



STUDIO BEDNARA
MARTA

Brak ocen dla tego dostawcy

Makijaż permanentny ust od podstaw – Natural lips

Numer usługi 2026/07/09/218992/3679205

- Lublin
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 16:00 h
- 17.10.2026 do 18.10.2026

5 000,00 PLN brutto
4 065,04 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
254,07 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych
zdobyciem praktycznych kompetencji w zakresie
wykonywania makijażu permanentnego ust

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób rozpoczynających pracę w branży beauty,
- kosmetyczek i kosmetologów,
- linergistów chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług,
- osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w zakresie usług kosmetycznych,
- osób chcących zdobyć umiejętności związane z planowaniem, przygotowaniem oraz wykonywaniem pigmentacji ust.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

07-10-2026

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do wykonywania makijażu permanentnego ust poprzez rozwój kompetencji w zakresie kwalifikacji klienta, przygotowania stanowiska pracy, doboru pigmentów i narzędzi, wykonania rysunku wstępnego, przeprowadzenia pigmentacji oraz przekazania zaleceń pozabiegowych zgodnie ze standardami bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu makijażu permanentnego ust Uczestnik dobiera pigmenty, narzędzia oraz urządzenia wykorzystywane podczas zabiegu	- identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu - omawia elementy wywiadu przedzabiegowego - dobiera sposób postępowania do potrzeb klienta	Wywiad ustrukturyzowany
	- dobiera pigment do typu urody klienta - wskazuje zastosowanie odpowiednich narzędzi i urządzeń - określa sposób przygotowania wyposażenia zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji
	- dobór techniki do skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje prawidłowy rysunek wstępny zgodnie z anatomią twarzy klienta Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi oraz zasadami BHP	- wyznacza proporcje ust - zachowuje symetrię rysunku - wykonuje korektę kształtu zgodnie z budową twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- organizuje stanowisko pracy zgodnie z procedurą - stosuje środki ochrony indywidualnej - przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje makijaż permanentny zgodnie ze standardami zabiegowymi	- stosuje właściwą technikę pigmentacji - kontroluje sposób prowadzenia urządzenia - wykonuje pigmentację zgodnie z procedurą zabiegową	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przekazuje klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej	- omawia zasady pielęgnacji po zabiegu - wskazuje możliwe reakcje skóry - przedstawia dalsze zalecenia dla klienta	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Szkolenie realizowane jest w formule stacjonarnej, w wariantcie grupowym.

Łączny czas trwania usługi wynosi:

13

16 godzin zegarowych, w tym:

- 13 godzin zegarowych zajęć szkoleniowych,
- 1 godzina zegarowa walidacji,
- 2 godziny zegarowe przerw.

Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas oraz cenę usługi.

Uczestnicy podczas szkolenia pracują na profesjonalnych urządzeniach, pigmentach oraz materiałach zapewnionych przez organizatora.

Część praktyczna odbywa się pod nadzorem instruktora i obejmuje ćwiczenia manualne, przygotowanie stanowiska pracy, wykonanie rysunku wstępnego oraz realizację procedury pigmentacji.

PROGRAM USŁUGI

Moduł I. Wprowadzenie do makijażu permanentnego ust

Ombre – 1 godzina

Zakres:

- charakterystyka zabiegu makijażu permanentnego,
- możliwości zastosowania techniki natural lips
- efekty zabiegu,
- standardy pracy linergisty.

Moduł II. Kwalifikacja klienta do zabiegu – 1 godzina

Zakres:

- wskazania do wykonania zabiegu,

14

- przeciwwskazania bezwzględne i względne,
- przeprowadzenie wywiadu przedzabiegowego,
- dokumentacja klienta.

Moduł III. Anatomia skóry, kolorymetria i dobór pigmentów – 1 godziny

Zakres:

- budowa skóry,
- proces regeneracji skóry,
- podstawy kolorymetrii,
- dobór pigmentów,
- neutralizacja niepożądanych odcieni.

Moduł IV. BHP, wymogi sanitarne, narzędzia i urządzenia – 1 godziny

Zakres:

- organizacja stanowiska pracy,
- aseptyka i antyseptyka,
- środki ochrony indywidualnej,
- przygotowanie narzędzi,
- konfiguracja urządzeń,
- dobór igieł i kartridży.

15

Moduł V. Geometria ust oraz przygotowanie rysunku wstępnego – 2

godziny

Zakres:

- analiza proporcji twarzy,
- wyznaczanie punktów orientacyjnych,
- wykonanie rysunku wstępnego,
- korekta kształtu.

Moduł VI. Ćwiczenia praktyczne na sztucznej skórze – 1 godziny

Zakres:

- ćwiczenie ruchów roboczych,
- kontrola nasycenia pigmentu,
- technika cieniowania,
- utrwalanie prawidłowej pracy urządzeniem.

Moduł VII. Wykonywanie makijażu permanentnego na modelkach – 5 godziny

Zakres:

- przygotowanie modelki do zabiegu,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- wykonanie pigmentacji ust
- kontrola techniki pracy,

16

- analiza efektu końcowego,
- omówienie błędów i sposobów korekty.

Moduł VIII. Pielęgnacja pozabiegowa oraz zalecenia dla klienta – 1

godzina

Zakres:

- zasady pielęgnacji po zabiegu,
- możliwe reakcje skóry,
- zalecenia dla klienta,
- planowanie korekt.

INFORMACJE O WALIDACJI

Walidacja odbywa się po zakończeniu części szkoleniowej.

