



PS LASHES Pamela
Siejak-Kwiatkowska

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

Szkolenie EXPERT 7 dniowe: Stylizacja rzęs 1:1, 2–3D, efekty niestandardowe oraz laminacja brwi z Julią Olszewską-Bednarczyk (z elementami zielonych kompetencji).

Numer usługi 2026/07/08/148704/3678189

📍 Ostrołęka

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 56:00 h

📅 03.08.2026 do 14.08.2026

10 400,00 PLN brutto

10 400,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających pracę w zawodzie stylistki rzęs oraz do stylistek posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą kompleksowo rozwinąć swoje umiejętności i poszerzyć ofertę usług. Uczestnikami mogą być osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych, a także osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje zawodowe. Szkolenie dedykowane jest osobom, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania stylizacji rzęs metodami 1:1 i 2–3D, tworzenia efektów niestandardowych (m.in. Kim Effect, Wet Look, Eyeliner Effect) oraz wykonywania profesjonalnej laminacji brwi zgodnie z aktualnymi trendami i standardami obowiązującymi w branży.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, 2–3D oraz efektów niestandardowych, a także zabiegu laminacji brwi. Uczestnik nabędzie umiejętność prawidłowego doboru techniki i produktów do potrzeb klienta, organizacji stanowiska pracy oraz stosowania zasad higieny, bezpieczeństwa i zielonych kompetencji, w tym racjonalnego gospodarowania materiałami i ograniczania odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpiecznego i higienicznego wykonywania stylizacji rzęs oraz laminacji brwi	Rozróżnia wskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Omawia zasady higieny stanowiska pracy.	Test teoretyczny
	Omawia zasady dezynfekcji narzędzi i powierzchni roboczych.	Test teoretyczny
Dobiera produkty, narzędzia i technikę stylizacji rzęs do indywidualnych cech klienta	Analizuje stan rzęs naturalnych klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera długość rzęs syntetycznych do rzęs naturalnych klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera grubość rzęs syntetycznych do kondycji rzęs naturalnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera skręt rzęs do planowanego efektu stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	Przygotowuje stanowisko do wykonania stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Izoluje rzęsy naturalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje rzęsy syntetyczne z zachowaniem prawidłowej odległości od powieki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje prawidłowy kierunek aplikowanych rzęs.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs metodą 2–3D	Tworzy kępki objętościowe 2–3D.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera objętość kępki do kondycji rzęs naturalnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje kępki objętościowe zgodnie z zasadami bezpiecznej stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera schemat aplikacji do wybranego efektu niestandardowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje i wykonuje niestandardowe efekty w stylizacji rzęs	Wykonuje stylizację z zastosowaniem wybranego efektu niestandardowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje prawidłową kierunkowość stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg laminacji brwi	Analizuje stan włosów i skóry w obszarze brwi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera preparaty do zabiegu laminacji brwi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje preparaty zgodnie z kolejnością etapów zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje czas działania preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nadaje włosom pożądany kierunek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje pracę z uwzględnieniem zasad racjonalnego wykorzystania materiałów i ograniczania odpadów	Dobiera ilość produktu do zakresu wykonywanego zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ogranicza nadmierne zużycie materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Segreguje odpady zgodnie z ich rodzajem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia materiałów.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia energii.	Test teoretyczny
Stosuje zasady zrównoważonego gospodarowania zasobami w pracy stylistki	Rozróżnia działania wspierające ekologiczną organizację stanowiska pracy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

Usługa szkoleniowa realizowana jest w formie stacjonarnej i obejmuje **7 dni szkoleniowych po 8 godzin zegarowych**, tj. łącznie **56 godzin zegarowych**.

Na całkowity czas usługi składa się:

- **48 godzin zajęć szkoleniowych**, obejmujących część teoretyczną, demonstracyjną oraz praktyczną,
- **1 godzina walidacji efektów uczenia się**,
- **7 godzin przerw**, tj. łącznie 60 minut przerw w każdym dniu szkoleniowym.

Przerwy oraz walidacja są wliczone do całkowitego czasu trwania usługi. Szczegółowe godziny realizacji zajęć, przerw i walidacji zostały określone w harmonogramie usługi.

