

dr Kaseła

DR KASELA SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5  
307 ocen

**Zielone kompetencje Szkolenie - "Zadbaj o swoją skórę w duchu eko - Podstawy prawidłowej pielęgnacji skóry twarzy, opartej na naturalnych produktach przyjaznych dla środowiska i masażu z wykorzystaniem analizatora stanu skóry" - kwalifikacje**

Numer usługi 2026/07/10/175340/3682139

- Katowice
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 16:00 h
- 08.08.2026 do 18.08.2026

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Osoby pragnące rozwijać zielone kompetencje w zakresie stosowania produktów i rozwiązań przyjaznych środowisku w codziennej pielęgnacji skóry</p> <p>Osoby, które nie posiadają wcześniejszego doświadczenia w branży beauty oraz osoby planujące rozpoczęcie kariery w branży beauty, które chcą zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu prawidłowej pielęgnacji skóry twarzy, opartej na naturalnych produktach przyjaznych dla środowiska i podstaw masażu oraz nabyć umiejętności związane z praktycznym zastosowaniem urządzenia do analizy skóry twarzy wykorzystującego AI</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Maksymalna liczba uczestników   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Data zakończenia rekrutacji     | 07-08-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy opartych na produktach pochodzenia naturalnego, w tym masażu twarzy oraz do nabycia umiejętności praktycznego zastosowania specjalistycznego urządzenia do analizy stanu i typu skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję. Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji w zakresie wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy. Celem jest rozwinięcie świadomości ekologicznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                 | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik charakteryzuje pojęcie naturalnej pielęgnacji skóry i jej wpływ na środowisko | Uczestnik określa znaczenie naturalnej pielęgnacji skóry dla zdrowia oraz środowiska naturalnego                                     | Test teoretyczny |
|                                                                                         | Uczestnik charakteryzuje na czym polega w holistyczne podejście do pielęgnacji skóry                                                 | Test teoretyczny |
|                                                                                         | Uczestnik opisuje zalety stosowania pielęgnacji skóry opartej na składnikach pochodzenia naturalnego w kontekście ochrony środowiska | Test teoretyczny |
| Uczestnik charakteryzuje na czym polega zrównoważony dobór produktów kosmetycznych      | Uczestnik wymienia składniki aktywne pochodzenia naturalnego i ich działanie                                                         | Test teoretyczny |
|                                                                                         | Uczestnik charakteryzuje pojęcie zrównoważonego rozwoju                                                                              | Test teoretyczny |
| Uczestnik charakteryzuje pojęcie zrównoważonego cyklu życia produktu                    | Uczestnik wymienia certyfikaty dotyczące spełnienia norm środowiskowych i etycznych występujące w kosmetykach                        | Test teoretyczny |
|                                                                                         | Uczestnik wyjaśnia na czym polega zasada minimalizmu kosmetycznego i świadomych zakupów                                              | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik stosuje eko rozwiązania w codziennej pielęgnacji skóry                                                                             | Uczestnik stosuje wielorazowe akcesoria do codziennej pielęgnacji                                                                                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                              | Uczestnik wybiera kosmetyki oparte na wegańskich formułach                                                                                                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                              | Uczestnik wybiera kosmetyki w biodegradowalnych lub szklanych opakowaniach ograniczając zużycie plastiku                                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                              | Uczestnik samodzielnie przygotowuje kosmetyki                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik charakteryzuje podstawowe typy skóry i ich potrzeby pielęgnacyjne                                                                  | Uczestnik wymienia i definiuje cechy różnych typów skóry i ich odpowiednie, naturalne metody pielęgnacyjne                                                                                                                                                 | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik stosuje podstawowe techniki pielęgnacyjne dostosowane do rodzaju skóry minimalizując zużycie produktów, wody, energii oraz odpadów | Uczestnik dobiera odpowiednią procedurę pielęgnacyjną opartą na naturalnych produktach w zależności od rodzaju skóry                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                              | Uczestnik stosuje zasady less-waste i zero-waste w codziennej pielęgnacji                                                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik charakteryzuje działanie urządzenia do analizy skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję                                        | Uczestnik opisuje funkcjonalności urządzenia oraz interpretuje podstawowe wyniki analizy                                                                                                                                                                   | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik analizuje stan skóry przy pomocy urządzenia diagnostycznego                                                                        | Uczestnik wykonuje analizę skóry oraz interpretuje podstawowe parametry tj.: nawilżenie, elastyczność, pory, przebarwienia                                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik analizuje wyniki stanu skóry twarzy na podstawie wygenerowanego raportu                                                            | Uczestnik prawidłowo ocenia stan skóry pacjenta w oparciu o wygenerowane parametry dotyczące naskórka tj.: poziom sebum, rozmiar porów, pigmentacja, przebarwienia UV, obecność zmarszczek, zmiany trądzikowe, wrażliwość skóry właściwej, utrata kolagenu | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik tworzy cyfrową dokumentację ograniczając zużycie papieru                                                                           | Uczestnik stosuje narzędzia cyfrowe oraz rozwiązania zapewniające ochronę danych i bezpieczeństwo informacji przechowywanych w chmurze                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik generuje kompletny raport z wynikami testów korzystając z aplikacji współpracującej z urządzeniem                                  | Uczestnik analizuje zebrane dane cyfrowe stosując rozwiązania cyfrowe oraz AI celem opracowania indywidualnego planu codziennej pielęgnacji skóry                                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik przygotowuje skórę do zabiegu i wykonuje pełny rytuał pielęgnacyjny minimalizując zużycie produktów, wody, energii oraz odpadów    | Uczestnik samodzielnie przeprowadza wszystkie etapy pielęgnacji: oczyszczanie, tonizację i nawilżanie, regenerację stosując produkty i akcesoria przyjazne dla środowiska                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik stosuje produkty kosmetyczne zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju                                                              | Uczestnik dobiera produkty o ekologicznym składzie i minimalnym wpływie na środowisko                                                                                                                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik charakteryzuje znaczenie świadomości i szacunku dla środowiska poprzez stosowanie ekologicznych rozwiązań w codziennej pielęgnacji | Uczestnik definiuje i określa naturalne sposoby pielęgnacji, zrównoważoną produkcję i wpływ transportu na środowisko, opisuje w jaki sposób można wdrażać integrację zabiegów pielęgnacyjnych z ekologią w praktyce i kształtować własną ekologiczną postawę | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik charakteryzuje podstawowe techniki masażu twarzy                                                                                   | Uczestnik opisuje różnicę pomiędzy masażem relaksacyjnym, ujędrniającym, drenującym                                                                                                                                                                          | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik wykonuje masaż zgodnie z wybraną techniką                                                                                          | Uczestnik dobiera odpowiedni rodzaj masażu do potrzeb skóry, stosuje ekologiczne produkty oraz akcesoria                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik opisuje i określa jak można budować społeczną odpowiedzialność za środowisko                                                       | Uczestnik definiuje czym jest społeczna odpowiedzialność za środowisko, opisuje jak można promować zrównoważony rozwój i postawy ekologiczne, definiuje zalety zastosowania nowych technologii wykorzystujących AI                                           | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik wdraża skuteczną komunikację interpersonalną                                                                                       | Uczestnik stosuje kanały komunikacji interpersonalnej, intrapersonalnej, społecznej, pośredniej                                                                                                                                                              | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik współpracuje w zespole z zachowaniem zasad ekologicznych                                                                           | Uczestnik podejmuje wspólne decyzje dotyczące rozwiązań mających na celu ochronę środowiska                                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.cidesco.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.cidesco.pl>

