



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

497 ocen

Przedłużanie paznokci Górne formy gel i polygel DUAL FORMS - szkolenie z Pauliną Kuliś, ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2026/07/10/124150/3683093

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 25.08.2026 do 25.08.2026

920,00 PLN brutto
920,00 PLN netto
115,00 PLN brutto/h
115,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	24-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową i acrygelową w technice przedłużania na górnych formach.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi i polygelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą DUAL

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokciową pod przedłużanie na dual formach	Omawia techniki opracowania płytki paznokciowej przed stylizacją.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Prawidłowo wykonuje odtłuszczenie i przygotowanie płytki paznokciowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Stosuje narzędzia i preparaty zwiększające przyczepność produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Rozróżnia techniki pracy z dual formami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Opracowuje skórki przy użyciu frezarki i narzędzi manualnych.	Wykonuje opracowanie skórek za pomocą odpowiednich frezów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje frezarkę zgodnie z zasadami techniki i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa narzędzi manualnych do precyzyjnego usunięcia skórek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje rodzaj frezów do stanu skórek klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dopasowuje kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.	Klasyfikuje grupy kształtów paznokci i ich zastosowanie. Wybiera odpowiedni rozmiar i kształt dual formy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Buduje paznokcieć metodą dual form bez konieczności opracowywania pilnikiem.	Omawia technikę szybkiej budowy paznokcia przy użyciu dual form.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia dual formę produktem w odpowiedni sposób.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo aplikuje formę na paznokcieć, zapewniając równomierne rozprowadzenie produktu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Usuwa formę, zachowując pożądany kształt i estetykę paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przedłuża paznokcie o długości salonowej i ekstremalnej Pracuje zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.	Omawia różnice między przedłużaniem salonowym a ekstremalnym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera produkty do przedłużania w zależności od oczekiwanej długości i kształtu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza równomierność długości i proporcji przedłużonych paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje stanowisko pracy w sposób ergonomiczny i efektywny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa sprzętu i narzędzi w sposób bezpieczny dla siebie i klientki.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Utrzymuje porządek i czystość na stanowisku pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane osobom początkującym i średniozaawansowanym, które w krótkim czasie chcą się nauczyć uzyskiwać pożądany efekt w stylizacji paznokci.

Kursant nauczy się prawidłowo przygotować płytkę pod przedłużenie paznokci w tym także pozna pracę na frezarce. Dowie się jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

Podczas części teoretycznej:

- Podział na grupy kształtów uwzględniający użycie foremek
- Zasada działania odkilkiwania
- Metoda wypełnienia dual form produktem
- Różnorodność pracy różnymi produktami

Usługa pozwala na nabycie umiejętności:

- Przygotowania płytki paznokciowej pod przedłużanie na dual formach
- Opracowanie skórek za pomocą frezów i pozostałych narzędzi
- Prawidłowy wybór rozmiaru i kształtu górnej formy
- Szybka budowa paznokcia - bez podziału na szkielet, budowę i bez opracowania pilnikiem górnej powierzchni
- Prawidłowe wykonanie frencha konstrukcyjnego
- Przedłużenie paznokci o długości salonowej i ekstremalnej.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub ewentualnie na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas jednego dnia szkoleniowego prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta).

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Szkolenie odbywa się w maksymalnie 6-osobowej grupie.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna "DUAL FORMS górne formy"	Zajęcia	Paulina Kuliś	25-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 -	Przerwa	-	25-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 7 Pokaz praktyczny "DUAL FORMS górne formy"	Zajęcia	Paulina Kuliś	25-08-2026	10:45	11:45	01:00
4 z 7 Część praktyczna 1 "DUAL FORMS górne formy"	Zajęcia	Paulina Kuliś	25-08-2026	11:45	13:15	01:30
5 z 7 -	Przerwa	-	25-08-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 7 Część praktyczna 2 "DUAL FORMS górne formy"	Zajęcia	Paulina Kuliś	25-08-2026	14:00	16:45	02:45
7 z 7 -	Walidacja	-	25-08-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać. Kwalifikacje i doświadczenie trenera zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych do KUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Warunki uczestnictwa

W zależności od warunków projektu, z którego uczestnik ma zamiar skorzystać może pojawić się dodatkowa dopłata (jeśli stawka godzinowa przekracza stawkę finansowaną z projektu różnicę pokrywa uczestnik). W przypadku projektu Małopolski Pociąg do Kariery jest to kwota 200 zł. W celu wyliczenia dopłaty prosimy o wcześniejszy kontakt. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest uiszczenie tej dopłaty kartą lub przelewem najpóźniej w dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną.

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO

E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937