



CENTRUM
SZKOLENIOWE
"GOLDEN GATE"
NICOLETTA
BASKIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
1 026 ocen

Cyberbezpieczeństwo w świecie cyfrowym - Bezpieczna komunikacja elektroniczna i ochrona danych osobowych

Numer usługi 2026/07/10/39315/3680888

📍 Konopiska
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 27.08.2026 do 08.09.2026

5 744,10 PLN brutto
4 670,00 PLN netto
359,01 PLN brutto/h
291,88 PLN netto/h
261,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych, które chcą nabyć lub uzupełnić podstawowe kompetencje cyfrowe w zakresie **cyberbezpieczeństwa, bezpiecznej komunikacji elektronicznej oraz ochrony danych osobowych** podczas korzystania z komputera, telefonu, internetu i usług online.

Szkolenie dedykowane jest osobom, które korzystają z technologii cyfrowych w życiu codziennym lub zawodowym, ale chcą zwiększyć swoją świadomość w zakresie rozpoznawania zagrożeń internetowych, fałszywych wiadomości, podejrzanych linków, prób wyłudzenia danych, oszustw telefonicznych i internetowych oraz ryzyk związanych z bankowością elektroniczną i płatnościami online.

Uczestnikami mogą być osoby pracujące, bezrobotne, biernie zawodowo, powracające do aktywności zawodowej po przerwie, a także osoby chcące zwiększyć swoją samodzielność, bezpieczeństwo i pewność działania w środowisku cyfrowym.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia informatycznego ani specjalistycznej wiedzy technicznej.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

26-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie cyfrowych kwalifikacji w zakresie cyberbezpieczeństwa:

- Wiedza: uczestnik pozna zagrożenia cyfrowe oraz zasady ochrony danych osobowych, haseł, komunikacji elektronicznej i bankowości online.
- Umiejętności: uczestnik pozna bezpieczne techniki korzystania z telefonu, komputera, poczty, internetu, płatności elektronicznych i usług online.
- Kompetencje społeczne: uczestnik działa odpowiedzialnie, uważnie reaguje na ryzyka, nie udostępnia poufnych danych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje cyberzagrożeń oraz zasady ochrony danych osobowych podczas korzystania z internetu i urządzeń cyfrowych.	- rozróżnia podstawowe rodzaje cyberzagrożeń; - wskazuje zasady ochrony danych osobowych; - identyfikuje bezpieczne sposoby korzystania z internetu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady bezpiecznego korzystania z poczty elektronicznej, haseł oraz bankowości internetowej.	- opisuje cechy bezpiecznego hasła; - wskazuje zasady bezpiecznego logowania;	Test teoretyczny
Rozpoznaje próby wyłudzenia informacji oraz reaguje zgodnie z zasadami cyberbezpieczeństwa.	- identyfikuje podejrzane wiadomości i linki; - wybiera właściwy sposób postępowania w sytuacji zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady bezpiecznego korzystania z usług cyfrowych podczas wykonywania zadań praktycznych.	- bezpiecznie loguje się do usługi; - weryfikuje wiarygodność strony internetowej; - wykonuje czynności zgodnie z zasadami ochrony danych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uzasadnia potrzebę odpowiedzialnego korzystania z technologii cyfrowych oraz ochrony danych osobowych.	- wskazuje konsekwencje nieostrożnego udostępniania danych; - uzasadnia znaczenie ostrożności w komunikacji elektronicznej; - wskazuje właściwe sposoby reagowania na podejrzane sytuacje.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Blok tematyczny	Zakres tematyczny
Cyberzagrożenia w codziennym życiu – co naprawdę może się wydarzyć	Omówienie najczęstszych zagrożeń, z którymi mogą spotkać się użytkownicy technologii cyfrowych: fałszywe telefony, wiadomości SMS, podejrzane linki, fałszywe informacje o dopłatach, paczkach, rachunkach, wygranych i zaległościach. Rozpoznawanie sytuacji podwyższonego ryzyka oraz schematów działania oszustów.
Fałszywe wiadomości i linki – jak nie dać się złapać na cyfrowy haczyk	Analiza podejrzanych wiadomości SMS, e-maili i komunikatów z komunikatorów internetowych. Rozpoznawanie błędów, presji czasu, nietypowych próśb, fałszywych linków i załączników niewiadomego pochodzenia.
Dane osobowe pod ochroną – PESEL, dowód, hasła i prywatne informacje	Zasady ochrony danych osobowych, haseł i poufnych informacji. Omówienie ryzyka związanego z udostępnianiem numeru PESEL, zdjęć dokumentów, kodów SMS, danych logowania, numerów kart płatniczych oraz informacji prywatnych.
Hasła i logowanie – cyfrowy zamek do prywatnych spraw	Tworzenie bezpiecznych haseł, stosowanie różnych haseł do usług, bezpieczne przechowywanie danych dostępowych oraz znaczenie kodów autoryzacyjnych i potwierdzeń logowania.
Blok tematyczny	Zakres tematyczny
Bezpieczne korzystanie z bankowości i płatności elektronicznych	Zasady bezpiecznego logowania do bankowości internetowej, wykonywania przelewów, korzystania z kodów BLIK, kart płatniczych i aplikacji bankowych oraz rozpoznawania prób wyłudzenia danych finansowych.
Oszustwa „na wnuczka”, „na policjanta”, „na pracownika banku” w wersji cyfrowej	Charakterystyka najczęściej spotykanych metod manipulacji stosowanych przez oszustów. Rozpoznawanie sytuacji wywołujących presję, strach lub pośpiech oraz właściwe sposoby reagowania.

