



Neuro Projekt sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

397 ocen

Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym - szkolenie

Numer usługi 2026/07/10/52951/3683020

📍 Nowy Sącz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 46:00 h

📅 03.09.2026 do 08.09.2026

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

58,70 PLN brutto/h

58,70 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Technicy masażyści oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	27-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Definiuje teorię Masażu tkanek głębokich, oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy terapii. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażyстів oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina) - przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 46 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

1. Prezentacja dotycząca ogólnych zasad w Masażu Tkanek Głębokich: historia, techniki, narzędzia, SPOSÓB MYŚLENIA TERAPEUTY w MTG, WNIOSKOWANIE, podejście do pacjenta.
2. Wykorzystanie technik MTG w praktyce, zapoznanie się z narzędziami terapeutycznymi. Wykorzystanie w praktyce wybierania luzu tkankowego, nauka poszukiwania restrykcji tkankowych. Wykorzystanie ruchu biernego i czynnego. OMÓWIENIE ISTOTNOŚCI PRACY W PRZEGRODACH MIĘŚNIOWYCH POD KĄTEM PRACY Z PĘCZKAMI NERWOWO NACZYNIOWYMI. Ogólna praca na grzbiecie i tylnej stronie podudzia.
3. WYWIAD na potrzeby Masażu Tkanek Głębokich.
4. PROTOKÓŁ PALPACYJNY jako niestandardowe podejście do ogólnej diagnostyki pacjenta (teoria i praktyka).

Dzień 2. (teoria + praktyka)

1. Prezentacja dotycząca roli powięzi w Masażu Tkanek Głębokich. Mechanorecepcja, tensegracja, cylindrowy podział ciała, wpływ technik MTG na inne układy.
2. Techniki Masażu Tkanek Głębokich w pracy ze stopą (część grzbietowa, część podeszwa, pięta), podudziem (część przednia i tylna), udem (grupa kulszowo-goleniowa, naprężacz powięzi szerokiej i pasmo biodrowo-piszczelowe).
3. Omówienie problemu ostrogi piętowej, zespołu ciasnoty przedziałów powięziowych goleni i skrzywienia stawu skokowego z wykorzystaniem technik i sposobu myślenia z MTG i elementy innych skutecznych metod terapii manualnej.

Dzień 3. (teoria + praktyka)

1. Analiza posturalna – omówienie postawy pacjenta, analiza zależności pomiędzy postawą a odczuwanymi dolegliwościami. Synteza oceny postawy i protokołu palpacyjnego jako podstawy badania pacjenta.
2. Techniki z Masażu Tkanek Głębokich na udzie (grupie przywodzicieli i mięśniu czworogłowym uda), grupie mięśni pośladkowych i innych rotatorach zewnętrznych stawu biodrowego.
3. Techniki MTG (i nie tylko) przy pracy ze stawem kolanowym, praca z rzepką i dołem podkolanowym.
4. Omówienie problemu zwyrodnienia stawu biodrowego, kolana skoczka, kolana biegacza, uszkodzenia łąkówek, bocznego przyparcia rzepki z wykorzystaniem technik MTG.
5. Elementy diagnostyki różnicowej w obszarze cylindra brzusznego wraz fizykalnym badaniem jamy brzusznej.
6. Powierzchniowa praca na mięśniach brzucha.

Dzień 4. (teoria + praktyka)

1. Omówienie „Głębokiej trójcy”, wzajemne relacje mięśnia biodrowego, lędźwiowego i przepony. Sens pracy z tymi strukturami. Problemy kliniczne angażujące, bądź będące przyczyną głębokich zginaczy stawu biodrowego i przepony.
2. Techniki Masażu Tkanek Głębokich (i nie tylko) na mięsień biodrowo-lędźwiowy i przeponę.
3. Techniki Masażu Tkanek Głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego przy pracy z powięzią piersiowo-lędźwiową, mięśniem czworobocznym lędźwi i prostownikiem odcinka LS.
4. Omówienie problemów klinicznych związanych z dolegliwościami bólowymi odcinka lędźwiowo-krzyżowego i miednicy: dyskopatia, dysfunkcje stawów międzywyrostkowych i krzyżowo-biodrowych. Propozycje pracy wykorzystując techniki z MTG i edukacja pacjenta.

5. Techniki Masażu Tkanek Głębokich (i nie tylko) przy pracy z kręgosłupem piersiowym i globalną pracą z klatką piersiową.

Dzień 5(teoria + praktyka)

- 1. Techniki MTG przy pracy z mięśniem najszerszym grzbietu, obłym większym, mięśniami równoległobocznymi, piersiowym większym i mniejszym, zębatym przednim.
- 2. Omówienie możliwości pracy z łopatką i jej ułożenia względem kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej.
- 3. Techniki MTG przy pracy z mięśniami łączącymi łopatkę z kością ramienną: mięsień nadgrzebieniowy i podgrzebieniowy, obły mniejszy i większy, podłopatkowy.
- 4. Omówienie problemu protrakcji barków i problemu decentralizacji głowy kości ramiennej.
- 5. Techniki MTG przy pracy z mięśniem naramiennym, grupą przednią i tylną ramienia, zginaczami i prostownikami nadgarstka i palców.
- 6. Omówienie problemu łokcia tenisisty, golfisty i zespołu kanału cieśni nadgarstka. Propozycje pracy wykorzystując techniki z MTG.
- 7. Napięciowe bóle głowy – diagnostyka i propozycje leczenia, wykład.

