

puchalka
ACADEMY
1997NASVETI MARIUSZ
PUCHAŁKA SPÓŁKA
JAWNA

★★★★★ 4,9 / 5

634 oceny

**Szkolenie fryzjerskie: Gravity base -
fundamenty strzyżeń damskich**

Numer usługi 2026/07/10/150126/3683088

 Piasek Usługa szkoleniowa stacjonarna Zajęcia grupowe 16:00 h 06.09.2026 do 14.09.2026**4 428,00 PLN** brutto

3 600,00 PLN netto

276,75 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- prowadzących swoją działalność w zakresie fryzjerstwa
- pracujących w salonach fryzjerskich
- indywidualnych osób dorosłych chcących rozpocząć swoją naukę w zakresie fryzjerstwa
- Osób planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy
- Osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki

Szkolenie skierowane jest zarówno do właścicieli salonów fryzjerskich, fryzjerów, indywidualnych osób dorosłych na różnych etapach zaawansowania, którzy chcą uaktualnić, pogłębić lub nabyć wiedzę z zakresu strzyżeń włosów damskich oraz podnieść swoje kwalifikacje.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

05-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie fryzjerskie: Gravity base - fundamenty strzyżeń damskich rozwija umiejętności świadomego projektowania strzyżeń poprzez opanowanie fundamentów technicznych, profesjonalnej terminologii oraz ergonomii pracy. Uczestnik nauczy się tworzyć precyzyjne linie, kontrolować gradację i warstwowanie oraz integrować techniki w spójny projekt strzyżenia, oceniany na mokrych i suchych włosach

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje fundamenty projektowania strzyżeń w oparciu o separację, sekcjonowanie i dystrybucję pasm	Wyjaśnia wpływ poprawnego podziału głowy na sekcje na końcowy kształt strzyżenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje konsekwencje błędnej dystrybucji pasm na stabilność linii i ciężar fryzury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje profesjonalną terminologię techniczną w analizie i planowaniu strzyżenia	Poprawnie definiuje pojęcia takie jak linia bazowa, gradacja, warstwowanie, projekcja i napięcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Posługuje się terminologią techniczną podczas konsultacji i omawiania projektu strzyżenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje precyzyjne strzyżenie typu One Length z zachowaniem czystej linii horyzontalnej	Kontroluje napięcie pasm i nacisk dłoni w celu uzyskania jednolitej linii brzegowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Eliminuje uskoki i zaburzenia płaszczyzny cięcia na różnych strukturach włosa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje objętość i ciężar fryzury poprzez świadome zastosowanie gradacji	Projektuje wypukłość strzyżenia zgodnie z założeniami geometrycznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje technikę krzyżowej kontroli w celu weryfikacji poprawności konstrukcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera długości i kąty pasm do kształtu twarzy i struktury włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje warstwowanie i redukcję masy w celu nadania fryzurze lekkości i ruchu	Świadomie usuwa ciężar bez naruszania stabilności projektu technicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Integruje linię, gradację i warstwy w kompletnym planie strzyżenia oraz dokonuje jego oceny po wysuszeniu	Samodzielnie wykonuje pełne strzyżenie zgodne z założeniami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza suszenie i ocenia precyzję formy na suchych włosach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prowadzi konsultację z klientem, identyfikuje potrzeby, analizuje stan włosów oraz proponuje rozwiązania dostosowane do oczekiwań klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia efekt końcowy usługi oraz przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji i stylizacji domowej w sposób zrozumiały i profesjonalny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację z klientem przed i po wykonaniu usługi.		

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	My Personality Skills

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna – jednostka miary czasu trwania usługi rozwojowej wynosząca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Program szkolenia

Dzień 1:

Moduł 1: Część teoretyczna 09:00-10:30

Logika projektowania i terminologia

- Fundamenty Projektowania: Wpływ separacji, sekcji i dystrybucji pasm na ostateczny efekt strzyżenia.
- Profesjonalny Kod Techniczny: Opanowanie nazewnictwa niezbędnego do analitycznej pracy z klientem.
- Ergonomia i Precyzja: Prawidłowa postawa ciała i chwyt narzędzi jako baza czystości cięcia.

Moduł 2: Część praktyczna 10:30-12:00

Projektowanie linii idealnej

- Technika One Length: Budowanie horyzontalnego konturu bez niepożądanych uskoków i zaburzeń płaszczyzny cięcia.
- Zarządzanie Napięciem: Kontrola nacisku dłoni oraz stopnia naciągu pasm dla uzyskania stabilnej linii brzegowej na różnych strukturach włosów.

