

dr Kaseła

DR KASELA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
307 ocen

**Nowoczesna diagnostyka skóry i
indywidualne planowanie pielęgnacji
twarzy z wykorzystaniem analizatora skóry
AI oraz domowych urządzeń
kosmetycznych – kwalifikacje.**

Numer usługi 2026/07/09/175340/3679048

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.09.2026 do 22.09.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, • osoby chcące zdobyć wiedzę z zakresu diagnostyki skóry, • osoby zainteresowane nowoczesnymi technologiami w kosmetologii, • osoby chcące wykorzystywać urządzenia kosmetyczne dostępne na rynku, • osoby zainteresowane personalizacją pielęgnacji skóry.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do prowadzenia diagnostyki skóry zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju poprzez ograniczanie zużycia preparatów, racjonalne wykorzystanie urządzeń diagnostycznych, dobór kosmetyków o niższym wpływie środowiskowym oraz wykorzystanie technologii AI zmniejszających ilość błędnych diagnoz i nadmiernej konsumpcji produktów kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje budowę i funkcje skóry	Uczestnik poprawnie wskazuje warstwy skóry oraz opisuje co najmniej 3 funkcje skóry.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik rozpoznaje podstawowe problemy skórne	Uczestnik identyfikuje podstawowe problemy skórne (np. odwodnienie, nadmierne wydzielanie sebum, przebarwienia, utrata elastyczności) oraz wskazuje ich charakterystyczne cechy.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik ocenia wyniki analizy skóry	Uczestnik prawidłowo identyfikuje parametry zawarte w raporcie diagnostycznym oraz wskazuje wnioski dotyczące stanu skóry.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik wskazuje składniki aktywne adekwatnie do potrzeb skóry	Uczestnik prawidłowo klasyfikuje składniki aktywne do określonych problemów i potrzeb skóry oraz wskazuje ich działanie.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik klasyfikuje urządzenia do rodzaju skóry i problemów skórnych	Uczestnik prawidłowo wskazuje urządzenie odpowiednie do rodzaju skóry i określonego problemu skórniego oraz rozpoznaje podstawowe przeciwwskazania do jego zastosowania.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych z uwzględnieniem racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego doboru produktów kosmetycznych	Uczestnik wskazuje sposoby ograniczania zużycia wody i energii podczas wykonywania usług kosmetycznych, wymienia rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych i ilość powstających odpadów, opisuje znaczenie świadomego wyboru preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko.	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik wykonuje analizę skóry przy pomocy analizatora AI	Uczestnik samodzielnie organizuje stanowisko pracy, wykonuje zdjęcia diagnostyczne zgodnie z procedurą, wykonuje analizę w systemie AI oraz generuje raport bez pomocy trenera.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Uczestnik projektuje indywidualny plan pielęgnacyjny	Uczestnik projektuje plan pielęgnacyjny uwzględniający wyniki analizy skóry, rodzaj skóry oraz zidentyfikowane potrzeby pielęgnacyjne klienta. Dobiera minimum 3 zalecenia adekwatne do wyników diagnostycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętności: Uczestnik stosuje domowe urządzenia kosmetyczne zgodnie ze wskazaniami	Uczestnik stosuje odpowiednie parametry pracy urządzenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz wykonuje procedurę zgodnie z instrukcją użytkowania i wskazaniami do zastosowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętności: Uczestnik stosuje podstawowe techniki manualne twarzy	Uczestnik stosuje techniki relaksacyjne, drenujące i poprawiające mikrokrążenie z zachowaniem prawidłowej kolejności ruchów, ergonomii pracy oraz zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętności: Uczestnik projektuje dokumentację elektroniczną i raporty diagnostyczne	Uczestnik samodzielnie projektuje kartę klienta, zapisuje wyniki analizy oraz generuje raport diagnostyczny zawierający zalecenia pielęgnacyjne. Dokumentacja jest kompletna i zgodna z danymi uzyskanymi podczas analizy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętności: Uczestnik wdraża nowoczesne technologie wspomagające diagnostykę skóry w codziennej praktyce	Uczestnik stosuje analizator skóry AI zgodnie z procedurą, analizuje uzyskane wyniki oraz stosuje funkcje systemu zgodnie z jego przeznaczeniem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętności: Uczestnik stosuje zasady ograniczania zużycia materiałów i zasobów podczas wykonywania usług kosmetycznych.	Uczestnik stosuje rozwiązania wielokrotnego użytku ograniczające wykorzystanie materiałów jednorazowych; dobiera ilość preparatów kosmetycznych adekwatnie do potrzeb wykonywanej usługi, ograniczając ich nadmierne zużycie; organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem racjonalnego wykorzystania wody, energii i materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: Uczestnik komunikuje się w sposób profesjonalny i etyczny podczas przeprowadzania analizy skóry.	Uczestnik komunikuje informacje dotyczące przebiegu oraz wyników analizy skóry w sposób zrozumiały, z poszanowaniem zasad kultury osobistej i etyki.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uczestnik ocenia bezpieczeństwo wykonywanej analizy skóry oraz opracowywanych zaleceń pielęgnacyjnych, ponosząc odpowiedzialność za jakość swojej pracy	Uczestnik ocenia wpływ przestrzegania zasad bezpieczeństwa, higieny i przeciwwskazań na jakość oraz bezpieczeństwo wykonywanej analizy skóry i opracowywanych zaleceń pielęgnacyjnych.	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: Uczestnik ocenia znaczenie odpowiedzialnych praktyk zawodowych w zakresie ochrony środowiska i świadomej konsumpcji produktów kosmetycznych	Uczestnik ocenia wpływ stosowanych rozwiązań kosmetycznych na środowisko; komunikuje klientowi zasady świadomego i odpowiedzialnego korzystania z produktów kosmetycznych; wspiera klienta w podejmowaniu odpowiedzialnych wyborów dotyczących pielęgnacji i zakupu kosmetyków.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.cidesco.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.cidesco.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	CIDESCO POLAND SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Nazwa Podmiotu certyfikującego	CIDESCO POLAND SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Program