Dzień 1 – Stylizacja rzęs metodą 1:1 – podstawy teoretyczne i praktyczne

Zakres tematyczny:

- zasady BHP, higieny, dezynfekcji oraz bezpiecznej organizacji stanowiska pracy stylistki rzęs,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu stylizacji rzęs,
- budowa rzęsy naturalnej oraz cykl wzrostu rzęs,
- analiza kondycji rzęs naturalnych,
- dobór długości, grubości i skrętu rzęs syntetycznych,
- podstawy projektowania stylizacji i mapowania,
- technika prawidłowej separacji i izolacji rzęs naturalnych,
- zasady prawidłowej aplikacji rzęs metodą 1:1,
- zachowanie odpowiedniej odległości aplikowanej rzęsy od powieki,
- zasady zachowania prawidłowej kierunkowości rzęs,
- ćwiczenia praktyczne przygotowujące do samodzielnej pracy na modelkach,
- racjonalne gospodarowanie produktami i materiałami jednorazowymi,
- ograniczanie nadmiernego zużycia produktów oraz ilości generowanych odpadów.

Dzień 2 – Stylizacja rzęs metodą 1:1 – praca praktyczna na modelce nr 1

Zakres tematyczny:

- analiza rzęs naturalnych oraz budowy oka klienta,
- dobór parametrów stylizacji do indywidualnych cech klienta,
- dobór długości, grubości i skrętu rzęs,
- projektowanie stylizacji i przygotowanie mapowania,
- przygotowanie stanowiska pracy oraz modelki do zabiegu,
- doskonalenie techniki izolacji rzęs naturalnych,
- samodzielne wykonywanie stylizacji rzęs metodą 1:1,
- kontrola prawidłowej odległości aplikowanych rzęs od powieki,
- zachowanie prawidłowej kierunkowości aplikacji,
- wykończenie stylizacji,
- analiza efektu końcowego i omówienie poprawności technicznej wykonanej aplikacji.

Praca praktyczna na modelce nr 1 – 3 godziny.

Dzień 3 – Stylizacja rzęs metodą 1:1 – doskonalenie techniki i praca na modelce nr 2

Zakres tematyczny:

- samodzielna analiza rzęs naturalnych i budowy oka,
- dobór parametrów stylizacji,
- samodzielne projektowanie mapowania,
- doskonalenie techniki aplikacji rzęs metodą 1:1,
- doskonalenie izolacji rzęs naturalnych,
- eliminowanie najczęściej popełnianych błędów technicznych,
- kontrola kierunkowości i estetyki aplikacji,
- samodzielne wykonanie stylizacji rzęs metodą 1:1,
- wykończenie stylizacji,
- analiza poprawności technicznej oraz efektu końcowego.

Praca praktyczna na modelce nr 2 – 3 godziny.

Dzień 4 – Stylizacja rzęs metodą 2–3D – podstawy i praca praktyczna na modelce nr 3

Zakres tematyczny:

- zasady bezpiecznego wykonywania stylizacji objętościowych metodą 2–3D,
- analiza kondycji rzęs naturalnych,
- dobór odpowiedniej objętości stylizacji,
- dobór grubości rzęs syntetycznych do kondycji rzęs naturalnych,
- zasady bezpiecznego obciążania rzęs naturalnych,
- techniki tworzenia kępek objętościowych 2–3D,
- zasady prawidłowego rozłożenia kępki,
- ćwiczenia praktyczne w tworzeniu kępek objętościowych,
- przygotowanie modelki do wykonania stylizacji,
- samodzielna aplikacja kępek objętościowych,
- zachowanie prawidłowej powierzchni styku,
- kontrola kierunkowości aplikacji,
- optymalizacja zużycia produktów i materiałów podczas wykonywania stylizacji objętościowej.

Praca praktyczna na modelce nr 3 – 3 godziny.

Dzień 5 – Stylizacja rzęs metodą 2–3D – doskonalenie techniki i praca na modelce nr 4

Zakres tematyczny:

- samodzielna analiza kondycji rzęs naturalnych,
- dobór bezpiecznej objętości stylizacji,
- projektowanie stylizacji objętościowej,
- dobór parametrów aplikacji,
- doskonalenie techniki tworzenia kępek 2–3D,
- doskonalenie prawidłowej powierzchni styku,
- samodzielne wykonywanie stylizacji rzęs metodą 2–3D,

- zachowanie właściwej kierunkowości,
- kontrola symetrii stylizacji,
- kontrola prawidłowego obciążenia rzęs naturalnych,
- wykończenie stylizacji,
- analiza efektu końcowego i poprawności technicznej wykonanej aplikacji.

