



KEBI SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Profesjonalna stylizacja paznokci i pedicure- Szkolenie

Numer usługi 2026/07/10/225436/3682160

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:00 h

📅 02.09.2026 do 15.09.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

224,14 PLN brutto/h

224,14 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie podstawowe z zakresu stylizacji paznokci skierowane jest do osób pełnoletnich. Uczestnikami szkolenia mogą być osoby początkujące oraz chcące podnieść swoje umiejętności w stylizacji paznokci. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	26-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem kształcenia jest teoretyczne i praktyczne przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zawodu Stylistki Paznokci, zgodnie z najwyższymi standardami rynkowymi. Szkolenie wyposaży uczestnika w pełen wachlarz umiejętności technicznych – od podstawowej pielęgnacji, przez zaawansowane metody przedłużania paznokcia różnymi metodami, wykonanie zabiegu pedicure z zachowaniem procedur higieniczno-sanitarnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP) w gabinecie kosmetycznym	Dobiera środki ochrony indywidualnej (maska, rękawiczki, okulary) adekwatnie do wykonywanego etapu zabiegu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje i dezynfekuje stanowisko pracy przed oraz po zakończeniu obsługi klienta.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna i rozumie budowę oraz anatomię paznokcia naturalnego	Nazywa i wskazuje na schemacie kluczowe elementy aparatu paznokciowego (macierz, łożysko, obrąbek naskórkowy, wolny brzeg).	Wywiad swobodny
		Wywiad swobodny
	Rozpoznaje wizualne symptomy najczęstszych patologii (m.in. onycholiza, grzybica, zielona bakteria, łuszczyca) i kwalifikuje je jako przeciwwskazanie do zabiegu.	Wywiad swobodny
		Wywiad swobodny
	Wskazuje pozachorobowe przeciwwskazania do stylizacji (np. otwarte rany, stany zapalne, brodawki).	Wywiad swobodny
		Wywiad swobodny
Uczestnik zna i rozpoznaje choroby paznokci oraz identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Dobiera rodzaj, gradację i kształt frezu bezpośrednio do konkretnego zadania (usuwanie masy, opracowanie skórek, matowienie).	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje prędkość obrotową oraz kierunek rotacji frezu do opracowywanej strefy i kierunku ruchu dłoni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik bezpiecznie obsługuje frezarkę	Prowadzi frez płasko na płytce, bez docisku, kontrolując temperaturę i eliminując ryzyko powstania przepiłowań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje estetyczną stylizację paznokci metodą hybrydową.	Opracowuje wał okołopaznokciowy za pomocą narzędzi i odpowiednio dobranych frezów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nadaje odpowiedni kształt wolnego brzegu paznokcia naturalnego przy użyciu pilnika o właściwej gradacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje bazę hybrydową, kolor oraz top nawierzchniowy z zachowaniem linii światła.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przedłuża i modeluje paznokcie żelowe w kształcie owalnym	Docina i podkłada szablon klasyczny z zachowaniem idealnej ciągłości z naturalnym paznokciem pod kształt owalu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozprowadza żel budujący z uwzględnieniem prawidłowej architektury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje paznokcie według schematu dla kształtu owalnego, uzyskując idealnie symetryczne, miękkie linie boczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przedłuża i modeluje paznokcie żelowe w kształcie migdała salonowego	Zwęża szablon klasyczny na końcu, dostosowując go do architektury naturalnego paznokcia pod kształt migdała.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konstruuje szkielet oraz buduje strukturę żelu, zachowując smukłe linie boczne bez efektu przeładowania materiałem przy wałach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Piłuje krawędzie boczne zbieżnie ku symetrycznemu, lekko zaokrąglonemu wierzchołkowi, kontrolując linię włosa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przedłuża i modeluje paznokcie żelowe w kształcie kwadrat	Podkłada szablon, dostosowując go do kształtu kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konstruuje szkielet oraz buduje strukturę żelu, zachowując równoległe linie boczne i prawidłową architekturę paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje krawędzie boczne oraz wolny brzeg, uzyskując prostą linię zakończenia i symetryczny kształt kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przedłuża paznokcie z użyciem tipsów tunelowych	Dobiera rozmiar tipsa tunelowego idealnie do szerokości naturalnego paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje wolny brzeg zgodnie z wybranym kształtem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje pedicure kosmetyczny ze stylizacją hybrydową	Zna choroby i przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure.	Wywiad swobodny
	Wykonuje poprawną technicznie stylizację hybrydową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje podeszwę stopy z wykorzystaniem pododysku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje korektę „paznokci rosnących w dół” poprzez odpowiednie podłożenie materiału od spodu i podniesienie wolnego brzegu do prostej linii.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje uzupełnienie i korektę stylizacji żelowej	Dokłada nową porcję żelu w strefie odrostu, przywracając prawidłowe położenie przesuniętego Apexu i wyrównując architekturę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawnie usuwa frezem starą masę żelową, lokalizując i całkowicie likwidując ewentualne zapowietrzenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik kalkuluje koszty, układa cennik usług. buduje profesjonalną relację z klientem	Oblicza koszt zużycia materiałów i amortyzacji sprzętu na jeden zabieg w celu rzetelnego skalkulowania ceny usługi	Wywiad swobodny
Uczestnik buduje profesjonalną relację z klientem	Przeprowadza profesjonalny wywiad wstępny z klientem (karta klienta), wykazując się empatią, aktywnym słuchaniem i asertywnością.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 6 dni zajęć. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci w różnych technikach.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia.