Bezpieczne zakupy, ogłoszenia i kontakt z nieznanymi online	Zasady bezpiecznego korzystania z portali ogłoszeniowych i sklepów internetowych, weryfikacja sprzedawców, unikanie fałszywych ofert, dopłat do przesyłek i podejrzanych linków do płatności.
Co zrobić, gdy coś wzbudzi niepokój – procedura reagowania krok po kroku	Postępowanie w przypadku podejrzenia oszustwa lub naruszenia bezpieczeństwa: przerwanie kontaktu z oszustem, kontakt z bankiem, zmiana haseł, zgłoszenie incydentu rodzinie, instytucji lub odpowiednim służbom.
Nr efektu uczenia się	Możliwość wykorzystania na rynku pracy
1	Zwiększa bezpieczeństwo wykonywania zadań wymagających korzystania z komputera, telefonu, poczty elektronicznej i usług online.
2	Umożliwia bezpieczniejsze wykonywanie obowiązków administracyjnych, biurowych, sprzedażowych, finansowych i usługowych.
3	Pozwala ograniczać ryzyko utraty danych, środków finansowych i dostępu do kont firmowych lub prywatnych.
4	Wspiera samodzielną pracę z dokumentami, pocztą, platformami internetowymi, bankowością oraz aplikacjami wykorzystywanymi zawodowo.
5	Wzmacnia odpowiedzialność, uważność i wiarygodność pracownika w środowisku wykorzystującym narzędzia cyfrowe.

Szkolenie ma na celu rozwój kwalifikacji cyfrowych w zakresie cyberbezpieczeństwa, bezpiecznej komunikacji elektronicznej oraz ochrony danych osobowych. Usługa obejmuje część teoretyczną, podczas której uczestnik poznaje najczęstsze zagrożenia cyfrowe, zasady ochrony haseł, danych i środków finansowych, a także część praktyczną ukierunkowaną na rozpoznawanie fałszywych wiadomości, podejrzanych linków, prób wyłudzeń i właściwe reagowanie w sytuacjach ryzyka. Szkolenie skierowane jest do osób znajdujących się na różnym etapie życia i aktywności zawodowej, w tym osób planujących powrót na rynek pracy, zmianę ścieżki zawodowej lub rozpoczęcie aktywności zawodowej po raz pierwszy. Po pozytywnym ukończeniu szkolenia uczestnik podnosi swoje kwalifikacje w zakresie cyberbezpieczeństwa, co zwiększa jego gotowość do funkcjonowania na współczesnym rynku pracy oraz podejmowania zadań wymagających podstawowych kompetencji cyfrowych.

