



Szkolenie z organizacji zasobooszczędnych procesów świadczenia usług kosmetycznych – Stylizacja rzęs DUO LASH

Numer usługi 2026/07/10/178215/3683049

5 965,50 PLN brutto
4 850,00 PLN netto
372,84 PLN brutto/h
303,13 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

NAM S.C. Aneta
Nazarow-Sobik,
Natalia Przytuła,
Monika Babilas

★★★★★ 4,9 / 5

286 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 19.09.2026 do 23.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie organizacji i realizacji usług kosmetycznych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz transformacji cyfrowej, z wykorzystaniem stylizacji rzęs jako praktycznego obszaru kształcenia.

Grupę docelową stanowią w szczególności osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, osoby pracujące w salonach kosmetycznych i gabinetach stylizacji rzęs, właściele oraz pracownicy salonów beauty, a także osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje zawodowe poprzez zdobycie umiejętności wykonywania stylizacji rzęs metodami klasycznymi (1:1 oraz Light Volume) przy jednoczesnym wdrażaniu rozwiązań wspierających efektywne gospodarowanie zasobami, ograniczanie strat materiałowych oraz wykorzystanie narzędzi cyfrowych w organizacji pracy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do organizacji i realizacji zasobooszczędnych usług kosmetycznych z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnik zdobędzie umiejętność planowania, wykonywania i dokumentowania usługi stylizacji rzęs z efektywnym gospodarowaniem materiałami, ograniczaniem odpadów oraz właściwą organizacją stanowiska pracy, wykonując stylizacje rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady organizacji zasobooszczędnych procesów świadczenia usług kosmetycznych oraz ich znaczenie dla zrównoważonego rozwoju i efektywnego gospodarowania zasobami w branży beauty	Omawia zasady racjonalnego gospodarowania materiałami wykorzystywanymi podczas świadczenia usług kosmetycznych	Test teoretyczny
	Rozróżnia działania ograniczające powstawanie odpadów i zużycie surowców	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie organizacji pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
	Opisuje wpływ efektywnego wykorzystania zasobów na jakość i rentowność usług kosmetycznych	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady planowania, organizacji i dokumentowania usług kosmetycznych z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych na podstawie wykonywania stylizacji rzęs	Omawia możliwości wykorzystania narzędzi cyfrowych w organizacji pracy salonu	Test teoretyczny
	Opisuje zasady prowadzenia cyfrowej dokumentacji klienta	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady bezpiecznego wykonywania usług kosmetycznych	Test teoretyczny
Planuje usługę stylizacji rzęs zgodnie z potrzebami klienta oraz zasadami efektywnego wykorzystania materiałów i organizacji pracy	Przeprowadza analizę potrzeb klientki	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednią metodę stylizacji do oczekiwanego efektu	Analiza dowodów i deklaracji
	Planuje ilość materiałów niezbędnych do wykonania usługi	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje plan realizacji usługi uwzględniający ograniczenie strat materiałowych	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Realizuje usługę stylizacji rzęs metodami zgodnie z zasadami jakości, bezpieczeństwa i efektywnego wykorzystania materiałów	Wykonuje stylizację rzęs zgodnie z zasadą procesu zasobooszczędnego	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do rodzaju wykonywanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Racjonalnie wykorzystuje materiały podczas wykonywania usługi	Analiza dowodów i deklaracji
Dokumentuje przebieg i rezultat wykonanej usługi z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz analizuje efektywność wykorzystania materiałów podczas realizacji usługi	Sporządza dokumentację fotograficzną wykonanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Prowadzi cyfrową kartę klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Dokumentuje wykorzystanie materiałów podczas realizacji usługi	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje możliwości ograniczenia strat materiałowych w procesie świadczenia usługi	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie organizuje i doskonali sposób realizacji usług kosmetycznych, uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju, odpowiedzialnego gospodarowania zasobami, wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz dbałości o jakość świadczonych usług i potrzeby klienta	Organizuje pracę zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
	Odpowiedzialnie gospodaruje materiałami wykorzystywanymi podczas wykonywania usług	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje narzędzia cyfrowe wspierające organizację pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Dokonuje oceny własnej pracy oraz wskazuje możliwości jej doskonalenia	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Program