### Informacje

|                                       |                                                        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | CIDESCO POLAND SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego        | CIDESCO POLAND SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ |

## Program

Dzień 1 09:00 -17:00

Moduł 1 – Teoria (90 min) Wprowadzenie do naturalnej pielęgnacji skóry i jej związku ze środowiskiem

Naturalna pielęgnacja - minimalizm, szacunek do składników pochodzenia roślinnego oraz wykluczenie syntetycznych substancji (takich jak parabeny, SLS, silikony, PEG-i, mikroplastik), które mogą zaburzać naturalną barierę hydrolipidową skóry i szkodzić ekosystemom wodnym.

Holistyczne podejście do pielęgnacji: Skóra jako element większego ekosystemu. Pielęgnacja naturalna to nie tylko to, co nakładamy na twarz, ale także to, jak żyjemy.

Typy skóry i ich naturalne potrzeby pielęgnacyjne.

Etapy codziennej pielęgnacji w duchu less-waste i zero-waste:

Oczyszczanie (naturalne metody, alternatywy dla jednorazowych wacików).

Tonizacja (hydrolaty, zero-waste).

Nawilżanie (oleje roślinne, masła, serum wodne).

Regeneracja i odżywianie.

Wpływ czynników środowiskowych na skórę (dieta, styl życia, zanieczyszczenia, promieniowanie UV) oraz jak minimalizować ten wpływ w sposób naturalny.

