



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

294 oceny

Szkolenie: Masaż Tkanek Głębokich

Numer usługi 2026/07/09/178006/3678920

📍 Białystok

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 08.01.2027 do 07.02.2027

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

54,17 PLN brutto/h

54,17 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

07-01-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do nabycia przez uczestników umiejętności świadomej, celowej i nieschematycznej pracy z ciałem w oparciu o techniki masażu tkanek głębokich. Uczestnicy uczą się oceny postawy, planowania terapii oraz doboru technik eliminujących przyczyny dolegliwości bólowych. Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie anatomii palpacyjnej i funkcjonalnej oraz umożliwia zdobycie praktycznych umiejętności potrzebnych do skutecznej pracy z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Definiuje zasady i filozofię Masażu Tkanek Głębokich. Opisuje anatomię funkcjonalną i palpacyjną układu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego. Wyjaśnia zależności między strukturami ciała oraz ich wpływ na dolegliwości pacjenta. Charakteryzuje strategie pracy terapeutycznej oraz planowania sesji terapeutycznych.	Wymienia i lokalizuje struktury anatomiczne kluczowe dla wykonania technik Masażu Tkanek Głębokich. Opisuje zasady bezpiecznej i ergonomicznej pracy terapeuty, uwzględniając higienę i komfort pacjenta. Klasyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania masażu tkanek głębokich. Wyjaśnia możliwe reakcje organizmu na terapię. Analizuje biomechaniczne zależności między strukturami ciała a dolegliwościami pacjenta.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Wykonuje ocenę wizualną i funkcjonalną ciała pacjenta (bodyreading). Stosuje techniki masażu tkanek głębokich zgodnie z zasadami ergonomii pracy terapeuty. Dobiera odpowiednie narzędzia i strategie terapii w zależności od diagnozy funkcjonalnej. Planuje i przeprowadza sesję terapeutyczną oraz monitoruje postępy pacjenta. KOMPETENCJE SPOŁECZNE Nawiązuje profesjonalną relację terapeuta–pacjent opartą na empatii i komunikacji. Dostosowuje sposób pracy do indywidualnych potrzeb pacjenta. Pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej i dba o komfort pacjenta. Współpracuje z innymi specjalistami w zakresie terapii manualnej.	Wykonuje techniki Masażu Tkanek Głębokich zgodnie z zasadami biomechaniki i warstwowości tkanek. Dobiera techniki w zależności od diagnozy funkcjonalnej pacjenta. Analizuje i ocenia postawę oraz wzorce ruchowe pacjenta, identyfikując obszary napięć i restrykcji. Wykonuje ocenę wizualną i palpacyjną struktur mięśniowo-powięziowych. Dostosowuje siłę nacisku oraz sposób pracy do indywidualnych potrzeb pacjenta. Projektuje strategię terapeutyczną, uwzględniając długoterminowe efekty terapii. Komunikuje się w sposób empatyczny i profesjonalny. Wyjaśnia pacjentowi cel i przebieg terapii, dostosowując język komunikacji. Respektuje granice pacjenta oraz dba o jego bezpieczeństwo i komfort. Ocenia swoje działania w kontekście zasad etyki zawodowej. Współpracuje z innymi specjalistami, uwzględniając podejście interdyscyplinarne.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 48 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 08-10 stycznia 2027

- piątek - 10-18
- sobota - 10-18
- niedziela - 09-17

Moduł 2: termin 05-07 luty 2027

- piątek - 10-18
- sobota - 10-18
- niedziela - 09-17

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Teoria - 12 godzin

Część teoretyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji.
- Zasady masażu tkanek głębokich.
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i kierunek ruchów.
- Narzędzia pracy w MTG.
- Ergonomia pracy terapeuty.
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG.
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem.
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań).

Część praktyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)
- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii
- Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu

1 MODUŁ KURSU

- Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośnej
- Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Prostownik grzbietu
- Prostowniki głowy i szyi
- Mięśnie podpotyliczne
- Czepiec ścięgniasty
- Mięsień czworoboczny grzbietu
- Dźwigacz łopatki
- Mostkowo-obończykowo-sutkowym
- Żwacz, skroniowy, czołowy
- Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
- Mobilizacja mostka
- Mobilizacje żeber
- Mięsień piersiowy większy i mniejszy
- mięśnie międzyżebrowe
- Podobojczykowy
- Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Mięsień prosty, skośny brzucha, mięsień piramidowy
- Mięśnie pochyłe
- Przepona oddechowej
- Mięsień biodrowy i lędźwiowy
- Czworoboczny lędźwi
- Gruszkowaty
- Pośladkowy wielki
- Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej

2 MODUŁ KURSU

- Ocena wizualna ciała
- Praca w obrębie taśm: tylnej, przedniej, skośnej, bocznej, kończyn górnych
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Więzadło krzyżowo-guzowe
- Mięśnie kulszowo-goleniowe
- Trójgłowy łydki
- Ścięgno Achillesa
- Guz piętowy
- Rozciągnięto podeszwowe
- Czworogłowy uda

- Więzadło pachwinowe
- Rzepka i system powięziowy kolana
- Piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
- Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
- Mobilizacja stawu biodrowego
- Pośladkowy średni
- Obszar okołokrętarzowy
- Mięśnie strzałkowe
- Mięśnie przywodziciele uda
- Głębokie zginacze stawu skokowego
- Diagnostyka rejonu łopatki, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
- Praca na strukturach anatomicznych
- Mięsień równoległoboczny
- Najszerszy grzbietu
- Zębaty przedni
- Mięśnie obłe
- Mięsień nad- i podgrzebieniowy
- Naramienny
- Trójgłowy i dwugłowy ramienia
- Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
- Mięśnie dłoni

WALIDACJA

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Wprowadzenie do metody MTG, jej filozofii i zastosowania . Ocena wizualna oraz screeningowe badanie ciała pacjenta.	Zajęcia	Marcin Wałowski	08-01-2027	10:00	12:00	02:00
2 z 40 -	Przerwa	-	08-01-2027	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 40 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu w pozycji leżącej.	Zajęcia	Marcin Wałowski	08-01-2027	12:15	14:00	01:45
4 z 40 -	Przerwa	-	08-01-2027	14:00	14:45	00:45
5 z 40 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu z włączeniem funkcji zginania grzbietu,elong acji,skrętu tułowia i wyprostu	Zajęcia	Marcin Wałowski	08-01-2027	14:45	16:45	02:00
6 z 40 Omówienie oraz opracowanie mięśni podpotyliczny ch, czepca ścięgnistego i mięśnia czołowego.	Zajęcia	Marcin Wałowski	08-01-2027	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 40 Omówienie oraz opracowanie struktur głowy w tym mięśni żwacza,skroniowego badanie funkcjonalne odcinka szyjnego,terapia mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego	Zajęcia	Marcin Wałowski	09-01-2027	10:00	12:00	02:00
8 z 40 -	Przerwa	-	09-01-2027	12:00	12:15	00:15
9 z 40 Omówienie i wykonania badania jamy brzusznej, omówienie i opracowanie rejonu powłok brzusznych w tym mięśni prostego brzucha, skośnych zewnętrznych brzucha i mięśni piramidowych	Zajęcia	Marcin Wałowski	09-01-2027	12:15	14:00	01:45
10 z 40 -	Przerwa	-	09-01-2027	14:00	14:45	00:45
11 z 40 Ocena wizualna klatki piersiowej, omówienie typów,opracowanie globalnej terapii klatki piersiowej,mięśni piersiowych większych,mniejszych,podobojczykowych	Zajęcia	Marcin Wałowski	09-01-2027	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 40 Omówienie i opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji siedzącej.	Zajęcia	Marcin Wałowski	09-01-2027	16:45	18:00	01:15
13 z 40 Opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji leżącej.	Zajęcia	Marcin Wałowski	10-01-2027	09:00	09:45	00:45
14 z 40 Omówienie i opracowanie mięśni pochyłych przednich i przepony.	Zajęcia	Marcin Wałowski	10-01-2027	09:45	11:00	01:15
15 z 40 -	Przerwa	-	10-01-2027	11:00	11:15	00:15
16 z 40 Omówienie i opracowanie mięśnia lędźwiowego i biodrowego	Zajęcia	Marcin Wałowski	10-01-2027	11:15	13:00	01:45
17 z 40 -	Przerwa	-	10-01-2027	13:00	13:45	00:45
18 z 40 Omówienie i opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi w pozycji leżącej.	Zajęcia	Marcin Wałowski	10-01-2027	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 40 Omówienie i opracowanie mięśnia pośladowego o wielkiego i gruszkowatego	Zajęcia	Marcin Wałowski	10-01-2027	15:00	16:00	01:00
20 z 40 Omówienie i opracowanie tkanek w rejonie kości krzyżowej i ogonowej. ~podsumowanie i zakończenie 1 modułu.	Zajęcia	Marcin Wałowski	10-01-2027	16:00	17:00	01:00
21 z 40 Wprowadzenie do zagadnień związanych z kończyną dolną, ocena wizualna kończyny dolnej. Omówienie i opracowanie struktur mięśni kulszowo-goleniowych.	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-02-2027	10:00	12:00	02:00
22 z 40 -	Przerwa	-	05-02-2027	12:00	12:15	00:15
23 z 40 Omówienie i opracowanie mięśni trójdłowego łydki oraz rejonu rozciągna podeszwowego i stopy.	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-02-2027	12:15	14:00	01:45
24 z 40 -	Przerwa	-	05-02-2027	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 40 Opracowanie rejonu rozciągnięta podeszwowego o i stopy.	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-02-2027	14:45	16:45	02:00
26 z 40 Omówienie i opracowanie rejonu stawu kolanowego, rzepki, mięśnia czworogłowego uda	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-02-2027	16:45	18:00	01:15
27 z 40 Omówienie i opracowanie rejonu pasma biodrowo-piszczelowego o oraz naprężacza powięzi szerokiej i mięśnia pośladkowego o średniego.	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-02-2027	10:00	12:00	02:00
28 z 40 -	Przerwa	-	06-02-2027	12:00	12:15	00:15
29 z 40 Omówienie i opracowanie mięśni strzałkowych, obszaru przedniej strony podudzia z mięśniami piszczelowym przednim i prostownikami i stawu skokowego.	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-02-2027	12:15	14:00	01:45
30 z 40 -	Przerwa	-	06-02-2027	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 40 Omówienie i opracowanie mięśni przywodzicieli uda, ścięgien zginaczy uda, więzadła pachwinowego.	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-02-2027	14:45	16:00	01:15
32 z 40 Omówienie i opracowanie przyśrodkowej strony podudzia	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-02-2027	16:00	16:45	00:45
33 z 40 Ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna rejonu łopatki	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-02-2027	16:45	18:00	01:15
34 z 40 Omówienie i opracowanie mięśni równoległobocznych, najszerzego grzbietu, czworobocznego części wstępującej.	Zajęcia	Marcin Wałowski	07-02-2027	09:00	11:00	02:00
35 z 40 -	Przerwa	-	07-02-2027	11:00	11:15	00:15
36 z 40 Omówienie i opracowanie mięśni rotatorów zewnętrznych i wewnętrznych stawu ramennego, mięśnia zębatego przedniego, nadgrzebieniowego, naramiennego.	Zajęcia	Marcin Wałowski	07-02-2027	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 40 -	Przerwa	-	07-02-2027	13:00	13:45	00:45
38 z 40 Omówienie i opracowanie mięśni trójąłowego ramienia, dwugłowego ramienia i zginaczy stawu łokciowego	Zajęcia	Marcin Wałowski	07-02-2027	13:45	15:30	01:45
39 z 40 Omówienie i opracowanie mięśni zginaczy dłoniowych i grzbietowych nadgarstka oraz mięśni dłoni. Podsumowanie i zakończenie kursu. Wręczenie dyplomów.	Zajęcia	Marcin Wałowski	07-02-2027	15:30	16:40	01:10
40 z 40 -	Walidacja	-	07-02-2027	16:40	17:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:40
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