Przerwa 12:00 - 12:30

Moduł 3: Część praktyczna 12:30-14:00

Gradacja i konstrukcja ciężaru

- Geometria Wypukłości: Techniczna nauka budowania objętości w kluczowych partiach strzyżenia.

Przerwa 14:00 - 14:30

Moduł 4: Część praktyczna 14:30-17:00

- Weryfikacja Techniczna: System krzyżowego sprawdzania poprawności każdej sekcji na modelkach lub główkach treningowych.

Dzień 2:

Moduł 1: Część praktyczna 09:00-10:30

Teoria warstwowania (technika layering)

- Redukcja Masy: Metodyka usuwania ciężaru dla nadania strzyżeniu lekkości i dynamicznego ruchu.
- Projektowanie Konturu Twarzy: Dobieranie długości pasm w celu optycznego modelowania rysów twarzy.

Moduł 2: Część praktyczna 10:30-12:00

Techniki kontrolowanego ruchu

- Strukturyzacja Strzyżenia: Wprowadzenie do bezpiecznych technik teksturyzacji wspierających projekt techniczny.
- Kierunkowość Cięcia: Programowanie włosów tak, aby po wysuszeniu same dążyły do nadanego im kształtu.

Przerwa 12:00 – 12:30

Moduł 3: Część praktyczna 12:30-14:00

Warsztat finalny: kompozycja technik

- Pełny Projekt Strzyżenia: Samodzielne wykonanie pracy łączącej linię, gradację i warstwy pod ścisłym nadzorem merytorycznym.

Przerwa 14:00 – 14:30

Moduł 4: Część praktyczna 14:30-17:00

- Suszenie Techniczne: Wykończenie fryzury metodą diagnostyczną, pozwalającą ocenić precyzję wykonanego projektu na suchych włosach.

Walidacja 16:15 – 17:00

Szkolenie obejmuje łącznie 16 godzin zegarowych, w tym 11 godzin zegarowych i 45 minut zajęć praktycznych, 1 godzina zegarowa i 30 minut zajęć teoretycznych, 2 godziny zegarowe przerwy, a także 45 minut procesu walidacji.ji.

Szkolenie fryzjerskie: Gravity base - fundamenty strzyżeń damskich rozwija umiejętności świadomego projektowania strzyżeń poprzez opanowanie fundamentów technicznych, profesjonalnej terminologii oraz ergonomii pracy. Uczestnik nauczy się tworzyć precyzyjne linie, kontrolować gradację i warstwowanie oraz integrować techniki w spójny projekt strzyżenia, oceniany na mokrych i suchych włosach

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji Specjalista ds. strzyżeń damskich.

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby możliwe było osiągnięcie celów i/lub efektów uczenia a także w sposób spójny, profesjonalny i oparty na dowodach, z uwzględnieniem analizy potrzeb klientów i zasad uczenia się osób dorosłych w oparciu o cykl Kolba. Po zakończonej usłudze usługodawca zapewnia wsparcie w zakresie utrwalenia nabytych efektów uczenia się w postaci przekazania uczestnikom wszystkich dostępnych do szkolenia materiałów edukacyjnych a także możliwości konsultacji z osobą prowadzącą usługę w tym celu prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt". W ramach identyfikacji źródeł wiedzy oraz jej aktualności prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt".

Warunki organizacyjne: podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na jednej główce treningowej lub w parze na modelce lub modelu na każdy dzień szkolenia, praca odbywa się na stanowisku fryzjerskim.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej odpowiednio sali szkoleniowej (Puchałka Academy) lub wyposażonej sali hotelowej - lustro, fotel fryzjerski, myjka, kosmetyki fryzjerskie, kosmetyki do pielęgnacji oraz stylizacji, farby fryzjerskie, rozjaśniacze, lakiery, szampony, miseczki do mieszania kolorów, pędzle, szczotki, grzebienie, nożyczki, wałki itp.

Podczas szkolenia praca odbywa się na modelach/ modelkach bądź główkach treningowych w zależności od dnia szkoleniowego. Firma szkoleniowa zapewnia modela /modelkę lub główkę treningową.