Praca praktyczna na modelce nr 4 – 3 godziny.

Dzień 6 – Efekty niestandardowe w stylizacji rzęs – praca praktyczna na modelce nr 5

Zakres tematyczny:

- charakterystyka efektów niestandardowych w stylizacji rzęs, w tym m.in. Kim, Wet Look i Liner,
- zasady doboru efektu do budowy oka,
- dobór efektu do kondycji rzęs naturalnych,
- dopasowanie stylizacji do oczekiwań klienta,
- projektowanie mapowania dla efektów niestandardowych,
- tworzenie schematów aplikacji,
- techniki wykonywania charakterystycznych elementów efektów niestandardowych,
- zasady budowania geometrii stylizacji,
- zachowanie prawidłowej kierunkowości,
- samodzielne wykonywanie wybranego efektu niestandardowego na modelce,
- wykończenie stylizacji,
- analiza geometrii, kierunkowości, spójności i estetyki wykonanego efektu.

Praca praktyczna na modelce nr 5 – 3 godziny.

Dzień 7 – Laminacja brwi, zielone kompetencje oraz walidacja

Zakres tematyczny:

- budowa i charakterystyka włosa,
- analiza kondycji włosów i skóry w obszarze brwi,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu laminacji brwi,
- charakterystyka preparatów stosowanych podczas zabiegu,
- dobór produktów do kondycji włosa,
- zasady doboru czasu działania preparatów,
- kolejność wykonywania poszczególnych etapów laminacji brwi,
- prawidłowa aplikacja preparatów,
- nadawanie włosom pożądanego kierunku i kształtu,
- demonstracja wykonania zabiegu laminacji brwi,
- samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi na modelce nr 1,
- samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi na modelce nr 2,
- samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi na modelce nr 3,
- racjonalne gospodarowanie produktami wykorzystywanymi podczas zabiegów,
- ograniczanie nadmiernego zużycia materiałów jednorazowych,
- ograniczanie ilości generowanych odpadów,
- zasady segregacji odpadów powstających podczas świadczenia usług,
- sposoby ograniczania zużycia energii podczas organizacji stanowiska pracy,
- stosowanie zasad odpowiedzialnego i świadomego gospodarowania zasobami w pracy stylistki.

Praca praktyczna na modelkach brwi – 3 modelki po 1 godzinie 30 minut, łącznie 4 godziny 30 minut.

Warunki organizacyjne realizacji usługi

Każdy uczestnik szkolenia ma zapewnione samodzielne, odpowiednio wyposażone stanowisko pracy. Stanowisko wyposażone jest w sprzęt, narzędzia, preparaty, produkty i materiały niezbędne do wykonywania ćwiczeń praktycznych oraz zabiegów na modelkach.

Zajęcia prowadzone są w formie części teoretycznej, demonstracji wykonywanych przez osobę prowadzącą szkolenie oraz samodzielnych ćwiczeń praktycznych uczestnika.

W ramach szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na:

- **5 modelkach do stylizacji rzęs** – po 3 godziny pracy praktycznej na każdej modelce, tj. łącznie **15 godzin pracy praktycznej na modelkach rzęs**,
- **3 modelkach do laminacji brwi** – po 1 godzinie 30 minut pracy praktycznej na każdej modelce, tj. łącznie **4 godziny 30 minut pracy praktycznej na modelkach brwi**.

Łącznie podczas realizacji usługi uczestnik pracuje na **8 modelkach**.

Łączny czas bezpośredniej pracy praktycznej na modelkach wynosi **19 godzin 30 minut**.

Pozostała część praktyczna obejmuje ćwiczenia techniczne przygotowujące do pracy na modelkach, w szczególności ćwiczenia z zakresu izolacji rzęs, aplikacji metodą 1:1, tworzenia kępek objętościowych 2–3D, projektowania mapowań oraz wykonywania elementów efektów niestandardowych.

Organizacja walidacji

Walidacja efektów uczenia się jest wyodrębniona od procesu kształcenia i przeprowadzana przez osobę pełniącą funkcję walidatora.

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia i trwa **60 minut**.