Szkolenie składa się zarówno z zajęć teoretycznych jak i praktycznych warsztatowych. W czasie szkoleniowym wliczone są przerwy. Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej dostosowanej do liczby uczestników oraz charakteru zajęć teoretyczno-warsztatowych. Sala zapewnia miejsca siedzące i stoły dla uczestników, stanowisko dla osoby prowadzącej, dostęp do Wi-Fi, możliwość pracy indywidualnej i grupowej, materiały szkoleniowe oraz przestrzeń do realizacji ćwiczeń, analizy przypadków i zadań praktycznych.

Suma godzin zegarowych usługi **16:00**

w tym suma godzin zajęć **12:30**

w tym suma godzin walidacji **01:00**

w tym suma przerw **02:30**

Bilans całościowy

Część teoretyczna:

- • • • • 6 h 15 min

Część praktyczna:

- 6 h 15 min

Przerwy:

- 2 h 30 min

Walidacja:

- 1 h

Razem:

- 16 godzin zegarowych

Walidacja

Walidacja wiedzy uczestników realizowana jest w formie testu teoretycznego przeprowadzanego w warunkach zapewniających samodzielność pracy, brak dostępu do materiałów pomocniczych oraz równość dostępu do weryfikacji kompetencji.

Test składa się z pytań jednokrotnego wyboru. Do każdego pytania przypisane są odpowiedzi, z których wyłącznie jedna jest prawidłowa. Zakres pytań obejmuje całość treści programowych realizowanych w ramach szkolenia.

Test ma charakter zamknięty i standaryzowany, co zapewnia obiektywną oraz porównywalną ocenę poziomu przyswojenia wiedzy. Każda prawidłowa odpowiedź punktowana jest jako 1 punkt.

Szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji pn. „ Przekrojowe kompetencje cyfrowe”.

Wyniki testu dokumentowane są w protokole walidacyjnym. Pozytywne zaliczenie walidacji stanowi potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się oraz jest podstawą do wydania certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje - Przekrojowe kompetencje cyfrowe

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie **obserwacji uczestnika w warunkach symulowanych**, które odzwierciedlają rzeczywiste środowisko pracy oraz typowe sytuacje związane z zakresem tematycznym szkolenia. Metoda ta umożliwia bezpośrednią ocenę stopnia opanowania umiejętności praktycznych oraz sposobu zastosowania zdobytej wiedzy w działaniu.

Wyniki testu dokumentowane są w protokole walidacyjnym. Pozytywne zaliczenie walidacji stanowi potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się oraz jest podstawą do wydania certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje. Warunkiem uzyskania certyfikatu jest minimum 80% obecności na zajęciach oraz zdanie testu końcowego na poziomie minimum 60% poprawnych odpowiedzi.

W przypadku usługi rozwojowej kończącej się uzyskaniem kwalifikacji, w której proces walidacji realizowany jest przez podmiot zewnętrzny względem Dostawcy Usług, termin realizacji usługi obejmuje również okres oczekiwania na wynik walidacji.

Uczestnik zostanie poinformowany o wynikach w ciągu 7 dni od zakończenia szkolenia tj. 08.09.2026 r.