PROGRAM

DZIEŃ I (09:00–17:00)

MODUŁ 1 – TEORIA (90 MIN)

Podstawy diagnostyki skóry i współczesne potrzeby pielęgnacyjne

- budowa i funkcje skóry,
- procesy starzenia skóry,
- wpływ stylu życia na kondycję skóry,
- czynniki środowiskowe wpływające na skórę,
- zaburzenia bariery hydrolipidowej,
- profilaktyka problemów skórnych.

MODUŁ 2 – TEORIA (60 MIN)

Składniki aktywne i świadome planowanie pielęgnacji

- substancje nawilżające,
- antyoksydanty,
- składniki regenerujące,
- składniki przeciwstarzeniowe,
- analiza składów kosmetycznych,
- dobór preparatów do rodzaju skóry.
- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych (nakładek, aplikatorów) na rzecz rozwiązań wielokrotnego użytku

MODUŁ 3 – TEORIA (60 MIN)

Domowe urządzenia kosmetyczne w pielęgnacji skóry

- szczoteczki soniczne,
- urządzenia LED,
- masażery wibracyjne,
- urządzenia mikroprądowe,
- urządzenia EMS,
- urządzenia do masażu i drenażu,
- wskazania i przeciwwskazania,
- zasady bezpiecznego użytkowania.

PRZERWA 30 MIN

MODUŁ 4 – TEORIA/PRAKTYKA (120 MIN)

Zastosowanie analizatora skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję

- charakterystyka urządzenia,
- wykonywanie zdjęć diagnostycznych,
- analiza parametrów skóry,
- ocena nawilżenia,
- ocena elastyczności,
- analiza porów i przebarwień,
- interpretacja raportów,
- bezpieczeństwo danych,

- tworzenie zaleceń pielęgnacyjnych.

