



Ortodoncja Przy
Parku dr n med.
Katarzyna Zaleska

★★★★★ 4,9 / 5
16 ocen

Mikroimplanty - jak leczyć? Biomechanika leczenia aparatami stałymi z zastosowaniem mikroimplantów

Numer usługi 2026/07/08/182901/3678295

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 15:00 h
📅 11.12.2026 do 12.12.2026

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
266,67 PLN brutto/h
266,67 PLN netto/h
475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do lekarzy dentystów zainteresowanych poszerzeniem kompetencji w zakresie ortodoncji, ze szczególnym uwzględnieniem zastosowania mikroimplantów. Grupę docelową stanowią przede wszystkim ortodonci na początkowym i średniozaawansowanym etapie kariery, którzy chcą wzbogacić swój warsztat o zaawansowane techniki zakotwienia ortodontycznego. Szczególnie polecane uczestnikom szkolenia Mikroimplanty jak zacząć? cz.1 i 2
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	09-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania, kontroli i realizacji przemieszczeń zębów z wykorzystaniem mikroimplantów. Uczestnik poznaje zasady analizy centrum oporu i rotacji, różnice między koncepcjami force driven i

shape driven, rodzaje zakotwiczeń oraz sposoby ich optymalnego stosowania. Szkolenie przygotowuje do skuteczne projektowania i kontroli ruchów zębów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa wymagania biomechaniczne dotyczące planowania dystalizacji i mezjalizacji trzonowców w żuchwie oraz intruzji zębów	Uczestnik prawidłowo identyfikuje odpowiedz w tesce wielokrotnego wyboru	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje biomechaniczne efekty mikroimplantów międzykorzeniowych w szczęcie, roli pozycji IZC, intruzji bocznych zębów oraz definicję zakotwiczenia bezpośredniego.	Uczestnik prawidłowo identyfikuje odpowiedzi rozumiejąc autorotację żuchwy przy konstrukcjach międzykorzeniowych,	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo identyfikuje odpowiedzi określając otwarcie zgryzu przy intruzji.	Test teoretyczny
	Uczestnik odróżnia zakotwiczenie bezpośrednie (bez przyklejania drutu do zęba).	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje procedury dystalizacji zębów w żuchwie w oparciu o ocenę na CBCT	Uczestnik prawidłowo wybiera odpowiedzi uzasadniając ocenę CBCT przed dystalizacją	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje małe siły do mezjalizacji	Uczestnik prawidłowo określa siły, ich kierunek i wartości.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje intruzję w różnych zgryzach	Opisuje konstrukcje do intruzji pojedynczych/grup zębowych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa: Szkolenie adresowane jest do lekarzy dentystów posiadających aktywne PWZ, zainteresowanych poszerzeniem kompetencji w zakresie ortodoncji, ze szczególnym uwzględnieniem zastosowania mikroimplantów. Grupę docelową stanowią przede wszystkim ortodonta na początkowym i średniozaawansowanym etapie kariery, którzy chcą wzbogacić swój warsztat o zaawansowane techniki zakotwienia ortodontycznego.

Warunki organizacyjne:

- Liczba uczestników: 7-10 osób
- Wszystkie ćwiczenia wykonywane są indywidualnie pod nadzorem prowadzącej bez podziału na grupy.
- Stanowiska ćwiczeniowe: każdy uczestnik dysponuje indywidualnym stanowiskiem wyposażonym w:
 - Model szczęki 3D (skala 1:1)
 - Model żuchwy 3D (skala 1:1)
 - Zestaw mikroimplantów do montażu
 - Narzędzia implantologiczne (wkręta, klucze dynamometryczne)
- Wyposażenie sali: telewizor LCD, kamera do transmisji zabiegu, klimatyzacja, Wi-Fi

Typ godzin: Szkolenie prowadzone jest w godzinach **zegarowych (60 minut)**.

Typ godzin: Szkolenie prowadzone jest w godzinach **zegarowych (60 minut)**.