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1: Metoda hybrydowa

- **Część teoretyczna:**
 - Omówienie zasad BHP.
 - Anatomia, fizjologia oraz budowa aparatu paznokcia naturalnego.
 - Identyfikacja jednostek chorobowych, patologii płytki oraz pozachorobowych przeciwwskazań do wykonania zabiegu.
 - Budowa, parametry techniczne i zasady bezpiecznej obsługi frezarki.
 - Chemia produktów hybrydowych i etapy prawidłowej stylizacji krok po kroku.
- **Część praktyczna:**
 - Przygotowanie stanowiska pracy.
 - Praktyczna praca frezarką – bezpieczne opracowywanie wału okołopaznokciowego i usuwanie skórek bez ryzyka przepiłowań.
 - Nadawanie kształtu wolnemu brzegowi paznokcia naturalnego za pomocą pilnika.
 - Aplikacja bazy hybrydowej (nadbudowa i wyrównanie linii światła), nakładanie koloru pod skórki oraz zabezpieczenie wolnego brzegu i aplikacja topu.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 2: Przedłużanie i modelowanie paznokci żelowych na szablonie klasycznym – Kształt Owalny i Migdał

- **Część teoretyczna:**
 - Architektura paznokci przedłużanych w kształcie salonowego owalu i migdała (wyznaczanie Apexu, strefy stresu, linii włosa oraz linii bocznych).
 - Zasady prawidłowego dopasowywania, docinania i podkładania szablonu klasycznego pod wolny brzeg dla uzyskania idealnego owalu (kąt podłożenia formy prosto/lekko w dół).
 - Charakterystyka produktów żelowych i technika pracy pędzlem przy modelowaniu masy.

- Krok po kroku: schemat szybkiego i symetrycznego piłowania kształtu owalnego/ migdału.
- **Część praktyczna:**
 - Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia pod stylizację żelową oraz aplikacja preparatów zwiększających przyczepność.
 - Docinanie i aplikacja szablonów papierowych na dłoni.
 - Budowanie szkieletu oraz nakładanie i modelowanie żelu budującego z zachowaniem prawidłowych punktów architektonicznych.
 - Piłowanie i wykańczanie paznokci według poznanego schematu dla kształtów.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 3: Przedłużanie i modelowanie paznokci żelowych na szablonie klasycznym – Kształt Kwadrat

- **Część teoretyczna:**
 - Architektura i specyfika kwadratu – różnice konstrukcyjne w stosunku do owalu/ migdału.
 - Geometria podkładania szablonu klasycznego dla uzyskania symetrycznych linii bocznych.
 - Technika aplikacji żelu z naciskiem na idealne cieniowanie materiału w strefie skórek w celu uniknięcia uskoków.
 - Schemat piłowania i wyprowadzania idealnie symetrycznych krawędzi.
- **Część praktyczna:**
 - Opracowanie płytki i wałów okołopaznokciowych frezarką.
 - Praktyczne dopasowywanie form papierowych pod kształt kwadrat.
 - Konstrukcja szkieletu i modelowanie pełnej struktury żelowej z zachowaniem prawidłowego położenia Apexu.
 - Piłowanie techniczne, kontrola grubości krawędzi (linia włosów) oraz aplikacja nawierzchniowego topu.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 4: Przedłużanie paznokci z użyciem tipsów tunelowych i metody żelowej

- **Część teoretyczna:**
 - Charakterystyka i budowa nowoczesnych tipsów tunelowych.
 - Zasady prawidłowego dobierania rozmiaru tipsa do szerokości łożyska naturalnego (od brzegu bocznego do brzegu bocznego).
 - Chemia klejów kosmetycznych, technika aplikacji bez pęcherzyków powietrza oraz zasady zacierania granicy kieszonki tipsa.
 - Architektura żelowa budowana na szkielecie z tipsa tunelowego.
- **Część praktyczna:**
 - Przygotowanie płytki, matowienie i dobór odpowiednich rozmiarów tipsów dla każdego paznokcia.
 - Aplikacja kleju oraz precyzyjne mocowanie tipsów tunelowych pod odpowiednim kątem.
 - Skracanie tipsa do pożądanej długości oraz.
 - Aplikacja żelu budującego na przygotowany tips, modelowanie krzywych architektonicznych, opiłowanie i nabłyszczanie.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 5: Korekta, uzupełnienie oraz odnowa stylizacji żelowej