PRZERWA 30 MIN

MODUŁ 5 – PRAKTYKA (90 MIN)

Przygotowanie skóry i techniki manualne

- oczyszczanie skóry,
- przygotowanie do zabiegu,
- techniki relaksacyjne,
- techniki drenujące,
- techniki poprawiające mikrokrążenie,
- ćwiczenia praktyczne.
- świadomy dobór kosmetyków oraz minimalizacja ich nadprodukcji i marnotrawstwa dzięki precyzyjnej diagnostyce AI
- racjonalne gospodarowanie wodą i energią podczas wykonywania usług kosmetycznych,
- ograniczanie ilości odpadów oraz świadome gospodarowanie materiałami jednorazowego użytku,
- odpowiedzialny dobór preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko,
- odpowiedzialna konsumpcja produktów kosmetycznych

DZIEŃ II (09:00–17:00)

MODUŁ 6 – PRAKTYKA (100 MIN)

Praktyczna analiza skóry i dokumentacja diagnostyczna

- wykonywanie analizy skóry,
- interpretacja wyników,
- analiza raportów,
- dokumentacja elektroniczna,
- opracowanie karty klienta,
- planowanie pielęgnacji.
- wykorzystanie dokumentacji elektronicznej ograniczającej zużycie papieru,
- wykorzystanie technologii AI wspierającej ograniczanie nadmiernego zużycia preparatów kosmetycznych poprzez bardziej precyzyjną diagnostykę skóry i dobór indywidualnej pielęgnacji.

MODUŁ 7 – PRAKTYKA (140 MIN)

Personalizacja pielęgnacji skóry

- dobór kosmetyków,
- planowanie pielęgnacji porannej i wieczornej,
- tworzenie indywidualnych programów pielęgnacyjnych,
- dobór składników aktywnych,
- praktyka na modelkach.

PRZERWA 30 MIN

MODUŁ 8 – PRAKTYKA (120 MIN)

Wykorzystanie urządzeń beauty i technik manualnych

- prezentacja urządzeń dostępnych na rynku,
- dobór urządzenia do rodzaju skóry,
- wykorzystanie urządzeń w pielęgnacji domowej,
- łączenie technik manualnych z urządzeniami,
- ćwiczenia praktyczne.

PRZERWA 30 MIN

MODUŁ 9 – WALIDACJA (60 MIN)

- test teoretyczny,
- obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Wyposażenie stanowiska szkoleniowego

Stanowisko szkoleniowe obejmuje fotel kosmetyczny, blat roboczy, umywalkę, zlew, lustro stojące oraz akcesoria niezbędne do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych. Uczestnicy mają również dostęp do urządzeń: maski LED, urządzenia do drenażu limfatycznego oraz urządzenia wykorzystującego mikroprąd.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego. Test obejmie zagadnienia odpowiadające zakresowi merytorycznemu szkolenia. Uczestnik uzyska dostęp do testu po zakończeniu części szkoleniowej. Warunkiem pozytywnego zaliczenia walidacji jest uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi.

Walidacja jest prowadzona niezależnie od procesu szkoleniowego i ma na celu potwierdzenie osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się.

Termin przekazania wyników walidacji: Wyniki walidacji zostaną przekazane uczestnikom w terminie do 7 dni roboczych od dnia przystąpienia do testu.

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: Po pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uzyskanie efektów uczenia się przewidzianych dla danej usługi rozwojowej. Dokument zostanie wystawiony przez uprawniony podmiot certyfikujący zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz wymaganiami Bazy Usług Rozwojowych.

Osoba walidująca

Walidację przeprowadza specjalista wyznaczony przez podmiot walidujący. Osoba walidująca jest przydzielana w zależności od dostępności spośród specjalistów współpracujących z podmiotem przeprowadzającym walidację.

INFORMACJE DODATKOWE

Program obejmuje:

- 9 godzin zajęć praktycznych,
- 4 godziny zajęć teoretycznych,
- 1 godzinę walidacji,
- 2 godziny przerw.

Szkolenie rozwija kompetencje cyfrowe związane z wykorzystaniem sztucznej inteligencji w diagnostyce skóry, analizie danych i tworzeniu raportów pielęgnacyjnych.