Dzień 6(teoria + praktyka)

- 1. Techniki Masażu Tkanek Głębokich (i nie tylko) przy pracy z kręgosłupem szyjnym i karkiem.
- 2. Techniki MTG przy pracy z mięśniem czworobocznym, dźwigaczem łopatki, mięśniami pochyłymi, prostownikiem odcinka szyjnego, mięśniami podpotylicznymi i czepcem ścięgnistym.
- 3. Omówienie problemu zespołu górnego otworu klatki piersiowej i zespołu skrzyżowania górnego jako głównego problemu posturalnego dotyczącego kompleksu barkowego, szyi i głowy. Propozycje pracy wykorzystując techniki z MTG.
- 4. Aparat stomatognatyczny – omówienie zależności anatomicznych pomiędzy kością gnykową, żuchwą, szczęką i stawem skroniowo-żuchwowym, fizjologia stresu biologicznego, embriologiczne i neurologiczne korelacje między stawem skroniowo-żuchwowym i dużymi stawami ciała.
- 5. Techniki MTG (i nie tylko) w pracy z mięśniem skroniowym, żwaczem, skrzydłowym przyśrodkowym i bocznym oraz mięśniami nad i podgnykowymi.
- 6. Omówienie problemu stawu skroniowo-żuchwowego oraz innych dysfunkcji aparatu stomatognatycznego. Propozycje pracy wykorzystując techniki z MTG.
- 7. Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Wprowadzenie do metody Masażu Tkanek Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce.Podstawowe techniki i ergonomia pracy.	Zajęcia	Michał Dzierzgwa	03-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 29 -	Przerwa	-	03-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 29 Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia.MTG G stopy i podudzia.	Zajęcia	Michał Dzierzgwa	03-09-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 29 -	Przerwa	-	03-09-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 29 MTG stopy i podudzia. anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda.MTG stawu kolanowego i uda. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach.	Zajęcia	Michał Dzierzgwa	03-09-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 29 Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.MTG w obrębie pośladka	Zajęcia	Michał Dzierzgwa	04-09-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 29 -	Przerwa	-	04-09-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 29 Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego.	Zajęcia	Michał Dzierzgwa	04-09-2026	11:15	13:00	01:45
9 z 29 -	Przerwa	-	04-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 29 MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach(brzuch, kręgosłup lędźwiowy).	Zajęcia	Michał Dzierzgwa	04-09-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 29 Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatki.MTG grzbietu	Zajęcia	Michał Dzierzgwa	05-09-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 29 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 29 Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku.	Zajęcia	Michał Dzierzgwa	05-09-2026	11:15	13:00	01:45
14 z 29 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 29 MTG karku.Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej.MTG klatki piersiowej i praca z przeponą. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach	Zajęcia	Michał Dzierzgwa	05-09-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 29 Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej.MT G obręczy barkowej	Zajęcia	Łukasz Cichański	06-09-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 29 -	Przerwa	-	06-09-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 29 Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej(ramię, przedramię ręka)	Zajęcia	Łukasz Cichański	06-09-2026	11:15	13:00	01:45
19 z 29 -	Przerwa	-	06-09-2026	13:00	14:00	01:00
20 z 29 MTG struktur kończyny górnej.Jednosłki chorobowe w omawianych obszarach	Zajęcia	Łukasz Cichański	06-09-2026	14:00	17:00	03:00
21 z 29 Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach	Zajęcia	Łukasz Cichański	07-09-2026	09:00	11:00	02:00
22 z 29 -	Przerwa	-	07-09-2026	11:00	11:15	00:15
23 z 29 MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.	Zajęcia	Łukasz Cichański	07-09-2026	11:15	13:00	01:45
24 z 29 -	Przerwa	-	07-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 29 Body reading(czytanie ciała). Równowaga mięśniowa i dominujące wzorce postawy. MTG w ograniczeniach w funkcji w obrębie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Cichański	07-09-2026	14:00	17:00	03:00
26 z 29 Protokół badania palpacyjnego.	Zajęcia	Łukasz Cichański	08-09-2026	09:00	11:00	02:00
27 z 29 -	Przerwa	-	08-09-2026	11:00	12:00	01:00
28 z 29 MTG w restrykcjach oddechowych. Ćwiczenia praktyczne w parach.	Zajęcia	Łukasz Cichański	08-09-2026	12:00	14:30	02:30
29 z 29 -	Walidacja	-	08-09-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	46:00
w tym suma godzin zajęć	38:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	07:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	51:30

Cennik

Cennik

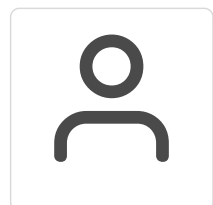
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	58,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	58,70 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	46:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Łukasz Cichański

Mgr fizjoterapii z 16 letnim doświadczeniem, uczestnik licznych szkoleń z tego zakresu. Od 5 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich w ujęciu klinicznym oraz warsztaty ale fizjoterapeutów i masażyistów. Do tej pory przeszkolił ok.200 fizjoterapeutów i masażyistów.



2 z 2

Michał Dzierzgwa

Mgr fizjoterapii z 14 letnim doświadczeniem, absolwent Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Terapeuta Integracji Strukturalnej . Uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 5 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich. Do tej pory przeszkolił ok. 250 fizjoterapeutów i masażyistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu teorii masażu tkanek głębokich oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: kontakt.neuroprojekt@gmail.com

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach zegarowych(60minut).

-Kurs trwa łącznie 46 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej.

-Poza głównymi instruktorami w czasie szkolenia może być obecny asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.

-W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi

-Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisując listę obecności

Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 2

33-300 Nowy Sącz

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail kontakt.neuroprojekt@gmail.com

Telefon (+48) 535 176 407