Walidacja przeprowadzana jest zgodnie z efektami uczenia się oraz przypisanymi do nich kryteriami weryfikacji wskazanymi w Karcie Usługi.

Metody walidacji obejmują:

- **test teoretyczny** w zakresie efektów uczenia się dotyczących wiedzy teoretycznej, zasad higieny, bezpieczeństwa oraz zielonych kompetencji,
- **obserwację w warunkach symulowanych** w zakresie praktycznych efektów uczenia się dotyczących doboru techniki i produktów, stylizacji rzęs metodą 1:1, 2–3D, efektów niestandardowych oraz laminacji brwi.

Walidator dokonuje oceny osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie kryteriów weryfikacji określonych w Karcie Usługi.

Podczas walidacji uczestnik samodzielnie wykonuje wskazane zadania, bez udzielania instruktażu i pomocy przez osobę prowadzącą proces kształcenia.

Podsumowanie czasu trwania usługi

Całkowity czas usługi: 56 godzin zegarowych

Liczba dni szkoleniowych: 7

Czas jednego dnia szkoleniowego: 8 godzin zegarowych

Łączny czas zajęć szkoleniowych: 48 godzin

Łączny czas walidacji: 1 godzina

Łączny czas przerw: 7 godzin

Przerwy: 60 minut każdego dnia szkoleniowego

Liczba modelek do stylizacji rzęs: 5

Czas pracy na modelkach rzęs: 15 godzin

Liczba modelek do laminacji brwi: 3

Czas pracy na modelkach brwi: 4 godziny 30 minut

Łączna liczba modelek: 8

Łączny czas bezpośredniej pracy praktycznej na modelkach: 19 godzin 30 minut

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 62

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 62 Przedmiot / BHP, higieny, dezynfekcji oraz organizacji stanowiska pracy stylistki rzęs	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	03-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 62 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	03-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 62 -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 62 Budowa rzęsy naturalnej, cykl wzrostu rzęs oraz analiza kondycji rzęs klienta	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	03-08-2026	11:15	13:00	01:45
5 z 62 -	Przerwa	-	03-08-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 62 Dobór długości, grubości i skrzywienia syntetycznych . Technika separacji i izolacji rzęs naturalnych	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	03-08-2026	13:30	15:30	02:00
7 z 62 -	Przerwa	-	03-08-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 62 Ćwiczenia praktyczne z aplikacji rzęs metodą 1:1. Racjonalne gospodarowanie materiałami i ograniczanie odpadów podczas zabiegu	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	03-08-2026	15:45	17:00	01:15
9 z 62 Przygotowanie stanowiska pracy oraz planowanie przebiegu zabiegu stylizacji rzęs	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	04-08-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 62 Analiza rzęs naturalnych i dobór parametrów stylizacji do indywidualnych cech klienta	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	04-08-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 62 -	Przerwa	-	04-08-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 62 Ćwiczenia praktyczne doskonalące izolację, kierunkowość i prawidłową aplikację	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	04-08-2026	11:15	13:00	01:45
13 z 62 -	Przerwa	-	04-08-2026	13:00	13:30	00:30
14 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 1 – wykonywanie stylizacji rzęs metodą 1:1	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	04-08-2026	13:30	15:30	02:00
15 z 62 -	Przerwa	-	04-08-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 1 – kontynuacja i wykończenie stylizacji metodą 1:1	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	04-08-2026	15:45	16:45	01:00
17 z 62 Analiza wykonanej stylizacji i omówienie poprawności technicznej	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	04-08-2026	16:45	17:00	00:15
18 z 62 Konsultacja z klientem i samodzielna analiza rzęs naturalnych	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	05-08-2026	09:00	10:00	01:00
19 z 62 Samodzielne projektowanie stylizacji oraz dobór długości, grubości i skrzywienia rzęs	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	05-08-2026	10:00	11:00	01:00
20 z 62 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 62 Doskonalenie techniki aplikacji 1:1 i eliminowanie najczęściej popełnianych błędów	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	05-08-2026	11:15	13:00	01:45
22 z 62 -	Przerwa	-	05-08-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 2 – samodzielne wykonywanie stylizacji rzęs metodą 1:1	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	05-08-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 62 -	Przerwa	-	05-08-2026	15:30	15:45	00:15
25 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 2 – kontynuacja i wykończenie stylizacji metodą 1:1	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	05-08-2026	15:45	16:45	01:00
