



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 831 ocen

Podstawowe techniki odmładzania i modelowania twarzy - szkolenie

Numer usługi 2026/07/12/33060/3684268

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 17.11.2026 do 20.11.2026

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

234,38 PLN brutto/h

234,38 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	10-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowe techniki odmładzania i modelowania twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestnika do holistycznego modelowania i odmładzania twarzy technikami manualnymi z wykorzystaniem m.in. kinesiotapingu estetycznego oraz masażu bańkami szklano-gumowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje elementy anatomii człowieka i ich wpływ na procesy starzenia się	charakteryzuje układ kostno-mięśniowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje biomechanikę starzenia się twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje przyczyny deformacji kształtu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje znaczenie rehabilitacji twarzy na proces starzenia się skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	definiuje elementy niezbędne do rozpoczęcia zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wypełnia z klientem ankietę przed zabiegiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje przeciwwskazania względne i bezwzględne do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje fotografię „przed” i „po zabiegu w celu porównania efektów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dba o higienę pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	edukuje klienta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera indywidualne techniki zabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje serie zabiegów dla klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje manualne techniki masażu i liftingu	definiuje czym jest kinesiotaping estetyczny i techniki osteopatyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa wpływ metod manualnych jako wsparcie przy leczeniu ortodontycznym oraz chirurgii plastycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pracuje na czepcu ścięgnistym, mięśniach czworobocznych, przykręgosłupowych oraz obszarze C7	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż manualny okolicy ramion i dekoltu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje manualne techniki rozprężające szyję	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje rehabilitację estetyczną okolic nosa, oka, ucha, kości jarzmowo-skroniowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki pracy okolicy wewnątrzustnej i wokół mięśnia okrężnego oka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się bańką gumowo-szklaną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientowi wskazówki dotyczące automasażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping estetyczny odcinka C7 i przepony oraz szyi oraz dolnej części twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki osteopatyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki modelujące z produktami poślizgowymi i bez tych produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników oraz z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych).

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie papierowej listy obecności. Warunkiem zaliczenia szkolenia jest uzyskanie frekwencji na poziomie od 80% do 100%, zgodnie z wymogami operatora.

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja umiejętności praktycznych w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Proces walidacji realizowany jest przez walidatora usługi, który nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej. Walidacja obejmuje obserwację wykonywania zadań praktycznych, ewentualną dokumentację zdjęciową oraz analizę efektów końcowych potwierdzonych protokołem walidacji. Proces ten umożliwia bieżącą ocenę kompetencji nabywanych przez uczestników podczas szkolenia. Ocena dokonywana jest na podstawie przygotowanego arkusza walidacyjnego obejmującego wszystkie efekty uczenia się wskazane w programie szkolenia. Warunkiem zaliczenia jest potwierdzenie osiągnięcia wszystkich efektów uczenia się oraz uzyskanie minimum 80% pozytywnie ocenionych kryteriów.

Instruktor na bieżąco weryfikuje postępy uczestnika, odnotowując je w protokole zaliczenia, a po zakończeniu szkolenia uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi, co stanowi wewnętrzną procedurę kontroli jakości kształcenia.

Dzień I

Część teoretyczna:

- podstawy anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego
- biomechanika starzenia się twarzy
- "błędne koło" i jego wpływ na deformację kształtu twarzy
- wstęp do kinesiologii estetycznej

Część praktyczna:

- automasaż mający na celu przygotowanie się do m.in. pracy transbukalnej w dalszej części szkolenia
- praca na czepcu ścięgnistym, mięśniach czworobocznych, przykregosłupowych oraz opracowanie obszaru C7 manualnie oraz z użyciem bańki gumowo-szklanej
- kinesiologia estetyczna odcinka C7 i przepony
- praca manualna w okolicach ramion i dekoltu
- manualne techniki rozprężające szyję

Dzień II

Część teoretyczna:

- rehabilitacja twarzy i jej znaczenie
- omówienie jak przygotować klientki do zdjęcia przed i po zabiegu
- przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegu
- higiena pracy: zadbanie o swój komfort pracy oraz miejsca zabiegowego