Jak wybierać i dobierać odpowiednie kosmetyki do codziennej pielęgnacji? Dobre składniki (INCI), składniki aktywne pochodzenia roślinnego, unikanie mikroplastiku i szkodliwych substancji.

Moduł 2 – Teoria (60 min) Zielone kosmetyki: Etyczne i ekologiczne podejście do pielęgnacji

Składniki aktywne pochodzenia naturalnego i ich działanie: roślinne ekstrakty, oleje tłoczone na zimno, masła, glinki, algi.

Zrównoważony dobór produktów kosmetycznych- pojęcie zrównoważonego rozwoju

Jak czytać etykiety i składniki (certyfikaty, które gwarantują, że produkt spełnia rygorystyczne normy środowiskowe i etyczne: Ecocert, Cosmos Natural/Organic, Vegan, Cruelty-Free).

Opakowania biodegradowalne, szklane, wielokrotnego użytku (refill stations)- minimalizacja odpadów. Recycling.

Zrównoważony Cykl Życia Produktu- dbanie o środowisko zaczyna się od wyboru produktu, a kończy na jego utylizacji. Minimalizacja śladu węglowego. Jak oszczędzać wodę i energię podczas pielęgnacji.

Koncepcja "kupuj mniej, wybieraj mądrze"- Minimalizm i Świadome Zakupy (Less Waste)

Trendy w eko pielęgnacji i regeneracji skóry: minimalizm kosmetyczny (skinimalism), wegańskie formuły.

DIY (zrób to sam)- jak można zrobić kosmetyk z tego co mamy w domu?

Eko rozwiązania w codziennej pielęgnacji skóry: przechowywanie kosmetyków, długa data ważności, minimalizacja odpadów, wielorazowe akcesoria

Moduł 3 – Teoria (60 min) ABC naturalnego masażu twarzy

Znaczenie masażu w codziennej pielęgnacji: Poprawa krążenia, drenaż limfatyczny, naturalny lifting.

Anatomia mięśni twarzy (podstawy).

Eko akcesoria do masażu: roller z jadeitu/kwarcu, szczotki

Przerwa 30 min

Moduł 4 – 120 min Teoria (30 min )/ Praktyka (90 min) Zastosowanie nowych technologii wykorzystujących sztuczną inteligencję w analizie stanu i typu skóry.

Charakterystyka oraz etapy pracy z urządzeniem służącym do analizy skóry twarzy wykorzystującym sztuczną inteligencję - pokaz trenera

- rejestracja obrazu skóry twarzy ( obrazowanie spektralne, proces zastosowania algorytmu, symulacja trójwymiarowa)
- przesyłanie zdjęć oraz danych na serwer celem wykonania inteligentnej analizy
- zasady bezpiecznego przechowywania danych cyfrowych oraz ochrony informacji
- szczegółowa analiza wygenerowanego raportu
- przygotowanie zakresu pielęgnacji skóry w oparciu o wygenerowany raport
- przygotowanie szczegółowych zaleceń oraz planu codziennej pielęgnacji
- tworzenie wizualizacji przedstawiających symulację procesu starzenia się skóry w oparciu o dostępne dane

Przerwa 30 min

Moduł 5 – Praktyka (90 min) Podstawy masażu twarzy

Dobór naturalnych olejów i akcesoriów do masażu.

Podstawowe techniki i schematy masażu (relaksacyjnego, ujędrniającego oraz drenującego) – pokaz trenera i ćwiczenia.

Dzień 2 09:00 -17:00

Moduł 6 – Praktyka (105 min) Nauka pracy z urządzeniem do analizy stanu skóry

Praktyczne ćwiczenia w zakresie :

- rejestracji obrazu skóry twarzy
- przesyłania zdjęć oraz danych na serwer celem wykonania inteligentnej analizy
- bezpiecznego przechowywania danych cyfrowych oraz ochrony informacji
- szczegółowa analiza wygenerowanego raportu
- przygotowanie zakresu zabiegów pielęgnacyjnych w oparciu o wygenerowany raport
- przygotowanie szczegółowych zaleceń oraz planu codziennej pielęgnacji w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju

Moduł 7 – Praktyka (140 min) | Dobór produktów naturalnych i wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych

Składniki aktywne w kosmetyce naturalnej (charakterystyka wybranych substancji, dobór produktów do cery i problemów skórnych)

Czytanie etykiet i składów (warsztaty praktyczne z dostępnymi produktami naturalnymi)

Przeprowadzanie zabiegów wchodzących w skład codziennej pielęgnacji w oparciu o indywidualne plany wygenerowane przez analizator stanu skóry twarzy – zabiegi na modelkach

Przerwa 30 min

Moduł 8 – Praktyka (115 min) Masaż twarzy – ćwiczenia praktyczne

Nauka podstawowych technik masażu twarzy ( masażu relaksacyjnego, ujędrniającego oraz drenującego)- ćwiczenia na modelkach

Przerwa 30 min

Moduł 9 - (60 min) Walidacja test i obserwacja

Program usługi zawiera:

Liczba godzin praktyki to 9 godzin, teorii 4 godziny, walidacji 1 godzina i 2 przerwy po 30 minut każdego dnia (łącznie 2h przerw).