Struktura czasowa:

- Łączny czas trwania: **12 godzin zegarowych**
- Część teoretyczna: 7,5 **godziny**
- Część praktyczna: 4,5 **godzin**
- Walidacja(obserwacja w warunkach symulowanych) **15 min** przeprowadzana pod koniec ćwiczeń z preparatami zwierzęcymi
- Walidacja (test teoretyczny): **0,5 godziny**
- Przerwy: przerwy NIE są wliczone w czas realizacji usługi - czas faktyczny szkolenia to 12h + przerwy

Walidacja:

Walidacja składa się

- z obserwacji w warunkach symulowanych każdy uczestnik demonstruje technikę wkręcenia mikroimplantu
- Pod koniec kursu przeprowadzany jest test teoretyczny jednokrotnego wyboru mający sprawdzić przyswojenie wiedzy przez uczestnika.

Część teoretyczna

1. Omówienie jak zaplanować przemieszczenie zęba lub grupy zębów i jak go kontrolować
2. Omówienie pojęć centrum rotacji, centrum oporu, momentu siły, pary sił
3. Force driven i shape driven co to jest i czym się różnią
4. Zakotwiczenie bezpośrednie i pośrednie i ich rodzaje
5. Dystalizacja szczęki, żuchwa
6. gdzie montować mikroimplant, jaka powinna być jego pozycja, jaka jest najkorzystniejsza pozycja i długość haka, jaki powinien być przebieg siły
7. Różnice podczas dystalizacji z zastosowaniem mikroimplantów międzykorzeniowych, pozakorzeniowych, podniebiennych
8. Problemy i jak sobie z nimi radzić
9. Prostowanie trzonowca
10. Dźwignie prefabrykowane i doginane jak je stosować
11. Odtwarzanie miejsca dla uzupełnienia protetycznego

12. Problemy i jak sobie z nimi radzić
13. Mezjalizacja
14. W trakcie leczenia
15. Po dawnej ekstrakcji trzonowca
16. Problemy i jak sobie radzić
17. Intruzja
18. Pojedynczych zębów
19. Grup zębowych
20. W zgryzach otwartych
21. W zgryzach głębokich
22. Problemy i jak sobie z nimi radzić

Część praktyczna

1. Montaż mikroimplantów międzykorzeniowych i pozakorzeniowych
2. Ćwiczenia doginania:
3. zakotwienia pośredniego
4. power arm do mezjalizacji trzonowców
5. dźwigni do prostowania trzonowców
6. Nauka montażu prostych konstrukcji do intruzji trzonowców, dystalizacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Planowanie i kontrola przemieszczenia zębów. Pojęcia: centrum rotacji, centrum oporu, moment siły, para sił. Force driven vs shape driven. Zakotwiczenia bezpośrednie i pośrednie	Zajęcia	dr n. med. Katarzyna Zaleska	11-12-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 15 -	Przerwa	-	11-12-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Dystalizacja szczęki, a gdzie montować mikroimplant, jaka powinna być jego pozycja, jaka jest najkorzystniejsza pozycja i długość haka, jaki powinien być przebieg siły - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	dr n. med. Katarzyna Zaleska	11-12-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 15 -	Przerwa	-	11-12-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 15 Dystalizacja szczęki: a. Różnice przy użyciu mikroimplantów międzykorzeniowych, pozakorzeniowych, podniebiennych - ćwiczenia b. Problemy i rozwiązania	Zajęcia	dr n. med. Katarzyna Zaleska	11-12-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 15 -	Przerwa	-	11-12-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 15 Dystalizacja żuchwa: a. Lokalizacja mikroimplantu b. Różnice przy użyciu mikroimplantów międzykorzeniowych vs pozakorzeniowych - ćwiczenia c. Problemy i rozwiązania	Zajęcia	dr n. med. Katarzyna Zaleska	11-12-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Prostowanie trzonowca: a. Dźwignie prefabrykowane i doginane - ćwiczenia doginania b. Odtwarzanie miejsca dla uzupełnienia protetycznego c. Problemy i rozwiązania	Zajęcia	dr n. med. Katarzyna Zaleska	12-12-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	12-12-2026	10:30	11:00	00:30
10 z 15 Mezjalizacja trzonowca a. W trakcie leczenie b. Po dawnej ekstrakcji trzonowca c. Problemy i jak sobie radzić d. ćwiczenia praktyczne - ćwiczenia doginania zakotwienia pośredniego, power arm	Zajęcia	dr n. med. Katarzyna Zaleska	12-12-2026	11:00	12:30	01:30
11 z 15 -	Przerwa	-	12-12-2026	12:30	12:45	00:15
12 z 15 Intruzja a. Pojedynczych zębów - ćwiczenia praktyczne b. W zgryzach otwartych - ćwiczenia praktyczne c. Problemy i jak sobie z nimi radzić	Zajęcia	dr n. med. Katarzyna Zaleska	12-12-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 15 -	Przerwa	-	12-12-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Intruzja a. W zgryzach głębokich - ćwiczenia praktyczne b. Problemy i jak sobie z nimi radzić	Zajęcia	dr n. med. Katarzyna Zaleska	12-12-2026	15:30	16:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	12-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,67 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Katarzyna Zaleska

