracy w różnych sektorach gospodarki, Metody Bilansu Kompetencji, bezpieczeństwa w sieci, weryfikacji informacji znalezionych w sieci oraz głównych zalet i wad sztucznej inteligencji.

Cele szkolenia:

- Zrozumienie podstaw sztucznej inteligencji i jej zastosowań w mediach
- Nabycie umiejętności korzystania z narzędzi AI do tworzenia treści
- Poznanie strategii optymalizacji przekazów z użyciem AI
- Rozpoznanie wyzwań i etycznych aspektów korzystania z AI w komunikacji
- Rozwinięcie umiejętności oceny wpływu narzędzi cyfrowych i AI na środowisko oraz podejmowania decyzji ograniczających ślad węglowy w działalności usługowej.
- Przygotowanie uczestników do projektowania materiałów edukacyjnych i komunikacyjnych promujących zrównoważony rozwój oraz zielone miejsca pracy zgodnie z założeniami GreenComp, w tym krytycznego myślenia.

- Wzmocnienie postaw odpowiedzialności środowiskowej poprzez wdrażanie zasad zielonej pracy cyfrowej i zasobooszczędnego wykorzystania technologii w przedsiębiorstwie.
- wykorzystanie narzędzi Metody Bilansu Kompetencji.
- Określanie cech zielonych miejsc pracy.

Uczestnik oprócz pracy z narzędziami cyfrowymi nabędzie też wiedzy i umiejętności z zakresu:

1. **Znajomość narzędzi do edycji i publikacji treści** – obsługa platform CMS (np. WordPress, Joomla), edytorów tekstu, narzędzi do grafiki czy podstawowych programów do obróbki zdjęć.
2. **Optymalizacja treści pod kątem SEO** – techniki do poprawy widoczności tekstów w wyszukiwarkach, m.in. dobór słów kluczowych, tworzenie meta opisów, optymalizacja nagłówków.
3. **Podstawowa wiedza z zakresu analityki internetowej** – korzystanie z narzędzi takich jak Google Analytics do monitorowania skuteczności publikowanych treści.
4. **Komunikacja i współpraca zespołowa Etyka i wyzwania związane z AI w mediach**

- Dezinformacja i fake news
- Prawa autorskie i własność intelektualna
- Rola człowieka w procesie twórczym

1. Praktyczne warsztaty

- Tworzenie własnych materiałów z pomocą AI
- Analiza przypadków i dyskusja

1. Podsumowanie i perspektywy rozwoju

- Trendy na przyszłość
- Jak przygotować się na zmiany w branży medialnej

Szczegółowy program szkolenia:

1. **Wprowadzenie do sztucznej inteligencji w mediach** (Definicja i rodzaje AI, Historia i rozwój AI w branży medialnej, Przykłady zastosowań na świecie i w Polsce)
2. **Narzędzia AI do tworzenia treści** (Generatory tekstu (np. ChatGPT, GPT-4), Narzędzia do tworzenia grafik i wideo (np. DALL·E, Midjourney, Synthesia), Automatyzacja publikacji i zarządzania treściami)
3. **Tworzenie przekazów z użyciem AI** (Pisanie artykułów, postów i materiałów promocyjnych, Generowanie wideo i materiałów wizualnych, Personalizacja treści dla różnych grup odbiorców)
4. **Analiza i optymalizacja treści** (Wykorzystanie AI do analizy odbioru i skuteczności przekazu, A/B testing i rekomendacje treści, Monitoring i zarządzanie reputacją online)
5. Metoda Bilansu Kompetencji
6. **Prawo autorskie i RODO**
7. Zielone miejsca pracy - charakterystyka zgodnie z regułami UE.
8. Umiejętności redakcyjne i językowe (poprawna gramatyka, ortografia, stylistyka oraz zasady pisania atrakcyjnych i zrozumiałych tekstów).
9. Tworzenie przekazów medialnych z użyciem AI, zasady krytycznego myślenia
10. Automatyzacja publikacji i zarządzania treściami
11. Ocena wpływu narzędzi cyfrowych i AI na środowisko - jak podejmować decyzje ograniczające ślad węglowy w działalności usługowej.
12. Umiejętności graficzne – podstawowa obróbka obrazów i tworzenie prostych grafik
13. Projektowanie materiałów edukacyjnych i komunikacyjnych promujących zrównoważony rozwój oraz zielone miejsca pracy zgodnie z założeniami GreenComp.
14. Zasady zielonej pracy cyfrowej i zasobooszczędnego wykorzystania technologii w przedsiębiorstwie
15. Tworzenie własnych materiałów z pomocą AI Analiza przypadków
16. Egzamin teoretyczny i praktyczny, certyfikacja

