



Kazumi Agnieszka
Kończyńska

Brak ocen dla tego dostawcy

Kosmetologia: dobór odpowiednich zabiegów do potrzeb skóry-diagnostyka i praktyczne zastosowanie kavitacji, oksybrazji, mikrodermabrazji, oczyszczania wodorowego, radiofrekwencji, mezoterapii mikroigłowej, kwasów chemicznych

Numer usługi 2026/07/12/214268/3684208

📍 Płock
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 32:00 h
📅 24.08.2026 do 27.08.2026

11 000,00 PLN brutto
8 943,09 PLN netto
343,75 PLN brutto/h
279,47 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetyczek i kosmetologów,
- osób rozpoczynających pracę w gabinetach kosmetycznych,
- właścicieli salonów urody,
- osób planujących rozszerzenie oferty gabinetu o nowoczesne zabiegi aparaturowe,
- absolwentów kierunków kosmetycznych,
- osób chcących zdobyć praktyczne umiejętności z zakresu diagnostyki skóry i terapii kosmetycznych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki skóry, opracowywania indywidualnych planów zabiegowych oraz bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury i preparatów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje budowę, fuWiedza • omawia budowę i fizjologię skóry, • rozpoznaje rodzaje i potrzeby skóry, • zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, • dobiera odpowiednie procedury kosmetyczne. Umiejętności • przeprowadza wywiad i diagnostykę skóry, • opracowuje indywidualny plan terapii, • samodzielnie wykonuje peeling kawitacyjny, oxybrazję, mikrodermabrazję, oczyszczanie wodorowe, radiofrekwencję oraz mezoterapię mikroigłową, • dobiera i bezpiecznie stosuje kwasy kosmetyczne, • łączy zabiegi w skuteczne programy terapeutyczne. Kompetencje społeczne • przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, • komunikuje się profesjonalnie z klientem, • prowadzi dokumentację zabiegową, • pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej. nkcje i potrzeby skóry oraz rozpoznaje najczęstsze problemy kosmetyczne. 2. Przeprowadza konsultację kosmetyczną i kwalifikuje klienta do zabiegu. 3. Dobiera właściwy zabieg kosmetyczny do potrzeb skóry. 4. Wykonuje zabiegi zgodnie z obowiązującymi procedurami i zasadami bezpieczeństwa. 5. Rozpoznaje przeciwwskazania i postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa klienta. 6. Opracowuje indywidualny plan pielęgnacji gabinetowej i domowej. 7. Komunikuje się z klientem zgodnie z zasadami etyki zawodowej i profesjonalnej obsługi.	Uczestnik omawia budowę skóry, rozróżnia jej rodzaje i stany oraz wskazuje ich cechy charakterystyczne. Przeprowadza konsultację i analizę skóry, identyfikuje wskazania i przeciwwskazania oraz dobiera odpowiedni zabieg do problemu skórniego. Uzasadnia wybór peelingu kawitacyjnego, oksyabrazji, mikrodermabrazji, oczyszczania wodorowego, radiofrekwencji lub mezoterapii mikroigłowej. Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i klienta, dobiera parametry urządzeń oraz wykonuje zabieg zgodnie z obowiązującymi procedurami, zasadami higieny i BHP. Rozpoznaje przeciwwskazania, podejmuje decyzję o wykonaniu lub odstąpieniu od zabiegu i uzasadnia swoje postępowanie. Udziela zaleceń pozabiegowych, opracowuje indywidualny plan terapii obejmujący zabiegi gabinetowe i pielęgnację domową, przekazuje klientowi informacje o przebiegu zabiegu, uzyskuje świadomą zgodę oraz komunikuje zalecenia w sposób zrozumiały i profesjonalny.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Moduł I. Podstawy kosmetologii i diagnostyka skóry

- Budowa i fizjologia skóry.
- Funkcje skóry.
- Typy i rodzaje skóry.
- Proces starzenia.
- Najczęstsze problemy skórne.
- Przeciwwskazania do zabiegów.
- Wywiad kosmetologiczny.
- Diagnostyka skóry.
- Dokumentacja klienta.
- Tworzenie indywidualnych planów terapii.

Moduł II. Dobór zabiegów do potrzeb skóry

- Analiza potrzeb klienta.
- Łączenie zabiegów.
- Plan terapii gabinetowej.
- Plan pielęgnacji domowej.
- Kolejność wykonywania zabiegów.
- Dobór kosmetyków aktywnych.

Moduł III. Peeling kawitacyjny

Teoria

- Zasada działania ultradźwięków.
- Wskazania.
- Przeciwwskazania.
- Parametry pracy.

Praktyka

- • Przygotowanie stanowiska.
- Oczyszczanie skóry.
- Technika wykonania.
- Najczęstsze błędy.

Moduł IV. Oxybrazja

Teoria

- • Mechanizm działania.
- Wskazania.
- Przeciwwskazania.
- Parametry urządzenia.

Praktyka

- • Dobór parametrów.
- Technika pracy.
- Łączenie z innymi zabiegami.

Moduł V. Mikrodermabrazja diamentowa

Teoria

- • Rodzaje mikrodermabrazji.
- Mechanizm działania.
- Wskazania.
- Przeciwwskazania.

Praktyka

- • Dobór głowic.
- Technika pracy.
- Najczęstsze błędy.

Moduł VI. Oczyszczanie wodorowe

Teoria

- • Wodór aktywny.
- Wolne rodniki.
- Wskazania.
- Protokoły zabiegowe.

Praktyka

- • Przygotowanie klienta.
- Dobór programu.
- Etapy zabiegu.
- Łączenie z innymi procedurami.