26 z 62 Ocena efektu końcowego oraz analiza poprawności wykonanej aplikacji	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	05-08-2026	16:45	17:00	00:15
27 z 62 Zasady bezpiecznego wykonywania stylizacji objętościowych 2–3D	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	06-08-2026	09:00	10:00	01:00
28 z 62 Dobór objętości, grubości oraz parametrów kępek do kondycji rzęs naturalnych	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	06-08-2026	10:00	11:00	01:00
29 z 62 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:00	11:15	00:15
30 z 62 Techniki tworzenia kępek objętościowych 2–3D – ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	06-08-2026	11:15	13:00	01:45
31 z 62 -	Przerwa	-	06-08-2026	13:00	13:30	00:30
32 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 3 – wykonywanie stylizacji rzęs metodą 2–3D	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	06-08-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 62 -	Przerwa	-	06-08-2026	15:30	15:45	00:15
34 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 3 – kontynuacja i wykończenie stylizacji metodą 2–3D	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	06-08-2026	15:45	16:45	01:00
35 z 62 Analiza techniczna wykonanej stylizacji	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	06-08-2026	16:45	17:00	00:15
36 z 62 Analiza rzęs naturalnych oraz dobór bezpiecznej objętości stylizacji	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	07-08-2026	09:00	10:00	01:00
37 z 62 Projektowanie stylizacji 2–3D oraz doskonalenie techniki tworzenia kępek	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	07-08-2026	10:00	11:00	01:00
38 z 62 -	Przerwa	-	07-08-2026	11:00	11:15	00:15
39 z 62 Ćwiczenia praktyczne – tworzenie kępek, kierunkowość i prawidłowa powierzchnia styku	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	07-08-2026	11:15	13:00	01:45
40 z 62 -	Przerwa	-	07-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 4 – samodzielne wykonywanie stylizacji rzęs metodą 2–3D	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	07-08-2026	13:30	15:30	02:00
42 z 62 -	Przerwa	-	07-08-2026	15:30	15:45	00:15
43 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 4 – kontynuacja i wykończenie stylizacji metodą 2–3D	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	07-08-2026	15:45	16:45	01:00
44 z 62 Ocena poprawności technicznej, kierunkowości i symetrii stylizacji	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	07-08-2026	16:45	17:00	00:15
45 z 62 Charakterystyka efektów niestandardowych: Kim, Wet Look, Liner oraz innych nowoczesnych efektów	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	13-08-2026	09:00	10:00	01:00
46 z 62 Dobór efektu niestandardowego do budowy oka i rzęs naturalnych klienta	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	13-08-2026	10:00	11:00	01:00
47 z 62 -	Przerwa	-	13-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 62 Projektowanie mapowania i schematów aplikacji. Techniki tworzenia elementów charakterystycznych dla efektów niestandardowych	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	13-08-2026	11:15	13:00	01:45
49 z 62 -	Przerwa	-	13-08-2026	13:00	13:30	00:30
50 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 5 – wykonywanie wybranego efektu niestandardowego	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	13-08-2026	13:30	15:30	02:00
51 z 62 -	Przerwa	-	13-08-2026	15:30	15:45	00:15
52 z 62 Praca praktyczna na modelce nr 5 – kontynuacja i wykończenie stylizacji	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	13-08-2026	15:45	16:45	01:00
53 z 62 Ocena geometrii, kierunkowości i spójności wykonanego efektu	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	13-08-2026	16:45	17:00	00:15
54 z 62 Budowa włosów, analiza kondycji brwi, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Charakterystyka preparatów i dobór czasu ich działania	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	14-08-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
55 z 62 Demonstracja etapów zabiegu laminacji brwi oraz zasady bezpiecznego stosowania preparatów	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	14-08-2026	10:00	10:30	00:30
56 z 62 -	Przerwa	-	14-08-2026	10:30	10:45	00:15
57 z 62 Praca praktyczna na modelce brwi nr 1 – samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	14-08-2026	10:45	12:15	01:30
58 z 62 -	Przerwa	-	14-08-2026	12:15	12:45	00:30
59 z 62 Praca praktyczna na modelce brwi nr 2 – samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	14-08-2026	12:45	14:15	01:30
60 z 62 -	Przerwa	-	14-08-2026	14:15	14:30	00:15
61 z 62 Praca praktyczna na modelce brwi nr 3 – samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi	Zajęcia	Julia Olszewska-Bednarczyk	14-08-2026	14:30	16:00	01:30
62 z 62 -	Walidacja	-	14-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	56:00
w tym suma godzin zajęć	48:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	07:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	65:15