Forma szkolenia: wykłady, warsztaty praktyczne, dyskusje, case studies

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do sztucznej inteligencji w mediach - teoria.	Zajęcia	Patryk Tokarz	13-10-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 19 Narzędzia AI do tworzenia treści- praktyka	Zajęcia	Patryk Tokarz	13-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 19 -	Przerwa	-	13-10-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 19 Tworzenie przekazów medialnych z użyciem AI praktyka	Zajęcia	Patryk Tokarz	13-10-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 19 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 19 Etyka i wyzwania związane z AI w mediach- teoria, chat, prezentacja teoria	Zajęcia	Jolanta Reisch-Klose	13-10-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 19 Praktyczne warsztaty: Tworzenie własnych materiałów z pomocą AI praktyka	Zajęcia	Jolanta Reisch-Klose	14-10-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Umiejętności redakcyjne i językowe poprawna gramatyka, ortografia, stylistyka oraz zasady pisanie atrakcyjnych i zrozumiałych tekstów. praktyka	Zajęcia	Jolanta Reisch-Klose	14-10-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 19 -	Przerwa	-	14-10-2026	11:00	12:00	01:00
10 z 19 Umiejętności graficzne podstawowa obróbka obrazów i tworzenie prostych grafik ćwiczenia, praktyka	Zajęcia	Patryk Tokarz	14-10-2026	12:00	15:00	03:00
11 z 19 Czym jest Chat GPT i jak go wykorzystać do tworzenia treści ćwiczenia, praktyka	Zajęcia	Patryk Tokarz	15-10-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Znajomość narzędzi do edycji i publikacji treści – obsługa platform CMS (np. WordPress, Joomla), edytorów tekstu, narzędzi do grafiki czy podstawowych programów do obróbki zdjęć. praktyka	Zajęcia	Patryk Tokarz	15-10-2026	10:00	11:30	01:30
13 z 19 -	Przerwa	-	15-10-2026	11:30	12:30	01:00
14 z 19 Optymalizacja treści pod kątem SEO - praktyka	Zajęcia	Patryk Tokarz	15-10-2026	12:30	15:00	02:30
15 z 19 Podstawowa wiedza z zakresu analityki internetowej teoria	Zajęcia	Patryk Tokarz	16-10-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 19 Zielone kompetencje i odporność psychiczna w środowisku cyfrowym wykorzystanie AI do redukcji przeciążenia pracą i stresu praktyka	Zajęcia	Jolanta Reisch-Klose	16-10-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 Narzędzia zrównoważonej organizacji pracy i dobrostanu tworzenie instrukcji i komunikatów wspierających ergonomię pracy i równowagę psychiczną praktyka	Zajęcia	Jolanta Reisch-Klose	16-10-2026	11:00	12:00	01:00
18 z 19 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:00	13:00	01:00
19 z 19 -	Walidacja	-	16-10-2026	13:00	15:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	22:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	219,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN
W tym koszt walidacji brutto	799,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	650,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	28:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Jolanta Reisch-Klose

Trenerka posiada ponad 120godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w minionych 5 latach licząc wstecz od szkolenia. Wykształcenie wyższe podypl. trener psychologii

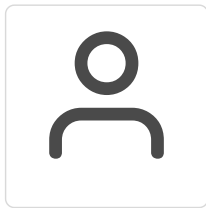
biznesu, certyfikowany coach i trener organizacji VCC, (biznes/life coach), certyfikowany konsultant testu odporności psychicznej MTQ48 (Mental Toughness Questionnaire, by AQR International, UK). Współpracuje (jako trener i ko-trener) z firmami doradczymi, trenerskimi i coachingowymi na

