



SanMat Sandra
Szukała

★★★★★ 4,8 / 5
108 ocen

Zrównoważone i bezpieczne wybielanie zębów – zielone kompetencje higienistki stomatologicznej – szkolenie podnoszące kwalifikacje higienistek

Numer usługi 2026/07/09/191115/3679439

- 📍 Knurów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 05.09.2026 do 06.09.2026

6 469,80 PLN brutto
5 260,00 PLN netto
404,36 PLN brutto/h
328,75 PLN netto/h
475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, higienistek stomatologicznych rozpoczynających samodzielną pracę z pacjentem, jak i dla osób z doświadczeniem w branży, które chcą z własnej inicjatywy zdobyć kwalifikacje w zakresie zabiegów stomatologicznych zabiegów estetycznych, tj. wybielania zębów. Do udziału nie jest wymagany długi staż zawodowy, jednak wskazana jest podstawowa wiedza z anatomii jamy ustnej oraz umiejętność wykonywania prostych czynności manualnych z użyciem podstawowych narzędzi stomatologicznych, takich jak lusterko, zgłębnik czy pinceta. Uczestnicy powinni być przygotowani do pracy w bezpośrednim kontakcie z pacjentem, zachowując zasady higieny i bezpieczeństwa, co pozwoli na pełne wykorzystanie treści teoretycznych

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje higienistkę stomatologiczną do samodzielnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegu wybielania zębów z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie stomatologicznym. Uczestnik nabywa umiejętności kwalifikacji pacjenta, doboru odpowiednich materiałów i technologii, stosowania środków ochrony oraz prowadzenia dokumentacji zgodnie z procedurami medycznymi i środowiskowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje przepisy i procedury bezpieczeństwa obowiązujące przy zabiegach wybielania zębów, w tym zasady gospodarki odpadami medycznymi i chemicznymi	wskazuje właściwe przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie stomatologicznym	Test teoretyczny
	opisuje zasady segregacji, przechowywania i utylizacji odpadów zgodnie z wymogami ochrony środowiska.	Test teoretyczny
	wskazuje przykłady działań ograniczających zużycie energii i materiałów w gabinecie,	Test teoretyczny
Definiuje zasady zrównoważonego rozwoju w praktyce stomatologicznej oraz ekologiczne aspekty organizacji pracy w gabinecie	określa wpływ stosowanych technologii i środków chemicznych na środowisko.	Test teoretyczny
	wskazuje i uzasadnia przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	analizuje formularz zgody dla pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	definiuje zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera metody i preparaty wybielające do potrzeb pacjenta z uwzględnieniem bezpieczeństwa i zasad proekologicznych	dokonuje właściwej oceny stanu uzębienia, dobiera preparat o właściwym stężeniu i minimalnym wpływie środowiskowym.	Analiza dowodów i deklaracji
	wybiera preparat i technikę o minimalnym wpływie środowiskowym i dostosowaną do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	rozdziela preparaty wybielające i ich zastosowanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru lampy i materiałów ochronnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady bezpieczeństwa pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, stosuje środki ochrony osobistej	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg wybielania zębów zgodnie z obowiązującymi standardami i zasadami bezpieczeństwa	wykonuje procedurę zgodnie z protokołem klinicznym i zasadami aseptyki.	Analiza dowodów i deklaracji
	przedstawia zdjęcia dokumentacji fotograficznej przed/po	Analiza dowodów i deklaracji
	Wypełnia kartę dokumentacyjną zgodnie ze wzorem	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia sposób opisu efektów zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i energią w trakcie pracy	wyjaśnia pacjentowi poszczególne etapy wybielania	Wywiad swobodny
	planuje zużycie preparatów, używa energooszczędnych urządzeń, minimalizuje odpady.	Test teoretyczny
	planuje zużycie materiałów i minimalizuje odpady w procesie zabiegowym	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje energooszczędne urządzenia i środki o ograniczonym wpływie na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności za zdrowie pacjenta oraz środowisko naturalne	rozpoznaje sytuacje wymagające szczególnej odpowiedzialności zawodowej i reaguje zgodnie z zasadami etyki	Test teoretyczny
	wdraża w pracy działania ograniczające negatywny wpływ na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z pacjentem w sposób wspierający prozdrowotne i proekologiczne nawyki	przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące higieny jamy ustnej w sposób zrozumiały i empatyczny	Analiza dowodów i deklaracji
	promuje zachowania sprzyjające ochronie zdrowia i środowiska (np. stosowanie ekologicznych produktów higienicznych)	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje potrzebę doskonalenia wybranych umiejętności interpersonalnych	Wywiad swobodny
	wskazuje mocne i słabe strony swojej komunikacji z pacjentem	Wywiad swobodny
Ocenia efekty i planuje postępowanie po zabiegu	analizuje zmianę koloru zębów na podstawie dokumentacji fotograficznej	Analiza dowodów i deklaracji
	omawia zalecenia profilaktyczne dla pacjenta	Wywiad swobodny
	planuje kolejną wizytę lub etap leczenia	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/en/homepage-2/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/en/homepage-2/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik być higienistką stomatologiczną, posiadającą podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii jamy ustnej; wykazywać się umiejętnością wykonywania prostych czynności manualnych z użyciem podstawowych narzędzi stomatologicznych (lusterko, zgłębnik, pinceta); posiadać wiedzę w zakresie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy; wykazywać otwartość na wprowadzanie rozwiązań proekologicznych w środowisku pracy (np. racjonalne gospodarowanie materiałami, segregacja odpadów, stosowanie energooszczędnych technologii).

