

dr Kaseła

DR KASEŁA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

307 ocen

**Profilaktyka zdrowia skóry, ochrona UV i
świadoma pielęgnacja domowa z
wykorzystaniem analizy skóry oraz
edukacji przeciwnowotworowej –
kwalifikacje.**

Numer usługi 2026/07/09/175340/3679083

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.10.2026 do 13.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• osoby zainteresowane świadomą pielęgnacją skóry, • osoby chcące zdobyć wiedzę dotyczącą profilaktyki chorób skóry, • osoby dbające o zdrowy styl życia, • osoby zainteresowane ochroną przeciwsłoneczną, • osoby bez doświadczenia w branży beauty, • osoby chcące nauczyć się prawidłowej pielęgnacji domowej.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do świadomego dbania o zdrowie skóry poprzez poznanie zasad profilaktyki chorób skóry, ochrony przeciwsłonecznej oraz właściwej pielęgnacji domowej. Uczestnicy zdobywają wiedzę dotyczącą wpływu czynników środowiskowych na kondycję skóry, zasad fotoprotekcji, profilaktyki nowotworów skóry oraz wykorzystania analizatora skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję.

Szkolenie prowadzi do nabycia umiejętności związanych z oceną potrzeb skóry, interpretacją wyników ana

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę i funkcje skóry	Uczestnik poprawnie wskazuje warstwy skóry oraz opisuje co najmniej 3 funkcje skóry.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje wpływ czynników środowiskowych na kondycję skóry	Uczestnik wymienia co najmniej 4 czynniki środowiskowe wpływające na stan skóry oraz wyjaśnia ich wpływ na jej kondycję.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia znaczenie profilaktyki zdrowia skóry	Uczestnik wyjaśnia znaczenie profilaktyki zdrowia skóry oraz wskazuje co najmniej 3 działania wspierające utrzymanie zdrowej skóry.	Test teoretyczny
Uczestnik omawia zasady ochrony przeciwsłonecznej	Uczestnik opisuje zasady stosowania ochrony przeciwsłonecznej, w tym znaczenie filtrów SPF oraz ochrony przed promieniowaniem UVA.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia znaczenie profilaktyki nowotworów skóry	Uczestnik wyjaśnia rolę profilaktyki nowotworów skóry oraz wskazuje działania zmniejszające ryzyko zachorowania.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje czynniki ryzyka rozwoju czerniaka	Uczestnik poprawnie wskazuje co najmniej 5 czynników ryzyka rozwoju czerniaka.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady samokontroli skóry	Uczestnik przeprowadza ocenę skóry zgodnie z zasadami samokontroli oraz wykorzystuje metodę ABCDE do oceny zmian skórnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik interpretuje podstawowe wyniki analizy skóry	Uczestnik poprawnie odczytuje podstawowe parametry analizy skóry oraz formułuje wnioski dotyczące potrzeb pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje analizę skóry przy pomocy analizatora wykorzystującego AI	Uczestnik samodzielnie wykonuje analizę skóry przy użyciu analizatora AI zgodnie z procedurą oraz generuje raport z badania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera pielęgnację domową do potrzeb skóry	Uczestnik dobiera zalecenia pielęgnacyjne na podstawie wywiadu oraz wyników analizy skóry, uzasadniając swój wybór.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozpoznaje niepokojące objawy wymagające konsultacji specjalistycznej	Uczestnik identyfikuje niepokojące objawy skórne oraz wskazuje przypadki wymagające konsultacji dermatologicznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik tworzy indywidualny plan pielęgnacji i profilaktyki	Uczestnik opracowuje indywidualny plan pielęgnacji i profilaktyki uwzględniający wyniki analizy skóry, ochronę UV oraz zalecenia dotyczące samokontroli skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.cidesco.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.cidesco.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	CIDESCO POLAND SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Nazwa Podmiotu certyfikującego	CIDESCO POLAND SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Program

PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ I (09:00–17:00)

MODUŁ 1 – TEORIA (90 MIN)

Zdrowie skóry i podstawy świadomej pielęgnacji

- budowa i funkcje skóry,
- procesy regeneracyjne skóry,

- znaczenie bariery hydrolipidowej,
 - wpływ wieku na kondycję skóry,
 - wpływ stylu życia, diety i stresu,
 - czynniki środowiskowe oddziałujące na skórę.
-

