



Akademia Inspira
Anna Świstowska

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

Szkolenie ze stylizacji rzęs metodą light volume 2-3D oraz perfekcyjna kępka z Natalia Ślusarska.

Numer usługi 2026/07/08/199143/3678065

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 20:00 h

📅 07.08.2026 do 09.08.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, nieprowadzące działalności gospodarczej, planujące z własnej inicjatywy nabycie nowych kompetencji oraz rozpoczęcie kariery w branży beauty. Osoby zajmujące się stylizacją rzęs, chcące podnieść swoje kompetencje. Osoby dorosłe chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane ze stylizacją rzęs. Pracodawcy i pracownicy sektora MŚP z branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	06-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług stylizacji rzęs metodą light volume oraz perfekcyjna kępka, zgodnie z zasadami higieny oraz standardami estetycznymi branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje idealną fotografię prac.	Dobiera odpowiednie oświetlenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Perfekcyjnie kadruje, dobierając odpowiednie ujęcie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje stylizację rzęs metodą light volume (2-3D)	Opisuje metodę lekkich objętości.	Test teoretyczny
	Opisuje geometrię idealnej kępki oraz zasady rządowania rzęs.	Test teoretyczny
	Analizuje obciążenia rzęsy naturalnej w metodach objętościowych.	Test teoretyczny
	Tworzy kępki trzema metodami formowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie pęsety.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje naturalne rzęsy do zabiegu objętościowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje rzęsy metodą light volume.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje chemię w stylizacji rzęs i fizykę pracy z klejem	Wymienia preparaty wpływające na jakość, retencję i trwałość aplikacji.	Test teoretyczny
	Przygotowuje klej do pracy z kępką i eliminuje najczęstsze błędy.	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie techniki tworzenia kępek	Odpowiednio rozkłada kępkę i dba o bezpieczeństwo rzęs naturalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy perfekcyjną kępkę	Precyzyjnie aplikuje i kontroluje kępki	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I

Metody Lekkich Objętości (Light Volume 2-3D)

Część Teoretyczna:

- Specyfika metod lekkich objętości (2-3D) vs metoda klasyczna.
- Geometria idealnej kępki i zasady rządowania rzęs.
- Analiza obciążeń rzęsy naturalnej w metodach objętościowych.
- Techniki uzupełniania aplikacji objętościowych.

Część Praktyczna:

- Warsztat tworzenia kępek: 3 metody formowania (m.in. metoda drapana, przekładana).
- Dobór pęsety do indywidualnej motoryki dłoni (praca na różnych modelach).
- Przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu objętościowego.
- Aplikacja rzęs w metodzie 2-3D na modelce ze wsparciem instruktora.
- Techniki profesjonalnej fotografii prac (oświetlenie i ujęcie).

Moduł II

Perfekcyjna kępka

- **Chemia i preparatyka w stylizacji rzęs:**
 - Szczegółowy podział preparatów wpływających na jakość, retencję i trwałość aplikacji.
 - Prawidłowe zrozumienie działania i świadome zastosowanie używanych płynów pomocniczych.
- **Charakterystyka i fizyka pracy z klejem:**
 - Polimeryzacja w teorii i praktyce – jak kontrolować wiązanie.
 - Techniczne przygotowanie kleju do pracy z kępką.
 - Analiza i eliminacja najczęstszych błędów podczas pracy z klejem.
- **Materiałoznawstwo i narzędzia:**
 - Kryteria doboru perfekcyjnej pęsety do metod objętościowych.
 - Zasady doboru grubości i długości rzęs syntetycznych.
- **Architektura kępki ("Kępka bez tajemnic"):**
 - Geometria i prawidłowe, wagowe rozłożenie kępki z uwzględnieniem ilości spoiwa (kleju), aby zapewnić bezpieczeństwo rzęs naturalnych.

Część Praktyczna: Trening technik objętościowych

- **Metody formowania kępek:**
 - Nauka trzech podstawowych technik tworzenia kępek: drapana, bujana oraz przekładana.
- **Autorska metoda przekładana** – szczegółowy trening techniki dedykowanej jako główna metoda szybkiej i efektywnej pracy z klientką w salonie.
- **Ergonomia i technika pracy narzędziami:**
 - Zaawansowane techniki pracy z pęsetą (prawidłowy chwyt, siła nacisku, precyzja ruchów).
- **Praktyka techniczna ("na sucho"):**
 - Trening formowania kępek oraz kontroli ilości kleju na gąbeczce treningowej.
 - Ćwiczenia z precyzji aplikacji i kierunkowania kępek na nitce.