Część praktyczna:

- rehabilitacja estetyczna w "linii beauty" obejmująca okolice nosa, oka, ucha, kości jarzmowo-skroniowej ze szczególnym uwzględnieniem obszaru przyczepu mięśnia żwacza
- wykorzystanie technik rozmiękczających w celu rozprężenia tkanek i przygotowanie ich do pracy wewnętrznej
- praca korekcyjna na mięśniach okrężnym oka
- praca wewnętrzna na "linii beauty" bez użycia olejku
- rozprężające techniki osteopatyczne, praca manualna ze szczególnym uwzględnieniem mięśnia żwacza, okrężnego ust oraz na linii kości szczękowo-jarzmowej
- praca wewnętrzna modelująca na górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem

Dzień III

Część teoretyczna:

- omówienie prowadzenia klientek zabiegowych: ankieta przedzabiegowa oraz opieka pozabiegowa
- odpowiednie przygotowanie klientek do fotografii "przed i po" zabiegiem

Część praktyczna:

- powtórzenie technik manualnych na "linii beauty" z poprzedniego dnia
- praca wewnętrzna modelująca na dolnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem
- praca wewnętrzna modelująca na górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem

Dzień IV

Część teoretyczna:

- omówienie ram pracy zabiegowej, dobranie technik do indywidualnych potrzeb klientek
- metody manualne jako wsparcie w zabiegach medycyny estetycznej, leczeniu ortodontycznym oraz chirurgii plastycznej

Część praktyczna:

- powtórzenie technik wewnętrznych modulujących górną i dolną partię twarzy wykorzystując produkt z poślizgiem
- techniki modelowania kończące zabieg
- kinesiotaping estetyczny szyi oraz dolnej części twarzy

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Część teoretyczna: podst.anatomii z uwzgl. układu kostno-mięśniowego, biomechanika starzenia się twarzy,"błędne koło", kinesiotaping estetyczny	Zajęcia	Kseniya Papko	17-11-2026	08:45	11:00	02:15
2 z 24 Cz. praktyczna: automasaż ,praca na czepcu ścięgnistym, m. czworobocznych, przykregoslupowych oraz opracowanie obszaru C7 manualnie oraz z użyciem bańki gumowo-szklanej	Zajęcia	Kseniya Papko	17-11-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 24 -	Przerwa	-	17-11-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 24 CZ. praktyczna: kinesiotaping estetyczny odcinka C7 i przepony, praca manualna w okolicach ramion i dekoltu	Zajęcia	Kseniya Papko	17-11-2026	12:00	14:15	02:15
5 z 24 -	Przerwa	-	17-11-2026	14:15	14:45	00:30
6 z 24 CZ. praktyczna: manualne techniki rozprężające szyję	Zajęcia	Kseniya Papko	17-11-2026	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 24 Część teoretyczna: rehabilitacja twarzy i jej znaczenie, omówienie jak przygotować klientki do zdjęcia przed i po zabiegu, przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegu, higiena pracy	Zajęcia	Kseniya Papko	18-11-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 24 -	Przerwa	-	18-11-2026	11:15	11:45	00:30
9 z 24 Część praktyczna: rehabilitacja estetyczna w "linii beauty", wykorzystanie technik rozmiękczających w celu rozprężenia tkanek	Zajęcia	Kseniya Papko	18-11-2026	11:45	13:15	01:30
10 z 24 -	Przerwa	-	18-11-2026	13:15	13:45	00:30
11 z 24 cz. praktyczna: praca korekcyjna na mięśniach okrężnych oka, praca wewnętrzna na "linii beauty", rozprężające techniki osteopatyczne	Zajęcia	Kseniya Papko	18-11-2026	13:45	17:00	03:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 24 Część teoretyczna: omówienie prowadzenia klientek zabiegowych: ankieta przedzabiegowa oraz opieka pozabiegowa, przygotowanie klientek do fotografii "przed i po" zabiegiem	Zajęcia	Kseniya Papko	19-11-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 24 Część praktyczna:po wtórzenie technik manualnych na "linii beauty", praca wewnątrzustna modelująca na dolnej i górnej partii twarzy wykorzystując produkt z poślizgiem	Zajęcia	Kseniya Papko	19-11-2026	10:00	12:30	02:30
14 z 24 -	Przerwa	-	19-11-2026	12:30	13:00	00:30
15 z 24 Część praktyczna: praca wewnątrzustna modelująca na dolnej i górnej partii twarzy wykorzystując produkt z poślizgiem	Zajęcia	Kseniya Papko	19-11-2026	13:00	15:00	02:00
16 z 24 -	Przerwa	-	19-11-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 Część praktyczna: praca wewnątrzustna modelująca na dolnej i górnej partii twarzy wykorzystując produkt z poślizgiem	Zajęcia	Kseniya Papko	19-11-2026	15:30	17:00	01:30
18 z 24 Część teoretyczna: omówienie ram pracy zabiegowej, dobrane technik, metody manualne jako wsparcie w zabiegach med. estetycznej, leczeniu ortodontycznym oraz chirurgii plastycznej	Zajęcia	Kseniya Papko	20-11-2026	08:30	09:30	01:00
19 z 24 Część praktyczna: powtórzenie technik wewnątrzustnych modulujących górną i dolną partię twarzy wykorzystując produkt z poślizgiem, techniki modelowania kończące zabieg	Zajęcia	Kseniya Papko	20-11-2026	09:30	11:45	02:15
20 z 24 -	Przerwa	-	20-11-2026	11:45	12:15	00:30
21 z 24 część praktyczna: kinesiotaping estetyczny szyi oraz dolnej części twarzy	Zajęcia	Kseniya Papko	20-11-2026	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 24 -	Przerwa	-	20-11-2026	14:00	14:30	00:30
23 z 24 Część praktyczna: praca w parach	Zajęcia	Kseniya Papko	20-11-2026	14:30	16:00	01:30
24 z 24 -	Walidacja	-	20-11-2026	16:00	16:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