Cennik

Cennik

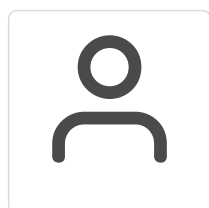
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	56:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Olszewska-Bednarczyk

Nazywam się Julia Bednarczyk i od 2021 roku jestem certyfikowaną instruktorką stylizacji rzęs i brwi. Od 6 lat z pasją prowadzę własny, stale rozwijający się salon, który stał się miejscem zaufanym przez wiele klientek oraz przyszłych stylistek.

Moje doświadczenie to nie tylko tysiące wykonanych stylizacji, ale także lata pracy nad doskonaleniem technik, zdobywaniem nowych kwalifikacji i śledzeniem najnowszych trendów w branży beauty. W swojej pracy stawiam na precyzję, bezpieczeństwo oraz indywidualne podejście do każdej osoby.

Jako instruktorka dzielę się wiedzą opartą na praktyce i rzeczywistym doświadczeniu. Moim celem jest nie tylko nauczyć techniki stylizacji rzęs, ale również przekazać kursantom pewność siebie, profesjonalne standardy pracy oraz umiejętności, które pozwolą im z sukcesem rozwijać własną karierę.

Wierzę, że sukces w tej branży zaczyna się od solidnych podstaw, ciągłego rozwoju i pracy z pasją. Dlatego tworzę szkolenia na najwyższym poziomie, podczas których każda kursantka otrzymuje pełne wsparcie i wiedzę niezbędną do osiągnięcia swoich celów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie skryptu zawierającego najważniejsze zagadnienia teoretyczne i praktyczne omawiane podczas szkolenia, w tym informacje dotyczące stylizacji rzęs metodą 1:1, 2–3D, efektów niestandardowych, laminacji brwi, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy oraz elementów zielonych kompetencji.

Organizator zapewnia wszystkie produkty, preparaty, narzędzia i materiały zużywalne niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia, w tym materiały do ćwiczeń oraz pracy na modelkach. Każdy uczestnik ma dostęp do indywidualnie przygotowanego stanowiska pracy wyposażonego w sprzęt i akcesoria niezbędne do prawidłowego wykonania zabiegów.

Materiały szkoleniowe przekazane uczestnikowi mogą być wykorzystywane jako pomoc dydaktyczna również po zakończeniu usługi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18. roku życia oraz zgłoszenie udziału w usłudze za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwojem umiejętności z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2–3D, efektów niestandardowych oraz laminacji brwi.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe w zakresie stylizacji rzęs lub brwi.

Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach teoretycznych i praktycznych oraz do udziału w walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w języku polskim, w formie stacjonarnej.

Szkolenie ma charakter teoretyczno-praktyczny, ze szczególnym naciskiem na samodzielną pracę uczestnika. Część praktyczna obejmuje ćwiczenia techniczne oraz wykonywanie zabiegów na modelkach zgodnie z harmonogramem usługi.

Całkowity czas trwania usługi wynosi 56 godzin zegarowych i obejmuje zajęcia szkoleniowe, przerwy oraz walidację efektów uczenia się.

Uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy oraz dostęp do produktów, preparatów, narzędzi i materiałów niezbędnych do realizacji programu szkolenia.

Usługa zawiera elementy zielonych kompetencji związane z racjonalnym gospodarowaniem materiałami i produktami, ograniczaniem ilości odpadów, segregacją odpadów oraz świadomym ograniczaniem zużycia zasobów i energii w codziennej pracy stylistki.

Walidacja efektów uczenia się jest wyodrębniona od procesu kształcenia i przeprowadzana przez osobę pełniącą funkcję walidatora, zgodnie z metodami i kryteriami weryfikacji określonymi w

Adres

Ostrołęka 22/4
07-410 Ostrołęka
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA

E-mail pamela.siejak.kwiatkowska@gmail.com

Telefon (+48) 782 023 025