MODUŁ 2 – TEORIA (60 MIN)

Profilaktyka chorób skóry i edukacja zdrowotna

- najczęstsze problemy skórne,
 - nadwrażliwość skóry,
 - trądzik i stany zapalne,
 - przebarwienia,
 - fotostarzenie,
 - znaczenie profilaktyki zdrowotnej,
 - rola regularnej obserwacji skóry,
 - kiedy zgłosić się do lekarza.
-

MODUŁ 3 – TEORIA (60 MIN)

Ochrona przeciwsłoneczna i profilaktyka nowotworów skóry

- promieniowanie UVA i UVB,
 - wpływ promieniowania UV na skórę,
 - fotostarzenie,
 - zasady stosowania preparatów SPF,
 - filtry mineralne i chemiczne,
 - czynniki ryzyka rozwoju czerniaka,
 - zasada ABCDE w ocenie znamion,
 - znaczenie badań dermatologicznych,
 - profilaktyka nowotworów skóry.
-

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 4 – TEORIA/PRAKTYKA (120 MIN)

Zastosowanie analizatora skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję

- charakterystyka urządzenia,
- rejestracja obrazu skóry,
- analiza nawilżenia skóry,
- analiza porów i elastyczności,

- ocena przebarwień,
 - analiza wpływu promieniowania UV,
 - interpretacja raportów,
 - bezpieczeństwo danych cyfrowych,
 - tworzenie zaleceń pielęgnacyjnych.
-

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 5 – PRAKTYKA (90 MIN)

Podstawowe zasady pielęgnacji domowej

- oczyszczanie skóry,
 - tonizacja,
 - nawilżanie,
 - regeneracja skóry,
 - dobór kosmetyków do potrzeb skóry,
 - błędy popełniane w pielęgnacji domowej,
 - praktyczne ćwiczenia.
-

DZIEŃ II (09:00–17:00)

MODUŁ 6 – PRAKTYKA (105 MIN)

Analiza skóry i opracowanie indywidualnej karty pielęgnacyjnej

- wykonywanie analizy skóry,
 - interpretacja wyników,
 - analiza raportów,
 - ocena potrzeb skóry,
 - dokumentacja elektroniczna,
 - opracowanie zaleceń domowych.
-

MODUŁ 7 – PRAKTYKA (140 MIN)

Tworzenie programów świadomej pielęgnacji

- dobór kosmetyków,
- pielęgnacja poranna i wieczorna,
- dobór preparatów ochronnych,
- planowanie codziennej rutyny pielęgnacyjnej,
- indywidualne programy pielęgnacyjne,
- praca na studiach przypadków.

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 8 – PRAKTYKA (115 MIN)

Samokontrola skóry i edukacja prozdrowotna

- obserwacja zmian skórnych,
- ocena czynników ryzyka,
- zasady samokontroli znamion,
- budowanie zdrowych nawyków,
- edukacja dotycząca ochrony UV,
- promocja zachowań profilaktycznych.

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 9 – WALIDACJA (60 MIN)

- test teoretyczny,
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu wiedzy online. Test będzie realizowany za pośrednictwem platformy Google Meet i obejmie zagadnienia odpowiadające zakresowi merytorycznemu szkolenia. Uczestnik uzyska dostęp do testu po zakończeniu części szkoleniowej. Warunkiem pozytywnego zaliczenia walidacji jest uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi.

Walidacja jest prowadzona niezależnie od procesu szkoleniowego i ma na celu potwierdzenie osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się.

Termin przekazania wyników walidacji: Wyniki walidacji zostaną przekazane uczestnikom w terminie do 7 dni roboczych od dnia przystąpienia do testu.

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: Po pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uzyskanie efektów uczenia się przewidzianych dla danej usługi rozwojowej. Dokument zostanie wystawiony przez uprawniony podmiot certyfikujący zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz wymaganiami Bazy Usług Rozwojowych.

INFORMACJE DODATKOWE

Program usługi obejmuje:

- 9 godzin zajęć praktycznych,
- 4 godziny zajęć teoretycznych,
- 1 godzinę walidacji,
- 2 godziny przerw.

Program rozwija kompetencje związane z edukacją zdrowotną, świadomą pielęgnacją skóry, ochroną przeciwsłoneczną oraz wykorzystaniem technologii cyfrowych i sztucznej inteligencji w analizie skóry.