Moduł I. Organizacja zasobooszczędnych procesów świadczenia usług kosmetycznych

- organizacja procesu świadczenia usług kosmetycznych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz efektywnego gospodarowania zasobami (**RIS 2030 – Zielona gospodarka, PRT 3.6 – Technologie zarządzania środowiskiem**),
- znaczenie zielonych kompetencji oraz transformacji cyfrowej w branży beauty (**RIS 2030 – Zielona gospodarka i transformacja cyfrowa**),
- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy (**PRT 3.6**),
- planowanie procesu świadczenia usług z uwzględnieniem efektywności materiałowej (**PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami**),
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych wspierających organizację i planowanie pracy stylistki rzęs (**RIS 2030 – transformacja cyfrowa**).

Moduł II. Projektowanie usługi i planowanie procesu realizacji

- analiza potrzeb klientki oraz identyfikacja przeciwwskazań,
- analiza budowy oka oraz dobór efektu stylizacji,
- projektowanie stylizacji metodą klasyczną,
- planowanie przebiegu usługi (**PRT 3.6**),
- planowanie ilości materiałów niezbędnych do wykonania usługi (**PRT 3.3**),
- przygotowanie elektronicznej dokumentacji klienta (**RIS 2030 – transformacja cyfrowa**).

Moduł III. Dobór technologii wykonania usługi

- charakterystyka produktów, preparatów i narzędzi wykorzystywanych podczas stylizacji rzęs,
- dobór technologii wykonania usługi odpowiednio do potrzeb klientki,
- dobór długości, skrętu i grubości rzęs,
- mapowanie oka,
- zasady racjonalnego wykorzystania materiałów podczas wykonywania usługi (**PRT 3.3**),
- rozwiązania ograniczające powstawanie odpadów (**PRT 3.3, RIS 2030 – Zielona gospodarka**).

Moduł IV. Przygotowanie do wykonania usługi

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii i efektywnego wykorzystania zasobów (**PRT 3.6**),
- przygotowanie produktów i narzędzi,
- przygotowanie główki treningowej,
- organizacja procesu wykonywania usługi (**PRT 3.6**),
- omówienie przebiegu ćwiczeń praktycznych.

Moduł V. Ćwiczenia praktyczne

- wykonywanie stylizacji rzęs metodą klasyczną,
- ćwiczenia separacji rzęs,

- kontrola jakości wykonywanej pracy,
- analiza wykorzystania materiałów (**PRT 3.3**),
- dokumentowanie wykonanych ćwiczeń z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (**RIS 2030 – transformacja cyfrowa**).

Moduł VI. Doskonalenie procesu wykonywania usługi

- doskonalenie techniki wykonywania stylizacji,
- analiza najczęściej popełnianych błędów,
- doskonalenie organizacji pracy (**PRT 3.6**),
- analiza efektywności wykorzystania materiałów (**PRT 3.3**),
- działania ograniczające straty materiałowe oraz wpływ działalności usługowej na środowisko (**PRT 3.3, PRT 3.6, RIS 2030 – Zielona gospodarka**).

Moduł VII. Dokumentowanie procesu i przygotowanie do pracy na modelce

- dokumentacja fotograficzna wykonanych stylizacji,
- prowadzenie elektronicznej karty klienta (**RIS 2030 – transformacja cyfrowa**),
- przygotowanie cyfrowego portfolio (**RIS 2030 – transformacja cyfrowa**),
- analiza wykorzystania materiałów (**PRT 3.3**),
- przygotowanie do wykonania pełnej usługi na modelce.

Moduł VIII. Organizacja procesu realizacji usługi na modelce

- przygotowanie stanowiska pracy (**PRT 3.6**),
- przygotowanie modelki,
- organizacja procesu wykonywania usługi (**PRT 3.6**),
- planowanie przebiegu usługi,
- przygotowanie materiałów zgodnie z zasadami efektywnego gospodarowania zasobami (**PRT 3.3**).

Moduł IX. Realizacja usługi na modelce

- wykonanie pełnej stylizacji rzęs DUO LASH,
- dobór odpowiednich produktów i narzędzi,
- bieżąca kontrola jakości wykonywanej usługi,
- racjonalne wykorzystanie materiałów (**PRT 3.3**),
- organizacja procesu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (**PRT 3.6, RIS 2030 – Zielona gospodarka**).