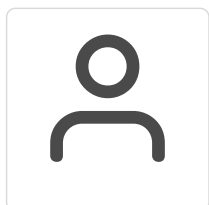
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	54,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	54,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. W ostatnich 5 latach prowadzi praktykę zawodową w zakresie fizjoterapii, terapii tkanek miękkich oraz aktywnej terapii ruchowej. Specjalizuje się w pracy z pacjentami z dysfunkcjami narządu ruchu oraz w stosowaniu treningu medycznego i terapii funkcjonalnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- obszerny skrypt szkoleniowy,
- materiały video -wszystkie filmy zostaną przesłane na Twojego pedriva w trakcie trwania szkolenia, żebyś mógł je sobie przypominać kiedy tylko chcesz! (udostępniane są po ówczesnym podpisaniu umowy o ich nierozpowszechnianiu)
- opiekę po szkoleniu (zamknięte forum dyskusyjne dla absolwentów naszego kursu gdzie dzielimy się wiedzą, doświadczeniami, zadajemy pytania i dyskutujemy w tematach praktyki gabinetowej).
- darmowe powtórki kursu MTG,
- dołączasz do Absolwentów najczęściej wybieranego kursu masażu tkanek głębokich w Polsce.

Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
- W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wysłać maila na adres szkolenia@szkoleniaurzaj.pl lub zadzwonić pod numer +48 663 041 233

- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane 80% obecności (powadzona lista obecności)

Usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie §3.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- Minimum 80% obecności aby ukończyć szkolenie.
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika.
- W cenę nie jest wliczony dojazd i wyżywienie.
- Walidacja jest wliczona w cenę usługi
- Nie ma udogodnień dla osób niepełnosprawnych

Adres

ul. Słoneczna 1
15-323 Białystok
woj. podlaskie

Stadion Miejski, ul. Słoneczna 1, SALA SYMULTANICZNA (pytaj u ochrony)
Wjazd nr W4 od Ciołkowskiego następnie prosto w stronę napisu i wejścia RECEPCJA MEDIÓW

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233