



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

498 ocen

Przedłużanie paznokci STYLIZACJA PAZNOKCI - ŻEL BEZ PIŁOWANIA - szkolenie z Pauliną Kuliś ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2026/07/11/124150/3683848

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 02.09.2026 do 02.09.2026

920,00 PLN brutto

920,00 PLN netto

115,00 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w przedłużaniu paznokci metodą żel bez piłowania na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową na formie uwzględniając różne kształty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia właściwości i zastosowania żeli do paznokci z pamięcią cieczy	Omawia podział żeli na różne rodzaje (np. poziomujące się, z pamięcią cieczy)	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wyjaśnia chemiczny skład żeli i proces polimeryzacji.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zjawisko „pieczenia” oraz warstwę dyspersyjną w trakcie utwardzania żelu.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Dopasowuje szablon do przedłużenia paznokcia metodą żelową bez piłowania	Opisuje właściwości żelu z pamięcią cieczy i jego zastosowanie w stylizacji żelem bez piłowania	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wyjaśnia znaczenie prawidłowego dopasowania formy w zależności od kształtu paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje technikę podcinania i dopasowania szablonu do naturalnego paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i stosuje schematy pracy z szablonami w stylizacji bez piłowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo klei i aplikuje szablon, zapewniając jego stabilność podczas aplikacji żelu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje paznokcie do stylizacji żelowej zgodnie z zasadami pracy metodą żel bez piłowania	Ocenia stan płytki paznokciowej i przygotowuje ją do aplikacji żelu (oczyszczenie, odtłuszczenie)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo opracowuje skórki za pomocą frezów i innych narzędzi, przygotowując paznokcie do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje technikę pracy z żelem z pamięcią cieczy do specyfiki naturalnych paznokci kursanta lub modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Precyzyjnie nakłada żel na szablon, tworząc prawidłowy kształt paznokcia bez konieczności piłowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację paznokcia metodą żel bez piłowania na szablonie	Kontroluje proces utwardzania żelu w lampie, minimalizując zjawisko „pieczenia”.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje równomierne rozłożenie żelu na powierzchni paznokcia, zapewniając estetyczne wykończenie bez dodatkowego opracowywania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje skórki i wykonuje ostateczne wygładzenie paznokcia po zakończeniu stylizacji	Prawidłowo usuwa nadmiar żelu wokół skórek, zapewniając ich estetyczne wykończenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Sprawnie i dokładnie wygładza skórki za pomocą frezarki lub odpowiednich narzędzi.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Ocenia jakość końcowego efektu stylizacji pod kątem estetyki i komfortu noszenia paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podczas tego szkolenia kursant przyspieszy pracę żelem, zminimalizuje czas na piłowanie do minimum lub właściwie do zera, nauczy się pracować żelem z pamięcią cieczy.

Szkolenie składa się z:

- części teoretycznej, w której omawiane jest dopasowanie formy i schematy pracy,
- części ćwiczeniowej, gdzie kursanci pracują w zeszytach ćwiczeń, wycinając i poklejając szablony,
- części pokazowej, podczas której instruktor prezentuje wykonanie przedłużenia na szablonie metodą żel bez piłowania,
- części praktycznej, czyli pracy na własnej dłoni lub dłoni modelki.

Na szkoleniu kursant pozna:

- żele – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- skład żelu, chemię produktów,
- proces polimeryzacji, czyli zjawisko „pieczenia” i warstwę dyspersyjną,
- rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych,
- klasyfikację grup kształtów.

Kursant nauczy się prawidłowo przygotować płytkę pod stylizację żelową oraz dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie żelowe,
- wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i pozostałych narzędzi,
- prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,
- pracować metodą żel bez piłowania,
- ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna "Żel bez piłowania"	Zajęcia	Paulina Kuliś	02-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 -	Przerwa	-	02-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 7 Pokaz praktyczny "Żel bez piłowania"	Zajęcia	Paulina Kuliś	02-09-2026	10:45	11:45	01:00
4 z 7 Część praktyczna 1 "Żel bez piłowania"	Zajęcia	Paulina Kuliś	02-09-2026	11:45	13:15	01:30
5 z 7 -	Przerwa	-	02-09-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 7 Część praktyczna 2 "Żel bez piłowania"	Zajęcia	Paulina Kuliś	02-09-2026	14:00	16:45	02:45
7 z 7 -	Walidacja	-	02-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

09:15

Cennik

Cennik

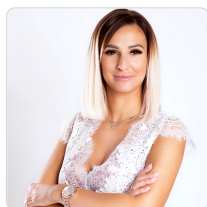
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam

pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Warunki uczestnictwa

W zależności od warunków projektu, z którego uczestnik ma zamiar skorzystać może pojawić się dodatkowa dopłata (jeśli stawka godzinowa przekracza stawkę finansowaną z projektu różnicę pokrywa uczestnik). W przypadku projektu Małopolski Pociąg do Kariery jest to kwota 200 zł. W celu wyliczenia dopłaty prosimy o wcześniejszy kontakt. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest uiszczenie tej dopłaty kartą lub przelewem najpóźniej w dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3
31-870 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO

E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937