Moduł VII. Radiofrekwencja (RF)

Teoria

- • Mechanizm działania.
- Biostymulacja kolagenu.
- Wskazania.
- Przeciwwskazania.

Praktyka

- • Dobór parametrów.
- Techniki pracy.
- Zabiegi na twarz.

Moduł VIII. Mezoterapia mikroigłowa i kwasy chemiczne

Mezoterapia mikroigłowa

- Mechanizm działania.
- Dobór głębokości nakłuć.
- Ampułki.
- Procedura zabiegowa.
- Zalecenia pozabiegowe.

Kwasy chemiczne

- Rodzaje kwasów.
- Wskazania.
- Dobór stężeń.
- Neutralizacja.
- Łączenie z innymi zabiegami.
- Tworzenie bezpiecznych terapii.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Budowa skóry,fizjologia i proces starzenia	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	24-08-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 40 Diagnostyka skóry, wywiad kosmetyczny	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	24-08-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 40 -	Przerwa	-	24-08-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 40 Dobór zabiegów do rodzaju skóry	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	24-08-2026	10:45	12:30	01:45
5 z 40 Peeling kawitacyjny teoria i praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	24-08-2026	12:30	13:45	01:15
6 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	24-08-2026	13:45	14:30	00:45
7 z 40 -	Przerwa	-	24-08-2026	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	24-08-2026	15:15	16:00	00:45
9 z 40 -	Przerwa	-	24-08-2026	16:00	16:15	00:15
10 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	24-08-2026	16:15	17:00	00:45
11 z 40 Oksybracja teoria i praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	25-08-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	25-08-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 40 -	Przerwa	-	25-08-2026	10:30	10:45	00:15
14 z 40 Mikrodermabrazja teoria	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	25-08-2026	10:45	12:30	01:45
15 z 40 Ćwiczenia praktyczne twarz	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	25-08-2026	12:30	13:45	01:15
16 z 40 Ćwiczenia praktyczne ciało	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	25-08-2026	13:45	14:30	00:45
17 z 40 -	Przerwa	-	25-08-2026	14:30	15:15	00:45
18 z 40 Oczyszczanie wodorowe teoria	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	25-08-2026	15:15	16:00	00:45
19 z 40 -	Przerwa	-	25-08-2026	16:00	16:15	00:15
20 z 40 Oczyszczanie wodorowe praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	25-08-2026	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 40 Kwasy kosmetyczne teoria	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	26-08-2026	09:00	09:45	00:45
22 z 40 Praktyczne dobieranie kwasów	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	26-08-2026	09:45	10:30	00:45
23 z 40 -	Przerwa	-	26-08-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	26-08-2026	10:45	12:30	01:45
25 z 40 Łączenie procedur	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	26-08-2026	12:30	13:45	01:15
26 z 40 Radiofrekwencja teoria	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	26-08-2026	13:45	14:30	00:45
27 z 40 -	Przerwa	-	26-08-2026	14:30	15:15	00:45
28 z 40 Radiofrekwencja praktyka twarz	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	26-08-2026	15:15	16:00	00:45
29 z 40 -	Przerwa	-	26-08-2026	16:00	16:15	00:15
30 z 40 Radiofrekwencja praktyka ciało	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	26-08-2026	16:15	17:00	00:45
31 z 40 Mezoterapia mikroigłowa teoria	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	27-08-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 40 Mezoterapia mikroigłowa teoria praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	27-08-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 40 -	Przerwa	-	27-08-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 40 Łączone procedury	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	27-08-2026	10:45	12:30	01:45
35 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	27-08-2026	12:30	13:45	01:15
36 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	27-08-2026	13:45	14:30	00:45
37 z 40 -	Przerwa	-	27-08-2026	14:30	15:15	00:45
38 z 40 -	Walidacja	-	27-08-2026	15:15	16:00	00:45
39 z 40 -	Przerwa	-	27-08-2026	16:00	16:15	00:15
40 z 40 Podsumowanie szkolenia, omówienie egzaminu, wręczenie certyfikatów	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	27-08-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 943,09 PLN
Koszt osobogodziny brutto	343,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	279,47 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA

mgr inż. Agnieszka Kończyńska – kosmetolog, dietetyk kliniczny, specjalistka terapii manualnych oraz wieloletni nauczyciel akademicki. Absolwentka renomowanych uczelni, w tym WSM w Szczecinie, Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Bydgoszczy, Społecznej Akademii Nauk w Łodzi oraz Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy.

Od wielu lat prowadzi praktykę zawodową, wykonując specjalistyczne zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej, masażu oraz terapii tkanek miękkich. Jest autorką programów szkoleniowych i edukacyjnych dla osób rozpoczynających oraz rozwijających swoją działalność w branży beauty i wellness.

Specjalizuje się w kosmetologii pielęgnacyjnej i estetycznej, masażach liftingujących twarzy, pracy z układem powięziowym, drenażu limfatycznym oraz holistycznym podejściu do pielęgnacji skóry. W swojej pracy szczególną uwagę poświęca anatomii, fizjologii skóry oraz bezpieczeństwu wykonywanych procedur kosmetycznych.

Podczas szkoleń przekazuje nie tylko praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów kosmetycznych, ale również wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, higieny pracy, zasad kwalifikacji klienta, przeciwwskazań oraz organizacji pracy gabinetu. Kładzie nacisk na świadome wykonywanie procedur, prawidłową ergonomię pracy oraz indywidualne podejście do potrzeb klienta.

Zajęcia prowadzi w oparciu o aktualną wiedzę, wieloletnie doświadczenie praktyczne oraz metody aktywizujące uczestników. Szkolenia mają charakter warsztatowy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt.

Adres

Płock 1a

Płock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA

E-mail agu253@icloud.com

Telefon (+48) 603 979 180