



AKADEMIA AQUA

FLY Miłosz

Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 313 ocen

Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna

Numer usługi 2026/07/09/43359/3679503

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną

🕒 14:45 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

1 599,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

108,41 PLN brutto/h

88,14 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	05-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna" przygotowuje uczestników do bezpiecznego i komfortowego poruszania się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje nawigację naturalną	Omawia elementy wykorzystywane do nawigacji naturalnej	Test teoretyczny
	Nurkując wykorzystuje nawigację naturalną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje nawigację z wykorzystaniem kompasu	Omawia elementy kompasu	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia zasadę działania kompasu	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wykorzystuje kompas przy nawigacji podwodnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje kompas podczas pływania po powierzchni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Łączy nawigację z wykorzystaniem kompasu z nawigacją naturalną	Kończy nurkowanie w miejscu wyznaczonym przez zanurzeniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje sytuacje, w których szczególnie ważna jest nawigacja mieszana	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Akademia Aqua Fly Miłosz Dąbrowski

Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

Zajęcia Teoretyczne:

1. Nawigacja naturalna

- Nawigacja naturalna
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

2. Nawigacja z użyciem kompasu

- Po co używać kompasu?
- Jak działa kompas
- Wybór kompasu
- Typy kompasów
- Konserwacja kompasu
- Używanie kompasu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

3. Połączenie naturalnej nawigacji z nawigacją z użyciem kompasu

- Poruszanie się od i do punktu wejścia do wody
- Wyjście poza obszar nurkowania
- Ogólna orientacja
- Orientacja na powierzchni
- Powrót do miejsca nurkowego
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

4. Sytuacje wymagające użycia specjalnych technik nawigacyjnych

- Ograniczona widoczność
- Nurkowanie nocne
- Nurkowanie z plaży/brzegu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

5. Nawigacja jako sport

- Obieranie kursu zmiennego
- Nawigacja zliczeniowa („ślepa kalkulacja”)
- Eksploracja z kompasem
- Przygotowanie mapy zbiornika wodnego (plotting)
- Pytania kontrolne
- Egzamin teoretyczny

Warsztaty

- Określanie prędkości płynięcia
- Kurs powrotny z kompasem
- Wielokierunkowy kurs z kompasem

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Demonstracja nawigacji
 - naturalnej i po kursie
 - zmiennym na powierzchni
 - Demonstracja na powierzchni:
 - Nawigacja po zmiennym kursie
 - Korekta ze względu na
 - występujący prąd (opcjonalnie)
 - Określanie prędkości płynięcia
 - Nawigacja naturalna
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Kontrola pływerności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Kurs powrotny z kompasem
 - Łączenie nawigacji naturalnej
 - i nawigacji z kompasem
 - Kurs po trójkącie (trzy zwroty o 120-stopni)
 - Kurs po czworoboku (cztery zwroty o 90-stopni)
 - Nawigacja zaliczeniowa ("ślepa kalkulacja")
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 14:30 godzin

Zajęcia teoretyczne - 2,5 godziny

Zajęcia praktyczne - 10 godzin

Walidacja - 2 godziny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	06-11-2026	15:00	16:00	01:00
2 z 6 -	Przerwa	-	06-11-2026	16:00	16:15	00:15
3 z 6 Teoria	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	06-11-2026	16:15	17:15	01:00
4 z 6 -	Walidacja	-	07-11-2026	09:00	10:00	01:00
5 z 6 -	Walidacja	-	08-11-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 6 Podsumowanie	Zajęcia	Marta Siergiej-Targońska	08-11-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:45
w tym suma godzin zajęć	02:30
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	00:15
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	19:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,14 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:45
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	10:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Siergiej-Targońska

Instruktor/Trenar

Instruktor nurkowania „PADI” MSDT – 2011 rok, Instruktor nurkowania „SSI” – 2016 rok, Instruktor nurkowania „SDI” - 2013 rok. Instruktor specjalizacji: Suchy skafander, Nawigacja, Głęboka, Nitrox, Wrakowa, Podłodowa, Nurkowanie ze skuterem, Nocne, Poszukiwanie i Wydobywanie, Doskonała Pływalność, Nurkowanie z łodzi, Nurkowanie w prądzie, Instruktor EFR 2011 rok -

Przez ostatnie 5 lat wyszkoliła ponad 150 nurków na różnych poziomach zaawansowania, a sprawdziła wiedzę i umiejętności ponad 200 nurków

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Olimpijska 11
10-164 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Olimpijskiej 11, 10-164 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów oraz nurkowań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Siergiej-Targońska



E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707