



Kazumi Agnieszka
Kończyńska

Brak ocen dla tego dostawcy

**Profesjonalne techniki pracy bańkami-
bańki plastikowe, szklane, miedziane.
Masaż Gua Sha. Podstawy pracy z
kamertonami.**

Numer usługi 2026/07/12/214268/3684267

- Płock
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 16:00 h
- 08.08.2026 do 09.08.2026

5 100,00 PLN brutto
4 146,34 PLN netto
318,75 PLN brutto/h
259,15 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Adresatami szkolenia są w szczególności:

- masażyści i technicy masażyści,
- kosmetolodzy i kosmetyczki,
- fizjoterapeuci oraz studenci kierunków fizjoterapia (w zakresie zgodnym z posiadanymi uprawnieniami),
- terapeuci manualni,
- osoby prowadzące gabinety kosmetyczne, masażu i wellness,
- absolwenci kierunków związanych z ochroną zdrowia, kosmetologią i odnową biologiczną,
- osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, wellness lub masażu,
- osoby zainteresowane poszerzeniem oferty swoich usług o masaż bańkami.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

03-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania masażu z wykorzystaniem baniek plastikowych, szklanych oraz miedzianych. Uczestnik zdobędzie wiedzę dotyczącą zasad działania podciśnienia, anatomii tkanek powierzchniowych, wskazań i przeciwwskazań do stosowania baniek oraz nabędzie praktyczne umiejętności wykonywania podstawowych technik masażu bańkami zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik: • omawia rodzaje baniek i ich zastosowanie, • wyjaśnia mechanizm działania podciśnienia, • rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania, • opisuje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania zabiegu. Umiejętności Uczestnik: • dobiera odpowiedni rodzaj bańki do wykonywanego zabiegu, • przygotowuje stanowisko pracy, • przeprowadza wywiad z klientem dotyczący bezpieczeństwa zabiegu, • wykonuje masaż z użyciem baniek plastikowych, • wykonuje masaż z użyciem baniek szklanych, • wykonuje masaż z użyciem baniek miedzianych, • stosuje odpowiednią siłę podciśnienia, • udziela zaleceń pozabiegowych.	Wiedza Uczestnik: • rozróżnia rodzaje baniek, • wskazuje ich zastosowanie, • wymienia przeciwwskazania, • opisuje zasady bezpieczeństwa. Umiejętności Uczestnik: • prawidłowo przygotowuje stanowisko, • dobiera odpowiednią bańkę, • prawidłowo wykonuje aplikację, • wykonuje technikę statyczną, • wykonuje technikę ruchomą, • zachowuje ergonomię pracy, • udziela klientowi zaleceń pozabiegowych. Kompetencje społeczne Uczestnik: • komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, • przestrzega zasad higieny, • wykonuje zabieg zgodnie z procedurami bezpieczeństwa.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Podstawy teoretyczne

- historia terapii bańkami
- mechanizm działania podciśnienia
- wskazania i przeciwwskazania
- zasady bezpieczeństwa i higieny
- reakcje organizmu po zabiegu
- dokumentacja zabiegowa

Moduł II. Bańki plastikowe

- rodzaje baniek
- dobór siły podciśnienia
- techniki statyczne
- techniki dynamiczne
- masaż bańką
- najczęściej popełniane błędy

Moduł III. Bańki szklane

- zasady bezpiecznej pracy
- technika ogniowa
- technika bezogniowa
- wskazania do poszczególnych metod
- praktyka

Moduł IV. Bańki miedziane

- właściwości miedzi
- różnice pomiędzy bańkami miedzianymi a plastikowymi
- techniki terapeutyczne
- praca na wybranych okolicach ciała

Moduł V. Masaż Gua Sha

- rodzaje płytek
- kierunki pracy
- przygotowanie tkanek
- techniki twarzy
- techniki karku
- techniki pleców
- elementy drenażu

Moduł VI. Podstawy pracy z kamertonami

- rodzaje kamertonów
- zasady działania drgań
- bezpieczeństwo stosowania
- podstawowe punkty aplikacji

- relaksacja z wykorzystaniem kamertonów
- łączenie kamertonów z masażem i terapią bańkami

Moduł VII. Budowanie zabiegów gabinetowych

- tworzenie autorskich procedur
- dobór technik do potrzeb klienta
- planowanie terapii
- zalecenia pozabiegowe

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Bhp pracy wskazania i przeciwwskazania. Mechanizm działania terapii podciśnieniowej	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	08-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Rodzaje baniek. Dobór odpowiedniej. Demonstracja	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	08-08-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 14 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 14 Praktyka. Techniki pracy	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	08-08-2026	11:45	13:15	01:30
5 z 14 -	Przerwa	-	08-08-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 14 Bańki miedziane. Praktyczne zastosowanie . Ćwiczenia w parach	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	08-08-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 14 Wprowadzenie do Gua Sha. Techniki pracy	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	09-08-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 -	Przerwa	-	09-08-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 14 Ćwiczenia w parach	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	09-08-2026	10:45	12:30	01:45
10 z 14 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:30	13:15	00:45
11 z 14 Podstawy pracy z kamertonami. Zastosowanie w relaksacji. Praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	09-08-2026	13:15	14:45	01:30
12 z 14 Tworzenie pełnych procedur zabiegowych. Łączenie baniek, Guas Sha i kamertonów. Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	09-08-2026	14:45	15:00	00:15
13 z 14 -	Walidacja	-	09-08-2026	15:00	16:30	01:30
14 z 14 omówienie wyników, wręczenie certyfikatów	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	09-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 146,34 PLN
Koszt osobogodziny brutto	318,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	259,15 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA

Szkolenie prowadzi mgr inż. Agnieszka Kończyńska absolwentka wielu prestiżowych uczelni, w tym WSM w Szczecinie, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika Collegium Medicum w Bydgoszczy, SAN w Łodzi oraz WSNoZ w Bydgoszczy, wieloletni nauczyciel akademicki z holistycznym podejściem do człowieka, łącząc wiedzę z zakresu kosmetologii, dietetyki, anatomii, fizjologii oraz terapii manualnych. W swojej codziennej praktyce zawodowej wykonuje specjalistyczne zabiegi estetyczne i masaże, prowadzi konsultacje oraz opracowuje autorskie programy terapeutyczne i szkoleniowe. Specjalizuje się w masażach liftingujących twarzy, terapii tkanek miękkich, pracy z układem powięziowym, drenażu limfatycznym oraz metodach wspierających naturalne procesy regeneracyjne organizmu. Szczególny nacisk kładzie na bezpieczeństwo wykonywanych procedur, zrozumienie anatomii oraz świadome wykonywanie technik manualnych. Podczas szkoleń przekazuje nie tylko technikę wykonywania masażu, ale również wiedzę z zakresu

wskazań i przeciwwskazań, biomechaniki tkanek, ergonomii pracy oraz budowania profesjonalnej praktyki gabinetowej. Jej szkolenia mają charakter praktyczny i oparte są na doświadczeniu zdobytym podczas pracy z klientami gabinetu.

Uczestnicy cenią prowadzącą za indywidualne podejście, wysoki poziom merytoryczny, cierpliwość oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób zrozumiały i praktyczny. Celem każdego szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnej, bezpiecznej i świadomej pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt, komplet baniek szklanych i plastikowych.

Adres

Płock 1a

Płock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA

E-mail agu253@icloud.com

Telefon (+48) 603 979 180