Program kładzie nacisk na praktyczne zastosowanie ekologicznych rozwiązań i innowacyjnych technologii cyfrowych, AI w pielęgnacji skóry.

W zakresie zielonych kompetencji i umiejętności PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

Szkolenie wzmacnia zielone kompetencje w oparciu o ramy GreenComp i ESCO: budowanie świadomości ekologicznej, promowanie proekologicznych działań

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- Budowanie świadomości ekologicznej, promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia materiałów, wody i energii
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów
- Redukcja i zarządzanie odpadami
- Umiejętność komunikacji w duchu green beauty
- Stosowanie zasad zrównoważonego rozwoju (ESCO: apply principles of sustainable development)
- Ocena wpływu własnych działań na środowisko (ESCO: evaluate environmental impact of personal behaviour)

Program służy zdobyciu umiejętności z zakresu wykorzystywania AI w diagnozie stanu, typu skóry, wiedzy dotyczącej pracy na danych zebranych w chmurze z wykorzystaniem odpowiednich algorytmów, analizy danych, generowania raportów, tworzenia zaleceń domowej pielęgnacji na ich podstawie, digitalizacji danych, wykorzystania narzędzi cyfrowych, AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji, które wpisują się w wymienione w PRT WSL na lata 2019-2030 obszary rozwoju dotyczące Technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych - 4.7.10 Technologie sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego, 4.7.4 Technologie zarządzania wiedzą, PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji oraz główne założenia Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 w zakresie inteligentnych specjalizacji – Technologie informacyjne i komunikacyjne wspierających przemysł 4.0 w obrębie technologii zarządzania wiedzą oraz technologii sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego, jak i te w zakresie inteligentnych specjalizacji dotyczących - wykorzystania sztucznej inteligencji w diagnostyce

Część praktyczna zajęć odbywa się w grupach 2 - 3 osób (ilość grup jest uzależniona od liczby uczestników szkolenia). Na każdą grupę przypada 1 stanowisko pracy.

Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji **w zakresie wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy.**

### **Sposób organizacji walidacji**

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu wiedzy online. Test będzie realizowany za pośrednictwem platformy Google Meet i obejmie zagadnienia odpowiadające zakresowi merytorycznemu szkolenia. Uczestnik uzyska dostęp do testu po zakończeniu części szkoleniowej. Warunkiem pozytywnego zaliczenia walidacji jest uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi.

Walidacja jest prowadzona niezależnie od procesu szkoleniowego i ma na celu potwierdzenie osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się.

Termin przekazania wyników walidacji: Wyniki walidacji zostaną przekazane uczestnikom w terminie do 7 dni roboczych od dnia przystąpienia do testu.

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: Po pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uzyskanie efektów uczenia się przewidzianych dla danej usługi rozwojowej. Dokument zostanie wystawiony przez uprawniony podmiot certyfikujący zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz wymaganiami Bazy Usług Rozwojowych.

### **Warunki organizacyjne realizacji usługi**

- szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w stanowiska do części teoretycznej oraz stanowiska kosmetyczne do części praktycznej,
- każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do analizatora skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję oraz urządzeń kosmetycznych wykorzystywanych podczas szkolenia,

- organizator zapewnia wszystkie materiały eksploatacyjne, kosmetyki, preparaty, środki higieniczne oraz materiały dydaktyczne niezbędne do wykonania ćwiczeń,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane są indywidualnie lub w parach na modelkach/modelach zgodnie z programem szkolenia,
- liczba uczestników umożliwia każdemu samodzielne wykonanie wszystkich elementów praktycznych objętych programem,
- prowadzący na bieżąco monitoruje wykonywanie ćwiczeń, udziela informacji zwrotnej i koryguje ewentualne błędy,
- sala posiada dostęp do energii elektrycznej, oświetlenia, klimatyzacji oraz sieci Wi-Fi.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