Śląsku. Autorka wielu projektów rozwojowych. Od 14 lat prowadzi zainicjowane przez siebie w Bielsku-Białej Bielskie Śniadania Biznesowe, podczas których wspiera lokalnych przedsiębiorców w rozwoju ich biznesów na takich płaszczyznach jak: networking, szkolenia rozwojowe, działania proekologiczne

doradztwo/coaching biznesowy. Prowadzi coaching oraz indywidualne konsultacje dla kadry zarządzającej różnego szczebla. Specjalistka w dziedzinie komunikacji oraz budowania

długofalowych relacji opartych na zaufaniu. Dziennikarka, redaktorka, tłumaczka z języka angielskiego (w tym języka biznesowego), mentorka. Łączy umiejętności tai chi/qui gong oraz jogi śmiechu (śmiechoterapii) w tworzeniu autorskiej metody zarządzania stresem i relaksacji. Autorka książek o proekologicznych przesłaniach, promuje te postawy podczas spotkań i warsztatów z czytelnikami w bibliotekach w całej Polsce.

Zwolenniczka strategii "błękitnego oceanu" oraz pracy na relacjach i wartościami



2 z 2

Patryk Tokarz

Trener posiada ponad 120-godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w minionych 5 latach licząc wstecz od szkolenia. Mentor/trener posiada 9 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce w wymiarze około 40 godzin tygodniowo. Wykształcenie średnie pełne Technik Informatyk oraz niepełne wyższe na kierunku Inżynier Informatyk.

Trener posiada również 17 letnie doświadczenie komercyjne jako programista Webmaster/FullStack developer. Aktualnie Software Engineer w dużej firmie programistycznej. Pozytywnie nastawiony, chętnie dzieli się wiedzą i doświadczeniem. Cierpliwość to jego mocna strona, więc zawsze znajdzie czas i sposób, żeby wytłumaczyć nawet najbardziej skomplikowane zadanie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna w formacie PDF , zeszyt ćwiczeń , dostęp do programów i sprzętu komputerowego niezbędnego do zajęć praktycznych

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz certyfikat potwierdzający udział i ukończenie szkolenia.

Uczestnik szkolenia zostanie poddany egzaminowi i certyfikacji przez zewnętrznego trenera wyznaczonego przez Fundację VCC w Lublinie oraz otrzyma certyfikat tej fundacji z określeniem zdobytej kwalifikacji.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi być obecny na co najmniej 80% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć, np. w formie testu wiedzy, testu kompetencyjnego, zadań praktycznych do wykonania lub innych form zaliczenia zajęć.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Uczestnicy szkolenia powinni posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera.

Uczestnik musi wziąć udział w procesach egzaminu i certyfikacji przeprowadzonych przez Fundację VCC.

Informacje dodatkowe

Proces egzaminu oraz certyfikacji są odrębnymi procesami prowadzonymi przez instytucję zewnętrzną - Fundację VCC.

Szkolenie odbywa się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym.

Link do szkolenia zostanie przekazany uczestnikom najpóźniej w przeddzień rozpoczęcia szkolenia.

Dane dostępne do usługi zostaną przekazane Operatorowi nie później niż dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Stowarzyszenie Kobieta Szczęśliwa jest Licencjonowaną przez VCC Akademią Egzaminacyjną i Partnerem Egzaminacyjnym nr ID instytucji: 0479.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013/ Dz. Ustaw 2015r. poz. 736.

Warunki techniczne

PLATFORMA: Usługa będzie prowadzona za pośrednictwem platformy ZOOM - usługa zdalna w czasie rzeczywistym (w pierwszym dniu szkolenia).

OKRES WAŻNOŚCI LINKU: od 13.10.2026 (godz. 08.00) do 16.10.2026 (godz. 15.00).

MINIMALNE WYMAGANIA DOTYCZĄCE PARAMETRÓW ŁĄCZA SIECIOWEGO: Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE, 5G)

NIEZBĘDNE OPROGRAMOWANIE UMOŻLIWIAJĄCE UCZESTNIKOM DOSTĘP DO PREZENTOWANYCH TREŚCI I MATERIAŁÓW:
przeglądarka (Windows) IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+; lub (Mac) Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+; lub (Linux) Firefox 27+, Chrome 30+

MINIMALNE WYMAGANIA SPRZĘTOWE: Ekran/Monitor, Głośniki – wbudowane lub podłączane na USB lub bezprzewodowe bluetooth, Klawiatura lub Mikrofon

Kontakt



Jolanta Reisch-Klose

E-mail jolanta.reisch@gmail.com

Telefon (+48) 793 278 971