Proces kształcenia oraz proces walidacji efektów uczenia się stanowią dwa odrębne i niezależne etapy realizacji usługi rozwojowej. Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu procesu szkoleniowego i ma na celu obiektywną ocenę stopnia osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się. Etap weryfikacji odbywa się w sposób zapewniający rzetelność, bezstronność oraz rozdzielenie funkcji dydaktycznej od oceniającej, co gwarantuje transparentność i wiarygodność potwierdzenia nabytych kwalifikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Cyberzagrożenia w codziennym życiu – co naprawdę może się wydarzyć	Zajęcia	Tomasz Turek	27-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 -	Przerwa	-	27-08-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Fałszywe wiadomości i linki – jak nie dać się złapać na cyfrowy haczyk	Zajęcia	Tomasz Turek	27-08-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	27-08-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 15 Dane osobowe pod ochroną – PESEL, dowód, hasła i prywatne informacje	Zajęcia	Tomasz Turek	27-08-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 15 -	Przerwa	-	27-08-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 15 Hasła i logowanie – cyfrowy zamek do prywatnych spraw	Zajęcia	Tomasz Turek	27-08-2026	15:15	16:00	00:45
8 z 15 Bezpieczne korzystanie z bankowości i płatności elektronicznych	Zajęcia	Tomasz Turek	28-08-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 15 -	Przerwa	-	28-08-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Oszustwa „na wnuczka”, „na policjanta”, „na pracownika banku” w wersji cyfrowej	Zajęcia	Tomasz Turek	28-08-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 15 -	Przerwa	-	28-08-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 15 Bezpieczne zakupy, ogłoszenia i kontakt z nieznanymi online	Zajęcia	Tomasz Turek	28-08-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 15 Co zrobić, gdy coś wzbudzi niepokój – procedura reagowania krok po kroku	Zajęcia	Tomasz Turek	28-08-2026	14:00	14:45	00:45
14 z 15 -	Przerwa	-	28-08-2026	14:45	15:00	00:15
15 z 15 -	Walidacja	-	28-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

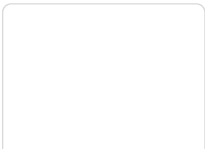
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 744,10 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 670,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	359,01 PLN
Koszt osobogodziny netto	291,88 PLN
W tym koszt walidacji brutto	189,11 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	189,11 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Turek



Doktor inżynier, na stałe związany z Politechniką Częstochowską, w której od 1998 roku pracuje jako adiunkt w Katedrze Informatycznych Systemów Zarządzania. Specjalizuje się w technologiach informacyjnych i komunikacyjnych, systemach informacyjnych zarządzania, zarządzaniu procesami oraz szeroko rozumianej informatyce ekonomicznej. Jest autorem ponad stu publikacji z zakresu systemów informacyjnych zarządzania. Tworzył i realizował cykle szkoleń z obszaru e-biznesu, technologii informacyjnych oraz praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych w edukacji i pracy zawodowej. Prowadził zajęcia z obsługi komputera i technologii informacyjnych dla studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku, a także wykładał w ramach „Akademii Allegro”, Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu oraz Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach. Był również członkiem projektu Częstochowski Uniwersytet Młodzieżowy, realizując wykłady i zajęcia dla uczniów szkół średnich. W ramach prowadzonych zajęć i działalności dydaktycznej rozwija również zagadnienia związane z bezpiecznym korzystaniem z internetu, ochroną danych, bezpiecznym logowaniem, rozpoznawaniem zagrożeń cyfrowych oraz odpowiedzialnym wykorzystywaniem narzędzi elektronicznych w życiu codziennym i zawodowym. Posiada aktualne doświadczenie praktyczne zdobywane w okresie ostatnich 5 lat, adekwatne do zakresu tematycznego realizowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie celowo opracowanego i wydrukowanego autorskiego **skryptu** oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Zastosowano zwolnienie z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Adres

ul. Opolska 1
42-274 Konopiska
woj. śląskie

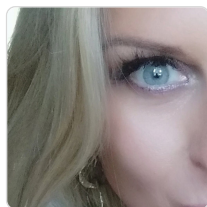
Centrum Szkoleniowe GOLDEN GATE to doskonałe miejsce do realizacji szkoleń, łączące nowoczesność z komfortem i funkcjonalnością. Budynek centrum szkoleniowego mieści się w dogodnej lokalizacji w centrum Konopisk, z łatwym dostępem do komunikacji miejskiej i miejsc parkingowych w najbliższej okolicy.

Uczestnicy szkolenia mają do dyspozycji przestronne i dobrze wyposażone sale wykładowe, sprzyjające nauce i skupieniu. Dużym atutem placówki jest nowoczesny sprzęt komputerowy, który zapewnia komfortową i efektywną pracę przy indywidualnych stanowiskach, wyposażonych w aktualne oprogramowanie oraz dostęp do szybkiego internetu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



NICOLETTA BASKIEWICZ

E-mail szkolenia@golden.edu.pl

Telefon (+48) 505 101 280