Zakres tematyczny:

Dzień 1

CZĘŚĆ I : Wprowadzenie teoretyczne i bezpieczeństwo pracy - 3 godz.

1. Materiały i narzędzia do przygotowania gabinetu do przyjęcia pacjenta
2. Przegląd nowoczesnych technologii i preparatów wybielających – materiały biokompatybilne i środki o zmniejszonej emisji chemicznej.
3. Zasady kwalifikacji pacjenta i przeciwwskazania.
4. Bezpieczeństwo pracy z użyciem lamp wybielających i środków chemicznych.
5. Odpady i środowisko – segregacja materiałów, higiena i zasady zrównoważonego zarządzania odpadami w gabinecie stomatologicznym.

CZĘŚĆ II: Zajęcia praktyczne - 3 godz.

1. Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.
2. Prezentacja zabiegu wybielania zębów na pacjencie pokazowym.

Dzień 2

CZĘŚĆ III: Zajęcia praktyczne z pacjentami - 8 godz.

1. Kwalifikacja pacjenta– analiza potrzeb i ryzyka z uwzględnieniem aspektów etycznych i ekologicznych.
2. Opracowanie dokumentacji fotograficznej– wykorzystanie narzędzi cyfrowych ograniczających zużycie papieru.
3. Dobór i aplikacja materiałów wybielających z uwzględnieniem bezpieczeństwa, efektywności i wpływu na środowisko.
4. Przygotowanie pacjenta do zabiegu wybielania – racjonalne wykorzystanie preparatów i materiałów pomocniczych.
5. Wykonywanie zabiegu wybielania z użyciem płynnego koferdamu – minimalizacja odpadów jednorazowych.
6. Wykonywanie zabiegu wybielania gabinetowego z użyciem lampy wybielającej – stosowanie energooszczędnych technologii i biokompatybilnych środków.

Walidacja

Liczba godzin teorii: 3; Liczba godzin praktyki: 11 + przerwy i walidacja zgodnie z harmonogramem

Szkolenie wpisuje się w następujące **obszary i podobszary technologiczne PRT**:

1.Technologie dla medycyny (ochrony zdrowia)

→ *1.2 Technologie inżynierii medycznej* – stosowanie nowoczesnych, bezpiecznych technologii i urządzeń medycznych (lampy LED/UV, systemy wybielania) oraz materiałów biokompatybilnych.

2.Technologie dla ochrony środowiska

→ *3.3 Technologie gospodarowania odpadami* – zasady segregacji i bezpiecznej utylizacji odpadów medycznych i chemicznych.