| Przedmiot / temat                                                                                                                                   | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 13</div> Moduł 1 – Teoria - Wprowadzenie do naturalnej pielęgnacji skóry i jej związku ze środowiskiem                                     | Zajęcia        | Anita Stępień | 08-08-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 13</div> Moduł 2 – Teoria - Zielone kosmetyki: Etyczne i ekologiczne podejście do pielęgnacji                                              | Zajęcia        | Anita Stępień | 08-08-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <div>3 z 13</div> Moduł 3 – Teoria - ABC naturalnego masażu twarzy                                                                                  | Zajęcia        | Anita Stępień | 08-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <div>4 z 13</div> -                                                                                                                                 | Przerwa        | -             | 08-08-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <div>5 z 13</div> Moduł 4 – teoria/praktyka - Zastosowanie nowych technologii wykorzystujących sztuczną inteligencję w analizie stanu i typu skóry. | Zajęcia        | Anita Stępień | 08-08-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                                                            | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 13 -                                                                                     | Przerwa        | -             | 08-08-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| 7 z 13 Moduł 5 – praktyka - Podstawy masażu twarzy                                           | Zajęcia        | Anita Stępień | 08-08-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| 8 z 13 Moduł 6 – Praktyka - Nauka pracy z urządzeniem do analizy stanu skóry                 | Zajęcia        | Anita Stępień | 09-08-2026            | 09:00               | 10:40               | 01:40         |
| 9 z 13 Moduł 7 – Praktyka - Dobór produktów naturalnych i wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych | Zajęcia        | Anita Stępień | 09-08-2026            | 10:40               | 13:00               | 02:20         |
| 10 z 13 -                                                                                    | Przerwa        | -             | 09-08-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| 11 z 13 Moduł 8 – Praktyka / Masaż twarzy – ćwiczenia praktyczne                             | Zajęcia        | Anita Stępień | 09-08-2026            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| 12 z 13 -                                                                                    | Przerwa        | -             | 09-08-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 13 z 13 -                                                                                    | Walidacja      | -             | 09-08-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 5 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 312,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 312,50 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto                                                    | 100,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto                                                     | 100,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto                                               | 250,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto                                                | 250,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anita Stępień

Chemik kosmetyczny i magister kosmetologii. Absolwentka Uniwersytetu Łódzkiego oraz Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Od 4 lat prowadzi własny gabinet (Instytut Kosmetologii Estetycznej). Zajmuje się kosmetologią pielęgnacyjną oraz zaawansowanymi terapiami zabiegowymi, w tym procedurami anti-aging, zabiegami rewitalizującymi, mezoterapią.

Specjalizuje się w kompleksowym planowaniu pielęgnacji skóry, opartym na świadomej analizie

składów kosmetyków i doborze substancji aktywnych z uwzględnieniem ich bezpieczeństwa dla skóry i środowiska.

Wdraża rozwiązania ograniczające wpływ gabinetu na środowisko (racjonalne zużycie wody i energii, ograniczanie materiałów jednorazowych, świadomy dobór preparatów). W działalności szkoleniowej kształtuje postawy odpowiedzialności ekologicznej.

Certyfikaty:

Alma Harmony – technologie laserowe w terapii skóry (2025)

Laser Motus PRO – procedury zabiegowe i praktyczne zastosowanie technologii laserowej (2025)

Laser LaserMe oraz procedury zabiegowe Neauvia (2025)

Dermapen 4.0 (2025)

Geneo (2025)

ONDA – zaawansowane techniki modelowania sylwetki i redukcji tkanki tłuszczowej (2024)

Lumenis M22 (2024)

Depilacja laserowa Light Sheer Desire (2023)

Mezoterapia mikroigłowa – Dermapen (2022)

Mezoterapia mikroigłowa i peelingi chemiczne (2022)

Mezoterapia igłowa i lipoliza iniekcyjna (2022)

Zastosowanie stymulatorów tkankowych (2022)

Oczyszczanie wodorowe (2022)

Kriolipoliza, fala radiowa, liposukcja ultradźwiękowa, lipolaser (2021)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia niezbędne materiały, sprzęt i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

#### Podstawa zwolnienia z VAT:

Zwolnienie z podatku VAT stosowane jest na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, w przypadku gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Zajęcia wymagają posiadania na dany czas telefonów komórkowych.

## Adres

ul. Dworska 9a/4

40-584 Katowice

woj. śląskie

Organizator zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MIROSŁAWA KASELA**

**E-mail** [info@drkasela.com](mailto:info@drkasela.com)

**Telefon** (+48) 693 418 978