- **Część teoretyczna:**
 - Różnice definicyjne pomiędzy uzupełnieniem, odnową a korektą architektoniczną.
 - Analiza przyczyn powstawania zapowietrzeń oraz zasady bezpiecznego i bezbolesnego usuwania starej masy żelowej frezami.
 - Technika korekty paznokci problematycznych.
- **Część praktyczna:**
 - Praca z frezarką – usuwanie starej stylizacji, lokalizowanie i całkowite likwidowanie zapowietrzeń bez uszkodzania płytki naturalnej.
 - Wykonywanie korekty uniesienia wolnego brzegu na paznokciu rosnącym w dół.
 - Aplikacja nowej porcji żelu w strefie odrostu, nadbudowa ubytków strukturalnych i wyrównanie architektury salonowej.
 - Końcowe piłowanie i wykończenie stylizacji.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 6: Pedicure estetyczny z użyciem pododysku i stylizacja hybrydowa

Część teoretyczna:

- Specyfika anatomii stóp i aparatów paznokciowych u stóp (zagrożenie wrastaniem).
- Technologia pracy z pododyskiem : rodzaje tarcz, dobór średnicy i gradacji nakładek ściernych.
- Zasady bezpiecznego usuwania zrogowaceń naskórka, modzeli i pęknięć na poduszce bez naruszania skóry właściwej.

- Zasady higieny i różnice w aplikacji hybrydy na stopach (grubość warstw).

Część praktyczna:

- Ergonomia pracy.
- Opracowanie podeszwy stopy tarczą pododysku – praca ruchem omiatającym, kontrola nacisku i temperatury skóry.
- Prawidłowe skracanie paznokci stóp na prosto i oczyszczanie wałów z mas rogowych.
- Bezpieczne frezowanie skórek przy paznokciach stóp.
- Aplikacja bazy, koloru i topu hybrydowego z zachowaniem bardzo cienkich, bezpiecznych warstw.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Metoda hybrydowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	02-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 -	Przerwa	-	02-09-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 19 Stylizacja hybrydowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	02-09-2026	11:30	14:50	03:20
4 z 19 Metoda żelowa - kształt owal & migdał	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	03-09-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 -	Przerwa	-	03-09-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 19 Stylizacja żelowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	03-09-2026	11:30	14:50	03:20
7 z 19 Kształt kwadrat	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	04-09-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 19 -	Przerwa	-	04-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Stylizacja żelowa-kwadrat	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	04-09-2026	11:30	14:50	03:20
10 z 19 Tips tunelowy	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	07-09-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 -	Przerwa	-	07-09-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 19 Stylizacja żelowa na tipsie	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	07-09-2026	11:30	14:50	03:20
13 z 19 Zasady korekty & uzupełnienia	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	08-09-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 -	Przerwa	-	08-09-2026	11:00	11:30	00:30
15 z 19 Stylizacja żelowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	08-09-2026	11:30	14:50	03:20
16 z 19 Pedicure	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	15-09-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 -	Przerwa	-	15-09-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 19 Pedicure + stylizacja hybrydowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	15-09-2026	11:30	14:20	02:50
19 z 19 -	Walidacja	-	15-09-2026	14:20	14:50	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:00
w tym suma godzin zajęć	25:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

34:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	224,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	224,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Doświadczona instruktorka i ekspertka w dziedzinie stylizacji oraz pielęgnacji paznokci dłoni i stóp. Do grudnia 2018 roku pełniła funkcję licencjonowanej instruktorki renomowanej firmy Indigo. Od 1 stycznia 2019 roku z powodzeniem prowadzi własne, niezależne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska.

Wielokrotna laureatka międzynarodowych mistrzostw nail artu i stylizacji – na prestiżowych zawodach w Londynie zdobyła łącznie 7 medali, w tym najważniejszy i najbardziej elitarny tytuł w swojej karierze zawodowej: Winner of Winners.

W trosce o najwyższy poziom merytoryczny i praktyczny prowadzonych zajęć, stale podnosi swoje kwalifikacje, śledząc światowe trendy i nowoczesne technologie branżowe. Na przestrzeni ostatnich 5 lat ukończyła liczne zaawansowane szkolenia specjalistyczne, w tym: Manicure Pro, Zhostovo,

Edge, Pedicure kosmetyczny, Dual formy (górne formy) oraz Zdobienia Jungle. Dodatkowo posiada formalne wykształcenie kierunkowe i tytuł państwowy Technika Sterylizacji Medycznej, co gwarantuje kursantom zdobycie wiedzy z zakresu higieny, BHP i procesów dekontaminacji na najwyższym, bezkompromisowym poziomie medyczno-kosmetycznym.

Do tej pory przeszkoliła setki kursantek, które w znakomitej większości – na podstawie wiedzy i umiejętności zdobytych w centrum Hessi – z powodzeniem otworzyły własne działalności gospodarcze lub pracują jako cenione stylistki w prestiżowych salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia sobie modelki do wykonania stylizacji w czasie części praktycznej.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA SUCHODOLSKA

E-mail sklephessi@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501