Moduł III

Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna

Egzamin wewnętrzny - część praktyczna (podczas trwania części edukacyjnej)

Walidator dokonuje obserwacji pracy praktycznej uczestników, oceniając na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, nie ingerując w proces edukacyjny, wyniki walidacji praktycznej udostępnione są firmie szkoleniowej po szkoleniu, wraz z wynikami testów.

Warunki techniczne i logistyczne:

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.

Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Szkolenie trwa 20h zegarowych

Szkolenie składa się z 2h zajęć teoretycznych oraz 14h 30 min zajęć praktycznych. 10h to praca na modelkach.

Przerwy są wliczone do czasu trwania usługi.

Walidacja praktyczna zostanie przeprowadzona podczas trwania części edukacyjnej. Walidator będzie obecny podczas części szkolenia.

Walidacja teoretyczna zostanie przeprowadzona po zakończeniu części edukacyjnej. Walidator sprawdzi test teoretyczny według klucza przygotowanego przez trenera.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie aplikacji rzęs metodami z light volume oraz perfekcyjna kępka.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł I Metody Lekkich Objętości (Light Volume 2-3D) Część teoretyczna	Zajęcia	NATALIA ŚLUSARSKA	07-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Moduł I Metody Lekkich Objętości (Light Volume 2-3D) Część praktyczna	Zajęcia	NATALIA ŚLUSARSKA	07-08-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 12 -	Przerwa	-	07-08-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 12 Moduł I Metody Lekkich Objętości (Light Volume 2-3D) Część praktyczna - praca na modelce	Zajęcia	NATALIA ŚLUSARSKA	07-08-2026	13:00	17:00	04:00
5 z 12 Moduł I Metody Lekkich Objętości (Light Volume 2-3D) Część praktyczna - praca na modelce	Zajęcia	NATALIA ŚLUSARSKA	08-08-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 12 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 12 Moduł I Metody Lekkich Objętości (Light Volume 2-3D) Część praktyczna - praca na modelce	Zajęcia	NATALIA ŚLUSARSKA	08-08-2026	12:00	14:00	02:00
8 z 12 Moduł II Perfekcyjna Kępka - część teoretyczna	Zajęcia	NATALIA ŚLUSARSKA	09-08-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Moduł II Perfekcyjna Kępka - część praktyczna	Zajęcia	NATALIA ŚLUSARSKA	09-08-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 12 -	Przerwa	-	09-08-2026	10:30	11:30	01:00
11 z 12 Moduł II Perfekcyjna Kępka - część praktyczna	Zajęcia	NATALIA ŚLUSARSKA	09-08-2026	11:30	13:30	02:00
12 z 12 -	Walidacja	-	09-08-2026	13:30	14:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

NATALIA ŚLUSARSKA

Ekspertka w dziedzinie profesjonalnej oprawy oka, specjalizująca się w zaawansowanych technikach przedłużania rzęs (metody klasyczne oraz objętościowe), a także w stylizacji brwi i makijażu permanentnym. Jej warsztat instruktorski to efekt wieloletniej praktyki oraz nauki u czołowych autorytetów branży beauty w kraju i za granicą. Do kluczowych etapów jej rozwoju zawodowego należą:

- Ukończenie prestiżowego szkolenia z metod objętościowych pod egidą marki Secret Lashes. (2019r)
- Zdobycie dyplomu międzynarodowej szkoły makijażu permanentnego (2019 r.).
- Doskonalenie technik ekstremalnego zagęszczania w ramach szkolenia Mega Volume z United Lash Army (2019 r.).
- Zdobycie oficjalnej licencji instruktora stylizacji rzęs i brwi marki POVE (2022 r.), co potwierdza nauczanie zgodnie z rygorystycznymi standardami jakości tej marki.

Jej umiejętności zostały docenione również na polu dorobku konkursowego – w 2020 r. stanęła na podium, zajmując 3. miejsce w ogólnopolskim konkursie stylizacji brwi henną pudrową. Jako szkoleniowiec z sukcesem wprowadziła do zawodu dziesiątki kursantek. Absolwentki jej warsztatów to dziś cenione specjalistki, które z powodzeniem prowadzą własne gabinety lub zasilają kadry renomowanych salonów, pracując w oparciu o najwyższe standardy techniczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, teczka.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji rzęs.

Informacje dodatkowe

Warunki techniczne i logistyczne:

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.

Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

10h to praca na modelkach - modelki zapewnia firma szkoleniowa.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Uczestnik musi wziąć udział w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia.

Harmonogram szkolenia może ulec zmianie.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust. 1 pkt 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenia usług i dostawy towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a – Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez:

a) Jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grud

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 27A

82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



ANNA ŚWISTOWSKA

E-mail swistowska@akademiiainspira.com

Telefon (+48) 572 529 296