Dr Katarzyna Zaleska to specjalistka ortodoncji z blisko 30-letnim doświadczeniem. Absolwentka Wydziału Lekarsko-Stomatologicznego PUM w Szczecinie (1996), założycielka własnej praktyki (2000), łączy praktykę kliniczną z karierą akademicką.

Pracowała jako Asystent i Wykładowca w Katedrze i Zakładzie Ortodoncji PUM (2005-2011), uzyskując tytuł doktora nauk medycznych (2009) za pracę o skuteczności zakotwienia mikrośrubą i InPlantem w leczeniu ortodontycznym. W 2017 roku uzyskała tytuł Specjalisty Ortodoncji.

Dr Zaleska stosuje mikroimplanty w praktyce ortodontycznej nieprzerwanie od 2001 roku. Jest autorką publikacji naukowych z zakresu zakotwienia mikroimplantami, prowadzi szkolenia i wykłady na konferencjach poświęcone tej tematyce.

W 2020 roku otworzyła "Ortodoncję Przy Parku", gdzie kieruje zespołem 9 lekarzy ortodontów. Jest członkiem stowarzyszeń: PTO, EOS, PAA i FACE Poland, ukończyła szkolenie 1-szej edycji FACE w Polsce (2016-2018).

Doświadczenie kliniczne i akademickie dr Zaleskiej koncentruje się na technikach zakotwienia ortodontycznego z wykorzystaniem mikroimplantów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i narzędzia dla uczestnika

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kompletny zestaw do nauki i ćwiczeń praktycznych:

Materiały dydaktyczne:

- Skrypt kursu w wersji drukowanej

Modele do ćwiczeń:

- Wydrukowany model szczęki w skali 1:1
- Wydrukowany model żuchwy w skali 1:1

Narzędzia i komponenty do praktyki:

- Łuki krawężne do doginania konstrukcji ortodontycznych
- Mikroimplanty do montażu

Wszystkie materiały pozostają własnością uczestnika i mogą służyć do dalszego treningu po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Informacje dodatkowe

Uczestnik powinien przywieźć ze sobą własny zestaw narzędzi ortodontycznych:

Narzędzia do cięcia i formowania:

- Kleszcze do cięcia drutu ligaturowego
- Kleszcze do cięcia grubego drutu (do 1 mm)
- Kleszcze Kramponowe
- Kleszcze Weingarda
- Kleszcze trójpalczaste Aderera – grube, do drutu do 1 mm

Narzędzia pomocnicze:

- Widelec ortodontyczny
- Zgłębnik
- Cienkopis/foliopis do oznaczania

Posiadanie własnych, sprawdzonych narzędzi umożliwi komfortową pracę podczas części praktycznej kursu oraz pozwoli na bezpośrednie przełożenie nabytych umiejętności na codzienną praktykę kliniczną.

Adres

pl. Brama Portowa 2
70-225 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbędzie się w hotelu Courtyard by Marriott sala Pionier 1. Sala 20 osobowa z projektorem. W sali będzie się znajdowała kąpiel wodna ("Bemar") do rozgrzewania wosku

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Catering : Napoje, owoce, przekąski słodyczne, a także obiad w przerwie obiadowej.

Kontakt



MAREK ZALESKI

E-mail mza@int.pl

Telefon (+48) 600 260 117