Uczestnicy nabywają wiedzę dotyczącą profilaktyki chorób skóry, ochrony przed promieniowaniem UV, profilaktyki nowotworów skóry oraz planowania indywidualnej pielęgnacji domowej.

Szkolenie ma charakter edukacyjny i profilaktyczny. Uzyskane kompetencje nie stanowią uprawnień do diagnozowania chorób ani prowadzenia działalności medycznej.

Warunki organizacyjne realizacji usługi

- szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w stanowiska do części teoretycznej oraz stanowiska kosmetyczne do części praktycznej,
- każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do analizatora skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję oraz urządzeń kosmetycznych wykorzystywanych podczas szkolenia,
- organizator zapewnia wszystkie materiały eksploatacyjne, kosmetyki, preparaty, środki higieniczne oraz materiały dydaktyczne niezbędne do wykonania ćwiczeń,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane są indywidualnie lub w parach na modelkach/modelach zgodnie z programem szkolenia,
- liczba uczestników umożliwia każdemu samodzielne wykonanie wszystkich elementów praktycznych objętych programem,
- prowadzący na bieżąco monitoruje wykonywanie ćwiczeń, udziela informacji zwrotnej i koryguje ewentualne błędy,
- sala posiada dostęp do energii elektrycznej, oświetlenia, klimatyzacji oraz sieci Wi-Fi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1. Zdrowie skóry i podstawy świadomej pielęgnacji	Zajęcia	Anita Stępień	03-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Moduł 2. Profilaktyka chorób skóry i edukacja zdrowotna	Zajęcia	Anita Stępień	03-10-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 13 Moduł 3. Ochrona przeciwsłoneczna i profilaktyka nowotworów skóry	Zajęcia	Anita Stępień	03-10-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 13 Moduł 4. Zastosowanie analizatora skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję	Zajęcia	Anita Stępień	03-10-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 13 -	Przerwa	-	03-10-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Moduł 5. Podstawowe zasady pielęgnacji domowej	Zajęcia	Anita Stępień	03-10-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 13 Moduł 6. Analiza skóry i opracowanie indywidualnej karty pielęgnacyjnej	Zajęcia	Anita Stępień	04-10-2026	09:00	10:40	01:40
9 z 13 Moduł 7. Tworzenie programów świadomej pielęgnacji	Zajęcia	Anita Stępień	04-10-2026	10:40	13:00	02:20
10 z 13 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Moduł 8. Samokontrola skóry i edukacja prozdrowotna	Zajęcia	Anita Stępień	04-10-2026	13:30	15:30	02:00
12 z 13 -	Przerwa	-	04-10-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	04-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Stępień

Chemik kosmetyczny i magister kosmetologii. Absolwentka Uniwersytetu Łódzkiego oraz Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Od czterech lat prowadzi własny gabinet (Instytut Kosmetologii Estetycznej). Na co dzień zajmuje się kosmetologią pielęgnacyjną oraz zaawansowanymi terapiami zabiegowymi, w tym procedurami anti-aging, zabiegami rewitalizującymi, mezoterapią, laseroterapią oraz modelowaniem sylwetki. Specjalizuje się w indywidualnym doborze terapii zabiegowych oraz kompleksowym planowaniu pielęgnacji skóry, opartym na świadomej analizie składów kosmetyków i doborze substancji aktywnych, z uwzględnieniem ich bezpieczeństwa dla skóry i środowiska. Łączy wiedzę z zakresu kosmetologii i

chemii kosmetycznej, pracując w sposób holistyczny, zgodny z aktualną wiedzą naukową i zasadami zrównoważonego rozwoju. W praktyce zawodowej wdraża rozwiązania ograniczające wpływ gabinetu na środowisko (racjonalne zużycie wody i energii, ograniczanie materiałów jednorazowych, świadomy dobór preparatów). W działalności szkoleniowej kształtuje postawy odpowiedzialności ekologicznej, zgodnie z kierunkami polityki środowiskowej Unii Europejskiej. Nieustannie rozwija kompetencje i od 5 lat prowadzi szkolenia kosmetyczne, w tym z zakresu tematyki szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia niezbędne materiały , sprzęt i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy.

Adres

ul. Dworska 9a/4

40-584 Katowice

woj. śląskie

Organizator zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MIROŚŁAWA KASELA

E-mail info@drkasela.com

Telefon (+48) 693 418 978