



Neuro Projekt sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

397 ocen

Ciało, które mówi – subtelna diagnostyka manualna - szkolenie

Numer usługi 2026/07/10/52951/3683011

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

131,25 PLN brutto/h

131,25 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Technicy masażysty oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Terapeuci Manualni. Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Ciało, które mówi – subtelna diagnostyka manualna - szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Objaśnia teorię metody oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy metody. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.	charakteryzuje struktury ciała, potrzebne do wykonania metody	Test teoretyczny
	definiuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do osteopatów, terapeutów manualnych, fizjoterapeutów, masażystów oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina).

Kurs trwa łącznie 16 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

Wprowadzenie do filozofii A.T. Stilla: ciało–umysł–duch jako całość
• Uważność i obecność terapeuty – praktyka ciszy • Wprowadzenie do nasłuchu globalnego i lokalnego • Ćwiczenia palpacyjne: pierwsze wrażenie – czego uczy dotyk? • Nasłuch biodynamiczny – jak nie przeszkadzać ciału • Percepcja emocjonalnych wzorców napięciowych • Praca z pacjentem w kontekście podążania za jego ciałem • Zaufanie do rąk – rozpoznawanie rytmów, impulsów i jakości tkanek • Praca w parach: odczuwanie zmienności tkanek w czasie

Dzień 2. (teoria + praktyka)

• Integracja, praktyka i rozwój terapeuty • Praktyka wspierania uwalniania napięć: klatka piersiowa, jama brzuszna, miednica i kończyny • Praca z subtelnymi impulsami – jak ciało mówi „nie” i „tak” • Rozpoznawanie punktów ciszy i zawieszenia • Pełna sesja terapeutyczna w parach z feedbackiem • Podsumowanie: jak rozwijać percepcję i uważność w codziennej pracy. • Walidacja i zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do filozofii A.T. Stilla: ciało–umysł–duch jako całość.Uważność i obecność terapeuty – praktyka ciszy.Wprowadzenie do nasłuchu globalnego i lokalnego.	Zajęcia	Andrzej Pecarz	12-09-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 11 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 11 Ćwiczenia palpacyjne: pierwsze wrażenie – czego uczy dotyk? Nasłuch biodynamiczny – jak nie przeszkadzać ciału.Percepcja emocjonalnych wzorców napięciowych	Zajęcia	Andrzej Pecarz	12-09-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 11 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Praca z pacjentem w kontekście podążania za jego ciałem Zaufanie do rąk – rozpoznawanie rytmów, impulsów i jakości tkanek Praca w parach: odczuwanie zmienności tkanek w czasie	Zajęcia	Andrzej Pecarz	12-09-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 11 Integracja, praktyka i rozwój terapeuty Praktyka wspierania uwalniania napięć: klatka piersiowa, jama brzuszna, miednica i kończyny	Zajęcia	Andrzej Pecarz	13-09-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 11 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 11 Praca z subtelnymi impulsami – jak ciało mówi „nie” i „tak” Rozpoznawanie punktów ciszy i zawieszenia Pełna sesja terapeutyczna w parach z feedbackiem	Zajęcia	Andrzej Pecarz	13-09-2026	11:15	13:00	01:45
9 z 11 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Podsumowanie: jak rozwijać percepcję i uważność w codziennej pracy	Zajęcia	Andrzej Pecarz	13-09-2026	14:00	15:30	01:30
11 z 11 -	Walidacja	-	13-09-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Pecarz

Doświadczony osteopata, absolwent 5-letnich studiów osteopatii w renomowanym Sutherland College of Osteopathy – Osteon Polska Akademia Osteopatii. 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu metody, przedstawiający teorię, metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być osteopatą, terapeutą manualnym fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim.
- Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach zegarowych(60minut).
- Kurs trwa łącznie 16 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.
- Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi (sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchni mikrofalowej).
- Poza głównym instruktorem w czasie szkolenia może być obecny asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.
- W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi
- Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisywać listę obecności

Adres

ul. Kleszczowa 14a

02-485 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail kontakt.neuroprojekt@gmail.com

Telefon (+48) 535 176 407