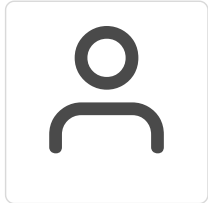
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	234,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	234,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kseniya Papko

Od kilku lat zajmuje się manualną terapią twarzy, a swoich unikalnych metod uczyła się w certyfikowanym centrum medycznym w Moskwie. Dzięki doskonałej znajomości anatomii odnajduje obszary wymagające szczególnej uwagi, przy tym stosuje różnorodne techniki, za pomocą których osiąga widoczne rezultaty w swojej pracy terapeuty manualnej. Uważa, że zdrowie i piękno nie mogą być oddzielone od siebie, dlatego głębokim terapiom, normalizującym funkcje całego organizmu towarzyszą zmiany zewnętrzne. Absolwentka Akademii wychowania fizycznego i sportu w Gdańsku, studentka prestiżowej międzynarodowej szkoły Polestar Pilates. Stale się uczy i doskonali swoje umiejętności, a w ostatnich 5 latach ukończyła:

- 2021r. – Facemodeling program Master Class (A. Hregorowicz-Gorlo); Terapeuta biologicznej odnowy twarzy (A. Hregorowicz-Gorlo); Principales of Movement (Elena Volkova); Oshin Bian (A. Hregorowicz-Gorlo); Polestar Pilates Studio Level I (Elena Volkova)
- 2022r. – Crania Face System moduł I (A. Hregorowicz-Gorlo); Polestar Pilates Studio Level I-V (Tatiana Chesalina)
- 2023r. – Bralift (Aneta Hregorowicz-Gorlo)
- 2024r. – Babuu Therapy (Aneta Hregorowicz-Gorlo); Crania Face System moduł II (A. Hregorowicz-Gorlo); Japoński Lifting Twarzy (A. Hregorowicz-Gorlo)
- 2025r. – Facemodeling program Master Class (A. Hregorowicz-Gorlo)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880