Moduł X. Kontynuacja realizacji usługi i dokumentowanie efektów

- zakończenie wykonywania stylizacji,
- wykonanie dokumentacji fotograficznej,
- uzupełnienie elektronicznej dokumentacji klienta (**RIS 2030 – transformacja cyfrowa**),
- przygotowanie cyfrowego portfolio (**RIS 2030 – transformacja cyfrowa**),
- dokumentowanie wykorzystania materiałów podczas wykonywania usługi (**PRT 3.3**).

Moduł XI. Analiza procesu świadczenia usługi

- analiza jakości wykonanej usługi,
- analiza organizacji procesu pracy (**PRT 3.6**),
- analiza efektywności wykorzystania materiałów (**PRT 3.3**),
- identyfikacja możliwości ograniczenia strat materiałowych (**PRT 3.3**),
- planowanie działań doskonalących organizację usług kosmetycznych (**PRT 3.6, RIS 2030 – Zielona gospodarka i innowacje organizacyjne**).

Moduł XII. Walidacja efektów uczenia się

- test teoretyczny,
- analiza dowodów i deklaracji,
- omówienie wyników walidacji.

Po pozytywnym ukończeniu szkolenia oraz zaliczeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: „Stylistka rzęs light volume z elementami zrównoważonego rozwoju”.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez **Fundację MY PERSONALITY SKILLS**.

Proces walidacji obejmuje:

- test teoretyczny - składa się z 40 pytań jednokrotnego wyboru,
- analizę dowodów i deklaracji - obejmuje ocenę wykonanej stylizacji rzęs, dokumentacji fotograficznej, elektronicznej karty klienta oraz dokumentacji przygotowanej podczas szkolenia.

Informacja o wyniku walidacji przekazywana jest uczestnikowi bezpośrednio po zakończeniu procesu walidacji.

Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wydawany jest w terminie do **3 dni roboczych** od uzyskania pozytywnego wyniku walidacji.

ODNIESIENIE DO RIS I PRT

Usługa jest zgodna z założeniami **Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS 2030)** poprzez rozwój kompetencji wspierających transformację cyfrową przedsiębiorstw sektora usług, wdrażanie innowacji organizacyjnych, rozwój zielonych kompetencji oraz efektywne gospodarowanie zasobami. Uczestnicy rozwijają umiejętności planowania, organizacji, dokumentowania oraz doskonalenia procesu świadczenia usług kosmetycznych z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój.

Usługa wpisuje się również w **Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego**, w szczególności:

PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami – poprzez rozwój kompetencji związanych z ograniczaniem ilości odpadów, racjonalnym wykorzystaniem materiałów, planowaniem zakupów oraz wdrażaniem zasad gospodarki o obiegu zamkniętym.

PRT 3.6 – Technologie zarządzania środowiskiem – poprzez rozwój kompetencji w zakresie organizacji zasobooszczędnych procesów świadczenia usług, efektywnego gospodarowania zasobami, ograniczania wpływu działalności usługowej na środowisko oraz wdrażania rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój przedsiębiorstw sektora beauty.

INFORMACJA O REALIZACJI USŁUGI

Usługa realizowana jest w **godzinach zegarowych**.

Zajęcia teoretyczne: 4 godziny

Zajęcia praktyczne: 11 godzin

Walidacja efektów uczenia się: 1 godzina

Przerwy: 2 godziny

Przerwy oraz walidacja stanowią integralny element procesu kształcenia i są wliczane do czasu trwania usługi.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie realizowane jest w formie teoretyczno-praktycznej.

Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne, w pełni wyposażone stanowisko pracy obejmujące łóżko kosmetyczne, lampę zabiegową, taboret, komplet pęset, produkty i preparaty do stylizacji rzęs, akcesoria, materiały jednorazowe oraz wszystkie pozostałe narzędzia niezbędne do prawidłowej realizacji programu szkolenia.

Pierwszego dnia szkolenia ćwiczenia praktyczne prowadzone są na główkach treningowych. Drugiego dnia uczestnicy wykonują pełną usługę na modelce zapewnionej przez uczestnika.

Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom komplet materiałów dydaktycznych, w tym **drukowany skrypt szkoleniowy**, zawierający treści omawiane podczas zajęć, materiały pomocnicze oraz zagadnienia dotyczące organizacji zasobooszczędnych procesów świadczenia usług kosmetycznych, wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz efektywnego gospodarowania zasobami.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Organizacja zasobooszczędnych procesów świadczenia usług kosmetycznych	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	19-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 16 -	Przerwa	-	19-09-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 16 Projektowanie usługi i planowanie procesu realizacji	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	19-09-2026	09:15	10:15	01:00
4 z 16 Dobór technologii wykonania usługi	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	19-09-2026	10:15	11:15	01:00
5 z 16 Przygotowanie do wykonania usługi	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	19-09-2026	11:15	12:00	00:45
6 z 16 -	Przerwa	-	19-09-2026	12:00	12:45	00:45
7 z 16 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	19-09-2026	12:45	14:00	01:15
8 z 16 Doskonalenie procesu wykonywania usługi	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	19-09-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Dokumentowa nie procesu i przygotowanie do pracy na modelce	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	19-09-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 16 Organizacja procesu realizacji usługi na modelce	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	20-09-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 16 -	Przerwa	-	20-09-2026	09:00	09:15	00:15
12 z 16 Realizacja usługi na modelce	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	20-09-2026	09:15	12:00	02:45
13 z 16 -	Przerwa	-	20-09-2026	12:00	12:45	00:45
14 z 16 Kontynuacja realizacji usługi i dokumentowanie efektów	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	20-09-2026	12:45	14:00	01:15
15 z 16 Analiza procesu świadczenia usługi	Zajęcia	MONIKA REGULSKA	20-09-2026	14:00	15:00	01:00
16 z 16 -	Walidacja	-	20-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 965,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	372,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	303,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 660,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA REGULSKA

Monika Regulska to doświadczona stylistka rzęs, certyfikowana trenerka w zakresie metod 1:1, objętościowych (2–8D), efektów (Kim, Wet Look, Foxy Eyes), oraz specjalistka w zakresie modelowania oka. Prowadzi własny salon stylizacji rzęs w Rydułtowach, gdzie na co dzień szkoli kursantki oraz pracuje z klientkami, stale aktualizując swoją wiedzę i techniki zgodnie z międzynarodowymi standardami. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Doświadczenie zawodowe i trenerskie:

Właścicielka renomowanego salonu specjalizującego się w zabiegach stylizacji rzęs

Posiada doświadczenie oraz kwalifikacje z zielonych kompetencji nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Prowadzi autorskie szkolenia dla początkujących i zaawansowanych stylistek

Przygotowuje uczestniczki do pracy zawodowej i egzaminów branżowych

Znana z dużej precyzji, indywidualnego podejścia i dbałości o detale

Współpracuje z instytucjami szkoleniowymi i projektami rozwojowymi

specjalizacja szkoleniowa:

Stylizacja rzęs metodą klasyczną (1:1)

Metody objętościowe: 2D–8D, techniki lekkie i dramatyczne

Efekty specjalne: Kim Effect, Wet Look, Foxy Eyes, Liner Effect

Analiza kształtu oka i dobór stylizacji

Stylizacja zgodna z zasadami ergonomii, higieny i pracy less waste

Praca na modelkach, korekta techniczna, budowa portfolio

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia uczestnikom komplet materiałów niezbędnych do realizacji szkolenia. Każdy uczestnik otrzyma wszystkie produkty, preparaty, narzędzia oraz materiały zużywalne wymagane do wykonania ćwiczeń praktycznych i realizacji usługi zgodnie z programem szkolenia.

Dodatkowo uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w postaci drukowanych skryptów szkoleniowych, zawierających treści omawiane podczas zajęć, zagadnienia z zakresu organizacji zasobooszczędnych procesów świadczenia usług kosmetycznych, wykorzystania narzędzi cyfrowych, zasad efektywnego gospodarowania zasobami oraz materiał pomocniczy dotyczący wykonywania stylizacji rzęs.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest posiadanie własnego smartfona, który będzie wykorzystywany podczas zajęć do realizacji części dotyczącej wykorzystania narzędzi cyfrowych, prowadzenia dokumentacji fotograficznej oraz pracy z cyfrową dokumentacją usługi.

Na drugi dzień szkolenia Uczestnik zobowiązany jest zapewnić modelkę do realizacji części praktycznej. Organizator nie zapewnia modelek.

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANETA NAZAROW-SOBIK

E-mail anetanazarow@gmail.com

Telefon (+48) 500 051 126