Program kładzie nacisk na praktyczne wykorzystanie nowoczesnych technologii, indywidualizację pielęgnacji oraz bezpieczne stosowanie urządzeń kosmetycznych przeznaczonych do użytku domowego.

Warunki organizacyjne realizacji usługi

- szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w stanowiska do części teoretycznej oraz stanowiska kosmetyczne do części praktycznej,

- każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do analizatora skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję oraz urządzeń kosmetycznych wykorzystywanych podczas szkolenia,
- organizator zapewnia wszystkie materiały eksploatacyjne, kosmetyki, preparaty, środki higieniczne oraz materiały dydaktyczne niezbędne do wykonania ćwiczeń,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane są indywidualnie lub w parach na modelkach/modelach zgodnie z programem szkolenia,
- liczba uczestników umożliwia każdemu samodzielne wykonanie wszystkich elementów praktycznych objętych programem,
- prowadzący na bieżąco monitoruje wykonywanie ćwiczeń, udziela informacji zwrotnej i koryguje ewentualne błędy,
- sala posiada dostęp do energii elektrycznej, oświetlenia, klimatyzacji oraz sieci Wi-Fi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł1. Podstawy diagnostyki skóry i współczesne potrzeby pielęgnacyjne	Zajęcia	Anita Stępień	12-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Moduł2. Składniki aktywne i świadome planowanie pielęgnacji	Zajęcia	Anita Stępień	12-09-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 13 Moduł3. Domowe urządzenia kosmetyczne w pielęgnacji skóry	Zajęcia	Anita Stępień	12-09-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	12-09-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 13 Moduł4. Zastosowanie analizatora skóry wykorzystując ego sztuczną inteligencję	Zajęcia	Anita Stępień	12-09-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 13 -	Przerwa	-	12-09-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Moduł5. Przygotowanie skóry i techniki manualne	Zajęcia	Anita Stępień	12-09-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 13 Moduł6. Praktyczna analiza skóry i dokumentacja diagnostyczna	Zajęcia	Anita Stępień	13-09-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 13 Moduł7. Personalizacja pielęgnacji skóry	Zajęcia	Anita Stępień	13-09-2026	10:45	13:05	02:20
10 z 13 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:05	13:35	00:30
11 z 13 Moduł8. Wykorzystanie urządzeń beauty i technik manualnych	Zajęcia	Anita Stępień	13-09-2026	13:35	15:30	01:55
12 z 13 -	Przerwa	-	13-09-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	13-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Stępień

Chemik kosmetyczny i magister kosmetologii. Absolwentka Uniwersytetu Łódzkiego oraz Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Od czterech lat prowadzi własny gabinet (Instytut Kosmetologii Estetycznej).

Na co dzień zajmuje się kosmetologią pielęgnacyjną oraz zaawansowanymi terapiami zabiegowymi, w tym procedurami anti-aging, zabiegami rewitalizującymi, mezoterapią, laseroterapią oraz modelowaniem sylwetki. Specjalizuje się w indywidualnym doborze terapii zabiegowych oraz kompleksowym planowaniu pielęgnacji skóry, opartym na świadomej analizie składów kosmetyków

i doborze substancji aktywnych, z uwzględnieniem ich bezpieczeństwa dla skóry i środowiska. Łączy wiedzę z zakresu kosmologii i chemii kosmetycznej, pracując w sposób holistyczny, zgodny z aktualną wiedzą naukową i zasadami zrównoważonego rozwoju.

Od kilku lat prowadzi szkolenia obejmujące zagadnienia zielonych kompetencji, w szczególności z zakresu zrównoważonej pielęgnacji skóry, odpowiedzialnej konsumpcji kosmetyków, ograniczania zużycia wody i energii oraz minimalizacji odpadów w praktyce kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia niezbędne materiały , sprzęt i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy.

Adres

ul. Dworska 9a/4

40-584 Katowice

woj. śląskie

Organizator zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MIROŚŁAWA KASELA

E-mail info@drkasela.com

Telefon (+48) 693 418 978