



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

498 ocen

Przedłużanie paznokci STYLIZACJA PAZNOKCI - BAZA ŻEL MIGDAŁ VS KWADRAT - szkolenie z Pauliną Kuliś ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2026/07/11/124150/3683838

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 01.09.2026 do 01.09.2026

920,00 PLN brutto

920,00 PLN netto

115,00 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową na formie w kształcie migdał oraz kwadrat.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe właściwości i zastosowania żeli do paznokci	Omawia podział żeli na podstawie ich właściwości (np. żele poziomujące się, galarety).	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wyjaśnia skład chemiczny żeli i proces polimeryzacji.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zjawisko „pieczenia” oraz warstwę dyspersyjną podczas utwardzania żelu.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Dobiera odpowiedni szablon do przedłużania paznokci w kształcie migdał oraz kwadrat	Rozróżnia rodzaje lamp UV/LED stosowanych do utwardzania produktów światło utwardzalnych.	Test teoretyczny Wywiad swobodny
	Omawia różne kształty paznokci i sposoby ich klasyfikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje kształt migdał oraz technikę jego uzyskania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera i podcina szablon w zależności od indywidualnych cech dłoni, palców i naturalnych paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo aplikuje szablon na paznokciu, dostosowując go do naturalnego kształtu płytki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje paznokieć do przedłużania metodą żelową	Ocenia stan płytki paznokciowej przed rozpoczęciem pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje płytkę paznokciową poprzez oczyszczenie i odtłuszczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo opracowuje skórki za pomocą frezów i innych narzędzi, przygotowując paznokieć do dalszych działań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużenie paznokcia metodą żelową w kształcie migdał i kwadrat	Buduje szkielet paznokcia za pomocą żelu, zachowując prawidłowe proporcje kształtu migdał oraz kwadrat.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza zgodność utwardzonego szkieletu z zamierzonym kształtem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nakłada kolejne warstwy żelu, uwzględniając zachowanie linii światła i estetykę paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje proces utwardzania żelu, omawiając ewentualne problemy (np. nadmierne „pieczenie” w lampie).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa odpowiednich narzędzi do wygładzenia i opracowania powierzchni paznokcia po utwardzeniu żelu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje i wygładza paznokieć oraz skórki	Ocenia jakość i estetykę wykonanego przedłużenia pod kątem kształtu i gładkości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo usuwa nadmiar żelu oraz pozostałości wokół skórek, zapewniając ich estetyczne wykończenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z części teoretycznej, w której kursant dowie się, czym różni się podłożenie formy pod kształt migdał od podłożenia formy pod kształt kwadrat.

W części teoretycznej omawiane są:

- Żele – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- Skład żelu, chemia produktów,
- Proces polimeryzacji – zjawisko „pieczenia” i warstwa dyspersyjna,
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych,
- Klasyfikacja grup kształtów,
- Wyjaśnienie, jak prawidłowo uzyskać kształt migdał i kwadrat.

Kursant nauczy się prawidłowo przygotowywać płytkę pod stylizację żelową, w tym pozna pracę na frezarce. Dowie się również, jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci, uwzględniając różne kryteria.

Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- Przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie żelowe,
- Wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i innych narzędzi,
- Prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,
- Modyfikować przygotowanie szablonu, aby uzyskać kształt migdał i kwadrat,
- Przygotować żelowy szkielec i wybudować paznokiec,
- Sprawnie opracować żel,
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- Pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna "Baza żel migdał vs kwadrat"	Zajęcia	Paulina Kuliś	01-09-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 7 -	Przerwa	-	01-09-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 7 Pokaz praktyczny "Baza żel migdał vs kwadrat"	Zajęcia	Paulina Kuliś	01-09-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 7 Część praktyczna 1 "Baza żel migdał vs kwadrat"	Zajęcia	Paulina Kuliś	01-09-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 7 -	Przerwa	-	01-09-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 7 Część praktyczna 2 "Baza żel migdał vs kwadrat"	Zajęcia	Paulina Kuliś	01-09-2026	13:45	16:45	03:00
7 z 7 -	Walidacja	-	01-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Warunki uczestnictwa

W zależności od warunków projektu, z którego uczestnik ma zamiar skorzystać może pojawić się dodatkowa dopłata (jeśli stawka godzinowa przekracza stawkę finansowaną z projektu różnicę pokrywa uczestnik). W przypadku projektu Małopolski Pociąg do Kariery jest to kwota 200 zł. W celu wyliczenia dopłaty prosimy o wcześniejszy kontakt. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest uiszczenie tej dopłaty kartą lub przelewem najpóźniej w dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3
31-870 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt

SANDRA CYZIO



E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937