Ze względu na praktyczny charakter szkolenia walidacja obejmuje ocenę wybranych elementów procesu wykonania makijażu permanentnego oraz analizę rezultatów pracy przygotowanych podczas szkolenia.

Metody:

Analiza dowodów i deklaracji:

Walidator analizuje:

- wykonany rysunek wstępny,

- efekt pigmentacji wykonanej podczas szkolenia,
- dobór pigmentów i narzędzi.

Obserwacja w warunkach rzeczywistych:

17

Walidator ocenia:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- stosowanie zasad higieny i bezpieczeństwa.

Wywiad ustrukturyzowany:

Walidator sprawdza:

- kwalifikację klienta,
- przeciwwskazania,
- dobór pigmentów,
- zalecenia pozabiegowe.

Warunkiem ukończenia usługi oraz potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się jest:

- uczestnictwo w minimum 80% czasu trwania usługi,
- udział w procesie walidacji efektów uczenia się,
- uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji zgodnie z określonymi kryteriami.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do makijażu permanentnego ust, Kwalifikacja klienta do zabiegu	Zajęcia	Marta Bednara	17-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Anatomia ust oraz kolorymetria, Moduł IV. BHP i aspekty prawne wykonywania zabiegów	Zajęcia	Marta Bednara	17-10-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 10 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 10 Narzędzia, urządzenia oraz techniki pigmentacji, Geometria ust oraz przygotowanie rysunku wstępnego, ćwiczenia na skórcie	Zajęcia	Marta Bednara	17-10-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 10 ćwiczenia na modelce	Zajęcia	Marta Bednara	18-10-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 10 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 10 ćwiczenia na modelce	Zajęcia	Marta Bednara	18-10-2026	12:30	15:30	03:00
9 z 10 -	Przerwa	-	18-10-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 065,04 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	254,07 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Bednara

Trener posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w branży beauty, którą związana jest od 2006 roku. Specjalizuje się w makijażu permanentnym oraz zabiegach z zakresu kosmetologii estetycznej. Od ponad

10 lat aktywnie zajmuje się pigmentacją, rozwijając swoje kompetencje pod okiem polskich oraz światowych specjalistów branży PMU.

Jest właścicielką placówki szkoleniowej w Lublinie, gdzie prowadzi autorskie szkolenia z zakresu makijażu permanentnego, przygotowując przyszłych linergistów do samodzielnej pracy zawodowej. Posiada doświadczenie zarówno w wykonywaniu zabiegów, jak i przekazywaniu wiedzy oraz umiejętności praktycznych uczestnikom szkoleń.

Jest laureatką licznych konkursów branżowych. W 2021 roku podczas półfinału Mistrzostw Świata WULOP zdobyła dwa tytuły mistrzowskie w kategoriach pigmentacji ust oraz pigmentacji brwi – włos maszynowy. Reprezentowała Polskę podczas finału Mistrzostw Świata WULOP w Turcji. W 2022 roku zdobyła tytuł Vice Mistrza Polski w kategorii Grand Master podczas Fair Play PMU Championship. Pełniła funkcję jurora podczas wydarzeń branżowych, m.in. PMU Championship Poland Grand Prix, Mistrzostw Polski ArtBeauty 2023 oraz międzynarodowych mistrzostw i konferencji PMU.

Jest ambasadorem oraz jurorem wydarzeń branżowych, w tym WULOP Ireland Championship & Conference 2024 oraz Mistrzostw Polski ArtBeauty 2025. Pełni również funkcję przewodniczącej sędziów kategorii modelowania ust podczas Mistrzostw Polski ArtPMU 2026.

Jest autorką publikacji branżowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy obejmujący zakres makijażu

permanentnego ust

- materiały dydaktyczne przygotowane przez trenera,
- materiały dotyczące zasad pielęgnacji pozabiegowej,
- dostęp do urządzeń i pigmentów wykorzystywanych

podczas szkolenia,

- środki ochrony indywidualnej,
- materiały jednorazowe niezbędne do realizacji

ćwiczeń praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba, która:

- ukończyła 18 rok życia,
- jest zainteresowana zdobyciem kompetencji w

zakresie wykonywania makijażu permanentnego,

- planuje rozpoczęcie lub rozwój działalności w branży

beauty,

- nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie

zawodowe.

Informacje dodatkowe

Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z

Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)

2016/679 (RODO) wyłącznie w celu realizacji usługi rozwojowej,

przeprowadzenia procesu walidacji oraz prowadzenia wymaganej

dokumentacji.

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje wsparcie trenera oraz

możliwość pracy na profesjonalnych produktach i urządzeniach

wykorzystywanych w branży makijażu permanentnego.

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje dokument

potwierdzający ukończenie szkolenia (Certyfikat/Zaświadczenie).

Adres

Lublin 26

20-450 Lublin

woj. lubelskie

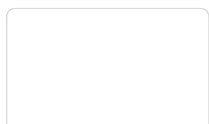
Usługa realizowana jest w profesjonalnym obiekcie szkoleniowo-zabiegowym dostosowanym do prowadzenia zajęć z zakresu makijażu permanentnego.

Do dyspozycji uczestników znajduje się sala szkoleniowa oraz stanowiska zabiegowe wyposażone w urządzenia, pigmenty, narzędzia i materiały niezbędne do realizacji części praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Miejsce realizacji zapewnia warunki zgodne z wymaganiami bezpieczeństwa, higieny pracy oraz standard

Kontakt



Studio Bednara



E-mail bednaramarta02@gmail.com

Telefon (+48) 502 088 832