→ *3.6 Technologie zarządzania środowiskiem* – wprowadzanie praktyk GOZ w gabinecie stomatologicznym i ograniczanie wpływu na środowisko.

3. Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (ICT)

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie jest realizowane w formie zajęć stacjonarnych w gabinecie stomatologicznym
 - Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych
 - Przerwy wliczają się w czas trwania usługi
 - Uczestnicy pracują na sobie nawzajem oraz na pacjentach zewnętrznych
 - Organizator zapewnia przerwy kawowe
 - Walidacja prowadzona w formie zdalnej. Metody walidacji: Test teoretyczny, Analiza dowodów i deklaracji
 - Uczestnicy zobowiązani są do posiadania własnego obuwia i odzieży zmiennej na część praktyczną.

Szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji:

Zrównoważone i bezpieczne wybielanie zębów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie teoretyczne i bezpieczeństwo pracy	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	05-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 10 Zajęcia praktyczne - pacjent pokazowy	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	05-09-2026	11:30	14:00	02:30
4 z 10 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 10 Wybielanie na pacjencie - praktyka	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	05-09-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 10 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	06-09-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 10 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 10 Zajęcia praktyczne ciąg dalszy	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	06-09-2026	12:30	15:30	03:00
9 z 10 -	Przerwa	-	06-09-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 -	Walidacja	-	06-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 469,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	404,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	73,80 PLN
W tym koszt walidacji netto	60,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

73,80 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

60,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SANDRA SZUKAŁA

Dyplomowana higienistka stomatologiczna od 2013 roku i ekspertka w dziedzinie profilaktyki i higieny jamy ustnej z dużym doświadczeniem w pracy. Czynnie wykonuje zawód higienistki stomatologicznej współpracując z renomowanymi klinikami. Dzięki wysokim kompetencjom potrafi zbudować bliską relację z pacjentem, motywować i wspierać pacjentów przez cały okres leczenia. PrioryteLUPtem jest dla niej nie tylko skuteczna profilaktyka, lecz także edukacja pacjentów w zakresie prawidłowej higieny i zdrowych nawyków. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i kursach z zakresu nowoczesnej profilaktyki oraz innowacyjnych metod dbania o zdrowie jamy ustnej. Od 2018 roku prowadzi również działalność naukową, wykładając na uczelniach na kierunku asystentka i higienistka stomatologiczna od. Uczestniczy również w przeprowadzaniu egzaminów państwowych organizowanych przez Okręgową Komisję Egzaminacyjną. Ukończyła również studia wyższe na kierunku Finanse i Rachunkowość (03.2021) Kurs Pedagogiczny dla Instruktora Praktycznej Nauki Zawodu (07.2022r.). Uczestniczyła również w szkoleniu w postępowaniu i procedurach interdyscyplinarnych w strefie przyzębia (10.2023) raz w kursie profesjonalnego wybielania w gabinecie stomatologicznym (11.2024).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie drukowanej

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT: zwolnienie wynika z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia
- Ministra Finansów w sprawie zwolnień z podatku VAT, jeśli usługa kształcenia zawodowego jest finansowana ze środków publicznych w co najmniej 70%.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt
- Szkolenie realizowane w usługach dydaktycznych zgodnie z informacją zawartą w programie szkolenia. Przerwy są elastyczne, dostosowane do potrzeb uczestników i ich tempa pracy
- Na życzenie Operatora Dostawca Usług dostarczy rekomendacje podmiotu certyfikującego potwierdzające rozpoznawalność certyfikatu w branży

- Zakres tematyczny usługi wynika z:

1. Regionalnej Strategii Innowacji Woj. Śląskiego 2030 (wpisuje się w *technologie dla ochrony środowiska i zielone miejsca pracy w sektorze usług zdrowotnych*; Szkolenie rozwija o elementy *zielonych kompetencji w ochronie zdrowia*)
2. PRT

Adres

ul. 26 Stycznia 3

44-196 Knurów

woj. śląskie

Klinika Amiro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Parking

Kontakt



SANDRA SZUKAŁA

E-mail sandraszukala@gmail.com

Telefon (+48) 533 184 358