Proces walidacji uczestników:Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba, podmiot zewnętrzny. Proces walidacji prowadzony w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych. Wynik przeprowadzonej walidacji jest znany do 5 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Certyfikat potwierdzający uzyskane kwalifikacje najpóźniej do 5 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia.

- okres realizacji szkolenia (06-07.09.2026 r.),
- okres oczekiwania na wynik walidacji i certyfikacji (do 14.09.2026).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna - Logika projektowania i terminologia	Zajęcia	Małgorzata Dębska	06-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Część praktyczna - Projektowanie linii idealnej	Zajęcia	Małgorzata Dębska	06-09-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 13 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 13 Część praktyczna - Gradacja i konstrukcja ciężaru	Zajęcia	Małgorzata Dębska	06-09-2026	12:30	14:00	01:30
5 z 13 -	Przerwa	-	06-09-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Część praktyczna - Gradacja i konstrukcja ciężaru	Zajęcia	Małgorzata Dębska	06-09-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 13 Część praktyczna - Teoria warstwowania (technika layering)	Zajęcia	Małgorzata Dębska	07-09-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 13 Część praktyczna - Techniki kontrolowane go ruchu	Zajęcia	Małgorzata Dębska	07-09-2026	10:30	12:00	01:30
9 z 13 -	Przerwa	-	07-09-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 13 Część praktyczna - Warsztat finalny: kompozycja technik	Zajęcia	Małgorzata Dębska	07-09-2026	12:30	14:00	01:30
11 z 13 -	Przerwa	-	07-09-2026	14:00	14:30	00:30
12 z 13 Część praktyczna - Warsztat finalny: kompozycja technik	Zajęcia	Małgorzata Dębska	07-09-2026	14:30	16:15	01:45
13 z 13 -	Walidacja	-	07-09-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 428,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	276,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	483,76 PLN
W tym koszt walidacji netto	393,30 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	483,76 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	393,30 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Dębska

Mistrz w zawodzie fryzjer specjalista w dziale strzyżeń damskich i koloryzacji, związaną z naszą akademią od imponujących 7 lat. Posiada uprawnienia pedagogiczne z dwudziestoletnim doświadczeniem w zawodzie fryzjera, to prawdziwy ekspert, który mistrzowsko opanowuje i wprowadza najnowsze i innowacyjne techniki strzyżeń damskich oraz koloryzacji. Jej bogate doświadczenie obejmuje nie tylko pracę jako fryzjer, ale także udział w wielu przedsięwzięciach na backstage'ach dla branży beauty i magazynów świata mody. Jako absolwentka wielu prestiżowych zagranicznych akademii fryzjerskich, stale podnosi swoje kwalifikacje, sukcesywnie szkoląc się i eksplorując najnowsze trendy w branży fryzjerskiej. Jej praktyka jako edukatora przyczyniła się do rozwoju setek uczestników naszych szkoleń, podnosząc poziom świadczonych przez nich usług fryzjerskich. Specjalizacja: FRYZJERSTWO DAMSKIE TECHNIKI KLASYCZNYCH STRZYŻEŃ DAMSKICH TECHNIKI NOWOCZESNYCH STRZYŻEŃ DAMSKICH TECHNIKI MODELOWANIA WŁOSÓW, UKŁADANIA I STYLIZACJI DAMSKICH | TECHNIKI KOLORYZACJI NOWOCZESNE STANDARDY OBSŁUGI KLIENTA Kursy 2021 - Przedłużanie i zagęszczania włosów 2021 - Ekspert koloryzacji 2022 - Akademia kreowania wizerunku - Akademia Wella Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji/ skryptu szkolenia zawierające informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na szkolenie, uczestnik powinien zapoznać się z regulaminem szkoleń usługodawcy znajdującym się na stronie <https://www.puchalka-academy.pl/pl/strona/regulamin-szkolen> a także z polityką prywatności znajdującej się pod adresem <https://www.puchalka-academy.pl/pl/strona/polityka-prywatnosci>

Organizator nie wymaga merytorycznego przygotowania się do tej usługi.

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 - Standard szkoleniowy SUS 3.0. W celu zapewnienia dostępności prosimy o kontakt z osobą wskazaną w polu "kontakt".

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektorat

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Warunkiem niezbędnym do ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach godzin szkolenia.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnione w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT

Adres

ul. Studzienicka 58

43-211 Piasek

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Puchałka Academy

E-mail paulina.sz@jmpuchalka.pl

Telefon (+48) 532 357 358